

TEXAS★ENDOSCOPY

6405 W. Parker Rd, Suite 370 • Plano, Texas 75093 • 972-473-9900
8080 Independence Parkway, Suite 160 • Plano, TX 75025 • 972-908-3000

*** 내시경 당일엔 자가운전은 금지되어 있습니다. 환자분 대신 운전해주실 가족이나 지인들을 반드시
장해놓으셔야 합니다. 우버나 리프트, 대중교통 이용은 환자분의 안전을 위해 금지되어 있습니다. 라이드의 여부가 확실치 않으면
내시경 스케줄은 캔슬됩니다.**

*** 내시경전 준비 관련 질문은 담당의사 오피스로 연락하세요**

McKinney Office is 972-562-4430

Plano Office is 972-.943-9094

PLENVU® 프렙 장청소 준비사항

내시경 7일전

- **약 관련 주의사항**
- **체중감량을 위해 아래의 약들을 일주일 단위로 사용하고 계사다면 내시경 7일전부터 중단하세요:** Any semiglutide- Ozempic®, Wegovy®, Trulicity®, Bydureon®, Mounjaro®, Zepbound®. **중단하지않으실 경우 내시경은 취소됩니다**
- **당뇨 치료로 아래의 약들을 매일 이용하고 계사다면 내시경 하루전부터 중단하세요:** Rybelsus®, Victoza®, Saxenda®, Byetta®, Invokana®, Steglatro®, Farxiga®, Adlyxin®. **중단하지않으실 경우 내시경은 취소됩니다**
- **아래의 혈액응고방지제들을 드시고 계사다면 Plavix®, Coumadin® (Warfarin®), Lovenox®, Eliquis®, Brilinta® or any other prescribed blood thinner, 반드시 내시경 수술 담당의사의 오피스에 전화를 걸어서 약을 언제 중지하셔야 하는지 주의사항을 받으셔야 합니다(위의 전화번호 참고)**
- **체중감량뿐만아닌 아래의 경구약을 드시고 계사다면 내시경 4일전에는 중단하셔야 합니다. PHENTERMINE®**
- **심장건강이나염증관리차아스피린 고용량 325mg 을 드시고 계사면 내시경 7일전부터 내시경당일까지 베이비아스피린 81mg 으로 용량을 낮춰 드셔야 합니다, switch to 81mg Aspirin® daily 7 days prior to your procedure **현재** 아스피린 81mg을 드시고 계사다면 그대로 내시경 당일까지 드셔도 됩니다(따로 담당의사분이 중지하라고 지시하지않으셨다면)**
- **분해가 잘 되지 않는 견과류, 씨등- 예 딸기, 팝콘, 김, 깨나 각종 씨가 많은 음식들은 내시경 7일전부터 중지하세요**
- **프렙(장청소제)를 냉장보관하지마시고 상온에 두세요**

PLENVU® BOWEL PREP 장청소제 2스텝 복용법

내시경 하루전

1. 혹시 장청소제를 처방받지않아 준비가 안 되어 있다면 속히 담당의사의 오피스에 연락을 하세요

A) 위의 장청소 처방제에 추가로 오버 더 카운터 변비약 미라락스 Miralax® (238mg) 을 구입하세요

B) 내시경 전날은 반드시 아침부터 투명음료 다이어트를 하셔야 합니다

(모든 음식 & 불투명한 음료 일체 중지)

허용되는 음료: 차, 블랙커피, 콜라나 사이디드 등 투명탄산음료, 건더기가 없는 맑은 육수 (사골이나 송농 등 불투명한 음료는 X) 젤로, 팝시클, 애플쥬스, 게토레이드, 파워웨이드, 물

2. 절대금지 - 붉은색이나 보라색 음료, 과육이 있는 오렌지 쥬스나 같은 생과일 쥬스,

우유나 각종 유제품

3. 갑상선, 혈압약, 신경안정제, 진정제 등은 드실수 있으나 당뇨약은 평소 복용량의 1/2만 드셔야 합니다

C) 내시경 전날 저녁

1. 저녁 **6:00 시** PLENVU® 키트의 스텝 1 을 시작합니다

a) PLENVU® 첫번째 파우치를 16ozs 의 찬물에 섞어 완전히 녹도록 용액을 만든 후 남김없이 마십니다

b) 이어서 16oz 컵의 물을 마십니다. 이 과정을 1시간내 완료합니다

D) ** 만약 밤 9시가 되도록 변의 색이 없거나 변의 상태가 소변처럼 투명하게 변하지 않는다면

Miralax 미라락스 한통을 물 혹은 크리스탈리이트나 레모네이드 64 oz (1/2 갤런) 에 잘 섞어 용액을 만들고 그중 반인 32oz 를 1시간에 걸쳐 마십니다

E) ** 만약 밤 10가 되어도 변의 상태가 투명한 소변의 상태로 나오지 않는다면 만들어줬던

미라락스 용액의 나머지 반 32oz 를 마저 마십니다 .

F) ** 만약 밤 10시 반이 되도록 30pm 변의 색이 전혀 없다면 담당의사의 오피스로 연락해 당직의사의

가이드를 받으시길 바랍니다

내시경 당일

1. 내시경 6 시간 전

a) PLENVU® 첫번째 파우치를 16ozs 의 찬물에 섞어 완전히 녹도록 용액을 만든 후 남김없이 마십니다

b) 이어서 16oz 컵의 물을 마십니다. 이 과정을 1시간내 완료합니다

2. 내시경4시간전에는 모든 음료를 중단합니다. 갑상선, 혈압약, 신경안정제, 진정제등 복용을 위한 한모금 정도는 무방하지만 내시경2시간전에는 일체 금지됩니다.

내시경 당일 아침에는 당뇨약 금자*

***내시경 당일엔 자가운전은 금지되어있습니다. 환자분 대신 운전해주실 가족이나 지인들을 반드시 정해놓으셔야 합니다. 우버나 리프트, 대중교통 이용은 환자분의 안전을 위해 금지되어 있습니다. 라이드의 여부가 확실치않으면 내시경 스케줄은 최소화됩니다.**