

## 대장 내시경을 위한 장 세척제 사용 지침서

### 사전 보험사승인

- 내시경 전에 보험사의 승인이 필요할 경우, 병원수납처에서 보험사에 연락을 합니다.그러므로 반드시 내시경 하시기 전에 보험사에 전화를 하셔서 승인이 났는지를확인하십시오.
- 지난번 내원시와 보험회사가 다를 경우에는 꼭 병원에 알려주셔야합니다.
- 담당의사 비용 외에 내시경 센터 사용료와 마취료가 따로 첨부 부가됩니다.
- 그 외에도 내시경 시 상황에 따라서 조직검사비, 방사선비, 혹은 실험실 사용료 등이추가될 경우도 생길 수 있습니다.

### 일반지침 사항

- 내시경 후 귀가 시에는 택시, 우버 또는 리프트 같은 대중교통을 이용하실 수 **없습니다**.
- 장세척약제 상자에 써 있는 지침내역이 분명치 않을 경우 그에 따르지 마시고 **이 지침서를따라해주시요**.
- 뇌혈관 질환이나 심장병 같은 혈관관계 질환으로 **아스피린**을 복용하고 계신 경우에는계속 드셔도 되지만 그 외에 다른 이유로 평상 시에 아스피린을 드시고 계실 때에는 **내시경예약 5 일 전부터** 복용하지 마십시오.
- 의사 처방약, 비처방약, 건강보조제등 복용하고 계신 의약품에 대하여 담당의사가변경사항을 말씀드린 경우에는 이를 꼭 지켜주시기 바랍니다.
- 아래에 표기된 음식과 의약품의 지침 내용을 꼭 참고하여 주십시오.
- 내시경을 위한 준비에 들어가는 날에는 맑고 투명한 색의 액체형태 식사만 하시고 내시경**예약시간 4 시간 전부터는** 전혀 아무것도 드시거나 마시지 마십시오.
- 이러한 사항들을 지키지 않으실 경우에는 내시경검사를 **취소**할 수 밖에 없게 됩니다.

### 검사 5 일전

- **항혈액응고제**를 사용하시고 계신 경우 검사 이전에 중단하셔야하는 경우가 대부분입니다.이에 관해서 담당의사가 내시경 전후 얼마 동안 약을 중단하셔야 하는지를 알려드리겠습니다.
- 비 스테로이드성 소염제 의약품 (예를 들면 Aleve, Advil, Ibuprofen, Duexis, Naproxen, Motrin, BC powder)을 사용하지 마시고 , 은행, fish oil 등 처방없이 살 수 있는 건강보조제사용도 삼가해 주십시오.

## 내시경 당일

- **당뇨병이 있으신 경우**: 내시경 전날에 당뇨약 **반만** 드시고 검사 당일 아침에는 드시지 마십시오.
- **심장, 혈압약 복용하시는 경우**: 내시경검사 당일 아침에 소량의 물과 드십시오.
- 당일 아침 일어나신 후, 먼저 **맑은 액체형태의 식사**를 하십시오. 장세척제 사용 시간표에 적시된액체만을 드시지는 마십시오. 왜냐하면 다른 액체형태를 더 마실수록 장세척 준비제 사용효과가 증대되기 때문입니다.
- **붉은 색과 보라색**을 띠는 음식물을 드시지 마십시오. **고체형태의 음식**도 피하시고**유제품**도 드시면 안 됩니다.
- 검사 전 날과 당일에는 알콜성분을 섭취하지 마십시오.
- **드셔도 되는 맑고 투명한 액체 형태의 식품**
  - 물이나 과일 맛 음료
  - 과육이 안 들은 쥬스 (사과, 오렌지, 백포도, 흰 크렌베리)
  - 차, 유제품 혹은 비 유제품인 크림머가 **들지 않은** 커피.
  - 맑은 고기국물
  - 탄산음료 (빨간색, 보라색 제외)
  - 스포츠음료(Gatorade, Powerade, Propel)
  - Kool-Aid, Crystal Light, slushes
  - 과일이나 토핑이 안 들은 젤라틴 디저트 (plain Jell-O)(붉은색 보라색 제외)
  - Smoothie king, GNC, Vitamin Shoppe 등에서 파는 Isopure 음료나 팝시클, 맑은슬러시



# Clenpiq 장세척제 사용지침

Clenpiq 는 처방의약품으로 선택지정해주신 약국에서 받으시게 되는데 만일 문제가 있으실 경우에는 아래의 병원사무실 번호로 연락해 주시기 바랍니다.



Plano 972-984-8440 or McKinney 972-562-4430

- ✓ Clenpiq 장세척제 사용 시 다음의 지침사항을 따르십시오.
- ✓ Clenpiq 는 그냥 드실 수 있으므로 냉장 또는 냉동보관하지 마십시오. 마시기 전에 다른 액체나 약품을 병에 섞어 넣어 준비하실 필요없이 그냥 마시면 되는 제품입니다.
- ✓ 내시경 당일 검사전에 탈수 현상을 막기위해서 충분히 맑은 음료를 드셔야합니다.

## 1 단계 : 일차복용- 검사 전날 저녁 5 시나 6 시경에 시작하십시오.

1. Clenpiq 한 병을 마시세요. 
2. 그 후 5 시간에 걸쳐서 8oz 컵 5 개 분량의 맑은 액체형태의 음료를 나눠 마시세요. 

## 2 단계 : 이차복용 – 검사 당일 아침, 검사 예정 시간 5 시간 전에 시작하십시오.

1. 다른 Clenpiq 한 병을 마시세요. 
2. 그 후 1 시간 동안에 8oz 컵 3 개 분량의 맑은 액체형태의 음료를 마시세요. 
3. 심장병이나 고혈압 처방약을 복용하시고 계신 경우에는 검사 2 시간 전에 소량의 물과 함께 약을 드십시오. 검사 예정시간 **4 시간 전** 부터는 더 이상 아무 것도 드시면 안됩니다.

## 검사 당일

1. 심장병이나 고혈압약을 복용하시고 계시는 경우에는 검사시작 2 시간 전에 소량의 물과 함께 드십시오.
2. 그 경우 외에는 검사시작 전 4 시간 동안에는 아무 것도 마시거나 드시지 마십시오.
3. 검사가 끝난 뒤에 30 분 내지 1 시간 동안 회복실에 계시게 됩니다.
4. 귀가시 운전해주실 분이 반드시 있어야합니다. 본 센터의 규칙상, 또 환자 본인의 안전을 위해서 대중교통 이용은 허락이 되지 않습니다. 그리고 검사 후 그 날 하룻 동안은 운전, 일, 운동등을 삼가해 주셔야하며 음주도 금하셔야합니다.