



## Cirugía Ambulatoria y Anestesia

Si se está preparando para una cirugía, es posible que empacar una maleta no este entre sus planes. Hoy en día casi dos tercios de todos los procedimientos quirúrgicos que se realizan los pacientes se van a la casa el mismo día. Al igual que con las cirugías que requiere hospitalización, los procedimientos ambulatorios también llamados cirugía ambulatoria o cirugía en el mismo día, son probable que se realicen con algún tipo de anestesia. Conocer sus opciones y qué esperar de ellas le ayudará a prepararse para su procedimiento con éxito y tener una recuperación en casa sin problemas.



## ¿Qué tipos de anestesia hay disponibles?

Los cuatro principales tipos de anestesia utilizados durante la cirugía son:

### **Anestesia local**

Esta suele ser una inyección única de un medicamento que se usa para adormecer un área pequeña donde se realizara el procedimiento como por ejemplo remover un lunar o un cáncer de piel.

### **Anestesia regional**

Se utilizan medicamentos para el dolor para adormecer una parte más grande del cuerpo, como es el área debajo de la cintura, se puede proporcionar a través de una inyección o un pequeño tubo llamado catéter. Usted estará despierto, pero no podrá sentir el área adormecida Este tipo de anestesia a menudo se usa para Partos y para cirugías de brazo, pierna o abdomen.

### **Anestesia Monitoreada o supervisada o sedación intravenosa (IV)**

El médico anesthesiólogo le proporcionará medicamentos a través de una vía intravenosa que Le permitirá relajarse. Dependiendo del procedimiento, el nivel de sedación puede variar desde una sedación mínima donde usted estará somnoliento pero capaz de hablar, hasta una sedación más profunda, lo que significa que probablemente no

Recuerde el procedimiento. Este tipo de anestesia a menudo se usa para Procedimientos mínimamente invasivos como las colonoscopias. La sedación intravenosa a veces se combina con anestesia local o regional.

### **Anestesia general**

Este tipo de anestesia se proporciona a través de una máscara de anestesia o a través de una vía intravenosa y le hace perder el conocimiento. Es más probable que se use si usted tiene una cirugía mayor, como un reemplazo de rodilla o cirugía a corazón abierto.

El tipo de anestesia que reciba dependerá de una variedad de Factores, incluyendo el tipo de procedimiento que tiene, su salud y en algunos casos, su preferencia.

## ¿Quién proporciona la anestesia durante su cirugía ambulatoria?

Antes de su cirugía ambulatoria, hable con su médico para asegurarse Que su cuidado de anestesia es dirigido por un médico anesthesiólogo, un médico especialista en anestesia, en dolor y medicina de cuidados críticos, que trabaje en conjunto con sus otros médicos para crear y administrar su plan de cuidado de anestesia. Con 12 a 14 años de educación y 12,000 a 16,000 horas de entrenamiento clínico, estos Médicos especialistas altamente capacitados ayudan a garantizar la seguridad y la calidad de su cuidado.



Su médico anestesiólogo se reunirá con usted antes de su procedimiento para conocer cualquier condición de salud que usted pueda tener así como su previa experiencia con anestesia para de esta forma determinar la opción más segura y efectiva para manejar su dolor. Su médico anestesiólogo hablará con usted sobre los medicamentos que usted está tomando y le informará que qué medicamentos puede continuar tomando antes del procedimiento y cuáles No.

### **¿Cómo debe prepararse para la cirugía ambulatoria?**

#### **No coma ni beba**

A menos que solo tenga anestesia local, en la mayoría de los casos a usted se le puede pedir que no coma ni beba nada después de la medianoche del día antes de su procedimiento. Aunque es raro, la comida o el líquido que se encuentre en su estómago podrían entrar a los pulmones mientras este bajo anestesia. Pregúntele al centro ambulatorio o a su médico anestesiólogo por más información. En algunos casos, es posible que pueda beber líquidos claro.

#### **Traer un amigo o familiar**

Lo más probable es que usted esté mareado o débil y no pueda Conducir, así que asegúrese de que alguien esté disponible para llevarlo a casa después su procedimiento

#### **Usar ropa cómoda**

Puede que le duela la cirugía o tenga vendajes que cubran las incisiones, así que use ropa cómoda y suelta.

#### **Planifique el tiempo de recuperación**

Si recibió anestesia general o sedación, probablemente será Llevado a una sala de recuperación después de la cirugía, en esa sala de recuperación su médico anestesiólogo continuará monitoreando su respiración y Funcionamiento del corazón. En la mayoría de los casos, podrá ir a casa en una o hasta cuatro horas después del procedimiento, dependiendo del tipo de cirugía, de la anestesia que se administró, y de su recuperación. Debe de tener alguien con usted las primeras 24 horas después de que regrese a casa planifique descansar. También se le puede decir que no conduzca durante un período de tiempo determinado, especialmente si está tomando analgésicos, y no tomar decisiones importantes por un día o dos.

#### **Lista de verificación para cirugía ambulatoria**

- ✓ Calificaciones - asegúrese de que el cirujano o el médico que dirige su atención médica está certificado para realizar el procedimiento preguntando sobre las calificaciones del médico, incluyendo sus certificaciones y licencias y la experiencia con el procedimiento que está teniendo. Verifique que las enfermeras y todo el personal también tengan experiencia con el procedimiento y que tengan las certificaciones apropiadas.
- ✓ Licencias - el centro de cirugía ambulatoria debe ser licenciado y acreditado
- ✓ Procedimientos de emergencia - las complicaciones son poco frecuentes, pero pueden ocurrir, así que asegúrese de que el centro tenga medicamentos de emergencias, equipos y procedimientos en el lugar, especialmente si no hay instalaciones de emergencia cerca.



### **Esté preparado para los efectos secundarios.**

Puede tener malestar o dolor y posiblemente sentirse con náuseas o Incluso vomitar después de la cirugía. Su médico anestesiólogo puede aconsejarle sobre los diferentes tipos de medicamentos disponibles para mejorar el dolor. Las náuseas y los vómitos generalmente disminuyen con la recuperación.

### **Sobre la sociedad americana de Anestesiólogos®**

Todos los días en los hospitales, en los centros médicos, en los centros de cirugía ambulatoria y consultorios médicos de todo el país los médicos anestesiólogos que son Miembros de la Sociedad Americana de anestesiólogos (ASA®) brindan la más alta calidad, la más segura atención de anestesia a pacientes que se enfrentan a cirugía o que buscan alivio de dolor. Para obtener más información sobre el campo de la anestesiología, visite la Sociedad Americana de Anestesiólogos en línea en [asahq.org](http://asahq.org). Para aprender más sobre cómo los médicos anestesiólogos garantizan la seguridad del paciente, visite [asahq.org/WhenSecondsCount](http://asahq.org/WhenSecondsCount).