

Colonoscopia: Unidad de Procedimientos de Gastroenterología

La prueba de detección salva vidas

El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muertes por cáncer en los Estados Unidos. Si es mayor de 45 años o tiene antecedentes familiares de cáncer, hacerse una prueba de detección colorrectal puede salvarle la vida.



- El cáncer colorrectal generalmente inicia a partir de un crecimiento no canceroso llamado pólipo que está en el recto o en el colon.
- Una colonoscopia puede detectar **pólipos** para poder extirparlos antes de que se conviertan en cáncer.
- Una colonoscopia también puede detectar el cáncer colorrectal de forma temprana, cuando las posibilidades de curarse son buenas.



Pólipo en colon

Planear para la Prueba

Debe hacer una preparación intestinal antes de esta prueba. El colon debe limpiarse de toda materia sólida para que el doctor pueda verlo claramente. **La prueba puede ser cancelada si el colon no está limpio.**

Un adulto (mayor de 18 años) debe llevarlo a casa. Puede tomar un taxi, transporte médico o un autobús solamente si un adulto viaja con usted después de la prueba.

Qué traer:

- Todos los medicamentos que está tomando, incluso los de venta libre
- Vitaminas y suplementos
- Su tarjeta de seguro médico

Medicamentos

Llame a su médico para que le dé instrucciones sobre los medicamentos por lo menos **una semana antes** de la prueba, si:

- Toma medicamento para la diabetes.
- Tiene un reemplazo de válvula cardíaca.
- Toma Plavix, Brilinta o Aggrenox, o cualquier otro medicamento antiplaquetario.
- Toma Coumadin (warfarina), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Savaysa u otro medicamento anticoagulante.
- Continúe tomando aspirina a menos que se le indique lo contrario.

Preparación Intestinal de 2 Días GoLytely y Nulytely

5 Días Antes de la Prueba

Lea y siga con cuidado estas instrucciones. Llame al equipo de atención médica con cualquier pregunta.

Surta la receta de la preparación intestinal. Se le entrega 2 botellas con líquido de preparación para tomar.



Necesita comprar de venta libre en la farmacia tabletas de 20mg bisacodyl (Dulcolax®).

3 Días Antes de la Prueba

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, semillas o nueces, ni ningún producto lácteo.
- Refrigere la solución de la preparación intestinal.
- No tome suplementos de hierro ni de fibra.
- Planifique su regreso a casa.

2 Días Antes de la Prueba: Detener Comida Sólida, Empezar Líquidos Transparentes

Los ejemplos de líquidos transparentes son: caldo transparente (pollo o res), agua, jugo de manzana, café o té (sin leche o crema no láctea), Gatorade y paletas de hielo. Puede comer caramelos duros. **No beba ningún líquido de color rojo o morado.**

El día Antes de la Prueba: Solamente Líquidos y la Preparación

Siga tomando la dieta de líquidos transparentes. Comida sólida no.

12 Mediodía el Día Antes de la Prueba

- **Tome 2 tabletas (20mg) Dulcolax**
- **Beba 2 litros de la solución del líquido de preparación intestinal (la mitad de la botella)**
 - Beba 1 taza (8 onzas) de la solución de la preparación intestinal cada 15 minutos.
 - Haga esto hasta que se termine la mitad. Termine la solución en el transcurso de 2 horas.
 - Mantenga refrigerada la otra mitad de la solución de la preparación intestinal.
 - Si llegara a vomitar, espere 30 minutos y empiece a beber $\frac{3}{4}$ de una taza (6 onzas) cada 15 minutos hasta que se haya terminado la mitad de la botella.

- Consejos**
- Beba la dosis rápidamente.
 - Trate de beberla con una pajilla / popote.
 - Enjuáguese la boca con agua o enjuague bucal.
 - Chupe un caramelo duro.

6:00 p. m. el Día Antes de la Prueba

Beba 2 litros más de la solución del líquido de preparación como se indica anteriormente. Tome líquidos transparentes, comida sólida no.

Colonoscopia: Preparar Para la Prueba

5 Horas Antes de la Prueba

- Es posible tenga que levantarse muy temprano si la prueba es en la mañana.
- **Beba 2 litros más de la solución del líquido de preparación como se indica anteriormente. Termine la solución en las siguientes dos horas después de que haya empezado a tomarla.** No omita este paso. Es importante tener el colon más limpio para lograr una prueba exitoso. Los heces deben ser un líquido color amarillo claro.
- Tome los medicamentos que aprobó su médico. Puede tomar aspirina, medicamento para la presión arterial, prednisona u otros esteroides.
- Sus evacuaciones deben ser un líquido amarillo claro.

2 Horas Antes de la Prueba

No coma ni beba nada o pueden cancelar la prueba. Llegue a la prueba una hora antes de la cita. Para agendar, cambiar o cancelar la cita, llamar al (773) 702-6767.

- **Lugar en Hyde Park:** Center for Care and Discovery (CCD) 7.º piso
5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 **(773) 702-6767**
- **Lugar en Tinley Park:** Ingalls Family Care Center, Entrada C
6701 West 159th Street, Tinley Park, IL 60477 **(708) 429-0222**
- **Lugar en River East:** UChicago Medicine River East
355 East Grand Ave, Chicago, IL 60611 **(773) 795-4662**
- **Lugar en Orland Park:** 14290 South Lagrange Road,
Orland Park, IL 60462 **(773) 834-9445**