

# Gastro Health - Olympia

GastroHealth.com/Olympia

SOI RUỘT KẾT     EGD (Soi dạ dày)/HƯỚNG DẪN CHUẨN BỊ SOI RUỘT KẾT  
MiraLAX tách liều 238 gm và thuốc Bisacodyl cùng với Gatorade™

Ngày hẹn \_\_\_\_\_ Ngày \_\_\_\_\_ Thời gian đến \_\_\_\_\_ sáng/chiều    Bác sĩ \_\_\_\_\_

BẢY (7) NGÀY TRƯỚC	BA (3) NGÀY TRƯỚC	NGÀY TRƯỚC	NGÀY LÀM THỦ THUẬT
<p><b>KHÔNG</b> dùng sản phẩm này nếu bạn dùng thuốc tiểu đường. Hãy gọi cho văn phòng của chúng tôi để được hướng dẫn thêm.</p> <ol style="list-style-type: none"><li><b>Về Aspirin:</b> Nếu bạn đang dùng aspirin do vấn đề về tim, TIA (Cơn thiếu máu não cục bộ thoáng qua) trước đó, đột quỵ, đau tim, cục máu đông (phổi hoặc chân) hoặc các vấn đề mạch máu khác, <b>KHÔNG</b> ngừng sử dụng aspirin. Nếu bạn đang dùng aspirin cho viêm khớp hoặc đơn giản là một khuyến nghị chung, hãy <b>NGỪNG</b> sử dụng aspirin cho thủ thuật này.</li><li>Tylenol và Acetaminophen <b>có thể dùng được</b>.</li><li>Ngừng sử dụng các thực phẩm bổ sung sắt, multi-vitamin có sắt và dầu cá cho thủ thuật này.</li><li>Tại hiệu thuốc, hãy mua <b>thuốc bán sẵn tại quầy</b> sau đây:<ul style="list-style-type: none"><li><b>MiraLAX (238 gam)</b></li><li><b>2 viên Bisacodyl thuốc gốc</b> (5mg mỗi viên). Có một số thương hiệu thuốc Bisacodyl. Nếu bạn không chắc chắn, hãy nhờ dược sĩ giúp đỡ.</li><li><b>Hai chai 32 oz Gatorade™</b> (không có màu tím hoặc màu đỏ). Làm lạnh Gatorade trước khi sử dụng.</li></ul></li><li>Đọc toàn bộ bảng hướng dẫn này (mặt trước và sau).</li><li>Đọc gói tài liệu đầy đủ đi kèm với tài liệu phát tay này.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>Ngừng thuốc chống viêm (bao gồm cả những loại dùng cho viêm khớp) chẳng hạn như: Ibuprofen, Advil, Motrin, Aleve, Naprosyn và Relafen.</li><li>Nếu bạn dùng Prednisone, <b>KHÔNG</b> ngừng sử dụng trừ khi có chỉ thị khác.</li><li>Ngừng thực phẩm bổ sung chất xơ như Metamucil, Citrucel và Benefiber.</li><li>Ngừng ăn quả mọng và các loại hạt.</li><li>Xác nhận với tác nhân. <b>Không dùng</b> tác nhân = <b>Không dùng</b> thuốc giảm đau.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li><b>Không dùng</b> thức ăn đặc. <b>Không dùng</b> đồ bơ sữa. <b>Không dùng</b> nước ép có bã. <b>Không dùng</b> cồn cho đến sau khi thủ thuật.</li><li>Để giữ nước, <b>uống ít nhất 8 ly chất lỏng trong suốt vào ban ngày và buổi tối</b>, bên cạnh chế phẩm chất lỏng. <b>Cho vào hai khẩu phần 8 oz nước dùng bò, gà hoặc rau có muối (không phải</b> loại ít muối hoặc không có muối).</li><li>Lúc <b>3:00 pm</b>, dùng 2 viên Bisacodyl.</li><li>Từ <b>4:00 đến 6:00 chiều</b>, trộn ½ của <b>238 gam MiraLAX</b> trong <b>MỖI</b> chai Gatorade™ 32 oz cho đến khi hòa tan. Bắt đầu uống dung dịch Gatorade/MiraLAX với liều lượng 8 oz cứ 20-30 phút một lần <b>cho đến khi uống hết toàn bộ chai 32 oz đầu tiên</b>. Nếu bạn bị buồn nôn, hãy dừng lại trong 1 giờ, đi bộ xung quanh, sau đó bắt đầu lại với tốc độ chậm hơn.</li><li>Nếu bạn đang tiêm Lovenox, hãy ngừng tiêm theo chỉ dẫn của bác sĩ kê đơn.</li></ol>	<p><input type="checkbox"/> <b>Thời gian đến trước 11:00 sáng</b> Lúc <b>3:00 sáng</b>, bắt đầu uống chai thứ hai của dung dịch Gatorade/MiraLAX với tốc độ 8 oz cứ 20-30 phút một lần <b>cho đến khi uống hết toàn bộ chai 32 oz thứ hai</b>. <b>Kết thúc không muộn quá 5:00 sáng</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Thời gian đến sau 11:00 sáng</b> Lúc <b>7:00 sáng</b>, bắt đầu uống chai thứ hai của dung dịch Gatorade/MiraLAX với tốc độ 8 oz cứ 20-30 phút một lần <b>cho đến khi uống hết toàn bộ chai 32 oz thứ hai</b>. <b>Kết thúc không muộn quá 9:00 sáng</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li><b>Bạn có thể uống các chất lỏng trong suốt khác cho đến bốn giờ trước cuộc hẹn của bạn, sau đó DỪNG LẠI.</b></li><li><b>THUỐC CẦN DỪNG:</b> (với một ngụm nước)<ul style="list-style-type: none"><li><b>Dùng</b> thuốc theo toa cho các bệnh huyết áp, tim, phổi, co giật, đau (ma túy) và tâm thần.</li></ul></li><li>Mặc quần áo thoải mái và vớ để giữ ấm cho đôi chân của bạn.</li><li><b>Không</b> đeo trang sức, thắt lưng chặt, quần tất hoặc nước hoa.</li><li>Để tiền và các vật có giá trị khác ở nhà.</li><li>Mang theo thẻ bảo hiểm, đồng thanh toán (nếu được yêu cầu) và bằng lái xe hoặc giấy tờ tùy thân có ảnh.</li></ol>
<p><b>Hướng dẫn đặc biệt: Giữ các loại thuốc sau đây theo chỉ định NẾU ĐƯỢC ĐÁNH DẤU BÊN DƯỚI</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Thuốc hủy tiểu cầu</b> như Dipyridamole (Aggrenox, Persantine), Clopidogrel (Plavix), Prasugrel (Effient): <i>Giữ trong _____ ngày trước khi làm thủ thuật.</i></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Thuốc chống đông máu</b> như Warfarin (Coumadin), Pradaxa: <i>Giữ trong _____ ngày trước khi làm thủ thuật.</i></p> <p>Bạn sẽ được hướng dẫn bằng văn bản về việc sử dụng lại thuốc này sau khi làm thủ thuật. Gọi cho văn phòng của chúng tôi nếu bạn không nhận được hướng dẫn.</p>			

