

## Departments of **OCCUPATIONAL THERAPY, PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION**

### Memindah Menggunakan Mesin Pengangkat



# Content

## Memindah Menggunakan Mesin Pengangkat – Katil ke Kerusi

## Muka surat

- Persediaan untuk pesakit mengendalikan tugas 4
- Laksanakan tugas pengendalian pesakit:  
Letakkan sling mesin pengangkat di bawah pesakit 5
- Laksanakan tugas pengendalian pesakit:  
mengait sling mesin pengangkat pada mesin pengangkat 7
- Laksanakan tugas pengendalian pesakit:  
mengangkat pesakit ke kerusi/kerusi roda/kerusi tandas 8
- Laksanakan tugas pengendalian pesakit:  
mengeluarkan gelung sling dari mesin pengangkat dan mengeluarkan sling daripada pesakit 10

# Content

## Memindah Menggunakan Mesin Pengangkat – Kerusi ke Katil

## Muka surat

- Persediaan untuk pesakit mengendalikan tugas 12
- Laksanakan tugas pengendalian pesakit: Letakkan sling mesin pengangkat di bawah pesakit 13
- Laksanakan tugas pengendalian pesakit: mengait sling mesin pengangkat pada mesin pengangkat 14
- Laksanakan tugas pengendalian pesakit: mengangkat pesakit ke katil 15
- Laksanakan tugas pengendalian pesakit: mengeluarkan gelung sling dari mesin pengangkat dan mengeluarkan sling daripada pesakit 17

# Memindah Menggunakan Mesin Pengangkat – Katil ke Kerusi Persediaan Untuk Pesakit Mengendalikan Tugas

1. Pastikan pek bateri tersedia dan dalam keadaan berfungsi.
2. Pastikan alat kawalan jauh angkat dalam keadaan berfungsi.



3. Letakkan kerusi/kerusi roda/kerusi tandas berdekatan dengan mesin pengangkat.
4. Tekankan brek pada kerusi/ kerusi roda/ kerusi tandas.



# Laksanakan tugas pengendalian pesakit: Letakkan sling mesin pengangkat di bawah pesakit



1. Pembantu A dan B: Berdiri di sisi kiri dan kanan bertentangan katil pesakit. Laraskan ketinggian katil ke paras pinggang anda. Rendahkan pagar katil ke bawah. Jangan biarkan pesakit bersendirian tanpa pengawasan.
2. Pembantu B: Gulingkan pesakit ke arah anda.
3. Pembantu A: Masukkan separuh sling mesin di bawah pesakit. Sejajarkan jahitan bahu dengan bahu pesakit. Pastikan gelung pemegang menghadap ke luar.



1. Pembantu A: gulingkan pesakit ke sisi arah lain.
2. Pembantu B: buka lipatan sling dari bawah pesakit.



1. Letakkan pesakit menghadap atas, pastikan badan pesakit berada di tengah sling mesin.

## Laksanakan tugas pengendalian pesakit: Letakkan sling mesin pengangkat di bawah pesakit



1. Bengkokkan lutut pesakit dan masukkan kedua-dua kaki sling di bahagian bawah peha pesakit.
2. Angkat kedua-dua kaki gelung sling dari di antara kawasan peha pesakit.
3. Masukkan satu kaki gelung sling melalui gelung kecil yang terletak di pangkal gelung kaki yang lain.



1. Pastikan kedua-dua kali gelung sling sama panjang.

## Laksanakan Tugas Pengendalian pesakit: Mengait sling mesin pengangkat pada mesin pengangkat



1. Letakkan kedua-dua lengan pesakit di atas dadanya.
2. Bawa mesin pengangkat ke sisi katil pesakit. JANGAN tekan brek mesin pengangkat.
3. Turunkan tiang boom ke paras dada pesakit.



