

# Colonoscopia Unidad de procedimientos de gastroenterología

## La prueba de detección salva vidas

El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muertes por cáncer en los Estados Unidos.

Si es mayor de 45 años o tiene antecedentes familiares de cáncer, hacerse una prueba de detección colorrectal puede salvarle la vida.

- El cáncer colorrectal generalmente inicia a partir de un crecimiento no canceroso llamado pólipo que está en el recto o en el colon.
- Una colonoscopia puede detectar **pólipos** para poder extirparlos antes de que se conviertan en cáncer.
- Una colonoscopia también puede detectar el cáncer colorrectal de forma temprana, cuando las posibilidades de curarse son buenas.



**Pólipo en colon**

## Cómo prepararse para su examen: lo que debe traer

- Un adulto (mayor de 18 años) para que lo lleve a casa. Puede tomar un taxi, transporte médico o un autobús solamente si un adulto viaja con usted después de su consulta.
- Todos los medicamentos que está tomando, incluso los de venta libre, vitaminas y suplementos.
- Su tarjeta de seguro médico.

## Medicamentos

Llame a su médico para que le dé instrucciones sobre los medicamentos por lo menos **una semana antes** de su examen, si:

- Toma medicamento para la diabetes.
- Tiene un reemplazo de válvula cardíaca.
- Toma Plavix, Brilinta o Aggrenox, o cualquier otro medicamento antiplaquetario.
- Toma Coumadin (warfarina), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Savaysa u otro medicamento anticoagulante.
- Continúe tomando aspirina a menos que se le indique lo contrario.

## Preparación intestinal OsmoPrep

### 5 días antes de su examen

**Surta su receta para la preparación intestinal y revise estas instrucciones.**

El colon debe estar limpio de toda materia sólida para que el médico pueda ver con claridad.

**Si el colon no está limpio, es posible que cancelen su examen.**



### 3 días antes de su examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, semillas o nueces, ni ningún producto lácteo.
- **No tome** suplementos de hierro ni de fibra.
- Planifique su regreso a casa.

### 2 días antes de su examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, semillas o nueces, ni ningún producto lácteo.

# Colonoscopia: cómo prepararse para su examen

## El día antes de su examen

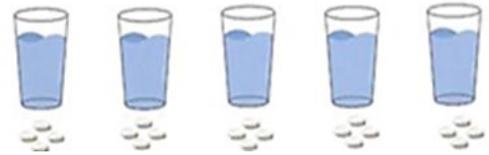
**No coma alimentos sólidos. Empiece con la dieta de líquidos claros en la mañana.**

- **Los ejemplos de líquidos claros son:** caldo claro (pollo o res), agua, jugo de manzana, café o té (sin leche o crema no láctea), Gatorade y paletas de hielo. Puede comer caramelos duros.
- **Beba al menos 8 vasos de agua** o de líquidos claros para mantenerse hidratado.
- No beba ningún líquido de color rojo o morado.

## 6:00 p. m. del día antes de su examen

**No coma alimentos sólidos. Empiece a tomar la solución de la preparación intestinal.**

- Tome 4 tabletas de OsmoPrep con una taza (8 onzas) de líquidos claros cada 15 minutos.
- Siga haciéndolo hasta que se haya tomado en total 20 tabletas de OsmoPrep.
- Continúe bebiendo abundantes líquidos claros.

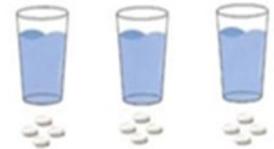


### Consejos

- Beba la dosis rápidamente.
- Enjuáguese la boca con agua o enjuague bucal.
- Trate de beberla con una pajilla.
- Chupe un caramelo duro.

## 5 horas antes de su examen

- Es posible que tenga que levantarse muy temprano si su examen es en la mañana.
- Tome los medicamentos que aprobó su médico.
- Puede tomar aspirina, medicamento para la presión arterial, prednisona u otros esteroides.
- **Tome 4 tabletas de OsmoPrep con una taza (8 onzas) de líquidos claros cada 15 minutos. Siga haciéndolo hasta que se haya tomado en total 12 tabletas de OsmoPrep.** No omita este paso. Es importante tener el colon más limpio para lograr un examen exitoso. Continúe con la dieta de líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora de su cita.
- Sus evacuaciones deben ser un líquido amarillo claro.



## 2 horas antes de su examen

**No coma ni beba nada o pueden cancelar su examen. Llegue al examen una hora antes de la hora de la cita.** Para hacer, cambiar o cancelar una cita, llamar al (773) 702-6767.

- ☐ **Lugar en Hyde Park:** Center for Care and Discovery (CCD) 7.º piso  
5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 **(773) 702-6767**
- ☐ **Lugar en Tinley Park:** Ingalls Family Care Center, Entrance C  
6701 West 159th Street, Tinley Park, IL 60477 **(708) 429-0222**
- ☐ **Lugar en River East:** UChicago Medicine River East  
355 East Grand Ave, Chicago, IL 60611 **(773) 702-6140**
- ☐ **Lugar en Orland Park:** 14290 South Lagrange Road,  
Orland Park, IL 60462 **(773) 834-9445**