

تنظير القولون وحدة إجراءات الجهاز الهضمي

الفحص ينقذ الأرواح



سرطان القولون والمستقيم هو ثاني الأمراض السرطانية الرئيسية المؤدية للوفاة في الولايات المتحدة. إذا كنت تبلغ من العمر 45 عامًا أو أكبر، أو كان لديك تاريخ عائلي للإصابة بالسرطان، فإن إجراء فحص القولون والمستقيم يمكن أن ينقذ حياتك.

- كثيرًا ما يبدأ سرطان القولون والمستقيم بنمو كتلة غير سرطانية تُسمى بالسليلة، وتكون داخل المستقيم أو القولون.



سليلة قولونية

- يُمكن لتنظير القولون اكتشاف السلانل، حتى تُستأصل قبل أن تتحول إلى سرطان.
- بإمكان تنظير القولون أيضًا الكشف عن وجود سرطان بالقولون والمستقيم مبكرًا بينما لا تزال هناك فرص جيدة للشفاء.

الاستعداد لفحصك: ما ينبغي إحضاره

- شخص بالغ (18 عامًا أو أكبر) ليقودك إلى المنزل. يمكنك استقلال سيارة أجرة، أو وسيلة مواصلات طبية، أو حافلة فقط إن كان هناك شخص بالغ يستقلها بصحبتك بعد الزيارة.
- كل الأدوية التي تتناولها، حتى الأدوية التي تُصرف بدون وصفة طبية والفيتامينات والمكملات الغذائية
- بطاقةك التأمينية

الأدوية

اتصل بطبيبك للحصول على تعليمات بشأن تناول الدواء قبل أسبوع على الأقل من الفحص إذا كنت:

- تتناول أدوية لعلاج داء السكري
- خضعت لعملية استبدال صمام في القلب
- تتناول أدوية مثل بلافيكس (Plavix) أو بريلينتا (Brilinta) أو أجريونوكس (Aggrenox)، أو أي أدوية أخرى مضادة للصفائح الدموية
- تتناول أدوية مثل كومادين (Coumadin) (وارفارين) أو زاريلتو (Xarelto)، أو براداكسا (Pradaxa)، أو إليكويس (Eliquis)، أو سافايسا (Savaysa)، أو أي أدوية أخرى مضادة للتجلط
- تواصل تناول الأسبرين، ما لم تتلق تعليمات بغير ذلك

محلول سوبريت (SuPrep) لتجهيز الأمعاء

قبل خمسة أيام من فحصك



استكمل وصفة محلول تجهيز الأمعاء الخاصة بك وراجع هذه التعليمات.

يجب أن يُنظف القولون من جميع المواد الصلبة حتى يتمكن الطبيب من الرؤية بوضوح. إذا لم يكن قولونك نظيفًا، فقد يُلغى الفحص.

قبل ثلاثة أيام من فحصك

- ينبغي ألا تتناول أي فواكه أو خضراوات نيئة، أو أي بذور أو مكسرات أو منتجات ألبان.
- أوقف تناول مكملات الحديد والألياف
- خطط لرحلة العودة إلى المنزل

قبل يومين من فحصك

- ينبغي ألا تتناول أي فواكه أو خضراوات نيئة، أو أي بذور أو مكسرات أو منتجات ألبان.

تنظيف القولون: الاستعداد للفحص

قبل يوم من فحصك

لا تتناول أي أطعمة صلبة. ابدأ في اتباع نظام غذائي قائم على السوائل الصافية في الصباح

- تتضمن الأمثلة على السوائل الصافية ما يلي: الحساء الصافي (الدجاج أو اللحم)، والماء، وعصير التفاح، والقهوة أو الشاي (دون حليب أو مبيض)، ومشروبات جاتوريد (Gatorade)، والمصاصات. يمكنك تناول الحلوى الصلبة.
- تناول ما لا يقل عن 8 أكواب من الماء أو السوائل الصافية لتحافظ على ترطيب الجسم.
- لا تشرب أي سوائل حمراء أو قرمزية اللون.

في الساعة السادسة مساءً اليوم السابق لفحصك

لا تتناول أي أطعمة صلبة. ابدأ شرب محلول تجهيز الأمعاء

- 1 **الخطوة 1:** في الساعة 6 مساءً، اسكب زجاجة واحدة من سوبريب (SuPrep) (6 أونصات) في وعاء خلط.
- 2 **الخطوة 2:** أضف ماء شرب باردًا حتى الخط الأحمر الموجود على وعاء الخلط. هذا الخط يشير إلى بلوغ 16 أونصة. اخلط الماء وسوبريب (SuPrep) معًا.
- 3 **الخطوة 3:** اشرب كل كمية سوبريب (SuPrep) المطلوبة.
- 4 **الخطوة 4:** خلال الساعة التالية، اشرب كوبين من الماء الخالص؛ حجم كل كوب 16 أونصة.



- اشرب الجرعة سريعًا.
- اشطف فمك بالماء أو غسول الفم.
- حاول الشرب باستخدام شفافة.
- مص حلوى صلبة.

نصائح

قبل 5 ساعات من فحصك

- قد تحتاج إلى أن تستيقظ مبكرًا جدًا إذا كان موعد الفحص الصباح.
- تناول الدواء الذي وافق عليه طبيبك.
- يمكنك تناول الأسبرين، أو دواء ضغط الدم، أو بريدينزون أو غيره من الستيرويدات.
- كرر الخطوات من 1 إلى 4 الواردة أعلاه. لا تتجاهل هذه الخطوة. من المهم أن يصبح القولون نظيفًا بأقصى قدر ممكن حتى يكون الفحص ناجحًا.
- ينبغي أن يكون برازك سائلًا صافياً أصفر اللون.

قبل 2 ساعات من فحصك

لا تتناول أي طعام أو شراب وإلا فسيلغى فحصك. احضر إلى مكان الفحص قبل ساعة من موعدك.

- موقع **Hyde Park**: مركز Center for Care and Discovery (CCD) 7th Floor
5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 (773) 702-8402
- موقع **Tinley Park**: Ingalls Family Care Center, Entrance C
6701 West 159th Street Tinley Park, IL 60477 (708) 429-0222
- موقع **River East**: UChicago Medicine River East
355 East Grand Ave, Chicago, IL 60611 (888) 824-0200
- موقع **Orland Park**: 14290 South Lagrange Road :
Orland Park, IL 60462 (773) 834-9445