

Instrucciones de dosificación de Miralax/Gatorade

Advertencia: Antes de comenzar la preparación, tenga en cuenta las estrictas instrucciones de la dieta. Es necesario comenzar una dieta baja en fibra 2-3 días antes de su procedimiento. Se **REQUIERE** una dieta líquida un día antes del procedimiento, **NO** se deben consumir alimentos sólidos. No comer ni beber después de la medianoche de la noche anterior al procedimiento. El incumplimiento de la dieta resultará en la reprogramación de su procedimiento.

Instrucciones de mezcla:

- Mezcle una botella de 238 gramos de Miralax y 64 onzas (media botella) de Gatorade para la mañana.
- No use rojo, naranja o morado.
- Colóquelo en el refrigerador para que se enfríe.

Para comenzar la preparación, comience a las 6:00 p.m. la noche anterior a su procedimiento.

PASO 1: Beba una (1) taza de 8 onzas de solución mixta de Miralax y Gatorade cada 10-20 minutos. Es mejor beber cada vaso rápidamente en lugar de beberlo.

PASO 2: Toda la preparación debe consumirse dentro de las 2 horas.

Paso 3: Después de consumir la preparación, continuar bebiendo líquidos claros, se pueden consumir 32 onzas adicionales de cualquier líquido claro aprobado antes de la medianoche. NO HAY NADA QUE COMER O BEBER DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE, ¡CON LA EXCEPCIÓN DE SU PREPARACIÓN PRESCRITA!

- Si experimenta náuseas, disminuya la ingesta de preparación y camine hasta que se alivien las náuseas.

Día del procedimiento:

Medicamentos: Continúe tomando medicamentos para el corazón, medicamentos para la presión arterial, asma y convulsiones. Tome solo un pequeño sorbo de agua, a más tardar 2 horas antes de su procedimiento.

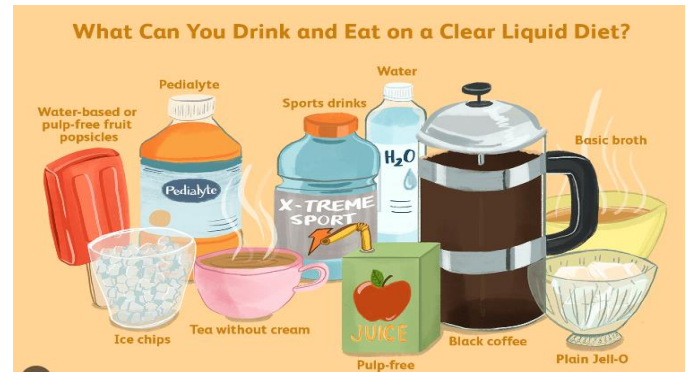
Si tiene alguna pregunta, llame al: 214-496-1100

Alimentos aprobados para comer el día 2 y el día 3 antes de su procedimiento:

- Pollo, pavo, cordero, cerdo magro, pescado, huevos
- Panes y cereales elaborados con harina blanca refinada
- Arroz blanco
- Galletas saladas simples como Ritz o Saltines
- Crema agria, yogur, queso, requesón, leche
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna roja, azul o morada
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada

Alimentos aprobados para comer el día antes de su procedimiento:

- Agua
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna roja, azul o morada
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada



Evite estos alimentos 3 días antes de su procedimiento:

- SIN frutos secos
- SIN semillas
- SIN granola
- NO Fruta con semillas
- NO Frutos Secos
- NO Fruta cruda con membranas de piel (incluye bayas, piñas, naranjas, sandía)
- NO Arroz integral o salvaje
- NO Mientras que el pan, los panecillos, la pasta o las galletas saladas
- NO Pan o cereal con frutos secos o semillas
- NO Frijoles
- NO Patatas con piel
- SIN pepinos ni pepinillos
- SIN repollo ni coles de Bruselas
- NO guisantes, calabazas, cebollas, maíz, tomates
- NO sopa que no sea caldo
- SIN palomitas de maíz
- NO Jugo con pulpa
- NO Productos horneados con harina integral o nueces
- NO alimentos ni bebidas con colorantes de color azul, rojo o morado

Evite estos alimentos 24 horas antes de su procedimiento:

- NO alimentos ni bebidas con colorantes rojos, azules o morados.
- NO Bebidas alcohólicas
- NO Productos lácteos o batidos
- NO Jugos con pulpa
- NO sopa
- SIN ALIMENTOS SÓLIDOS, SOLO DIETA LÍQUIDA