

Colonoscopia: Unidad de procedimientos de gastroenterología

Las pruebas de detección salvan vidas

El cáncer colorrectal es la segunda de las causas principales de muerte por cáncer en los Estados Unidos. Si es mayor de 45 años o tiene antecedentes familiares de cáncer, hacerse una prueba de detección colorrectal puede salvarle la vida.

- El cáncer colorrectal generalmente empieza a partir de una excrecencia no cancerosa llamada pólipo que está en el recto o en el colon.
- Una colonoscopia puede detectar **pólipos** para que se puedan extirpar antes de que se conviertan en cáncer.
- Una colonoscopia también puede detectar el cáncer colorrectal en fase temprana, cuando las posibilidades de curarse son buenas.



Pólipo en el

Cómo prepararse para su examen: lo que debe traer

- Un adulto (mayor de 18 años) para que lo lleve a casa. Puede tomar un taxi, transporte médico o un autobús solamente si un adulto viaja con usted después de su visita.
- Todos los medicamentos que toma, incluso medicamentos de venta sin receta.
- Las vitaminas y los suplementos que toma.
- Su tarjeta de seguro médico.

Medicamentos

Llame a su médico para que le dé instrucciones sobre los medicamentos por lo menos **una semana antes** de su examen, si usted:

- Toma medicación para la diabetes.
- Tiene un reemplazo de válvula cardíaca.
- Toma Plavix, Brilinta o Aggrenox, o cualquier otro medicamento antiplaquetario.
- Toma Coumadin (Warfarin), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Savaysa u otro medicamento anticoagulante.
- Continúe tomando aspirin a menos que se le diga que no.

Preparación intestinal Suflave™

5 días antes de su examen

Surta su receta para preparación intestinal y revise estas instrucciones.

Recibirá 2 botellas y 2 paquetes de saborizante.

El colon debe estar limpio de toda materia sólida para que el médico pueda ver con claridad.

Si el colon no está limpio, es posible que cancelen su examen.



3 días antes de su examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, semillas o nueces, ni ningún producto lácteo.
- No tome suplementos de hierro ni de fibra.
- Mezcle y refrigere la solución de preparación intestinal.
- Planifique su viaje de regreso a casa.

Colonoscopia: cómo prepararse para su examen

2 días antes de su examen

No coma ninguna comida sólida. Empiece con la dieta de líquidos claros en la mañana.

- **Ejemplos de líquidos claros:** caldo claro (de pollo o de res), agua, jugo de manzana, Gatorade, paletas de agua y café o té (sin leche ni sustituto de leche). Puede comer caramelos duros.
- No beba ningún líquido de color rojo ni morado.
- Beba **al menos 8 vasos de agua** o de líquidos claros para mantenerse hidratado.

El día antes de su examen

No coma ninguna comida sólida. Empiece a beber la solución de la preparación intestinal.

- Vierta 1 paquete de saborizante en 1 botella de Suflave™. Llene la botella hasta la línea de llenado con agua tibia. Ponga la tapa en la botella y agite hasta que el polvo se mezcle bien. Para que sepa mejor, mantenga la mezcla en el refrigerador durante 1 hora antes de beberla.
- Beba 8 onzas de la mezcla cada 15 minutos hasta que la botella esté vacía.
- Beba al menos 2 vasos de agua durante la noche.
- Si llegara a vomitar, espere 30 minutos y empiece a beber $\frac{3}{4}$ de una taza (6 onzas) cada 15 minutos hasta que se haya terminado la mitad de la botella.

- Consejos**
- Bébase la dosis rápido.
 - Trate de beberla con una pajilla.
 - Enjuáguese la boca con agua o enjuague bucal.
 - Chupe un caramelo duro.

5 a 8 horas antes de su examen

- Mezcle la segunda botella de Suflave™.
- Beba 8 onzas de la mezcla cada 15 minutos hasta que la botella esté vacía.
- Beba al menos 2 vasos de agua durante la mañana.
- Tome los medicamentos que aprobó su médico.
- Puede tomar aspirin, medicamento para la presión arterial, prednisone u otros esteroides.
- Siga la dieta de líquidos claros.
- Sus heces deben ser líquidas y de color amarillo.

2 horas antes de su examen

No coma ni beba nada o pueden cancelar su examen.

Para programar, cambiar o cancelar una cita, llame al (773) 702-6767.

Llegue a su examen 1 hora antes.

- Centro de Hyde Park:** Center for Care and Discovery (CCD) 7th Floor
5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 **(773) 702-6767**
- Centro de Tinley Park:** Ingalls Family Care Center, Entrance C
6701 West 159th Street Tinley Park, IL 60477 **(708) 429-0222**
- Centro de River East:** UChicago Medicine River East
355 East Grand Ave, Chicago, IL 60611 **(773) 795-4662**
- Centro de Orland Park:** 14290 South Lagrange Road,
Orland Park, IL 60462 **(773) 834-9445**