



¡Gracias por elegir a Texas Digestive Disease Consultants para su procedimiento de gastroenterología! Llame a nuestra oficina al (214) 496-1100 si tiene alguna pregunta, necesita reprogramar o cancelar su próximo procedimiento.

**IMPORTANTE Instrucciones dietéticas: ¡Si no sigue estas instrucciones al pie de la letra, podría reprogramar su procedimiento! Nada de alimentos sólidos 24 horas antes de su procedimiento. Siga de cerca la dieta de líquidos claros y la lista de alimentos aprobados.**

**Prepárese para su lista de verificación para la cirugía**

**5-7 días antes del procedimiento:**

- Es probable que tenga que pausar su receta si está tomando anticoagulantes antes de su procedimiento. Póngase en contacto con la oficina para confirmar. Si está tomando aspirina para bebés, a menos que se le indique lo contrario, no deje de tomar aspirina para bebés (81 mg).
- Suspnda los suplementos de fibra y cualquier medicamento que contenga hierro (Metamucil, Citrucel, Multivitamínicos con hierro, etc.)
- No deje de tomar medicamentos para la promoción o Miralax.

**3 días antes del procedimiento:**

- Deje de comer todos los alimentos ricos en fibra.
- Nada de frutas o verduras crudas, trigo integral o alimentos multicereales, frutos secos, pasta de trigo, palomitas de maíz, semillas, frijoles, lentejas, salvado, pan, arroz integral, agentes de carga.
- Alimentos aprobados para comer verduras cocidas, pescado, pollo, pasta, arroz blanco.
- Suspnda las recetas de AINE y de venta libre (Motrin, Advil, Ibuprofeno, Celebrex, etc.)

**El día antes del procedimiento:**

- Continúe tomando todos los medicamentos recetados.
- Si usted es diabético, comuníquese con su endocrinólogo o proveedor de atención primaria para obtener instrucciones sobre cómo tomar su medicamento cuando esté en ayunas el día anterior a su procedimiento.
- Excepciones: Si tiene diabetes y está tomando solo medicamentos orales para la diabetes, continúe tomando su medicamento solo el día anterior al procedimiento, pero mantenga el medicamento el día hasta que pueda comer. Continúe midiendo sus niveles de azúcar.
- **¡DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS SOLO UN DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO!**

## **Instrucciones IMPORTANTES para el medicamento:**

- Si está tomando medidas para el corazón, la presión arterial, el asma, la insulina y las convulsiones, tómelas según las indicaciones. Puede tomar un pequeño sorbo de agua para ayudar a tomar estos medicamentos.
  - Si tiene diabetes y toma medicamentos orales, mantenga el medicamento oral hasta después de su procedimiento.
  - Si está tomando alguno de los siguientes medicamentos, asegúrese de haber alertado a su gastroenterólogo antes de su procedimiento. Si no lo hace, se reprogramará o cancelará su procedimiento.
    - Aspirina, Plavix, Coumadin, Warfarina, Eliquis, Xarelto
    - Insulina
    - Aggrenox-SP
    - Ozempic, Wegovy, Trulicity, Bydureon, Mounjaro, Semaglutide, Rybelsus, Victoza, Sexenda, Byetta, Adlyxin.
- Las instrucciones de preparación tienen detalles de cuándo comenzar su preparación, cuándo comenzar una dieta de líquidos claros e instrucciones específicas relacionadas con su receta de preparación. Revisa las instrucciones de preparación una semana antes de tu cita y nuevamente 48 horas antes de tu cita. Llame a nuestra oficina si es un paciente cardíaco, renal o diabético o si está tomando algún medicamento para bajar de peso. Si no tenemos conocimiento de estas condiciones médicas, su procedimiento será cancelado y reprogramado.
- Su receta de preparación se surtirá a través de la farmacia de GI Alliance y se le enviará por correo. Su número de contacto es (628) 707-3760 y se encuentra en 6317 Harris Pkwy, Ste 320 Forth Worth, TX 76132. Si su receta se envía a su farmacia local, asegúrese de recogerla con 5 días de anticipación.
- Espere un mínimo de 2 horas para el tiempo de procedimiento y recuperación.
- Se le sedará para este procedimiento. DEBE hacer planes para que alguien que no sea usted lo lleve a casa después de su procedimiento. Su procedimiento será cancelado si no se organiza el transporte. Solo se permiten viajes compartidos / taxi para el transporte en las franjas horarias de la mañana en el Centro de Cirugía de la Toscana. Tenga en cuenta que debe estar en recuperación durante 4 horas antes de tomar un viaje compartido / taxi a casa. Póngase en contacto con el Centro de Cirugía de la Toscana para programar un viaje compartido / taxi.

### **Su procedimiento se llevará a cabo en uno de los siguientes lugares:**

Baylor Scott y White Irving (972) 579-8100  
1901 N. MacArthur Blvd Irving, TX 75061

Centro de Cirugía de la Toscana (214) 442-1900  
701 Tuscan Drive Ste.100 Irving, TX 75039

**Todos los procedimientos requieren un aviso con 72 horas de anticipación para cancelar o reprogramar para evitar una tarifa de \$ 100.00.**

Médico: \_\_\_\_\_

Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_ Hora de llegada: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Lista de dieta de líquidos claros: día antes del procedimiento



### Alimentos aprobados para comer el día antes de su procedimiento:

- Agua
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna que sea roja, azul o morada.
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada.

