

B2B 诊所
陈笃生医院医疗中心, B2楼层

联络号码:
6357 0000 (中央热线)



若想了解更多详情, 请用智能手机
扫描以上的二维码, 或浏览
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

这些信息对您有帮助吗? 如果您对所
阅读的内容有任何意见或疑问, 请随
时反馈至
patienteducation@ttsh.com.sg

内分泌科部门

单瓶注射胰岛素 使用与储存说明



第一:做好准备



A. 清洗并擦干双手。



B. 准备好所需的用品。

确定胰岛素瓶仍在有效期内。

瓶子打开后必须在4周内丢弃，或者根据制造商的说明。



C. 在刚打开的胰岛素瓶子上写下开封日期。



D. 如果您使用的是混浊胰岛素, 将瓶子放在双掌中缓慢地滚搓至少十次, 让混浊胰岛素更好地混合均匀。

切勿大力摇动瓶子。



E. 用酒精棉片清洁擦拭橡胶膜。

第二:将空气注入胰岛素瓶内



A. 移除针筒的盖子, 将柱塞往后拉, 用针筒抽取与所需胰岛素相同单位的空气。



B. 保持瓶子直立, 将针筒插入胰岛素瓶并打入空气, 请勿拔出注射器。

第三: 抽出胰岛素



A. 将瓶子和针筒颠倒并其置于您的视线水平。抽出所需的胰岛素剂量, 检查有没有气泡。



B. 如果没有气泡, 抽出针筒。

如果有气泡, 则轻弹针筒, 使气泡往上升至针顶端, 然后将柱塞慢慢往前推, 赶出气泡。之后再慢慢继续推至所需胰岛素剂量。

务必要将气泡从针筒移除, 这样才能确保注射剂量的准确性。

**从黑色橡胶圈的顶部读取剂量 (看箭头)。

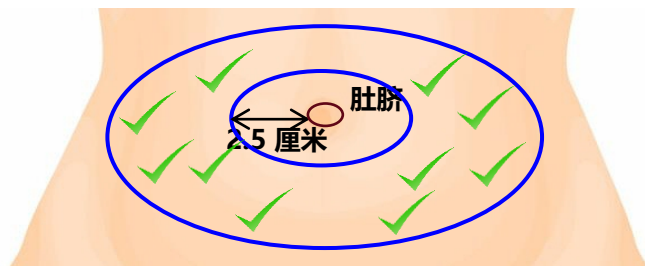
第四:选择注射部位

腹部是最常被注射的部位。

注射胰岛素的部位必须离肚脐至少两个手指的宽度(大约 2.5 至 5 厘米)。

每次的注射点与以前之前的注射点相隔至少两个手指的宽度 (大约 2 至 3 厘米)。

千万不能重复注射在同一个注射点上。



第五:如何注射胰岛素



A. 用酒精棉片擦拭皮肤后让酒精风干。

B. 用一只手轻轻捏起注射部位的皮肤。

另一只手像握着一支铅笔一样, 拿着注射器。

将针头 90 度直插入皮肤, 柱塞完全推入。

在拔出注射器同时松开捏住的皮肤。

C. 将手指轻轻按压注射的部位 (五秒钟)。

切勿用力搓揉。



第六:处置及储存



A. 将用过的注射器扔进有盖子的硬塑料容器中。

不要重新盖上或重复使用注射器。



B. 将开封的胰岛素瓶子保存在阴凉干燥的 **地方**, 避免阳光照射。

未开封的胰岛素瓶子必须储存在冰箱里。