1. Pasangkan dua gelung sling atas pada cangkuk. Pastikan kedua-dua gelung sama warnanya.
2. Pasangkan dua gelung sling bawah pada cangkuk. Pastikan kedua-dua gelung sama warnanya.

*\*Warna gelung sling atas boleh berbeza daripada gelung sling bawah.*

# Laksanakan Tugas Pengendalian pesakit: Mengangkat pesakit ke kerusi/kerusi roda/kerusi tandas



1. Pembantu A: Angkat pesakit sehingga bahagian bawah pesakit lebih atas dari aras katil. Pastikan kepala pesakit selamat dan tidak terlanggar tiang boom.
2. Pembantu B: Laraskan sling di bawah peha pesakit untuk memastikan tiada kedutan.



1. Pembantu A: Alihkan mesin pengangkat dari katil sebaik sahaja punggung pesakit diangkat dari aras katil.
2. Pembantu B: Rendahkan kaki pesakit dari katil, pastikan tumit kaki pesakit tidak seret di atas katil.



1. Pembantu B: Pusingkan pesakit menghadap tiang mesin pengangkat.

# Laksanakan Tugas Pengendalian pesakit: Mengangkat pesakit ke kerusi/kerusi roda/kerusi tandas



1. Gerakkan mesin pengangkat ke arah kerusi/ kerusi roda/ kerusi tandas.
2. Pembantu A: Kawal mesin pengangkat. Pembantu B: Pastikan kedudukan pesakit.
3. Turunkan tiang boom. Jangan tekan brek mesin pengangkat.
4. Pembantu B: Letakkan pesakit di atas kerusi/ kerusi roda/ kerusi tandas. Rentangkan kaki mesin, jika perlu.
5. Pembantu A: Bantu Pembantu B meletakkan pesakit dengan posisi yang betul.

## Laksanakan Tugas Pengendalian pesakit: Mengeluarkan gelung sling dari mesin pengangkat dan mengeluarkan sling daripada pesakit



1. Apabila pesakit selesai duduk di atas kerusi/kerusi roda/kerusi tandas, rendahkan tiang boom sehingga paras dada pesakit.



1. Pastikan kepala pesakit selamat dan tidak terlanggar tiang boom masa direndahkan.
2. Tanggalkan gelung sling daripada cangkuk mesin pengangkat. Tepikan mesin pengangkat.
3. Tanggalkan kaki sling dengan mengangkat peha pesakit satu persatu.

## Laksanakan Tugas Pengendalian pesakit: Mengeluarkan gelung sling dari mesin pengangkat dan mengeluarkan sling daripada pesakit

Pembantu A



Pembantu B

1. Pembantu B: Diri di hadapan pesakit. Sandarkan pesakit ke hadapan.
2. Pembantu A: Tanggalkan sling dari belakang pesakit.
3. Pembantu B: Sandarkan pesakit kembali ke kerusi roda.

# Memindah Menggunakan Mesin Pengangkat – Kerusi ke Katil Persediaan Untuk Pesakit Mengendalikan Tugas

1. Pastikan pek bateri tersedia dan dalam keadaan berfungsi.
2. Pastikan alat kawalan jauh angkat dalam keadaan berfungsi.



3. Letakkan kerusi/kerusi roda/kerusi tandas berdekatan dengan mesin pengangkat.
4. Tekankan brek pada kerusi/ kerusi roda/ kerusi tandas.



## Laksanakan Tugas Pengendalian pesakit: Letakkan sling mesin pengangkat di bawah pesakit



1. Pembantu B: Diri di hadapan pesakit. Sandarkan pesakit ke hadapan.
2. Pembantu A: Letakkan sling mesin pengangkat di antara pesakit dan sandaran kerusi. Pastikan gelung pemegang berada di luar.
3. Sandarkan pesakit kembali ke kerusi/ kerusi roda/ kerusi tandas.



1. Letakkan gelung sling tersebut di antara peha pesakit.
2. Masukkan satu kaki gelung sling melalui gelung kecil yang terletak di pangkal gelung kaki yang lain. Ulang untuk kaki sebelah.
3. Pastikan kedua-dua kali gelung sling sama panjang.

