

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

Procedimiento **Después de 10:00**

Fecha de procedimiento: hora de llegada de ____: ____

Ubicación:

- ___ San Thomas Midtown Hospital - 2000 iglesia St. Nashville, TN 37203 (615)284-1400
- 2º piso de diagnóstico y servicios de intervención
- ___ Centro de endoscopia de Nashville-300 20th Ave N. 8th floor (615)284-1336 Nashville, TN 37203
- ___ Centro de endoscopia de Líbano-100 médicos manera Líbano, TN 37090 (615)449-6222
- ___ Centro de endoscopia de Franklin -Carothers 9160 Pkway #100 Franklin, TN 37067 (615)550-6066

Elementos que necesitará para su preparación:

1. **tabletas laxantes Dulcolax** --compra receta
2. **Miralax** (botella de 238 gramos) y comprar sobre el contador
3. **Gatorade** 2--32 oz botellas, **NO rojo, verde, azul o morado** ** pacientes diabéticos deben usar dieta Gatorade, G2 **

Una semana antes del procedimiento:

- Deje de tomar todos los productos de hierro
- **NO DEJE DE SANGRE DILUYENTES O MEDICAMENTOS PARA EL CORAZÓN A MENOS QUE USTED HA RECIBIDO INSTRUCCIONES DE NUESTRA OFICINA**

El día antes del procedimiento:

**** Pacientes diabéticos:** * Toma sólo la mitad de su medicación diabética generalmente por la mañana. No tome más medicina diabética hasta después de su procedimiento al día siguiente . También Recuerde mezclar el Miralax con dieta Gatorade, G2. **

Ningún alimento sólido para comer: Sólo puede tener caldo de res, pollo o vegetal. Usted también puede tener gelatina o paletas

Sólo líquidos claros: Gatorade, manzana o jugo de uva blanca, refrescos. Que tenga también té o café pero NO crema o leche.

a las 12:00 del mediodía: Tabletas laxantes Dulcolax tomar de 4.

En 17:00: Mezclar la primera mitad de su preparación. Mezclar 7 tapas de Miralax en 32ozs de Gatorade. Beber 8ozs cada 15 minutos hasta que el pasado. Si usted no se siente bien o tiene náuseas; beber la preparación más lentamente. Descansar y dormir un poco.

Un día de su procedimiento:

NINGUNA COMIDA O BEBIDA EN TODOS.

Si usted normalmente toma medicamentos en las mañanas, tomar con un muy pequeño sorbo de agua.

En 5:00 (o 4 horas antes de su hora de inicio del procedimiento): Mezclar la segunda mitad de su preparación. Mezclar 7 tapas de Miralax en el 32ozs restante de Gatorade. Beber 8ozs cada 15 minutos hasta que el pasado. No debe tener nada en absoluto por la boca (incluyendo Gatorade para las últimas 2 horas antes del procedimiento).