### Evite estos alimentos 24 horas antes de su procedimiento:

- No hay colorantes alimentarios que sean rojos, azules o morados.
- Sin bebidas alcohólicas
- Sin productos lácteos
- Sin batidos
- Sin jugos con pulpa
- Sin sopa
- Todos los sólidos

# Lista de dieta baja en fibra: día 3 y día 2 antes del procedimiento

## Alimentos aprobados para comer el día 3 y el día 2 antes de su procedimiento:

- Pollo, pavo, cordero, cerdo magro, pescado, huevos
- Panes y cereales elaborados con harina blanca refinada
- Arroz blanco
- Galletas saladas simples como Ritz o Saltines
- Crema agria, yogur, queso, requesón, leche
- Té y café negro sin nata ni leche
- Agua saborizada sin colorante
- Jugos claros de color claro, como manzana o uva blanca
- Caldo claro: pollo, ternera, verduras
- Refrescos claros como Sprite o Fresca.
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema, ninguna que sea roja, azul o morada.
- Gelatina, ninguna que tenga trozos de fruta, ninguna roja, azul o morada.

## Evite estos alimentos 3 días antes de su procedimiento:

- **SIN frutos secos**
- **SIN semillas**
- **SIN granola**
- **NO Fruta con semillas**
- **NO Arroz integral o salvaje**
- **NO Mientras que el pan, los panecillos, la pasta o las galletas saladas**
- **NO Pan o cereal con frutos secos o semillas**
- **NO Frutos Secos**
- **NO Frijoles**
- **NO Fruta cocida o enlatada**
- **NO Fruta cruda con membranas de piel (incluye bayas, piñas, naranjas, sandía)**
- **SIN maíz**
- **NO Patatas con piel**
- **NO Tomates**
- **SIN pepinos ni pepinillos**
- **SIN repollo ni coles de Bruselas**
- **SIN guisantes verdes**
- **NO Calabaza**
- **NO Cebollas**
- **NO sopa**
- **SIN maíz**
- **SIN palomitas de maíz**
- **SIN coco**
- **SIN aceitunas**
- **NO Jugo con pulpa**
- **NO Productos horneados con harina integral o nueces**
- **NO Cualquier cosa con tinte que sea de color azul, rojo o morado**

# Información sobre los procesos de facturación y seguros de procedimientos

Múltiples proveedores de atención médica presentarán reclamos de seguro para su procedimiento, incluidos:

- Su médico gastroenterólogo del TDDC
- Las instalaciones del centro quirúrgico
- El proveedor de anestesia
- El patólogo

Si su plan de seguro requiere que el paciente pague una parte de los costos del procedimiento (deducible, copago o coseguro), el pago se solicitará antes o en el momento del servicio. La oficina comercial de TDDC y el centro (hospital o centro quirúrgico) se comunicarán con usted antes de su cita programada para revisar los montos adeudados estimados y las opciones disponibles para su pago.

Su plan de seguro puede tener beneficios preventivos disponibles para los servicios de colonoscopia que se realizan para la detección de rutina del cáncer de colon y que no tienen el propósito de diagnosticar problemas o afecciones médicas. Su programador de TDDC le informará si el médico ha ordenado una colonoscopia de detección (preventiva) o un motivo de diagnóstico (colonoscopia médica).

El costo del procedimiento y los montos estimados adeudados por el paciente dependen de la información proporcionada por su plan de salud. Los beneficios reales pagados en el momento de procesar sus reclamos pueden diferir de las estimaciones de costos del procedimiento. Los contactos de la oficina comercial de los proveedores se enumeran a continuación para ayudarlo si tiene alguna pregunta sobre la facturación y el seguro.

También se recomienda a los pacientes que se comuniquen con el servicio de atención al cliente de su plan de seguro si tienen preguntas sobre cómo los servicios de gastroenterología están cubiertos por sus beneficios específicos.

Oficina de Negocios Médicos de TDDC/Línea de Defensa del Paciente: 214-623-6230

Contactos de facturación de instalaciones (centros quirúrgicos/hospitales):

- Centro de Cirugía Toscana en Las Colinas 214-442-1900 Personal de la Oficina de Facturación
- Centro Médico Baylor en Irving 972-990-4330 Preinscripción

Otros contactos de facturación

- Patología si está en el Centro de Cirugía de la Toscana / Línea de Defensa del Paciente de TDDC: 214-623-6262
- Anestesia si está en el Centro de Cirugía de la Toscana/Endo Sedación: 800-884-7205

El contacto de anestesia de Tuscan Surgery Center se utiliza para preguntas de facturación DESPUÉS de su procedimiento gastrointestinal. Si tiene alguna pregunta antes de su procedimiento, comuníquese con nuestra oficina al 214-46-1100.