

# Preparación intestinal de citrato de magnesio

## Día #1 de 2 días de preparación

Solución oral

Sabor a limón

Laxante

No se requiere receta médica



Su médico ha elegido que usted se prepare durante dos días para limpiarse para su procedimiento.

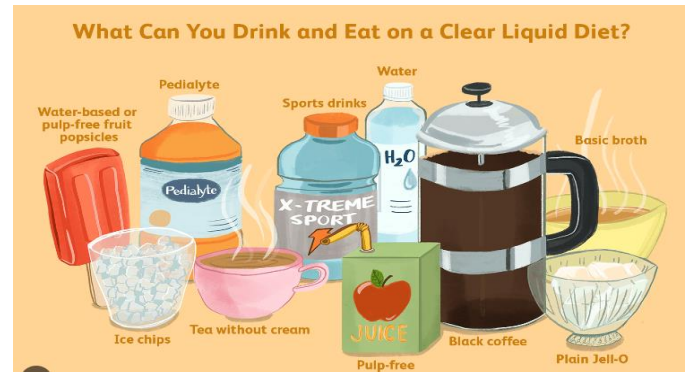
- Dos días antes de su procedimiento, debe comer comidas ligeras para el desayuno y el almuerzo y comenzar una dieta de líquidos claros como sustituto de su cena.
- Consulte las instrucciones de preparación adjuntas para obtener una lista aprobada de líquidos claros.
- También deberá comprar una botella de 10 onzas de citrato de magnesio y comenzar a beberla a las 6:00 p.m. dos días antes de su procedimiento.
- Un día antes de su procedimiento, comience otras instrucciones de preparación adjuntas.

## Alimentos aprobados para comer el día 2 y el día 3 antes de su procedimiento:

- Pollo, pavo, cordero, cerdo magro, pescado, huevos
- Panes y cereales elaborados con harina blanca refinada
- Arroz blanco
- Galletas saladas simples como Ritz o Saltines
- Crema agria, yogur, queso, requesón, leche
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna roja, azul o morada
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada

## Alimentos aprobados para comer el día antes de su procedimiento:

- Agua
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna roja, azul o morada
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada



## Evite estos alimentos 3 días antes de su procedimiento:

- **SIN frutos secos**
- **SIN semillas**
- **SIN granola**
- **NO Fruta con semillas**
- **NO Frutos Secos**
- **NO Fruta cruda con membranas de piel (incluye bayas, piñas, naranjas, sandía)**
- **NO Arroz integral o salvaje**
- **NO Mientras que el pan, los panecillos, la pasta o las galletas saladas**
- **NO Pan o cereal con frutos secos o semillas**
- **NO Frijoles**
- **NO Patatas con piel**
- **SIN pepinos ni pepinillos**
- **SIN repollo ni coles de Bruselas**
- **NO guisantes, calabazas, cebollas, maíz, tomates**
- **NO sopa que no sea caldo**
- **SIN palomitas de maíz**
- **NO Jugo con pulpa**
- **NO Productos horneados con harina integral o nueces**
- **NO alimentos ni bebidas con colorantes de color azul, rojo o morado**

## Evite estos alimentos 24 horas antes de su procedimiento:

- **NO alimentos ni bebidas con colorantes rojos, azules o morados.**
- **NO Bebidas alcohólicas**
- **NO Productos lácteos o batidos**
- **NO Jugos con pulpa**
- **NO sopa**
- **SIN ALIMENTOS SÓLIDOS, SOLO DIETA LÍQUIDA**