

# INSTRUCCIÓN DE PREPARACIÓN SUFLAVE

**Advertencia:** Antes de comenzar la preparación, tenga en cuenta las estrictas instrucciones de la dieta. Es necesario comenzar una dieta baja en fibra 2-3 días antes de su procedimiento. Se REQUIERE una dieta líquida un día antes del procedimiento, NO se deben consumir alimentos sólidos. No comer ni beber después de la medianoche de la noche anterior al procedimiento. El incumplimiento de la dieta resultará en la reprogramación de su procedimiento.

**La noche anterior al procedimiento, aproximadamente a las 6:00 p.m.:**

PASO 1: Abra 1 paquete para realzar el sabor y vierta el contenido en 1 botella.

PASO 2: Agregue agua tibia a la botella provista hasta que haya alcanzado la línea de llenado. Después de tapar la botella, agite suavemente la botella hasta que todo el polvo se haya mezclado bien (disuelto). Para obtener el mejor sabor, refrigere la solución durante una hora antes de beberla. No congelar. Úselo dentro de las 24 horas.

PASO 3: Beba 8 onzas de solución cada 15 minutos hasta que la botella esté vacía.

PASO 4: Beba 16 onzas adicionales de agua.

**La mañana del procedimiento a las 6:00 am y es muy importante que esté terminado a las 8:00 am.**

PASO 1: Repita los pasos 1 a 3 como se indicó anteriormente.

PASO 2: Beba 16 onzas adicionales de agua.



**IMPORTANTE:** Si se producen náuseas, distensión abdominal o calambres abdominales, haga una pausa o disminuya la velocidad de beber la solución y el agua adicional hasta que los síntomas disminuyan.

## Día del procedimiento:

Si está tomando medicamentos regularmente, por ejemplo, medicamentos para el corazón o la presión arterial, puede tomarlos con una pequeña cantidad de agua antes del procedimiento.

Si tiene alguna pregunta, llame al: 214-496-1100

### Alimentos aprobados para comer el día 2 y el día 3 antes de su procedimiento:

- Pollo, pavo, cordero, cerdo magro, pescado, huevos
- Panes y cereales elaborados con harina blanca refinada
- Arroz blanco
- Galletas saladas simples como Ritz o Saltines
- Crema agria, yogur, queso, requesón, leche
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna roja, azul o morada
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada

### Alimentos aprobados para comer el día antes de su procedimiento:

- Agua
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna roja, azul o morada
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada



### Evite estos alimentos 3 días antes de su procedimiento:

- SIN frutos secos
- SIN semillas
- SIN granola
- NO Fruta con semillas
- NO Frutos Secos
- NO Fruta cruda con membranas de piel (incluye bayas, piñas, naranjas, sandía)
- NO Arroz integral o salvaje
- NO Mientras que el pan, los panecillos, la pasta o las galletas saladas
- NO Pan o cereal con frutos secos o semillas
- NO Frijoles
- NO Patatas con piel
- SIN pepinos ni pepinillos
- SIN repollo ni coles de Bruselas
- NO guisantes, calabazas, cebollas, maíz, tomates
- NO sopa que no sea caldo
- SIN palomitas de maíz
- NO Jugo con pulpa
- NO Productos horneados con harina integral o nueces
- NO alimentos ni bebidas con colorantes de color azul, rojo o morado

### Evite estos alimentos 24 horas antes de su procedimiento:

- NO alimentos ni bebidas con colorantes rojos, azules o morados.
- NO Bebidas alcohólicas
- NO Productos lácteos o batidos
- NO Jugos con pulpa
- NO sopa
- SIN ALIMENTOS SÓLIDOS, SOLO DIETA LÍQUIDA