



Nashville EndoSurgery Center

300 20th Avenue North, 8th Floor | Nashville, Tennessee 37203 | 615-284-1335

(Español) Instrucciones para el Paciente – Endoscopia Superior (EGD)

Médico: _____

Fecha de la cita: _____

Hora tentativa de la cita: _____

Estimado(a) paciente:

Adjunta encontrará información sobre cómo prepararse para su próximo procedimiento. **Lea estas instrucciones lo antes posible**, ya que algunos medicamentos deben suspenderse **dos semanas antes** de su procedimiento.

Después de una evaluación médica cuidadosa, su médico ha recomendado que se realice una **endoscopia superior**. El término médico es **esofagogastroduodenoscopia (EGD)**. Durante esta prueba, un tubo flexible de fibra óptica se pasa por la boca y la garganta hacia el tracto digestivo superior. Este procedimiento permite al médico examinar el revestimiento del esófago (tubo de deglución), el estómago y el duodeno (primera parte del intestino delgado) para identificar cualquier anomalía.

Usted estará **sedado** durante el procedimiento y **no podrá conducir hasta el día siguiente**. Debe traer un conductor **que permanezca con usted durante todo el tiempo** y lo lleve a casa. Si no lo hace, su EGD se reprogramará. Wi-Fi gratis, café y bebidas están disponibles en la sala de espera para sus acompañantes.

Nos esforzamos por mantenernos puntuales. Su tiempo esperado en el centro de endoscopia será de **3 horas o menos**. Por favor llegue a la hora indicada por la enfermera de PAT. Esta puede diferir de la hora anterior debido a ajustes en la programación, cancelaciones o necesidades del médico.

Como cortesía para otros pacientes y nuestro personal, solicitamos **un aviso de al menos 48 horas** para cancelar o reprogramar procedimientos. Consulte la Política de Cancelación incluida en la carpeta. Llame a nuestra oficina al **615-284-1335**.

Espere recibir una llamada de una enfermera **una semana antes** de su procedimiento para confirmar su cita y responder a sus preguntas. También podría recibir una encuesta telefónica después del procedimiento. Le agradeceremos que la complete para ayudarnos a mejorar. Estamos agradecidos de poder atenderle y lo trataremos como a un miembro de nuestra propia familia.

Atentamente,

Nashville Endo Surgery Center



Nashville EndoSurgery Center
300 20th Avenue North, 8th Floor | Nashville, Tennessee 37203 | 615-284-1335

Medicamentos

- **Si toma anticoagulantes** y no ha hablado con una enfermera de nuestra oficina sobre suspenderlos, **contáctenos lo antes posible**.
NO SUSPENDA anticoagulantes recetados ni medicamentos del corazón sin autorización de su médico tratante.
Ejemplos: Coumadin (Warfarina), Plavix (Clopidogrel), Xarelto, Eliquis, Effient
- **Si toma medicamentos inyectables GLP-1** para pérdida de peso o diabetes, suspéndalos **una semana antes** de su procedimiento (consulte la tabla).
- **Tabla de medicamentos a suspender:**

Medicamento	Suspender antes del procedimiento
Aspirina 81 mg	NO SUSPENDER
Tylenol o Acetaminofén	No suspender
GLP-1 (Mounjaro, Wegovy, Ozempic, Trulicity, Victoza, Byetta, Bydureon)	Mínimo 7 días; 2 semanas si es posible
Suplementos de fibra, alimentos ricos en fibra (semillas, nueces, frijoles, palomitas)	3 días
Fentermina	7 días
Rybelsus (GLP-1 oral)	1 día antes y la mañana del procedimiento



Nashville EndoSurgery Center

300 20th Avenue North, 8th Floor | Nashville, Tennessee 37203 | 615-284-1335

INSTRUCCIONES

- No coma ni beba nada por **8 horas** antes del procedimiento.
- No use tabaco, nicotina, vapeo, chicle, mentas, dulces ni alimentos de ningún tipo.
- Tome sus medicamentos necesarios **al menos 4 horas antes**, con solo la cantidad de agua suficiente para pasarlos.
- No tome **medicamentos para la diabetes** la mañana del procedimiento.
- Continúe suspendiendo anticoagulantes y vitaminas.
- Use ropa cómoda, fácil de poner, y calcetines para mantener sus pies calientes.
- No use joyas, ni aplique loción en el pecho, ni use lentes de contacto (a menos que pueda dormir con ellos).

Debe traer a su cita:

- **Un adulto responsable** que debe estar **PRESENTE EN LA SALA DE ESPERA** y manejar al llevarlo a casa.
 - No debe conducir hasta el día siguiente.
 - No podemos prepararlo para el procedimiento si su conductor no está presente.
 - Esta persona ayudará a recordar las indicaciones del médico.
- Su **licencia de conducir** e **identificación del seguro**.
- Una **lista actualizada de medicamentos y dosis** si hubo cambios desde su llamada con la enfermera de Pre-Admisión.

Direcciones a la instalación

- El estacionamiento se encuentra en **State Street**, o puede usar el **valet gratuito** entrando por la Avenida 20.
- Si usa valet: entre por las puertas, vaya al elevador principal hasta el **8.º piso**, y siga los letreros de **NEC**.
- Si estaciona en la cochera: tome el elevador a **nivel 2**, cruce el pasillo hacia el edificio, luego tome el elevador al **8.º piso** y siga los letreros de NEC.



Nashville EndoSurgery Center

300 20th Avenue North, 8th Floor | Nashville, Tennessee 37203 | 615-284-1335

Preguntas Frecuentes

¿Puedo tomar un Uber/Lyft?

Para usar Uber/Lyft, debe estar acompañado por un familiar/cuidador. Alguien debe permanecer en la instalación para que su procedimiento pueda realizarse.

¿Por qué debo suspender mi medicamento GLP-1?

Estos medicamentos retrasan el vaciamiento gástrico. Si no los suspende:

- puede tener **náuseas intensas**,
- una **preparación inadecuada**,
- o **aspiración** (entrada de contenido del estómago a los pulmones) durante el procedimiento.