

تنظير القولون: وحدة إجراءات أمراض الجهاز الهضمي

الفحص ينقذ الأرواح



سليمة قولونية

سرطان القولون والمستقيم هو ثاني الأمراض السرطانية الرئيسية المؤدية للوفاة في الولايات المتحدة. إذا كنت تبلغ من العمر 45 عامًا أو أكبر، أو كان لديك تاريخ عائلي للإصابة بالسرطان، فإن إجراء فحص القولون والمستقيم يمكن أن ينقذ حياتك.

- كثيرًا ما يبدأ سرطان القولون والمستقيم بنمو كتلة غير سرطانية تُسمى بالسليمة وتكون داخل المستقيم أو القولون.
- يمكن لتنظير القولون اكتشاف السلائل، حتى تُستأصل قبل أن تتحول إلى سرطان.
- بإمكان تنظير القولون أيضًا الكشف عن وجود سرطان بالقولون والمستقيم مبكرًا حيث لا تزال هناك فرص جيدة للشفاء.

الاستعداد لفحصك: ما ينبغي إحضاره

- شخص بالغ (18 عامًا أو أكبر) ليقودك إلى المنزل. يمكنك استقلال سيارة أجرة، أو وسيلة مواصلات طبية، أو حافلة إن كان هناك شخص بالغ يستقلها بصحبتك بعد زيارتك، فقط.
- كل الأدوية التي تتناولها، حتى الأدوية التي تُصرف بدون وصفة طبية
- الفيتامينات والمكملات الغذائية التي تتناولها
- بطاقتك التأمينية

الأدوية

اتصل بطبيبك للحصول على تعليمات تناول الدواء قبل أسبوع من فحصك على الأقل إذا كنت:

- تتناول أدوية لعلاج داء السكري
- خضعت لعملية استبدال صمام في القلب
- تتناول أدوية مثل بلافيكس (Plavix) أو بريلينتا (Brilinta) أو أجرينوكس (Aggrenox) أو أي أدوية أخرى مضادة للصفائح الدموية
- تتناول أدوية مثل كومادين (Coumadin) وارفارين (Warfarin) أو زاريلتو (Xarelto) أو براداكسا (Pradaxa) أو إليكويس (Eliquis) أو سافايسا (Savaysa) أو أي أدوية أخرى مضادة للتجلط
- استمر في تناول الأسبرين، ما لم تتلقَ تعليمات مخالفة لذلك

محلول سوفلاف (Suflave™) لتجهيز الأمعاء

قبل خمسة (5) أيام من فحصك



استكمل وصفة محلول تجهيز الأمعاء الخاصة بك وراجع هذه التعليمات. ستحصل على زجاجتين (2) وعلبتين (2) نكهة. يجب أن ينظف القولون من جميع المواد الصلبة حتى يتمكن الطبيب من الرؤية بوضوح. إذا لم يكن قولونك نظيفًا، فقد يُلغى الفحص.

قبل ثلاثة (3) أيام من فحصك

- ينبغي ألا تتناول أي فواكه أو خضراوات نيئة، أو أي بذور أو مكسرات أو منتجات ألبان.
- أوقف تناول مكملات الحديد والألياف
- خطط لرحلة العودة إلى المنزل
- اخلط محلول تجهيز الأمعاء واحفظه في الثلاجة

تنظيف القولون: الاستعداد للفحص

قبل يومين (2) من فحصك

- لا تتناول أي أطعمة صلبة. ابدأ في اتباع نظام غذائي قائم على السوائل الصافية في الصباح.
- تتضمن أمثلة السوائل الصافية ما يلي: الحساء الصافي (الدجاج أو اللحم)، الماء، وعصير التفاح، ومشروبات Gatorade، والمصاصات، والقهوة أو الشاي (بدون حليب أو كريمه). يمكنك تناول الحلوى الصلبة.
 - لا تشرب أي سوائل حمراء أو قرمزية اللون.
 - تناول ما لا يقل عن 8 أكواب من الماء أو السوائل الصافية لتحافظ على ترطيب الجسم.

قبل يوم من فحصك

- لا تتناول أي أطعمة صلبة. ابدأ شرب محلول تجهيز الأمعاء.
- شرب كيس نكهة واحدًا في زجاجة واحدة من محلول سوفلاف (Suflave™). املا الزجاجة حتى خط الملء بالماء الفاتر. ضع الغطاء على الزجاجة ورجها حتى يمتزج المسحوق جيدًا. للحصول على أفضل مذاق، يرجى الاحتفاظ بالخليط في الثلاجة لمدة ساعة قبل شربه.
 - اشرب 8 أونصات من الخليط كل 15 دقيقة حتى إفراغ الزجاجة.
 - اشرب كوبين (2) من الماء على الأقل خلال المساء.
 - إذا تقيأت، فانتظر 30 دقيقة وابدأ في شرب 3/4 كوب (6 أونصات) كل 15 دقيقة حتى تنتهي من نصف الزجاجة.

- نصائح**
- اشرب الجرعة سريعًا.
 - حاول الشرب باستخدام شفافة.
 - اشطف فمك بالماء أو غسول الفم.
 - مص حلوى صلبة.

قبل 5 إلى 8 ساعات من فحصك

- اخلط الزجاجة الثانية من سوفلاف (Suflave™).
- اشرب 8 أونصات من الخليط كل 15 دقيقة حتى إفراغ الزجاجة.
- اشرب كوبين (2) من الماء على الأقل خلال الصباح.
- تناول الدواء الذي وافق عليه طبيبك.
- يمكنك تناول الأسبرين، أو دواء ضغط الدم، أو بريدينزون أو غيره من الستيرويدات.
- استمر في تناول نظام غذائي معتمد على السوائل الصافية.
- ينبغي أن يكون برازك سائلًا صافياً أصفر اللون.

قبل ساعتين (2) من فحصك

- لا تتناول أي طعام أو شراب وإلا فسيُلغى فحصك.
- لتحديد موعد أو تغييره أو إلغائه، اتصل بالرقم 702-6767 (773).
- الوصول قبل موعد الفحص بساعة.

- موقع **Hyde Park**: Center for Care and Discovery (CCD) 7th Floor
5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 (773) 702-6767
- موقع **Tinley Park**: Ingalls Family Care Center, Entrance C
6701 West 159th Street Tinley Park, IL 60477 (708) 429-0222
- موقع **River East**: UChicago Medicine River East
355 East Grand Ave, Chicago, IL 60611 (773) 795-4662
- موقع **Orland Park**: 14290 South Lagrange Road,
Orland Park, IL 60462 (773) 834-9445

