

DULCOLAX DE VENTA LIBRE

Día 1 de preparación de dos días

Unos días antes del procedimiento, compre tabletas de Dulcolax de venta libre.



Día 1 de preparación

- Desayunar, almorzar y cenar ligero (es decir, pollo, arroz, horneado) papas, etc.) a las 6:00 p.m.
- Tome 2 tabletas de Dulcolax alrededor de las 6:00 p.m.
- Comience su DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS hasta la medianoche de la noche anterior a su procedimiento.
 - Consulte las instrucciones de preparación adjuntas para obtener una lista aprobada de líquidos claros.

Día 2 de preparación

- Un día antes de su procedimiento, comience otras instrucciones de preparación adjuntas.

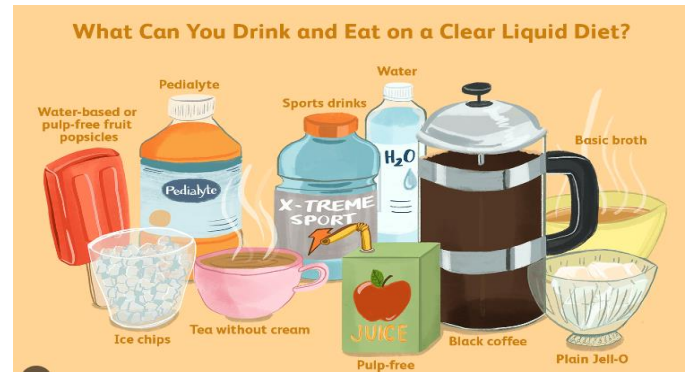
Advertencia: Antes de comenzar la preparación, tenga en cuenta las estrictas instrucciones de la dieta. Es necesario comenzar una dieta baja en fibra 2-3 días antes de su procedimiento. Se REQUIERE una dieta líquida un día antes del procedimiento, NO se deben consumir alimentos sólidos. No comer ni beber después de la medianoche de la noche anterior al procedimiento. El incumplimiento de la dieta resultará en la reprogramación de su procedimiento.

Alimentos aprobados para comer el día 2 y el día 3 antes de su procedimiento:

- Pollo, pavo, cordero, cerdo magro, pescado, huevos
- Panes y cereales elaborados con harina blanca refinada
- Arroz blanco
- Galletas saladas simples como Ritz o Saltines
- Crema agria, yogur, queso, requesón, leche
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna roja, azul o morada
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada

Alimentos aprobados para comer el día antes de su procedimiento:

- Agua
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna roja, azul o morada
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada



Evite estos alimentos 3 días antes de su procedimiento:

- SIN frutos secos
- SIN semillas
- SIN granola
- NO Fruta con semillas
- NO Frutos Secos
- NO Fruta cruda con membranas de piel (incluye bayas, piñas, naranjas, sandía)
- NO Arroz integral o salvaje
- NO Mientras que el pan, los panecillos, la pasta o las galletas saladas
- NO Pan o cereal con frutos secos o semillas
- NO Frijoles
- NO Patatas con piel
- SIN pepinos ni pepinillos
- SIN repollo ni coles de Bruselas
- NO guisantes, calabazas, cebollas, maíz, tomates
- NO sopa que no sea caldo
- SIN palomitas de maíz
- NO Jugo con pulpa
- NO Productos horneados con harina integral o nueces
- NO alimentos ni bebidas con colorantes de color azul, rojo o morado

Evite estos alimentos 24 horas antes de su procedimiento:

- NO alimentos ni bebidas con colorantes rojos, azules o morados.
- NO Bebidas alcohólicas
- NO Productos lácteos o batidos
- NO Jugos con pulpa
- NO sopa
- SIN ALIMENTOS SÓLIDOS, SOLO DIETA LÍQUIDA