



Nashville EndoSurgery Center

300 20th Avenue North, 8th Floor | Nashville, Tennessee 37203 | 615-284-1335

(Español) Instrucciones para el Paciente –

Colonoscopia

Médico: _____

Fecha de la cita: _____

Hora tentativa de la cita: _____

Estimado(a) paciente:

Adjunta encontrará información sobre cómo prepararse para su próximo procedimiento. **Lea estas instrucciones lo antes posible**, ya que algunos medicamentos deben suspenderse **dos semanas antes** de su procedimiento.

Para que la colonoscopia sea exitosa, su colon debe estar **completamente limpio**, permitiendo que su médico visualice las superficies internas del colon. Si no sigue estas instrucciones, el valor de su procedimiento se verá limitado y puede requerir reprogramación.

Usted estará **sedado** durante este procedimiento y **no podrá conducir hasta el día siguiente**. Debe traer un conductor **que permanezca con usted durante todo el tiempo** y lo lleve a casa. Si no lo hace, se reprogramará su colonoscopia. Wi-Fi gratis, café y bebidas están disponibles en la sala de espera para sus acompañantes.

Nos esforzamos por mantenernos puntuales. Su tiempo esperado en el centro de endoscopia será **de 3 horas o menos**. Por favor llegue a la hora indicada por la enfermera de PAT durante la llamada. Puede ser diferente a la indicada anteriormente debido a cambios en la programación, cancelaciones o necesidades del médico.

Como cortesía para otros pacientes y nuestro personal, solicitamos un **aviso mínimo de 48 horas** para cancelar o reprogramar procedimientos. Consulte la Política de Cancelación en su carpeta. Llame a nuestra oficina al **615-284-1335**.

Espere recibir una llamada de una enfermera **una semana antes** de su procedimiento para confirmar su cita y responder a cualquier pregunta. También podría recibir una encuesta telefónica después.

Agradecemos su retroalimentación. Gracias por permitirnos cuidarle; lo trataremos como a un miembro de nuestra familia.

Atentamente,

Nashville Endo Surgery Center



Nashville EndoSurgery Center
300 20th Avenue North, 8th Floor | Nashville, Tennessee 37203 | 615-284-1335

Medicamentos

- **Si toma anticoagulantes** y no ha hablado con una enfermera sobre suspenderlos, **contáctenos inmediatamente**.
NO SUSPENDA anticoagulantes ni medicamentos cardíacos sin autorización de su médico.
Ejemplos: Coumadin (Warfarina), Plavix (Clopidogrel), Xarelto, Eliquis, Effient
- **Si es diabético y usa insulina**, llame al médico que maneja su diabetes para que le indique cómo ajustar su medicación durante la preparación y el día del procedimiento.
- **Si toma medicamentos inyectables GLP-1** para la diabetes o pérdida de peso, suspéndalos **una semana antes** del procedimiento.
- Continúe usando cualquier inhalador recetado y **tráigalo a su cita**.

Medicamentos a suspender antes del procedimiento

Medicamento	Suspender antes del procedimiento
Aspirina 81 mg	NO SUSPENDER
Tylenol o Acetaminofén	No suspender
Medicamentos GLP-1: Mounjaro, Wegovy, Ozempic, Trulicity, Victoza, Byetta, Bydureon	7 días mínimo; 2 semanas si es posible
Suplementos de fibra / alimentos altos en fibra (semillas, nueces, frijoles, palomitas)	3 días
Fentermina	7 días
Rybelsus (GLP-1 oral)	1 día antes y la mañana del procedimiento



Nashville EndoSurgery Center

300 20th Avenue North, 8th Floor | Nashville, Tennessee 37203 | 615-284-1335

¿Qué comprar? (sin receta)

Compre los siguientes productos en farmacia o tienda:

- **Tabletas laxantes Dulcolax** (Bisacodyl, EZ Lax u Overnight Relief)

Necesitará solo 4 tabletas

No compre ablandadores de heces

- **1 botella de Miralax de 238 g (8.3 oz)**
- **1 botella de Miralax de 4.1 oz** (para limpieza adicional si es necesario)
- **3 Gatorades del mismo sabor (28 oz c/u)**

No rojo ni rosado

Sustitutos permitidos: Propel, agua con electrolitos, Pedialyte

Diabéticos deben comprar G2 o sin azúcar



Nashville EndoSurgery Center
300 20th Avenue North, 8th Floor | Nashville, Tennessee 37203 | 615-284-1335

Si su cita es antes de las 12 pm

EL DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA

Por la mañana

- Líquidos claros únicamente. **No alimentos sólidos.**
- Evite maíz, ensaladas y frijoles por varios días antes del procedimiento.
- Líquidos claros permitidos:
agua, Gatorade, jugo de manzana o uva blanca, refrescos (Coca-Cola, Pepsi, Sprite, Ginger Ale), bebidas dietéticas, café negro (sin crema/leche) y té.
- Puede tomar caldo de res, pollo o vegetal.
- Puede comer gelatina o paletas heladas **sin color rojo o rosado.**
- Puede usar azúcar o endulzantes.

5:00 PM

- Tome las **4 tabletas de Dulcolax juntas.**
- Mezcle **2 Gatorades de 28 oz** con todo el Miralax de **8.3 oz** en una jarra y refrigere.

