

تنظيف القولون وحدة إجراءات الجهاز الهضمي

الفحص ينقذ الأرواح



سرطان القولون والمستقيم هو ثاني الأمراض السرطانية الرئيسية المؤدية للوفاة في الولايات المتحدة. إذا كنت تبلغ من العمر 45 عامًا أو أكبر، أو كان لديك تاريخ عائلي للإصابة بالسرطان، فإن إجراء فحص القولون والمستقيم يمكن أن ينقذ حياتك.



سليلة قولونية

- كثيرًا ما يبدأ سرطان القولون والمستقيم بنمو كتلة غير سرطانية تُسمى بالسليلة وتكون داخل المستقيم أو القولون.
- يُمكن لتنظيف القولون اكتشاف السلائل، حتى يتم استئصالها قبل أن تتحول إلى سرطان.
- بإمكان تنظيف القولون أيضًا الكشف عن وجود سرطان بالقولون والمستقيم مبكرًا بينما لا تزال هناك فرص جيدة للشفاء.

الاستعداد لفحصك: ما ينبغي إحضاره

- شخص بالغ (18 عامًا أو أكبر) ليقودك إلى المنزل. يمكنك استقلال سيارة أجرة، أو وسيلة مواصلات طبية، أو حافلة فقط إن كان هناك شخص بالغ يستقلها بصحبتك بعد زيارتك.
- كل الأدوية التي تتناولها، حتى الأدوية التي تُصرف بدون وصفة طبية
- الفيتامينات والمكملات الغذائية التي تتناولها
- بطاقتك التأمينية

الأدوية

اتصل بطبيبك للحصول على تعليمات تناول الدواء قبل أسبوع من فحصك على الأقل إذا كنت:

- تتناول أدوية لعلاج داء السكري
- خضعت لعملية استبدال صمام في القلب
- تتناول أدوية مثل بلافيكس (Plavix) أو بريلينتا (Brilinta) أو أجريونكس (Aggrenox) أو أي أدوية أخرى مضادة للصفائح الدموية
- تتناول أدوية مثل كومادين (Coumadin) (وارفارين (Warfarin)) أو زاريلتو (Xarelto) أو براداكسا (Pradaxa) أو إليكويس (Eliquis) أو سافايسا (Savaysa) أو أي أدوية أخرى مضادة للتجلط
- استمر في تناول الأسبرين، ما لم تتلق تعليمات بغير ذلك

محلول Plenvu لتجهيز الأمعاء

قبل خمسة (5) أيام من فحصك



استكمل وصفة محلول تجهيز الأمعاء الخاصة بك وراجع هذه التعليمات. يجب أن يُنظف القولون من جميع المواد الصلبة حتى يتمكن الطبيب من الرؤية بوضوح. إذا لم يكن قولونك نظيفًا، فقد يُلغى الفحص.

قبل ثلاثة (3) أيام من فحصك

- ينبغي ألا تتناول أي فواكه أو خضراوات نيئة، أو أي بذور أو مكسرات أو منتجات ألبان.
- أوقف تناول مكملات الحديد والألياف
- خطط لرحلة العودة إلى المنزل

قبل يومين (2) من فحصك

- ينبغي ألا تتناول أي فواكه أو خضراوات نيئة، أو أي بذور أو مكسرات أو منتجات ألبان.
- احفظ محلول تجهيز الأمعاء في الثلاجة

تنظيف القولون: الاستعداد للفحص

قبل يوم من فحصك

- لا تتناول أي أطعمة صلبة. ابدأ في اتباع نظام غذائي قائم على السوائل الصافية في الصباح.
- تتضمن الأمثلة على السوائل الصافية ما يلي: الحساء الصافي (الدجاج أو اللحم)، والماء، وعصير التفاح، ومشروبات Gatorade، والمصاصات والقهوة أو الشاي (بدون حليب أو مبيض). يمكنك تناول الحلوى الصلبة.
- تناول ما لا يقل عن 8 أكواب من الماء أو السوائل الصافية للحفاظ على ترطيب الجسم.
- لا تشرب أي سوائل حمراء أو قرمزية اللون.

في الساعة السادسة مساءً اليوم السابق لفحصك

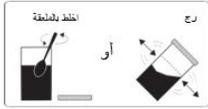
لا تتناول أي أطعمة صلبة. ابدأ شرب محلول تجهيز الأمعاء



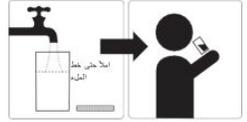
الخطوة 1-أ: قم بإفراغ الجرعة الأولى في حاوية الخلط التي تأتي مع محلول PLENVU.

الخطوة 1-ب: أضف ما لا يقل عن 16 أونصة من الماء حتى الوصول إلى خط الملء.

الخطوة 1-ج: امزج الماء ومحلول PLENVU معًا حتى يذوب تمامًا عن طريق الرج أو التقليب باستخدام ملعقة. قد يستغرق هذا الأمر من 2 إلى 3 دقائق.



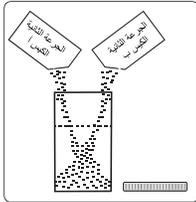
الخطوة 2: اشرب كل المزيج (الجرعة 1) ببطء خلال الـ 30 دقيقة القادمة. إذا تعرضت لألم شديد في المعدة، فتوقف عن تناول محلول PLENVU لفترة قصيرة. حاول مرة أخرى وتناول رشقات أصغر بحيث لا يزيد تباعد جرعتك عن 30 دقيقة. إذا كنت لا تزال تشعر بالألم، فاتصل بطبيبك.



الخطوة 3: اشطف وعاء الخلط بالماء. أعد الملء بما لا يقل عن 16 أونصة من السوائل الصافية حتى خط الملء. اشرب ذلك خلال الـ 30 دقيقة القادمة. استمر في شرب السوائل الصافية حتى الجرعة التالية.

قبل 5 ساعات من فحصك

- تناول الدواء الموصى به من قبل الطبيب. لا بأس من تناول الأسبرين (aspirin) وأدوية ضغط الدم والبريدنيزون (prednisone) والستيرويدات الأخرى.



الخطوة 4: اشطف وعاء الخلط بالماء. اتبع الخطوات الأولى والثانية والثالثة عند استخدام كل من حزم الجرعة 2 (الكيس أ والكيس ب). من المهم أن تشرب سوائل صافية أخرى، لكن يجب أن تتوقف عن شرب جميع السوائل قبل ساعتين من تنظيف القولون.

- لا تتجاهل هذه الخطوة. يتعين أن يصبح القولون نظيفًا بأقصى قدر ممكن حتى يكون الفحص ناجحًا.
- استمر في النظام الغذائي القائم على السوائل الصافية حتى ثلاث ساعات قبل موعد الفحص.
- قد تحتاج إلى أن تستيقظ مبكرًا جدًا إذا كان موعد الفحص في الصباح.
- ينبغي أن يكون برازك سائلًا صافياً أصفر اللون.

قبل 2 ساعات من فحصك

لا تتناول أي طعام أو شراب وإلا فسيلغى فحصك. احضر إلى مكان الفحص قبل ساعة من موعدك.

موقع **Hyde Park**: مركز Center for Care and Discovery (CCD) 7th Floor
5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 (773) 702-8402

موقع **Tinley Park**: Ingalls Family Care Center, Entrance C
6701 West 159th Street Tinley Park, IL 60477 (708) 429-0222

موقع **River East**: UChicago Medicine River East
355 East Grand Ave, Chicago, IL 60611 (888) 824-0200

موقع **Orland Park**: 14290 South Lagrange Road
Orland Park, IL 60462 (773) 834-9445