

WELLSPAN  
INFORMACIÓN  
PARA EL PACIENTE



---

# Guía para la preparación de su colonoscopia

## Tabla de Contenido

|   |   |
|---|---|
| ¿Qué bebidas están y no están permitidas?.....      | 3 |
| ¿Qué bebidas están permitidas? .....                | 3 |
| ¿Qué otras comidas NO están PERMITIDAS comer? ..... | 4 |
| ¿Qué comidas están PERMITIDAS comer? .....          | 4 |
| Dos días antes de la Colonoscopia.....              | 5 |
| Un día antes de la Colonoscopia .....               | 5 |
| El día del Procedimiento .....                      | 6 |
| Como saber si su preparación está funcionando ..... | 6 |
| Respuestas a las preguntas frecuentes .....         | 6 |



## ¿Qué tipo de bebidas no están permitidas?



No jugo de naranja



No jugo de piña



No leche



No Café



No Batidos

## ¿Qué tipo de bebidas están permitidas?



Agua y Agua Mineral



Coca Cola, Ginger Ale y Club Soda



Jugo de manzana



Te Caliente



Café negro



Bebidas deportivas claras  
(Agua Propel Fitness  
o Gatorade claro)

## ¿Qué otros alimentos NO están permitidos?



No frutas o vegetales



No sopas (con vegetales, fideos, arroz, carnes o otros trozos de comida)



No carnes

## ¿Qué alimentos están permitidos comer?



Caldos claros



Paletas de helado



Caramelos



Gelatina de sabor



miel



Jugo de Limon



Azúcar

## Dos días antes de la colonoscopia

### En la mañana



- Dieta de líquidos claros para el desayuno
- ¡No alimentos sólidos!
- Combine el polvo de Miralax con 64 oz de Gatorade



### En la tarde



- Dieta de líquidos claros para el almuerzo
- ¡No alimentos sólidos!
- **12pm:** Tómese 2 tabletas de + Dulcolax con agua



### En la noche



- Dieta de líquidos claros para la cena
- ¡No alimentos sólidos!
- **5pm:** Tómese la mezcla de Miralax, 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que se termine.



## El día antes de la colonoscopia

### En la mañana



- Dieta de líquidos claros para el desayuno
- ¡No alimentos sólidos!
- Combine el polvo de Miralax con 64 oz de Gatorade



### En la tarde



- Dieta de líquidos claros para el almuerzo
- ¡No alimentos sólidos!
- **12pm:** Tómese 2 tabletas de + Dulcolax con agua



### En la noche



- Dieta de líquidos claros para la cena
- ¡No alimentos sólidos!
- **5pm:** Tómese SOLO 32 onzas de mezcla de Miralax, 8 onzas cada 10-15 minutos





## El día del procedimiento



- 4 horas antes de la hora de llegada, termine de tomarse las 32 onzas restantes de la mezcla de Miralax
- NO coma ni tome nada hasta que se haya completado el procedimiento



## Cómo saber si se su preparación está funcionando

Sus heces deberán tener este aspecto:



## Preguntas frecuentes

**Pregunta(P):** ¿Hay alguna manera de hacer que tenga mejor sabor?

**Respuesta(R):** Puede intentar tomar la mezcla preparada a través de un sorbete. Entre vaso y vaso, intente masticar un chicle, chupar un caramelo duro o enjuagarse la boca con agua, enjuague bucal o cualquier otra bebida indicada en la Dieta de Líquidos Claros.

**P:** ¿Por qué debo evitar los líquidos rojos, naranjas y morados?

**R:** Estos colores pueden permanecer en el colon y pueden parecer sangre.

**P:** ¿Es la mezcla de preparación el único líquido que debo tomar antes del procedimiento?

**R:** No, por favor, tome 12 vasos adicionales (8 - 10 onzas cada uno) de líquidos para que no se deshidrate. La mezcla de preparación del colon es para limpiar el colon; no para reemplazar la pérdida de líquidos.

**P:** ¿Se puede tomar bebidas alcohólicas?

**R:** Le recomendamos mucho que no tome ninguna bebida alcohólica antes de la intervención, ya que puede provocar deshidratación y algunos vinos pueden hacer que la sangre se diluya.

**P:** Ya tengo diarrea antes de tomar la mezcla de preparación, ¿tengo que seguir tomando toda la mezcla de preparación?

**R:** Sí, debe tomarse la preparación según las indicaciones de su médico. Aunque vaya mucho al baño, es importante que lo que vea en el inodoro esté limpio. Si el colon no está completamente limpio, el procedimiento puede ser cancelado y reprogramado, por lo que es importante tomarse toda la preparación.

**P:** Estoy tomando la mezcla de preparación y ahora tengo heces sueltas y acuosas. ¿Realmente tengo que tomar toda la mezcla para la preparación?

**R:** Sí, usted quiere que su colon esté lo más limpio posible para que su médico pueda ver completamente su colon. Esto hace una gran diferencia en la calidad de la colonoscopia.

**P:** Tengo deseos de vomitar y no creo que pueda tomar más. ¿Qué debo hacer?

**R:** Las personas pueden tener náuseas e incluso vómitos mientras se preparan para la colonoscopia. El contenido de la preparación no puede reducirse. Sin un intestino limpio, el médico no podrá ver el interior del colon para completar el procedimiento. Caminar y otras actividades suelen disminuir las náuseas. Si vomita o siente náuseas, no tome nada de la mezcla de preparación por aproximadamente 30 minutos, y luego continúe tomando al ritmo habitual. Continúe con el proceso. Puede ser difícil, pero puede hacerlo.

**P:** Me he tomado la mayor parte de la mezcla preparada y aún no he ido al baño. ¿Qué debo hacer?

**R:** Algunas personas defecan a los 30 minutos, mientras que otras pueden tardar más. Si se siente inflamado o con náuseas, no beba nada de la mezcla preparada durante 30-45 minutos, luego continúe bebiendo al ritmo habitual. Si todavía no ha defecado después de 4 horas de beber la mezcla, llame a la oficina para recibir más instrucciones.

**P:** Veo color amarillo en el inodoro y algunas partículas. ¿Qué debo hacer?

**R:** Si se tomó toda la mezcla de preparación, debería estar bien. No pasa nada si tiene algunos residuos. El color amarillo es el resultado de la bilis que normalmente colorea las heces. Esto no debería afectar al procedimiento.

**P:** ¿Puedo hacerme la colonoscopia si estoy con la menstruación?

**R:** Sí, el procedimiento aún puede realizarse.

WellSpan Surgical Specialists  
1601 S. Queen St.  
York, PA 17403  
(717) 812-7500  
[wellspan.org](http://wellspan.org)

