

تنظيف القولون وحدة إجراءات الجهاز الهضمي

الفحص ينقذ الأرواح



سرطان القولون والمستقيم هو ثاني الأمراض السرطانية الرئيسية المؤدية للوفاة في الولايات المتحدة. إذا كنت تبلغ من العمر 45 عامًا أو أكبر، أو كان لديك تاريخ عائلي للإصابة بالسرطان، فإن إجراء فحص القولون والمستقيم يمكن أن ينقذ حياتك.



سليلة قولونية

- كثيرًا ما يبدأ سرطان القولون والمستقيم بنمو كتلة غير سرطانية تُسمى بالسليلة وتكون داخل المستقيم أو القولون.
- يُمكن لتنظيف القولون اكتشاف السلائل حتى يتم استئصالها قبل أن تتحول إلى سرطان.
- بإمكان تنظيف القولون أيضًا الكشف عن وجود سرطان بالقولون والمستقيم مبكرًا، بينما لا تزال هناك فرص جيدة للشفاء.

الاستعداد للفحص: ما ينبغي إحضاره

- شخص بالغ (18 عامًا أو أكبر) ليقودك إلى المنزل. يمكنك استقلال سيارة أجرة، أو وسيلة مواصلات طبية، أو حافلة فقط إن كان هناك شخص بالغ يستقلها بصحبتك بعد زيارتك.
- كل الأدوية التي تتناولها، حتى الأدوية التي تُصرف بدون وصفة طبية.
- الفيتامينات والمكملات الغذائية التي تتناولها
- بطاقتك التأمينية

الأدوية

اتصل بطبيبك للحصول على تعليمات تناول الدواء قبل أسبوع من فحصك على الأقل إذا كنت:

- تتناول أدوية لعلاج داء السكري
- خضعت لعملية استبدال صمام في القلب
- تتناول أدوية مثل بلافيكس (Plavix) أو بريلينتا (Brilinta) أو أجريونوكس (Aggrenox) أو أي أدوية أخرى مضادة للصفائح الدموية
- تتناول أدوية مثل كومادين (Coumadin) (وارفارين (Warfarin)) أو زاريلتو (Xarelto) أو براداكسا (Pradaxa) أو إليكويس (Eliquis) أو سافايسا (Savaysa) أو أي أدوية أخرى مضادة للتجلط
- تواصل تناول الأسبرين، ما لم تتلقَ تعليمات بغير ذلك

محلول ساتاب (SUTAB) لتجهيز الأمعاء

قبل خمسة أيام من فحصك



استكمل وصفة محلول تجهيز الأمعاء الخاصة بك وراجع هذه التعليمات. يجب أن يُنظف القولون من جميع المواد الصلبة حتى يتمكن الطبيب من الرؤية بوضوح. إذا لم يكن قولونك نظيفًا، فقد يُغنى الفحص.

قبل ثلاثة أيام من فحصك

- ينبغي ألا تتناول أي فواكه أو خضراوات نيئة، أو أي بذور أو مكسرات أو منتجات ألبان.
- أوقف تناول مكملات الحديد والألياف
- خطط لرحلة العودة إلى المنزل

قبل يومين من فحصك

- ينبغي ألا تتناول أي فواكه أو خضراوات نيئة، أو أي بذور أو مكسرات أو منتجات ألبان.

تنظيف القولون: الاستعداد للفحص

قبل يوم من فحصك

- لا تتناول أي أطعمة صلبة. ابدأ في اتباع نظام غذائي قائم على السوائل الصافية في الصباح
- تتضمن الأمثلة على السوائل الصافية ما يلي: الحساء الصافي (الدجاج أو اللحم)، والماء، وعصير التفاح، ومشروبات Gatorade، والمصاصات والقهوة أو الشاي (بدون حليب أو مبيض). يمكنك تناول الحلوى الصلبة.
 - تناول ما لا يقل عن 8 أكواب من الماء أو السوائل الصافية لتحافظ على ترطيب الجسم.
 - لا تشرب أي سوائل حمراء أو قرمزية اللون.

الجرعة الأولى: في الساعة السادسة مساءً اليوم السابق لفحصك

الخطوة 1: افتح قنينة واحدة من القنينات التي تحتوي على 12 قرصًا.



الخطوة 2: املا الوعاء المقدم بـ 16 أونصة من الماء (حتى الوصول إلى خط الملاء). ابلع كل قرص برشفة من الماء. اشرب 16 أونصة من الماء جميعها خلال 15 إلى 20 دقيقة.

مهم: إذا كانت لديك أعراض مثل رغبتك في التقيؤ أو الانتفاخ أو المغص، فتوقف عن شرب الماء أو أبطئ من وتيرته حتى تخف الأعراض.



الخطوة 3: بعد ساعة واحدة من تناول آخر قرص من الأقراص البالغ عددها 12 قرصًا، املا الوعاء مجددًا بـ 16 أونصة من الماء (حتى الوصول إلى خط الملاء). اشربه جميعًا خلال 30 دقيقة.

الخطوة 4: بعد 30 دقيقة من شرب الوعاء الثاني من الماء، املاه مجددًا بـ 16 أونصة من الماء (حتى الوصول إلى خط الملاء). اشربه جميعًا خلال 30 دقيقة.

الجرعة الثانية: قبل 5 ساعات من فحصك

قد تحتاج إلى أن تستيقظ مبكرًا جدًا إذا كان موعد الفحص الصباح.

تناول الدواء المُصرح به من قبل الطبيب. يمكنك تناول الأسبرين، أو دواء ضغط الدم، أو بريدينزون أو غيره من الستيرويدات.

افتح القنينة الثانية المحتوية على 12 قرصًا صباح إجراء تنظيف القولون (قبل تنظيف القولون بمدة من 5 إلى 8 ساعات وبعد بدء الجرعة 1 بمدة لا تقل عن 4 ساعات)

كرر الخطوات من 1 إلى 4 من الجرعة 1

مهم: يجب تناول جميع أقراص ساتاب (SUTAB) وجميع الماء قبل تنظيف القولون بمدة لا تقل عن 3 ساعات. استمر في النظام الغذائي القائم على السوائل الصافية حتى 3 ساعات قبل موعد الفحص.

قبل ساعتين (2) من فحصك

لا تتناول أي طعام أو شراب وإلا فسيلغى فحصك. احضر إلى مكان الفحص قبل ساعة من موعدك.

□ موقع **Hyde Park**: مركز Center for Care and Discovery (CCD) 7th Floor

5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 (773) 702-8402

□ موقع **Tinley Park**: Ingalls Family Care Center, Entrance C

6701 West 159th Street Tinley Park, IL 60477 (708) 429-0222

□ موقع **River East**: UChicago Medicine River East

355 East Grand Ave, Chicago, IL 60611 (888) 824-0200

□ موقع **Orland Park**: 14290 South Lagrange Road

Orland Park, IL 60462 (773) 834-9445