

# INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

## Procedimiento **Antes de 10:00**

Fecha de procedimiento: hora de llegada de \_\_\_\_: \_\_\_\_

### **Ubicación:**

- \_\_\_ San Thomas Midtown Hospital - 2000 iglesia St. Nashville, TN 37203 (615)284-1400  
-2<sup>nd</sup> piso diagnóstico y servicios de intervención
- \_\_\_ Centro de endoscopia de Nashville-300 20<sup>th</sup> Ave N. 8<sup>th</sup> floor (615)284-1336 Nashville, TN 37203
- \_\_\_ Centro de endoscopia de Líbano-100 médicos manera Líbano, TN 37090 (615)449-6222
- \_\_\_ Centro de endoscopia de Franklin-9160 Carothers Pkway #100 Franklin, TN 97067 (615)550-6066

### **Elementos que necesitará para su preparación:**

1. **tabletas laxantes Dulcolax** --compra receta
2. **Miralax** (botella de 238 gramos) y comprar sobre el contador
3. **Gatorade** 2--32 oz botellas, **NO rojo, verde azul o morado** \*\* pacientes diabéticos deben usar dieta Gatorade, G2 \*\*

### **Una semana antes del procedimiento:**

Deje de tomar todos los productos de hierro

**NO DEJE DE SANGRE DILUYENTES O MEDICAMENTOS PARA EL CORAZÓN A MENOS QUE USTED HA RECIBIDO INSTRUCCIONES DE NUESTRA OFICINA**

### **El día antes del procedimiento:**

**\*\* Pacientes diabéticos:** \* Toma sólo la **mitad** de su medicación diabética generalmente por la mañana.

No tome más medicina diabética hasta después de su procedimiento al día **siguiente** . También

Recuerde mezclar el Miralax con dieta Gatorade, G2.

**Ningún alimento sólido para comer:** Sólo puede tener caldo de res, pollo o vegetal. Usted también puede tener gelatina o paletas

**Sólo líquidos claros:** Gatorade, manzana o jugo de uva blanca, refrescos. Que tenga también té o café pero **NO** crema o leche.

**a las 12:00 del mediodía:** Tabletas laxantes Dulcolax tomar de 4.

**En 17:00:** Mezclar la primera mitad de su preparación. Mezclar 7 tapas de Miralax en 32ozs de Gatorade. Beber 8ozs cada 15 minutos hasta que el pasado. Si usted no se siente bien o tiene náuseas; la preparación de la bebida más lentamente.

**En 21:00:** Mezclar la segunda mitad de su preparación. Mezclar 7 tapas de Miralax en el 32ozs restante de Gatorade. Beber 8ozs cada 15 minutos hasta que el pasado. Debe terminar todo de la preparación antes de acostarse. Cuando haya terminado con la preparación, los movimientos del intestino debe ser líquido y sobre todo claro. No nada más beber la mañana de su procedimiento.

Un día de su procedimiento:

- **NINGUNA COMIDA O BEBIDA EN TODOS.**
- Si usted normalmente toma medicamentos en las mañanas, tomar con un muy pequeño sorbo de agua.