**Nếu bạn có thắc mắc, vui lòng gọi 360.413.8250. \*\*\*Đọc mặt sau của biểu mẫu này để biết địa điểm, lời khuyên và thông tin khác.\*\*\***

## Địa điểm, lời khuyên và thông tin khác

Thủ thuật của bạn được xếp lịch vào lúc:

- Trung tâm Nội soi Gastroenterology Associates (GAEC)**  
209 Lilly Road NE, Suite A, Olympia, WA 98506 | 360.413.8250  
(Tầng 1, rẽ phải ngay bên trong cửa)  
Nếu cân nặng của bạn  $\geq 350$  lbs hoặc BMI  $\geq 50$ , chúng tôi không thể thực hiện thủ thuật của bạn tại GAEC.  
Vui lòng liên hệ với chúng tôi khi cân nặng hoặc BMI tăng lên sau khi đã xếp lịch làm thủ thuật.
- Trung tâm Nội soi Bệnh viện St. Peter**  
413 Lilly Road NE, Olympia, WA 98506 | 360.413.8250  
(Làm thủ tục tại quầy Tiếp nhận ở Sảnh Chính bệnh viện)

### Sự chuẩn bị của bạn có ý nghĩa quan trọng cho một thủ thuật thành công

Đại tràng phải hoàn toàn sạch chất thải trước khi làm thủ thuật của bạn. Hãy làm theo các hướng dẫn chuẩn bị này một cách cẩn thận, vì bất kỳ chút phân còn lại nào cũng có thể che khuất hình ảnh về niêm mạc đại tràng, điều này sẽ ảnh hưởng đến khả năng chúng tôi có thể cung cấp cho bạn một bài kiểm tra hoàn chỉnh và có thể cần lên lịch lại thủ thuật.

### Khi lên kế hoạch cho thủ thuật, bạn đã nói với chúng tôi chưa nếu bạn

- Có thể đang mang thai. Nếu bạn đến làm thủ thuật khi có thể đang mang thai, thủ thuật có thể được lên lịch lại.
- Gần đây đã nhập viện hoặc có sự cố sức khỏe lớn (kể từ lần cuối chúng tôi khám cho bạn hoặc kể từ khi chúng tôi hoàn thành bảng câu hỏi trước khi làm thủ thuật qua điện thoại).

### Pha trộn chế phẩm cho ruột của bạn

- MiraLAX là một loại dung dịch uống PEG 3350. Mặc dù hướng dẫn có thể đi cùng bình chứa, **HÃY TRON** chế phẩm theo hướng dẫn trên *mặt trước của biểu mẫu này*.
- Nếu bạn thích uống chất lỏng lạnh, bạn có thể trộn chế phẩm sớm hơn trong ngày và đặt trong tủ lạnh.

