

## Instrucciones de Trilyte

**Advertencia: Antes de comenzar la preparación, tenga en cuenta las estrictas instrucciones de la dieta. Es necesario comenzar una dieta baja en fibra 2-3 días antes de su procedimiento. Se REQUIERE una dieta líquida un día antes del procedimiento, NO se deben consumir alimentos sólidos. No comer ni beber después de la medianoche de la noche anterior al procedimiento. El incumplimiento de la dieta resultará en la reprogramación de su procedimiento.**

### **Instrucciones de mezcla:**

- Mezcle la solución y refrigere la mañana antes de su procedimiento.
- Agregue agua potable tibia a la línea superior de la botella. Vuelva a colocar la tapa y agite bien para disolver el polvo.
- La solución mezclada será transparente e incolora. Úselo dentro de las 48 horas.
- No agregue nada a la solución que no sea uno de los paquetes de sabor provistos.

**DOSIS 1: Comience la primera dosis el día anterior a su colonoscopia a partir de las 6:00 p.m.**

**PASO 1:** Beba la mitad de la solución preparada.

**PASO 2:** Una vez que comience a beber la solución, beba un (1) vaso de 8 onzas cada 10-20 minutos. Debe completar 8 vasos (8 oz.) en una hora. Hay marcas en la jarra ubicadas frente al mango. La segunda marca es el punto medio.

**Paso 3:** Beba cada vaso rápidamente en lugar de beber cantidades más pequeñas continuamente. Asegúrese de beber la mitad de la solución.

**Paso 4:** Después de esto, continúe bebiendo líquidos claros hasta que se vaya a la cama. Se recomiendan 32 onzas adicionales de líquido transparente.

**NO HAY NADA QUE COMER O BEBER DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE, ;CON LA EXCEPCIÓN DE SU PREPARACIÓN PRESCRITA!**

**DOSIS 2: Comience la 2.ª dosis el día de la colonoscopia, 6 horas antes de la hora de llegada del procedimiento.**

**PASO 1:** Beba la mitad restante de la solución preparada dentro de una hora.

**PASO 2:** Recuerde beber todo el líquido en el recipiente y beber dos tazas adicionales de 16 onzas de agua durante la próxima hora.

### **Día del procedimiento:**

Medicamentos: Continúe tomando medicamentos para el corazón, medicamentos para la presión arterial, asma y convulsiones. Tome solo un pequeño sorbo de agua, a más tardar 2 horas antes de su procedimiento.

Si tiene alguna pregunta, llame al: 214-496-1100

### Alimentos aprobados para comer el día 2 y el día 3 antes de su procedimiento:

- Pollo, pavo, cordero, cerdo magro, pescado, huevos
- Panes y cereales elaborados con harina blanca refinada
- Arroz blanco
- Galletas saladas simples como Ritz o Saltines
- Crema agria, yogur, queso, requesón, leche
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna roja, azul o morada
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada

### Alimentos aprobados para comer el día antes de su procedimiento:

- Agua
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna roja, azul o morada
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada



### Evite estos alimentos 3 días antes de su procedimiento:

- SIN frutos secos
- SIN semillas
- SIN granola
- NO Fruta con semillas
- NO Frutos Secos
- NO Fruta cruda con membranas de piel (incluye bayas, piñas, naranjas, sandía)
- NO Arroz integral o salvaje
- NO Mientras que el pan, los panecillos, la pasta o las galletas saladas
- NO Pan o cereal con frutos secos o semillas
- NO Frijoles
- NO Patatas con piel
- SIN pepinos ni pepinillos
- SIN repollo ni coles de Bruselas
- NO guisantes, calabazas, cebollas, maíz, tomates
- NO sopa que no sea caldo
- SIN palomitas de maíz
- NO Jugo con pulpa
- NO Productos horneados con harina integral o nueces
- NO alimentos ni bebidas con colorantes de color azul, rojo o morado

### Evite estos alimentos 24 horas antes de su procedimiento:

- NO alimentos ni bebidas con colorantes rojos, azules o morados.
- NO Bebidas alcohólicas
- NO Productos lácteos o batidos
- NO Jugos con pulpa
- NO sopa
- SIN ALIMENTOS SÓLIDOS, SOLO DIETA LÍQUIDA