

Preparación flexible para sigmoidoscopia

5-7 días antes del procedimiento:

- Es probable que tenga que pausar su receta si está tomando anticoagulantes antes de su procedimiento. Póngase en contacto con la oficina para confirmar. Si está tomando aspirina para bebés, a menos que se le indique lo contrario, no deje de tomar aspirina para bebés (81 mg).
- Suspnda los suplementos de fibra y cualquier medicamento que contenga hierro (Metamucil, Citrucel, Multivitamínicos con hierro, etc.)
- No deje de tomar medicamentos para la promoción o Miralax.

3 días antes del procedimiento:

- Deja de comer todos los alimentos ricos en fibra.
- Nada de frutas o verduras crudas, trigo integral o alimentos multicereales, frutos secos, pasta de trigo, palomitas de maíz, semillas, frijoles, lentejas, salvado, pan, arroz integral, agentes de carga.
- Alimentos aprobados para comer verduras cocidas, pescado, pollo, pasta, arroz blanco.
- Suspnda las recetas de AINE y de venta libre (Motrin, Advil, Ibuprofeno, Celebrex, etc.)

El día antes del procedimiento:

- Continúe tomando todos los medicamentos recetados.
- Si usted es diabético, comuníquese con su endocrinólogo o proveedor de atención primaria para obtener instrucciones sobre cómo tomar su medicamento cuando esté en ayunas el día anterior a su procedimiento.
- Excepciones: Si tiene diabetes y está tomando solo medicamentos orales para la diabetes, continúe tomando su medicamento solo el día anterior al procedimiento, pero mantenga el medicamento el día hasta que pueda comer. Continúe midiendo sus niveles de azúcar.
- **¡DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS SOLO UN DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO!**

Compre 2 Fleet Enemas de venta libre para completarlos 2 horas antes de la hora del procedimiento.

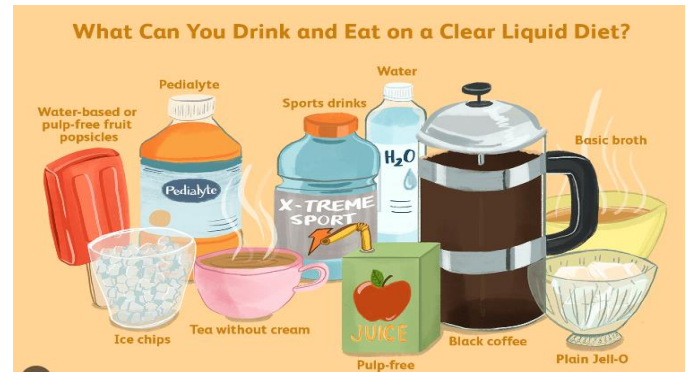


Alimentos aprobados para comer el día 2 y el día 3 antes de su procedimiento:

- Pollo, pavo, cordero, cerdo magro, pescado, huevos
- Panes y cereales elaborados con harina blanca refinada
- Arroz blanco
- Galletas saladas simples como Ritz o Saltines
- Crema agria, yogur, queso, requesón, leche
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna roja, azul o morada
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada

Alimentos aprobados para comer el día antes de su procedimiento:

- Agua
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna roja, azul o morada
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada



Evite estos alimentos 3 días antes de su procedimiento:

- SIN frutos secos
- SIN semillas
- SIN granola
- NO Fruta con semillas
- NO Frutos Secos
- NO Fruta cruda con membranas de piel (incluye bayas, piñas, naranjas, sandía)
- NO Arroz integral o salvaje
- NO Mientras que el pan, los panecillos, la pasta o las galletas saladas
- NO Pan o cereal con frutos secos o semillas
- NO Frijoles
- NO Patatas con piel
- SIN pepinos ni pepinillos
- SIN repollo ni coles de Bruselas
- NO guisantes, calabazas, cebollas, maíz, tomates
- NO sopa que no sea caldo
- SIN palomitas de maíz
- NO Jugo con pulpa
- NO Productos horneados con harina integral o nueces
- NO alimentos ni bebidas con colorantes de color azul, rojo o morado

Evite estos alimentos 24 horas antes de su procedimiento:

- NO alimentos ni bebidas con colorantes rojos, azules o morados.
- NO Bebidas alcohólicas
- NO Productos lácteos o batidos
- NO Jugos con pulpa
- NO sopa
- SIN ALIMENTOS SÓLIDOS, SOLO DIETA LÍQUIDA