

Visita nuestro centro: Una actualización de la COVID-19

En Arizona Digestive Institute, no hay una prioridad mayor que tu bienestar y la salud total de nuestras comunidades. Comprendemos el temor y la preocupación provocados por este brote y nos comprometemos a hacer todo lo posible para mantenerte saludable a ti y a tu familia y ofrecerte la tranquilidad que necesitas. Aunque tengas dudas sobre el coronavirus, estamos aquí para mantenerte informado. Estamos siguiendo de cerca el brote del nuevo coronavirus (COVID-19) y estamos tomando medidas proactivas para garantizar tu seguridad.

Nuestra principal prioridad, como siempre, es brindarte una atención segura y de alta calidad a ti y a todos los pacientes que atendemos. Entendemos el valor que ofrece nuestra instalación como un sitio importante de acceso para pacientes que necesitan diagnósticos, procedimientos, cirugías o manejo del dolor de manera continua en un entorno controlado y seguro, y agradecemos la confianza que nos has depositado.

Estamos trabajando con departamentos de salud locales y estatales, y estamos siguiendo las pautas y recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). En nuestros quirófanos y en todas las áreas de atención al paciente, ofrecemos el nivel más alto de limpieza y desinfección siguiendo los lineamientos de los CDC y de la Asociación de Enfermeras de Quirófano (AORN). Al trabajar juntos para mantener seguros a los pacientes, visitantes y nuestro equipo, esto es lo que puedes esperar de nosotros:

Antes de la cirugía

Una semana antes de la fecha de la cirugía, desde tu casa, necesitas empezar a supervisarte la temperatura, manifestaciones de tos, falta de aire y dificultades para respirar (semejante a la gripe). Llama al centro si presentas fiebre o cualquier síntoma semejante a la gripe.

Tres días antes de la cirugía te llamaremos y te haremos preguntas de sondeo sobre tu salud en general. En ese momento se te indicará que debes continuar supervisándote en casa. Debes mantenerte alejado de cualquier persona que haya viajado recientemente, que haya tenido síntomas semejantes a los de la gripe o que haya dado un resultado positivo al coronavirus. Insistimos en que notifiques al centro cualquier cambio en tu estado de salud general.

Si en algún momento dentro de los 7 días anteriores a tu procedimiento desarrollas fiebre o síntomas semejantes a los de la gripe, llama al centro al 520-547-5847 y envíanos una notificación.

Visita al centro/hospital el día de la cirugía

Para la seguridad de nuestros pacientes y visitantes, te pedimos que vengas al centro con una máscara. Ten en cuenta que el acceso al edificio se ha limitado a *entradas* específicas para ayudar a mejorar el distanciamiento social. Te recibirá uno de los miembros de nuestro equipo en la puerta; te hará preguntas de sondeo sobre tu salud en general y te tomará la temperatura. Si es necesario, se te puede pedir que no entres al edificio. Este proceso de evaluación es obligatorio para todas las personas que ingresan al centro. Al finalizar el proceso de evaluación, te escoltará al edificio para completar el registro y comenzar tu atención prequirúrgica.

Para la máxima seguridad de todos, recomendamos a todos los visitantes permanecer en sus autos o regresar a casa, ya que en este momento están prohibidas las visitas. Nos pondremos en contacto con ellos cuando termine tu recuperación y les proporcionaremos instrucciones para tu alta.

Para obtener más información sobre los síntomas del coronavirus, visita [cdc.gov](https://www.cdc.gov)

Preguntas frecuentes:

- ¿Qué es el coronavirus?
El nuevo coronavirus (COVID-19) es una enfermedad respiratoria (pulmonar). Los síntomas semejantes a los de la gripe son:

- a) Fiebre
 - b) Tos
 - c) Falta de aire
 - d) Dificultad para respirar
 - e) Dolor de cabeza
 - f) Dolores musculares
 - g) Pérdida del gusto o del olfato
- ¿Cómo se propaga el coronavirus?
 - a) El coronavirus se puede propagar de varias maneras. Sigue este enlace para obtener [más información](#).
 - ¿Cómo puedo evitar contraer o propagar el virus?
 - a) Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón durante al menos de 15 a 20 segundos o usa desinfectante de manos.
 - b) Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca con las manos sucias.
 - c) Mantente alejado de personas enfermas o que hayan viajado recientemente
 - d) Utiliza un pañuelo para cubrir la tos o estornudar y después deséchalo.
 - e) Limpia y desinfecta con frecuencia los artículos y superficies de contacto.
 - f) Quédate en casa cuando estés enfermo, excepto para recibir atención médica.
 - ¿Qué debo hacer si creo que contraí el coronavirus?
 - a) Llama de inmediato a tu médico para obtener consejo y minimiza el contacto con los demás.
 - b) Quédate en casa excepto para recibir atención médica.
 - c) Si tienes falta de aire, llama al 911 de inmediato.
 - d) No acudas al centro quirúrgico sin la autorización de tu médico.
 - Opciones de máscara
 - a) Puedes comprar una máscara en Walgreens, CVS, Wal-Mart o en tiendas minoristas semejantes
 - b) Puedes usar una máscara de tela (cuando llegues cambiaremos tu máscara de tela por una máscara quirúrgica)

Recuerda que tenemos un compromiso inquebrantable con la seguridad de nuestros pacientes, visitantes y equipo médico. Gracias por elegir nuestro centro para satisfacer tus necesidades de atención médica.