

இரத்த சர்க்கரை சுய கண்காணிப்பு வழிகள்

ஃப்ரீஸ்டைல் ஆப்டியம் நியோ இரத்த சர்க்கரை கண்காணிப்பு கருவி



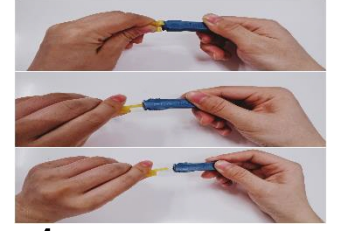
படி 1:
உங்கள்
கைகளை
கழுவிவிட்டு காய
வைக்கவும்.



படி 2:
சோதனை துண்டுகளின்
காலாவதி தேதியை
சரிபார்க்கவும். காலாவதியான
சோதனை துண்டுகளை
பயன்படுத்த வேண்டாம்.



படி 3:
சோதனை துண்டுகளை
கருவிக்குள் சொருகுங்கள். இரத்த
துளி சின்னத்திற்காக
காத்திருங்கள்



படி 4:
எஸ்.எஃப். லான்செட்டிலிருந்து
90 டிகிரி கோணத்தில் திருவி
பாதுகாப்பு தொப்பியை
அகற்றவும்.



படி 8:
5 விநாடிக
ளுக்குப்
பிறகு
சோதனையின்
முடிவு தெரியும்.



படி 7:
துண்டு நுனியில் இருக்கும்
வெள்ளை இடத்தில் இரத்த
துளியை செலுத்துங்கள்.



படி 6:
விரல் குத்திய பிறகு உங்கள்
விரலை தளர்த்துவிடுங்கள்.
இரத்தம் தோன்றும் வரை
விரலை மெதுவாக அலுத்துங்கள்.



படி 5:
எஸ்.எஃப். லான்செட்டின்
நுனியில் உங்கள் விரல்
நுனியை வைக்கவும். மெதுவாக
விரல் நுனியில் தள்ளுங்கள்.



படி 9:
இரத்தப்போக்கை
நிறுத்த ஒரு திசுவுடன்
விரலை அழுத்தவும்.



படி 10:
பயன்படுத்தப்பட்ட
எஸ்.எஃப். லான்செட்டை
ஒரு கடினமான
பாத்திரத்தில் வீசவும்.



படி 11:
உங்கள் முடிவுகளை
இரத்த சர்க்கரை பதிவு
புத்தகத்தில் பதிவு
செய்யுங்கள்.



படி 12:
முகப்புத் திரையைக் காண்பிக்க இதை
அழுத்தவும். இந்த பட்டனை அழுத்தி
உங்களுடைய முந்திய
குளுக்கோஸ் அளவுகளை காணலாம்.