

## Preparación para la colonoscopia

### SIETE DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

**Alimentación:** evite comer frutos secos y semillas, como palomitas de maíz, fresas, cacahuates, etc.

#### **Medicamentos:**

##### **Anticoagulantes**

- Si usted está tomando **Plavix, Coumadin (warfarina), Lovenox, Xeralto, Eliquis, Brilinta** o cualquier otro anticoagulante recetado, es muy importante que notifique al personal de enfermería para que le indique cuándo SUSPENDERLOS antes del procedimiento.
- Si está tomando **aspirina de 325 mg**, cambie a aspirina de 81 mg al día 7 días antes del procedimiento y mantenga esta dosis hasta el momento del procedimiento.
- Si ya está tomando aspirina de 81 mg, no la suspenda antes del procedimiento.

##### **Inyecciones de GLP-1**

**Se DEBEN suspender los siguientes medicamentos 7 días antes del procedimiento. Si no se suspenden, se cancelará el procedimiento y deberá volver a programarse.**

- **Medicamentos inyectables de GLP-1 (para la diabetes o la pérdida de peso)**
  - **Ozempic** (semaglutida), **Wegovy** (semaglutida), **Trulicity** (dulaglutida), **Bydureon** (exenatida), **Mounjaro** (tirzepatida), **Zepbound** (tirzepatida)
- **Medicamentos para adelgazar:**
  - **Adipex** (fentermina)

#### **Obtenga la preparación:**

- Las recetas se enviarán a la **FARMACIA GI ALLIANCE**.

**NO siga las instrucciones que figuran en la caja. Siga únicamente las instrucciones de este paquete.**

- Llame a la farmacia para verificar el envío del preparado (si no lo ha recibido): **682-707-3760**.

*(Si la cita es en el plazo de los cinco días del procedimiento, la receta se enviará a la farmacia local).*

- **Preparado de venta libre:** necesitará 2 comprimidos de Dulcolax y un frasco de Miralax de 238 gramos.
- **Si necesita una preparación adicional:** compre una botella de Miralax de 4.1 onzas (consulte la página de preparación).

### EL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO:

**Alimentación:** Debe seguir una dieta líquida absoluta TODO EL DÍA.

- Por ejemplo, si la prueba es el martes, no ingiera alimentos sólidos después de la medianoche del domingo.
- Líquidos claros: Agua, té, café (sin leche líquida ni en polvo), refrescos, caldo de pollo o res, jugo de fruta sin pulpa, bebidas deportivas, Crystal Light, granizado, paletas heladas y gelatina
- **NINGÚN producto rojo o morado, ni lácteos Ningún alimento sólido**

#### **Medicamentos:**

- Si es diabético y toma medicamentos, como insulina y metformina, tome ½ dosis de la medicación habitual el día anterior al procedimiento.

**SUSPENDA** los medicamentos GLP-1 por vía ORAL (para la diabetes o la pérdida de peso). Rybelsus (semaglutida), Victoza (liraglutida), Saxenda (liraglutida), Byetta (exenatida), Invokana (canagliflozina), Steglatro (ertugliflozina), Farxiga (dapagliflozina), Adlyxin (lixisenatida)

### LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO:

**Alimentación:** **continúe con una dieta líquida absoluta y no consuma NADA por vía oral cuatro horas antes del procedimiento.**

**Medicamentos para la** presión arterial, el corazón, las convulsiones o la tiroides: tómelos **6 horas** antes del procedimiento con un sorbo de agua.