

# TEXAS★ENDOSCOPY

6405 W. Parker Rd, Suite 370 • Plano, Texas 75093 • 972-473-9900  
8080 Independence Parkway, Suite 160 • Plano, TX 75025 • 972-908-3000

**\*내시경 당일은 자가운전은 금지되어 있습니다. 환자분 대신 운전해주실 가족이나 지인들을 반드시  
징해놓으셔야 합니다. 우버나 리프트, 대중교통 이용은 환자분의 안전을 위해 금지되어 있습니다.**

**라이드의 여부가 확실치 않으면 내시경 스케줄은 최소화됩니다.**

**\*내시경전 준비 관련 질문은 담당의사 오피스로 연락하세요**

McKinney Office is 972-562-4430

Plano Office is 972-943-9094

## Suprep 장청소 프렙 설명서

- **내시경 7일전**
- **약 관련 주의 사항**
- **체중감량을 위해 아래의 약들을 일주일 단위로 사용하고 계사다면 내시경 7일전부터 중단하세요:** Any semiglutide- Ozempic®, Wegovy®, Trulicity®, Bydureon®, Mounjaro®, Zepbound®. **중단하지 않으실 경우 내시경은 취소됩니다.**
- **당뇨 치료로 아래의 약들을 매일 이용하고 계사다면 내시경 하루전부터 중단하세요:** Rybelsus®, Victoza®, Saxenda®, Byetta®, Invokana®, Steglatro®, Farxiga®, Adlyxin®. **중단하지 않으실 경우 내시경은 취소됩니다.**
- **아래의 혈액응고방지제들을 드시고 계사다면 Plavix®, Coumadin® (Warfarin®), Lovenox®, Eliquis®, Brilinta® or any other prescribed blood thinner, 반드시 내시경 사술 담당의사의 오피스에 전화를 걸어서 약을 언제 중지하셔야 하는지 주의사항을 받으셔야 합니다. (위의 전화번호 참고)**
- **체중감량뿐만아나 아래의 경구약을 드시고 계사다면 내시경 4일전에는 중단하셔야 합니다: PHENTERMINE®**
- **심장건강이나 염증관리차 아스피린 고용량 325mg 을 드시고 계사다면 내시경 7일전부터 내시경 당일까지 베이비 아스피린 81mg 으로 용량을 낮춰 드셔야 합니다, 현재 아스피린 81mg 을 드시고 계사다면 그대로 내시경 당일까지 드셔도 됩니다. (담당의사분이 따로 중지하라고 지시하지 않았을 경우)**
- **분해가 잘 되지 않는 견과류, 씨등- 예 딸기, 팝콘, 김 깨나 각종 씨가 많은 음식들은 내시경 7일전부터 중지하세요.**
- 
- 

## SUPREP® 수프렙 장청소 프렙 스틱별 설명

### 내시경 하루전

1. 혹시 장청소제를 처방받지 않아 준비가 안 되어 있다면 속히 담당의사의 오피스에 연락을 하세요  
A) 위의 장청소 처방제에 추가로 오버 더 카운터 변비약 미라락스 Miralax® (238mg) 을 구입하세요

**B) 내시경 전날은 반드시 아침부터 투명다이어트를 하셔야 합니다 (음식 & 불투명한 음료 일체 중지)**

1. 허용되는 음료: 차, 블랙커피, 콜라나사이다 등 투명탄산 음료, 건더기가 없는 맑은 육수(사골탕이나 송농 등 불투명 음료는 X) **젤로, 팝시클, 애플쥬스, 게토레이드, 파워레이드 물**

Page 1 of 2

**2. 붉은색이나 보라색 음료는 절대 금지. 과육이 있는 오렌지 쥬스나 같은 생과일 쥬스,**

우유나 각종 유제품

3. 갑상선, 혈압약, 신경안정제, 진정제 등은 드실 수 있으나 당뇨약은 평소 복용량의 1/2 만 드셔야 합니다

**B) 내시경 전날 저녁**

1. 저녁 **6:00 p.m.**, 준비된 Suprep 키트의 첫번째 단계를 시작합니다

- a) 키트의 6oz SUPREP® 1 병을 16ozs cup 에 담습니다
- b) 10oz의 찬물을 컵에 붓습니다 (16oz 토탈)
- c) 16oz 이 된 용액을 마십니다
- d) 위와 같은 방식으로 16oz 두 컵을 더 마십니다 (토탈 48oz)
- e) 1시간에 걸쳐 마심

D) \*\* 만약 밤 9시가 되도록 변의가 없거나 변의 상태가 소변처럼 투명하게 변하지 않는다면 Miralax 미라락스 한통을 물 혹은 크리стал라이트나 레모네이드 64 oz (1/2 갤론) 에 잘 섞어 용액을 만들고 그중 반인 32oz 를 1시간에 걸쳐 마십니다

E) \*\* 만약 밤 10가 되어도 변의 상태가 투명한 소변의 상태로 나오지 않는다면 만들어졌던 미라락스 용액의 나머지 반 32oz 를 마저 마십니다 .

F) \*\* 만약 밤 10시 반이 되도록 30pm 변의가 전혀 없다면 담당의사의 오피스로 연락해 당직의사의 가이드를 받으시길 바랍니다.

# 내시경 당일

## 1. 내시경 6 시간 전

- a) 키트의 SUPREP® 1 병을 into 16ozs cup 에 붓습니다
- b) 10oz 의 찬물을 부어 합칩니다(16oz 토탈)
- c) 위의 용액을 마십니다.
- d) 위와 같은 방식으로 16oz 두컵을 더 마십니다(토탈 48oz)
- e) 음료를 1시간내에 끝냅니다.

2. 내시경 4시간 전에는 모든 음료를 중단합니다. 갑상선, 혈압약, 신경안정제, 진정제 등 복용을 위한 한모금 정도는 무방하지만 내시경 2시간 전에는 일체 금지됩니다.

**\*내시경 당일 아침에는 당뇨약 금지\*\***

**\*내시경 당일은 자가운전은 금지되어 있습니다. 환자분 대신 운전해 주실 가족이나 지인들을 반드시  
정해 놓으셔야 합니다. 우버나 리프트, 대중교통 이용은 환자분의 안전을 위해 금지되어 있습니다.  
라이드의 여부가 확실치 않으면 내시경 스케줄은 최소됩니다.**