

## MIRALAX 로 대장내시경 검사 준비하기

시술 전날 하루 종일 맑은 유동식을 섭취하세요(1페이지 참조)

시술 전날 아침:

- 아침으로 유동식 식사 후, Dulcolax 2정을 복용합니다

시술 전날 저녁:

**오후 6시:**

- MiraLAX 238g 한 병을 64온스의 물, 게토레이 또는 크리스탈 라이트 레모네이드에 모두 섞으세요.
- 1~2시간 이내에 32온스의 혼합물을 마십니다.

**오후 9시: 추가 준비:**

- 오후 9시까지 점진적으로 맑은 액체 상태의 배변을 하지 못한 경우, 15분마다 MiraLAX 1회분을 물에 섞어서 4회 복용합니다.(1 뚜껑 가득을 물 8온스에 섞어 마십니다.)
- 오후 10시까지 투명하거나 노란색 액체 형태의 배변을 하지 못한 경우 MiraLAX 를 3회 더 복용하세요.

시술 당일:

**시술 5시간 전:**

- 나머지 32온스의 미리 섞어둔 MiraLAX 를 1시간 내에 마십니다.

**시술 시간 4시간 전에는 물을 포함해 어떠한 음식도 섭취하지 마세요!**

**중요-** 가임기 또는 55세 이하 여성은 체크인 시 임신 테스트를 위해 소변 샘플을 제공해야 합니다. 소변 샘플을 제공하지 못하면 시술이 취소됩니다.

정확한 진단과 향후 내시경 관리를 위해서는 장 정결 상태가 우수하거나 양호해야 합니다. 다음은 대장내시경 검사를 올바르게 준비하는 방법과 이것이 대장내시경 검사 중 의사의 시야에 미치는 영향에 대한 예시입니다. 최종 목표는 배변이 맑은 노란색으로 변하는 것입니다.

- 예시 A는 대장 준비가 우수하거나 양호한 상태를 보여줍니다
- 예시 B는 대장 준비가 보통 상태를 보여줍니다
- 예시 C는 대장 준비가 불량한 상태를 보여줍니다

