

## 局部氟化物

[Topical Fluoride]

**什么是局部氟化物？我为什么需要它？**

局部氟化物是牙医给您的牙齿上涂的一种白色涂膜。它含有高浓度的氟化钠，浓度为 **22,600ppm**（百万分之一），而牙膏的浓度通常为 **1,450ppm**。因此，它比买来的漱口水和牙膏更有效。

牙科医生或口腔健康治疗师直接使用高浓度的氟化物，有助加强牙齿外层（牙釉质）。更强的牙釉质能够保护牙齿内部神经，当您进食或饮用饮料时，它可以降低牙齿的敏感度。此外，它还可以防止蛀牙。

**它是否安全？**

牙科医生或口腔健康治疗师涂上的氟化物可安全吞咽。然而，我们建议您在使用后至少 **30 分钟**内不要进食、饮用饮料、吐痰或漱口。对氟化物过敏是很少见的个别案例。但是，如果您在涂上局部氟化物后出现任何过敏反应，请务必通知我们。

**涂抹后功效可持续多久？我应该多久涂抹一次？**

虽然局部氟化物的治疗时间很短，但在治疗后的几个小时内，活性成分仍然很高。

您的牙医会告诉您需要多久涂一次氟化物。这取决于您蛀牙的风险。

如有任何疑问，请联系我们的工作人员，我们将很乐意为您服务。