

# TEXAS★ENDOSCOPY

6405 W. Parker Rd, Suite 370 • Plano, Texas 75093 • 972-473-9900  
8080 Independence Parkway, Suite 160 • Plano, TX 75025 • 972-908-3000

**\*내시경 당일은 자가운전은 금지되어있습니다. 환자분 대신 운전해주실 가족이나 지인들을 반드시**

**정해놓으셔야 합니다. 우버나 리프트, 대중교통 이용은 환자분의 안전을 위해 금지되어 있습니다.**

**라이드의 여부가 확실치않으면 내시경 스케줄은 캔슬됩니다.**

**\*내시경전 준비 관련 질문은 담당의사 오피스로 연락하세요.**

McKinney Office is 972-562-4430

Plano Office is 972-.943-9094

## Suflave® 프렙 장청소 준비사항

### 내시경 7일전

- **약 관련 주의 사항**
- 체중감량을 위해 아래의 약들을 일주일 단위로 사용하고 계시다면 내시경 7일전부터 **중단하세요: Any semiglutide- Ozempic®, Wegovy®, Trulicity®, Bydureon®, Mounjaro®, Zepbound®.** 중단하지않으실 경우 내시경은 취소됩니다.
- 당뇨 치료로 아래의 약들을 매일 이용하고 계시다면 내시경 하루전부터 **중단하세요: Rybelsus®, Victoza®, Saxenda®, Byetta®, Invokana®, Steglatro®, Farxiga®, Adlyxin®.** 중단하지않으실 경우 내시경은 취소됩니다.
- 아래의 혈액응고방지제들을 드시고 계시다면 **Plavix®, Coumadin® (Warfarin®), Lovenox®, Eliquis®, Brilinta® or any other prescribed blood thinner,** 반드시 내시경 시술 담당의사의 오피스에 전화를 걸어서 약을 언제 중지하셔야 하는지 주의사항을 받으셔야 합니다(위의 전화번호 참고)
- 체중감량관련 아래의 경구약을 드시고 계시다면 내시경 4일전에는 중단하셔야 합니다. **PHENTERMINE®**
- 심장건강이나 염증관리차 아스피린 고용량 **325mg** 을 드시고 계시면 **내시경 7일전부터 내시경당일까지 베이비 아스피린 81mg 으로 용량을 낮춰 드셔야 합니다., switch to 81mg Aspirin® daily 7 days prior to your procedure** 현재 아스피린 81mg을 드시고 계시다면 그대로 내시경 당일까지 드셔도 됩니다(따로 담당의사분이 중지하라고 지시하지않으셨다면)

- **분해가 잘 되지않는 견과류, 씨등** - 예: 딸기, 팝콘, 김, 깨나 각종 씨가 많은 음식들은 내시경 7일전부터 중지하세요.
- **프렙(장청소제)를 냉장보관하지마시고 상온에 두세요.**

### SUFLAVE® 프렙 장청소 2스텝 사용법

1. 혹시 Suflave 장청소제를 처방받지않아 준비가 안 되어있다면 속히 담당의사의 오피스에 연락을 하세요.

A) 위의 장청소 처방제에 추가로 오버 더 카운터 변비약 미라랙스 Miralax®(238mg)을 드럭스토어나 마켓에서 구입하세요

**B) 내시경 전날은 반드시 아침부터 투명음료 다이어트를 하셔야 합니다**

**(음식&불투명한 음료 일체 중지)**

1. 허용되는 음료 : 차, 블랙커피,콜라나 사이이다등 투명탄산음료,, 건더기가 없는 맑은 육수(사골이나 송능등 불투명 음료는 X) **젤로, 팝시클, 애플쥬스, 게토레이드, 파워레이드, 물**
2. **절대금지** - **붉은색이나 보라색 음료, 과육이 있는 오렌지 쥬스나 같은 생과일 쥬스,**

**우유나 각종 유제품**

3. 갑상선, 혈압약, 신경안정제, 진정제등은 드실수 있으나 당뇨약은 평소 복용량의 1/2만 드셔야 합니다.

**C) 내시경 전날 저녁**

1. **저녁 5:00시** 프렙 2스텝중첫번째 스텝을 시작합니다
  - a) 첫번째 병을 오픈해 상온의 물을 명시된 선까지 채운 후 가루팩을 넣어 녹을때까지 섞습니다. 용액을 냉장고에 넣어 차게 보관하셔도 됩니다. **저녁 6 시부터** 용액을 8온즈씩 15분에 걸쳐 모두 마십니다.
2. **저녁 7시,** 16oz 의 물을 30분에 걸쳐 마십니다.

**D) \*\*만약 밤 9시가 되도록 변의가 없거나 변의 상태가 소변처럼 투명하게 변하지않는다면** Miralax 미라랙스 한통을 물(혹은 크리스탈라이트이나 레모네이드64 oz(1/2갤론)에 잘 섞어

용액을 만들고 그중 반인 32oz를 1시간에 걸쳐 마십니다

E) **\*\*만약 밤10가 되어도 변의 상태가 투명한 소변의 상태로 나오지않는다면 만들어줬던 미라렉스 용액의 나머지 반 32oz를 마저 마십니다 .**

F) **\*\*만약 밤 10시반이 되도록 30pm 변의가 전혀 없다면 담당의사의 오피스로 연락해 당직의사의 가이드를 받으시길 바랍니다.**

**내시경 당일 아침- 장청소 스텝 2를 시작합니다.**

A) 1. 내시경 6 시간전 -장청소 스텝2를 시작합니다.

a) 병을 오픈해 상온의 물을 명시된 선까지 채운 후 가루팩을 넣어 녹을때까지 섞습니다.

용액을 냉장고에 넣어 차게 보관하셔도 됩니다.

b) 용액이 다 녹은 후 병을 오픈해 8온즈씩 15분에 걸쳐 모두 마십니다.

c) 16oz 의 물을 30분에 걸쳐 마십니다.

2. 내시경 4시간전에는 모든 음료를 중단합니다. 갑상선,혈압약, 신경안정제,진정제등 복용을 위한

한모금 정도는 무방하지만 내시경 2시간전에는 일체 금지됩니다.

**\*내시경 당일 아침에는 당뇨약 금지\*\***

**\*내시경 당일은 자가운전은 금지되어있습니다. 환자분 대신 운전해주실 가족이나 지인들을 반드시**

**정해놓으셔야 합니다. 우버나 리프트, 대중교통 이용은 환자분의 안전을 위해 금지되어 있습니다.**

**라이드의 여부가 확실치않으면 내시경 스케줄은 최소됩니다.**