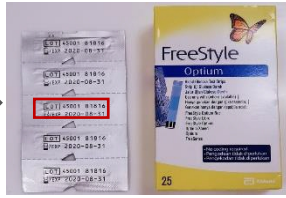


การตรวจระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตัวเอง

เครื่องวัดระดับน้ำตาลในเลือกรุ่น Freestyle Optimum Neo



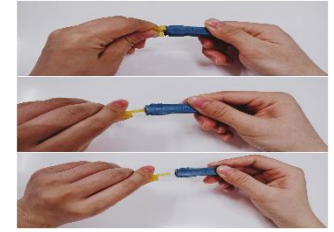
ขั้นตอนที่ 1:
ล้างมือให้สะอาดและเช็ดมือให้แห้ง



ขั้นตอนที่ 2:
ตรวจสอบวันหมดอายุของแถบตรวจ ห้ามใช้แถบตรวจที่หมดอายุแล้ว



ขั้นตอนที่ 3:
เสียบแถบตรวจเข้าไปในเครื่อง รอจนตัวเครื่องโชว์สัญลักษณ์หยดเลือด



ขั้นตอนที่ 4:
ถอดฝาคอครอบของ SF Lancet ออกโดยหมุนฝา 90 องศา



ขั้นตอนที่ 8:
ผลตรวจจะปรากฏหลังจาก 5 วินาที



ขั้นตอนที่ 7:
แกะเลือดบนปลายสีขาของแถบตรวจ



ขั้นตอนที่ 6:
ปล่อยนิ้วมือตามสบาย ไม่ต้องบีบเค้น นวดคลึงปลายนิ้วจนพบหยดเลือด



ขั้นตอนที่ 5:
วางด้านท้ายของ SF Lancet ที่ปลายนิ้วมือ ค่อย ๆ ดันตรงปลายเข้าหาปลายนิ้วมือ



ขั้นตอนที่ 9:
ใช้ทิชชูกดห้ามเลือด



ขั้นตอนที่ 10:
ล้างเข็มที่ใช้แล้วในภาชนะห่อหุ้มมิดชิด



ขั้นตอนที่ 11:
จดค่าน้ำตาลในเลือดบนสมุดบันทึก



ขั้นตอนที่ 12:
กดปุ่ม เพื่อกลับไปยังหน้าจอหลัก และกด และ or เพื่ออ่านผลตรวจของคุณ