

身心健康服务

心理健康与我们的身体健康息息相关。我们的专业团队能帮助您管理及改善身心健康。如果您需要帮助，可向您的综合诊疗所医生求诊。

副心理学家可初步评估您的精神健康，并与您分享一些简单的方法，帮助您更好地管理情绪、睡眠和健康问题。若有需要跟进，他们也可推荐您到我们的心理学家或医生。

心理学家可进一步评估您压力相关问题、常见的精神健康问题与睡眠问题，并且为您提供辅导和心理治疗。若有需要跟进，他们可推荐您到医生。

医生可为问题较严重病患提供医疗评估和治疗。

若您有需要，请尽早寻求帮助。