## Laksanakan Tugas Pengendalian pesakit: Mengait sling mesin pengangkat pada mesin pengangkat



1. Letakkan kedua-dua lengan pesakit di atas dadanya.
2. Letakkan mesin pengangkat di hadapan pesakit, rentangkan kaki mesin, jika perlu.
3. Turunkan tiang boom ke paras dada pesakit.
4. Pasangkan dua gelung sling atas pada cangkuk. Pastikan kedua-dua gelung sama warnanya.
5. Pasangkan dua gelung sling bawah pada cangkuk. Pastikan kedua-dua gelung sama warnanya.

*\*Warna gelung sling atas boleh berbeza daripada gelung sling bawah.*

# Laksanakan Tugas Pengendalian pesakit: Mengangkat pesakit ke katil

Pembantu B

Pembantu A



1. Pembantu A dan B: Angkat pesakit sehingga bahagian bawah pesakit lebih atas dari aras kerusi/kerusi roda/kerusi tandas. Pastikan kepala pesakit selamat dan tidak terlanggar tiang boom.
2. Laraskan sling di bawah peha pesakit untuk memastikan tiada kedutan.
3. Gerakkan mesin pengangkat ke arah katil.
4. Pembantu A: Kawal mesin pengangkat. Pembantu B: Pastikan kedudukan pesakit.

Tiang boom



1. Pembantu A: Letakkan mesin pengangkat berserenjang dengan katil.
2. Naikkan tiang boom sehingga bahagian bawah pesakit lebih atas dari aras katil.
3. Pembantu B: Pusingkan pesakit supaya dia selari dengan katil.

Tiang boom

Pembantu A

Pembantu B



1. Pembantu B: Angkat kaki pesakit ke atas katil. JANGAN seret tumit kaki pesakit.

# Laksanakan Tugas Pengendalian pesakit: Mengangkat pesakit ke katil



1. Pembantu A: Bantu Pembantu B meletakkan pesakit dengan betul di atas katil.
2. Pembantu A dan B hendaklah berdiri di sisi bertentangan katil pesakit.
3. Turunkan tiang boom pada kelajuan yang sesuai sehingga pesakit berada di atas katil dalam keadaan selesa.

# Laksanakan tugas pengendalian pesakit: Mengeluarkan gelung sling dari mesin pengangkat dan mengeluarkan sling daripada pesakit



1. Turunkan tiang boom ke paras dada pesakit. Tanggalkan cangkuk dari mesin pengangkat.



1. Alihkan mesin pengangkat dari katil.
2. Pembantu B: Gulingkan pesakit ke arah anda. Pembantu A: Lipat sling di bawah pesakit.



1. Pembantu A: Gulingkan pesakit ke arah anda. Pembantu B: Tarik keluar sling.
2. Letakkan pesakit menghadap ke atas. Letakkan semula pesakit di atas katil dalam keadaan selesa.

Rehab Allied Health Department  
Integrated Care Hub  
Telefon:  
6256 6011 (Talian Utama)



Sila imbas kod QR dengan menggunakan  
telefon bimbit anda untuk mendapatkan  
maklumat dalam talian atau kunjungi  
<https://nhghealth.com.sg>



© Hospital Tan Tock Seng, Singapura 2025. Hakcipta terpelihara. Semua maklumat benar pada October 2025. Tidak dibenarkan mengeluarkan ulang, menyalin atau memindahkan mana-mana bahagian dokumen ini dalam apa jua bentuk dan dengan apa cara sekalipun sebelum mendapat keizinan bertulis daripada Hospital Tan Tock Seng. Semua maklumat dalam dokumen ini merupakan panduan sahaja, dan tidak menggantikan nasihat atau pendapat yang diberikan oleh doktor anda atau ahli profesional kesihatan yang lain.