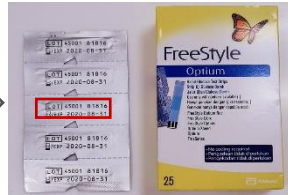


Pemantauan Diri Paras Gula (Glukosa) dalam Darah Menggunakan alat glukometer Freestyle Optium Neo



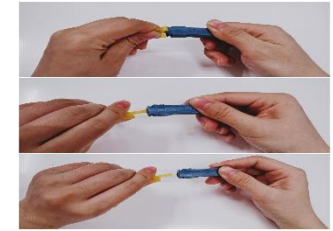
Langkah 1:
Basuh dan
keringkan
tangan anda.



Langkah 2:
Periksa tarikh tamat
jalur ujian. Jangan
gunakan jalur ujian
yang telah tamat tarikh.



Langkah 3:
Masukkan jalur ujian dan tunggu
simbol titisan darah.



Langkah 4:
Tanggalkan penutup pelindung
dengan memutar 90 darjah
daripada SF Lancet.



Langkah 8:
Keputusan
akan muncul
selepas 5
saat.



Langkah 7:
Sapukan titisan darah
di bahagian putih di
hujung jalur ujian.



Langkah 6:
Rehatkan jari anda selepas
dicucuk. Perlahan urut sehingga
setitik darah keluar.



Langkah 5:
Letakkan penghujung SF Lancet
di hujung jari anda. Tekan
perlahan pada hujung jari.



Langkah 9:
Tekap jari dengan kertas
tisu untuk menghentikan
pengaliran darah.



Langkah 10:
Buang SF Lancet yang sudah
dipakai ke dalam bekas atau botol
yang keras dengan penutup.



Langkah 11:
Catatkan bacaan anda
dalam buku catatan
glukosa darah.



Langkah 12:
Tekan untuk mempamerkan skrin
utama, kemudian tekan dan
untuk lihat semua keputusan anda.