6:00 PM

- Beba **la mitad** de la jarra (30–60 minutos).
- Si tiene náuseas, disminuya la velocidad o descanse 30 minutos.

9:00 PM

- Beba **la otra mitad** de la jarra (30–60 minutos).

10:30 PM

- Si aún ve heces marrón claro u oscuro:
mezcle **1 Gatorade (28 oz)** con **la botella pequeña de Miralax (4.1 oz)** y bébalo para limpieza adicional.



Nashville EndoSurgery Center
300 20th Avenue North, 8th Floor | Nashville, Tennessee 37203 | 615-284-1335

EL DÍA DE SU COLONOSCOPIA (antes de las 12 pm)

Todos los pacientes:

- No use tabaco, nicotina, vapeo, chicle, mentas, dulces ni comida.
 - Tome sus medicamentos necesarios al menos **4 horas antes** con poca agua.
 - No tome medicamentos para la diabetes esa mañana.
 - Siga sosteniendo anticoagulantes y vitaminas.
 - Use ropa cómoda y calcetines.
 - No use joyas, lociones en el pecho ni lentes de contacto (a menos que pueda dormir con ellos).
-

Si su cita es después de las 12 pm

EL DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA

Por la mañana

- Líquidos claros únicamente. **No alimentos sólidos.**
- Evite maíz, ensaladas y frijoles por varios días antes del procedimiento.
- Líquidos claros permitidos:
agua, Gatorade, jugo de manzana o uva blanca, refrescos (CocaCola, Pepsi, Sprite, Ginger Ale), bebidas dietéticas, café negro (sin crema/leche) y té.
- Puede tomar caldo de res, pollo o vegetal.
- Puede comer gelatina o paletas heladas **sin color rojo o rosado.**
- Puede usar azúcar o endulzantes.

5:00 PM

- Tome las **4 tabletas de Dulcolax juntas.**
- Mezcle **2 Gatorades de 28 oz** con todo el Miralax de **8.3 oz** en una jarra y refrigere.

6:00 PM



Nashville EndoSurgery Center

300 20th Avenue North, 8th Floor | Nashville, Tennessee 37203 | 615-284-1335

- Beba **la mitad** de la jarra (30–60 minutos).
- Si tiene náuseas, disminuya la velocidad o descanse 30 minutos.

9:00 PM

- Beba **la otra mitad** de la jarra (30–60 minutos).

10:30 PM

- Si aún ve heces marrón claro u oscuro:
mezcle **1 Gatorade (28 oz)** con **la botella pequeña de Miralax (4.1 oz)** y bébalo para
limpieza adicional.

EL DÍA DE SU COLONOSCOPIA (después de las 12 pm)

5:00 AM

- Beba **la segunda mitad** de la jarra (30–60 minutos).

7:00 AM

- Si aún ve heces marrones, mezcle **1 Gatorade (28 oz) + Miralax 4.1 oz** y bébalo.

Todos los pacientes:

(igual que arriba)



Nashville EndoSurgery Center

300 20th Avenue North, 8th Floor | Nashville, Tennessee 37203 | 615-284-1335

Debe traer a su cita

- **Un adulto responsable** presente en la sala de espera y que lo lleve a casa.
 - No puede conducir hasta el día siguiente.
 - No podemos prepararlo si su conductor no está allí.
 - Esta persona ayudará a recordar los resultados del médico.
 - Licencia de conducir y tarjeta del seguro.
 - Lista actualizada de medicamentos (si cambió desde la llamada con la enfermera).
-

Cómo llegar a la instalación

- Estacionamiento en **State Street** o valet gratis entrando por **20th Avenue**.
 - Si usa valet: entre por las puertas, tome elevadores principales al **8.º piso** y siga letreros de **NEC**.
 - Si estaciona: tome elevador del garaje al **2.º piso**, cruce el puente, luego tome el elevador al **8.º piso**.
-



Nashville EndoSurgery Center

300 20th Avenue North, 8th Floor | Nashville, Tennessee 37203 | 615-284-1335

Preguntas Frecuentes

El Gatorade no tiene espacio para todo el Miralax. ¿Qué hago?

Vierta el Gatorade en una jarra y añada Miralax, o retire un poco del Gatorade antes de agregarlo.

¿Por qué no puedo beber Gatorade rojo ni nada rojo/rosado?

El color rojo puede parecer sangre durante el procedimiento y ocultar sangrado real.

Mi piel está irritada por tanto ir al baño. ¿Qué puedo hacer?

Use toallitas húmedas desechables.

No use lociones, ungüentos ni vaselina antes del procedimiento.

¿Qué hago si vomito mientras tomo la preparación?

Espere 30 minutos y reinicie lentamente.

Sugerencia: use un popote/sorbete colocado hacia atrás en la boca.

¿Puedo tomar Uber o Lyft?

Sí, **solo si** un familiar/cuidador lo acompaña **y permanece en la instalación**.

¿Por qué debo suspender medicamentos GLP-1?

Estos medicamentos retrasan el vaciamiento gástrico.

Si no los suspende puede provocar:

- náuseas intensas,
- preparación inadecuada,
- **aspiración** durante el procedimiento.