



6405 W. Parker Rd, Suite 370 • Plano, Texas 75093 • 972-473-9900  
8080 Independence Parkway, Suite 160 • Plano, TX 75025 • 972-908-3000

## SUTAB Instrucciones de preparación para la colonoscopia

**\*DEBE TENER TRANSPORTE** desde la instalación por un familiar o amigo adulto. No se permiten taxis, Uber, Lyft ni ningún otro medio de transporte público. De lo contrario, se cancelará su procedimiento.

### 7 días antes del procedimiento:

\*Si está tomando **Plavix, Coumadin (warfarina), Lovenox, Eliquis, Brilinta** o cualquier otro anticoagulante recetado, es muy importante que notifique a la enfermera para recibir instrucciones sobre cuándo DETENER este medicamento antes del procedimiento. **Si está tomando 325 mg de aspirina**, cambie a 81 mg de aspirina diariamente 7 días antes de su procedimiento y continúe con esta dosis antes del procedimiento. Si ya está tomando 81 mg de aspirina, no deje de tomarlo antes del procedimiento.

\*Evite comer nueces y semillas, es decir, palomitas de maíz, fresas, etc.

\*SUTAB es una preparación de recetas que se enviará a su farmacia para que la recoja.

### El día anterior al procedimiento:

No ingiera alimentos sólidos después de la medianoche. Por ejemplo: si su prueba es el martes, no coma alimentos sólidos después de la medianoche del domingo.

\*Debe seguir una dieta de líquidos claros **TODO EL DÍA**. ¡Sin alimentos sólidos! \* Los líquidos claros incluyen: agua, té, café (sin leche / crema), refrescos, caldo de pollo o de res, jugo de frutas sin pulpa, bebidas deportivas, crystal light, granizados, paletas heladas y gelatina. **¡NO hay productos rojos, morados o lácteos!**

\*Si es diabético y toma medicamentos, tome la mitad de su dosis regular de medicamentos.

\*A las 5:00 p.m a) Abra 1 frasco de 12 tabletas. b) Llene el recipiente de 16 onzas provisto con agua. c) Es importante tragar UNA TABLETA a la vez con un sorbo de agua y beber toda la 1ª taza de 16 onzas de agua durante 15 a 20 minutos. d) Una hora después de consumir la última tableta, continúe con 2 tazas más de 16 onzas de líquido durante un período de 30 minutos. (Se debe consumir un mínimo de 48 onzas de líquido).

**SI no tiene** evacuaciones intestinales o no sale líquido transparente por el recto a las 9 pm, beba una botella de citrato de magnesio (300 ml).

**SI todavía no** está eliminando líquido transparente a las 10 pm, beba otra botella de citrato de magnesio (300 ml).

**SI no** ha defecado antes de las 10:30 p. M., Llame al consultorio de su médico para comunicarse con el médico de guardia para obtener más instrucciones.

### El día del procedimiento:

\*6 horas antes del procedimiento: Repita los siguientes pasos A-D de forma similar a ayer: a) Abra el segundo frasco de 12 comprimidos b) Llene el recipiente de 16 onzas provisto con agua. c) Es importante tragar UNA TABLETA a la vez con un sorbo de agua y beber toda la 1ª taza de 16 onzas de agua durante 15 a 20 minutos. d) Una hora después de consumir la última tableta, continúe con 2 tazas más de 16 onzas de líquido durante 30 minutos. (No se deben consumir más de 48 onzas de líquido)

\*Tome los medicamentos para la presión arterial, el corazón, las convulsiones y la tiroides con un sorbo de agua 4 horas antes de su procedimiento.

\*¡**NADA** por vía oral 4 horas antes de la hora del procedimiento!

\*\*\* Fentermina (medicamento usado para bajar peso) DEBE SER DETENIDO 4 días antes del procedimiento.\*\*\*