**Chất lỏng trong suốt bao gồm:** Nước ép táo và nho trắng, nước dùng thịt bò, thịt gà hoặc rau, trà nguyên chất, cà phê đen; soda pop, Crystal Light, Kool-Aid, Jell-O, kem que và nước.

**Tránh chất lỏng trong suốt có phẩm nhuộm màu đỏ hoặc thuốc nhuộm màu đỏ như "Red 40" được liệt kê trên nhãn. Tránh sản phẩm từ sữa và đồ uống loại Ensure.**

### Dùng chế phẩm cho ruột của bạn

- Việc làm sạch ruột có thể khiến một số người bị xây xẩm, **vi vầy hãy di chuyển cẩn thận** sau khi bạn đã bắt đầu uống chế phẩm. Chế phẩm chuẩn bị cho nội soi đại tràng có thể dẫn đến mất cân bằng chất lỏng hoặc chất điện giải mà có thể gây chóng mặt và/hoặc ngất đi. Chế phẩm này rất hiếm khi có thể gây ra sự mất cân bằng muối natri hoặc magiê có khả năng đe dọa đến tính mạng. Điều **rất quan trọng** là uống chất lỏng trong suốt theo hướng dẫn để giữ nước.
- Đại tràng phải được làm sạch triệt để trước khi làm thủ thuật. Việc làm sạch ruột khác nhau ở mỗi người nhưng cuối cùng chất thải sẽ có dạng như nước. Một số người bị tiêu chảy ngay sau khi uống thuốc Bisacodyl và một số người không bị tiêu chảy cho đến khi họ bắt đầu uống chế phẩm lỏng sau đó trong ngày. Một lượng chất lỏng màu vàng/xanh lá cây và một chút màu nâu là bình thường.
- Khăn ướt có thể xả bồn cầu thay vì giấy vệ sinh có thể giúp bạn thoải mái hơn.
- Bạn có thể cảm thấy lạnh khi uống chế phẩm, điều này là bình thường. Tắm nước ấm hoặc mặc quần áo ấm có thể giúp bạn thoải mái hơn.
- Nếu bạn bị buồn nôn trong khi uống chế phẩm lỏng, hãy dừng lại trong 1 giờ, đi bộ xung quanh, và sau đó bắt đầu uống lại với nhịp độ chậm hơn. Uống toàn bộ lượng được hướng dẫn, ngay cả khi việc uống này mất nhiều thời gian hơn.
- Uống chất lỏng bằng ống hút, hoặc trong khi thỉnh thoảng liếm kem que, có thể giúp bạn đưa chất lỏng xuống dễ dàng hơn.
- Nếu bạn không thể uống chế phẩm hoặc có kết quả không tốt, vui lòng liên hệ với văn phòng/dịch vụ trả lời của chúng tôi theo số 360.413.8250 sau 6:30 sáng.

### Vào ngày làm thủ thuật

- Bạn phải đi cùng người lái xe ít nhất 18 tuổi đến nơi làm thủ thuật. Người đi cùng bạn phải ở lại sảnh Trung tâm Nội soi trong suốt quá trình thủ thuật và phục hồi của bạn (đọc biểu mẫu Trách nhiệm của người lái xe kèm theo).
- Hãy sắp xếp có mặt tại Trung tâm Nội soi GA trong 2-2½ giờ, tại Trung tâm Nội soi bệnh viện 3-6 giờ. Thời gian làm thủ thuật thực tế ít hơn nhiều so với thời gian đó.
- Phán đoán và phản xạ của bạn có thể bị suy yếu do thuốc an thần bạn sẽ dùng. Bạn không thể lái xe, vận hành máy móc, ký kết văn bản pháp lý, uống đồ uống có cồn hoặc đi làm cho đến ngày hôm sau.
- Nếu bạn dùng thuốc theo toa cho bệnh huyết áp, tim, phổi, co giật, giảm đau (ma túy) hoặc thuốc tâm thần hàng ngày, vui lòng dùng các liều dùng hàng ngày theo chỉ định với một ngụm nước, bao gồm cả ngày làm thủ thuật.
- Chúng tôi không khuyến khích bạn "ra ngoài" để ăn tại một nhà hàng sau khi làm thủ thuật; lên kế hoạch cho bữa ăn đầu tiên của bạn ở nhà.

**Truy cập trang web của chúng tôi tại [GastroHealth.com/Olympia](http://GastroHealth.com/Olympia) để biết thêm thông tin về thực hành.**

**Nếu bạn có thắc mắc, vui lòng gọi 360.413.8250 \*\*\*Đọc mặt trước của biểu mẫu này để biết hướng dẫn đầy đủ\*\*\***