

# TEXAS★ENDOSCOPY

6405 W. Parker Rd, Suite 370 • Plano, Texas 75093 • 972-473-9900  
8080 Independence Parkway, Suite 160 • Plano, TX 75025 • 972-908-3000

## Instrucciones de preparación de Miralax para colonoscopia

\* DEBE TENER TRANSPORTE desde la facilidad con un familiar o amigo adulto. No taxis, Uber, Lyft u otro medio de transporte público. De lo contrario, su procedimiento será cancelado.

### 7 días antes del procedimiento:

- Si está tomando Plavix, Coumadin (Warfarina), Lovenox, Eliquis, Brilinta o cualquier otro anticoagulante recetado, es muy importante que notifique a la enfermera las instrucciones sobre cuándo DETENER este medicamento antes de su procedimiento. Si está tomando 325 mg de aspirina, cambie a 81 mg de aspirina diariamente 7 días antes de su procedimiento y permanezca con esta dosis antes del procedimiento. Si ya está tomando 81 mg de aspirina, no detenga antes del procedimiento.
- Evite comer nueces y semillas, es decir, palomitas de maíz, fresas, etc..
- Compre Miralax (una botella de 238 gramos) y tabletas laxantes Dulcolax. Ambos artículos se pueden comprar sin receta en cualquier farmacia o minorista

### 2 días antes del procedimiento:

- No coma alimentos sólidos después de la medianoche. Por ejemplo: si su prueba es el martes, no coma alimentos sólidos después de la medianoche del domingo.

### El día anterior al procedimiento:

- Debe seguir una dieta líquida clara TODO EL DÍA. Sin alimentos sólidos!  
\* Los líquidos claros incluyen: agua, té, café (sin leche / crema), refrescos, caldo de pollo o carne de res, jugo de fruta sin pulpa, bebidas deportivas, luz cristalina, granizados, paletas y gelatina. ¡NO productos rojos, morados o lácteos!
- Si es diabético y toma medicamentos, tome la mitad de su dosis regular de medicamento. Después de su desayuno líquido de la mañana, tome 2 tabletas de Dulcolax
- A las 6:00 p.m., mezcle una botella completa de 238 gramos de Miralax en 64 oz. de agua o limonada cristalina. Beba 32 onzas de mezcla dentro de 1-2 horas.  
**SI no tiene evacuaciones intestinales o no pasa líquido claro del recto antes de las 9 p.m., tome una botella de citrato de magnesio (300 ml).**  
**SI todavía no está pasando el líquido claro antes de las 10 p. M., Beba otra botella de citrato de magnesio (300 ml).**  
**SI no ha tenido evacuaciones intestinales antes de las 10:30 p. M., Llame al consultorio de su médico para comunicarse con el médico de guardia para obtener más instrucciones.**

### El día del procedimiento:

- **5 horas antes del procedimiento: Beba las 32 onzas restantes de la mezcla dentro de 1 hora**
- Tome medicamentos para la presión arterial, el corazón, las convulsiones y la tiroides con un sorbo de agua 4 horas antes de su procedimiento.
- **NADA por la boca 4 horas antes de la hora de su procedimiento!**