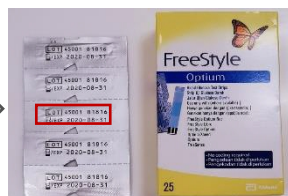


自我监测血糖

使用Freestyle Optium Neo血糖仪



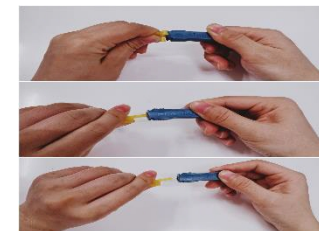
步骤1:
洗净并擦干双手。



步骤2:
检查试纸的有效日期。
不要使用过期的。



步骤3:
插入试纸并等待血滴符号。



步骤4:
将SF Lancet旋转90度，以卸下保护盖。



步骤5:
将SF Lancet的末端放在您的指尖上。轻按指尖。



步骤6:
放松手指。按压手指的底部，挤出一大滴血。



步骤7:
将血滴涂在试纸末端的白色区域。



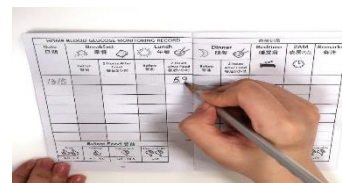
步骤8:
结果将在5秒钟后出现。



步骤9:
用纸巾按压手指以止血。



步骤10:
将用过的SF Lancet放入有盖的硬质容器中。



步骤11:
将您的读数记录在血糖日记中。



步骤12:
按此键 显示主屏幕，然后按 浏览所有结果。