

Sutab 프렙 대장내시경 준비사항

*내시경 마취후 환자의 안전한 귀가를 위해 자가운전과 우버, 리프트, 택시등 픽업 서비스 사용은 금지하도록 방침이 규정되어 있습니다. 가족이나 친지등과 조정해 라이드를 준비하십시오.

대장내시경 7일전 주의사항:

- 혹시 Plavix, Coumadin, Lovenox, Eliquis, Brilinta등의 혈액을 묽게하는 혈전방지제를 심장전문의로부터 처방받아 복용중이시면 반드시 저희 의료진에게 알려주시길 바랍니다. 심장전문의로부터 승인과 혈전방지제 중단 가능 날짜를 파악해야 예약이 가능합니다. 처방약이 아닌 아스피린 325mg을 드시고 계신다면 내시경전 7일간 81mg으로 함량을 낮춰 드시면 됩니다.
- 아스피린(아이부프로펜, 엘리브, 애드빌, 엑세드린등)이 들어간 약들은 중지하시기 바랍니다. 혹시 진통제를 드셔야 한다면 타이레놀을 사용하세요.
- 내시경 1주일전부터 섭취후 장기간 완전분해가 잘 안 되는 음식을 드시지 마세요. 예: 옥수수, 팝콘, 딸기등 씨 있는 과일, 견과류, 콩나물등

대장내시경 2일전 주의사항:

- 자정 이후로 일체의 음식을 드시면 안 됩니다.
예: 만약 내시경 예약이 화요일이라면 일요일 자정부터 금식 시작.

대장내시경 하루전 주의사항:

- 하루종일 철저히 투명한 액체(Clear Liquid)만 드셔야 합니다(음식은 절대 금지).
추천하는 음료(0) - 물, 맑은 차, 크림이나 우유를 섞지않은 커피, 건더기 없는 비프 브로스 치킨 브로스 맑은 고기육수, 소다, 과육이나 입자가 없는 맑은 쥬스.
금지하는 음료(x) - 빨강/보라색을 띤 음료, 오렌지쥬스나 알로에쥬스등 과육이 있는 쥬스,우유나 요거트, 죽(미음), 스무디등 투명하지않은 것들.
- 혹시 당뇨 환자시고 현재 약을 복용하고 계신다면 평소 드시던 함량의 2분의 1만 복용하세요.

- 오후 5시에
 - a) 알약 12개가 든 병을 엎습니다.
 - b) 박스에 들어있는 컵(16oz)에 물을 채웁니다.
 - c) 알약을 한꺼번에 드시지마시고 한알씩 물 한모금씩과 드신 후 남겨진 물을 다 끝냅니다.
 - d) 마지막(12번째 알약) 까지 다 드신 후 컵(16oz)에 물을 채워 30분 동안 두 번을 드세요.

이렇게 알약과 물을 다 드신 후 밤 9시가 되도록 변이 원활히 나오지않거나 투명한 액체 상태의 변이 나오지않는다면 마켓이나 드럭스토어(소화제/변비약 구입하는 섹션)에서 매그네슘 사이트레이트(영어 - Magnesium Citrate. 투명한 병에 들어있는 액체 타입) 한병을 구입하셔서 마시세요.

이후 밤 10시까지도 변을 못 보신다면 매그네슘 사이트레이트를 한병 더 드세요. 만약 밤 10시 반까지도 변을 전혀 못 보고 계시다면 담당의사 선생님 오피스에 전화하셔서 당직 선생님께 상담을 받으세요.

내시경 예약 당일 아침 :

- 내시경 예약 6시간 전: 어젯밤 했던 a)-d)의 과정을 반복합니다.
 - a) 2번째 알약통을 엎습니다.
 - b) 박스에 들어있는 컵(16oz)에 물을 채웁니다.
 - c) 알약을 한꺼번에 드시지마시고 한알씩 물 한모금씩과 드신 후 남겨진 물을 다 끝냅니다.
 - d) 마지막(12번째 알약) 까지 다 드신 후 컵(16oz)에 물을 채워 30분 동안 두 번을 마시세요.
- 혈압약, 갑상선약, 발작제어제, 심장관련 약등은 예약 4시간전 물 한모금과 드세요.(영양제나 소화제, 콜레스테롤 약은 예약전날까지 드실 수 있습니다.)

***** 예약 4시간전부터는 각 음료포함 철저히 공복하셔야 합니다. 기도&식도가 4시간은 반드시 비워져 있어야 합니다.**