

# INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

## Preparación NuLYTLEY-GoLYTLEY

**Advertencia: Antes de comenzar la preparación, tenga en cuenta las estrictas instrucciones de la dieta. Es necesario comenzar una dieta baja en fibra 2-3 días antes de su procedimiento. Se REQUIERE una dieta líquida un día antes del procedimiento, NO se deben consumir alimentos sólidos. No comer ni beber después de la medianoche de la noche anterior al procedimiento. El incumplimiento de la dieta resultará en la reprogramación de su procedimiento.**

A partir de las **6:00 p.m.** aproximadamente, beba un (1) vaso de 8 onzas cada 10 a 15 minutos hasta llegar a la mitad del recipiente. La mañana del procedimiento, aproximadamente a las **6:00 a.m.**, comenzará a beber la mitad restante de la preparación. Debes terminar de beberlo a las **8:00 am**. La "preparación" se puede verter sobre hielo si se desea. Después de que se haya tomado toda la solución y sus intestinos comiencen a moverse, el líquido en el inodoro debe ser de color amarillo claro sin heces sólidas en absoluto.

Para preparar la preparación, siga las instrucciones de la botella agregando agua tibia a la línea de llenado de la botella. Agite el frasco vigorosamente hasta que la solución se disuelva. Es posible que desee preparar la preparación temprano en el día y refrigerarla para que esté fría cuando la beba.

### Efectos secundarios comunes:

Escalofríos y/o escalofríos: esto se debe a la ingesta de líquidos fríos.

Náuseas o vómitos: esto solo debe ocurrir durante los primeros 20 a 30 minutos. Si ocurre, deje de beber la preparación hasta que pasen las náuseas, luego continúe según lo indicado. Caminar también puede ayudar a aliviar estos síntomas.

Llenura: esto es causado por la gran ingesta de líquidos y debe desaparecer a medida que comienza a defecar repetidamente.

**NO HAY NADA PARA COMER O BEBER DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE, EXCEPTO PARA LA PREPARACIÓN DE LA MAÑANA**

### Día del procedimiento:

Si está tomando medicamentos regularmente, por ejemplo, medicamentos para el corazón o la presión arterial, puede tomarlos con una pequeña cantidad de agua antes del procedimiento.

Si tiene alguna pregunta, llame al: 214-496-1100

### Alimentos aprobados para comer el día 2 y el día 3 antes de su procedimiento:

- Pollo, pavo, cordero, cerdo magro, pescado, huevos
- Panes y cereales elaborados con harina blanca refinada
- Arroz blanco
- Galletas saladas simples como Ritz o Saltines
- Crema agria, yogur, queso, requesón, leche
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna roja, azul o morada
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada

### Alimentos aprobados para comer el día antes de su procedimiento:

- Agua
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna roja, azul o morada
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada



### Evite estos alimentos 3 días antes de su procedimiento:

- SIN frutos secos
- SIN semillas
- SIN granola
- NO Fruta con semillas
- NO Frutos Secos
- NO Fruta cruda con membranas de piel (incluye bayas, piñas, naranjas, sandía)
- NO Arroz integral o salvaje
- NO Mientras que el pan, los panecillos, la pasta o las galletas saladas
- NO Pan o cereal con frutos secos o semillas
- NO Frijoles
- NO Patatas con piel
- SIN pepinos ni pepinillos
- SIN repollo ni coles de Bruselas
- NO guisantes, calabazas, cebollas, maíz, tomates
- NO sopa que no sea caldo
- SIN palomitas de maíz
- NO Jugo con pulpa
- NO Productos horneados con harina integral o nueces
- NO alimentos ni bebidas con colorantes de color azul, rojo o morado

### Evite estos alimentos 24 horas antes de su procedimiento:

- NO alimentos ni bebidas con colorantes rojos, azules o morados.
- NO Bebidas alcohólicas
- NO Productos lácteos o batidos
- NO Jugos con pulpa
- NO sopa
- SIN ALIMENTOS SÓLIDOS, SOLO DIETA LÍQUIDA