

## Suprep Split PM y AM

**Advertencia:** Antes de comenzar la preparación, tenga en cuenta las estrictas instrucciones de la dieta. Es necesario comenzar una dieta baja en fibra 2-3 días antes de su procedimiento. Se **REQUIERE** una dieta líquida un día antes del procedimiento, **NO** se deben consumir alimentos sólidos. No comer ni beber después de la medianoche de la noche anterior al procedimiento. El incumplimiento de la dieta resultará en la reprogramación de su procedimiento.

**Dosis 1:** A partir de las 6:00 p.m. de la noche anterior a su procedimiento:

**Paso 1:** Vierta una (1) botella de 6 onzas de líquido SUPREP en el recipiente para mezclar.

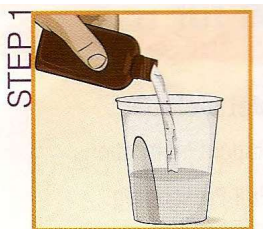
**Paso 2:** Agregue agua a la línea de 16 onzas en el recipiente, mezcle.

**Paso 3:** Beba **TODO** el líquido en el recipiente.

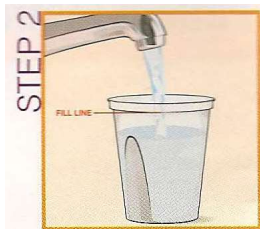
**Paso 4:** **DEBE** beber dos (2) recipientes más de 16 onzas de agua dentro de la próxima hora.

**Dosis 2:** Comience la 2ª dosis el día de su colonoscopia, 6 horas antes de la hora de llegada de su procedimiento.

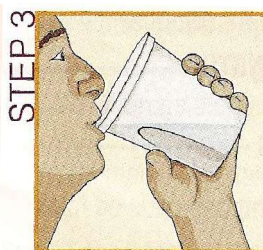
**Paso 1:** Repita las instrucciones de la dosis 1, pasos 1 a 4, usando el otro frasco de 6 onzas provisto.



Pour **ONE** (1) 6-ounce bottle of SUPREP liquid into the mixing container.



Add cool drinking water to the 16-ounce line on the container and mix.



Drink **ALL** the liquid in the container.



You **must** drink two (2) more 16-ounce containers of water over the next 1 hour.

**NO HAY NADA QUE COMER O BEBER DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE, ¡CON LA EXCEPCIÓN DE SU PREPARACIÓN PRESCRITA!**

Si tiene alguna pregunta, llame al: 214-496-1100

### Alimentos aprobados para comer el día 2 y el día 3 antes de su procedimiento:

- Pollo, pavo, cordero, cerdo magro, pescado, huevos
- Panes y cereales elaborados con harina blanca refinada
- Arroz blanco
- Galletas saladas simples como Ritz o Saltines
- Crema agria, yogur, queso, requesón, leche
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna roja, azul o morada
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada

### Alimentos aprobados para comer el día antes de su procedimiento:

- Agua
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna roja, azul o morada
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada



### Evite estos alimentos 3 días antes de su procedimiento:

- **SIN** frutos secos
- **SIN** semillas
- **SIN** granola
- **NO** Fruta con semillas
- **NO** Frutos Secos
- **NO** Fruta cruda con membranas de piel (incluye bayas, piñas, naranjas, sandía)
- **NO** Arroz integral o salvaje
- **NO** Mientras que el pan, los panecillos, la pasta o las galletas saladas
- **NO** Pan o cereal con frutos secos o semillas
- **NO** Frijoles
- **NO** Patatas con piel
- **SIN** pepinos ni pepinillos
- **SIN** repollo ni coles de Bruselas
- **NO** guisantes, calabazas, cebollas, maíz, tomates
- **NO** sopa que no sea caldo
- **SIN** palomitas de maíz
- **NO** Jugo con pulpa
- **NO** Productos horneados con harina integral o nueces
- **NO** alimentos ni bebidas con colorantes de color azul, rojo o morado

### Evite estos alimentos 24 horas antes de su procedimiento:

- **NO** alimentos ni bebidas con colorantes rojos, azules o morados.
- **NO** Bebidas alcohólicas
- **NO** Productos lácteos o batidos
- **NO** Jugos con pulpa
- **NO** sopa
- **SIN** ALIMENTOS SÓLIDOS, SOLO DIETA LÍQUIDA