CATÁLOGO DE SOLUÇÕES WELLNESS

SOLUÇÕES PARCEIRAS

2026



© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Um novo modelo de gestão em saúde corporativa

O programa de pontos transforma a forma de acesso às ações de saúde e bem-estar, substituindo uma lógica de consumo por um modelo estruturado de planejamento e decisão, com atuação estratégica da WTW.

Nosso objetivo é ser parceiro na construção de uma jornada de bem-estar com impacto sustentável.

© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Wellbeing

CULTURA

TRABALHO

SEGURANÇA

EQUILÍBRIO



BENEFÍCIO

RECOMPENSA

SAÚDE

INTEGRAL

A WTW acredita na **parceria** com **clientes** como forma de fortalecer os resultados de negócios, desenvolvendo uma estratégia que se concentra nas necessidades e desejos dos funcionários, ao mesmo tempo em que se conecta à visão, aos valores e ao propósito da organização.

Sobre o programa de pontos

Nossas ações são pautadas em 5 pilares: físico, emocional, espiritual, financeiro e social.

A atuação é consultiva e estratégica, apoiando o cliente na escolha das iniciativas mais adequadas ao seu cenário e objetivos.

Os pontos são uma unidade operacional, sem natureza monetária, não geram crédito nem são convertíveis. Não representam exclusivamente o custo das ações, podendo incluir fatores técnicos, operacionais e estratégicos.

Cada ação possui pontuação definida com base na complexidade e na estrutura necessária, podendo variar conforme o volume, a localidade e as especificidades do escopo. Os pontos não são acumulados nos meses subsequentes.

O cliente pode direcionar o uso dos pontos conforme sua estratégia, com possibilidade de solicitar ações específicas, independentemente das recomendações padrões do programa.

A utilização é restrita a parceiros homologados pela WTW, selecionados por curadoria técnica e alinhados às necessidades do cliente, com validação final das ações.
**Consultar regras de uso na proposta comercial.*

A área de Wellness gerencia todo processo, desde a implantação e operacionalização da ação ou programa.

As ações devem ser solicitadas com 30 dias de antecedência.

Acesso mensal às informações do programa, incluindo extrato, histórico e saldo de pontos, tabela de pontuação e relatórios das ações realizadas.



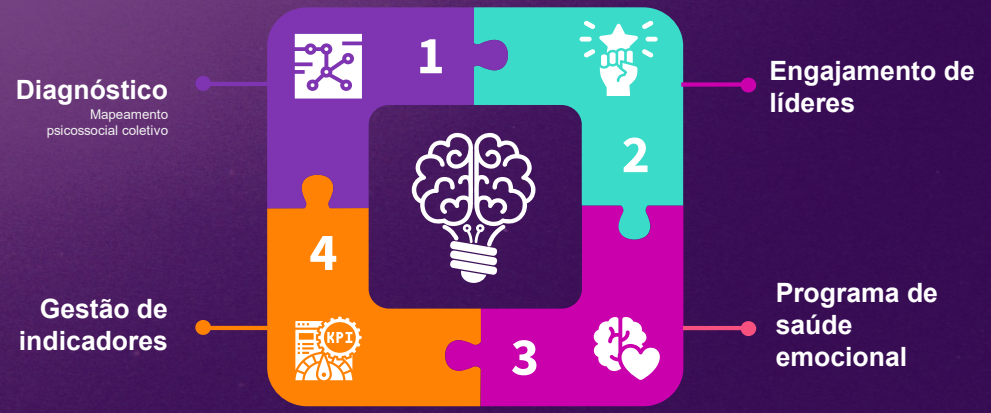
© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.



Nossas soluções e programas WTW

Consultoria e soluções para a NR-1

A WTW oferece uma solução completa para o gerenciamento de riscos psicossociais, que vai desde a identificação, avaliação e mitigação de fatores até a criação, apoio e implementação de um plano de ação para adequação às novas normas da NR-1.



3 pontos mensais por colaborador*
Considerando faturamento mínimo de 5.000 pontos
Programa emocional e gestão de indicadores não inclusos, devendo ser contado de forma apartada.

wtwco.com
© YYYY WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.



Nossas soluções e programas WTW

Programa de oncologia

Juntos pelo Cuidado

O programa “Juntos pelo cuidado” busca proporcionar apoio psicoemocional aos pacientes oncológicos, oferecendo orientação sobre saúde e bem-estar durante o tratamento.

O programa conta com apoio e orientação de uma equipe multidisciplinar:

- Enf. oncologista
- Psicóloga
- Nutricionista
- Assist. Social
- Administrativo (concierge)

5 pontos mensais por usuário
Para empresas entre 0 a 1.000 vidas
Considerando até 5% da população
Outras faixas de vidas sob consulta

wtwco.com

© YYYY WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.



Nossas soluções e programas WTW

Programa emocional

Se conhecer faz bem

O programa “Se Conhecer Faz Bem” considera as necessidades específicas de cada indivíduo, colocando-o no centro do processo e valorizando suas características, escolhas e contextos individuais. A partir de uma jornada estruturada, cada participante será direcionado às soluções mais adequadas ao seu momento, promovendo um cuidado mais assertivo e efetivo.

Essa jornada se traduz em uma solução completa com:

Psicologia Consultas psicológicas online	**Emergência** Acesso imediato ao pronto atendimento psicológico para suporte emergencial	**Cuidado coordenado** Utilização do protocolo SQR20 com indicação personalizada do número de sessões conforme o resultado
Comitês Realização de encontros mensais para acompanhamento estratégico de saúde	**Treinamentos** 2 turmas de treinamento online focadas no desenvolvimento de líderes.	**Palestras** 3 palestras online anuais abertas ao público geral

6 pontos mensais por usuário
Para empresas entre 500 a 1.000 vidas
Outras faixas de vidas sob consulta

wtwco.com
© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.



Nossas soluções e programas WTW

Audita WTW

Solução especializada que atua em todo o ciclo das contas médicas, promovendo controle de custos, consistência técnica e eficiência operacional. Com abordagem preventiva e analítica, identifica inconsistências, reduz desperdícios e fortalece a governança, garantindo maior previsibilidade e sustentabilidade dos investimentos em saúde.

AUDITORIA PRÉ EVENTO

- Auditoria prévia de procedimentos e internações*
- Segunda Opinião Médica
- Junta médica Desempatadora

AUDITORIA PER EVENTO

- Visitas hospitalares para casos complexos e Longa Permanência
- Visitas domiciliares para avaliação de Home Care
- Gerenciamento de Casos Clínicos

AUDITORIA PÓS EVENTO

- Contra-auditoria de contas médicas pagas
- Negociação Hospitalar
- Análise das tabelas negociadas pela Operadora
- Auditoria das contas de Home Care

12.200 pontos mensais

Para empresas de até 10.000 vidas para contratos pós-pagamento mediante acesso de base da operadora: comercializado atualmente para Bradesco, SulAmérica e CNU.
Outras faixas de vidas sob consulta

wtwco.com

© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Nossas soluções e programas WTW



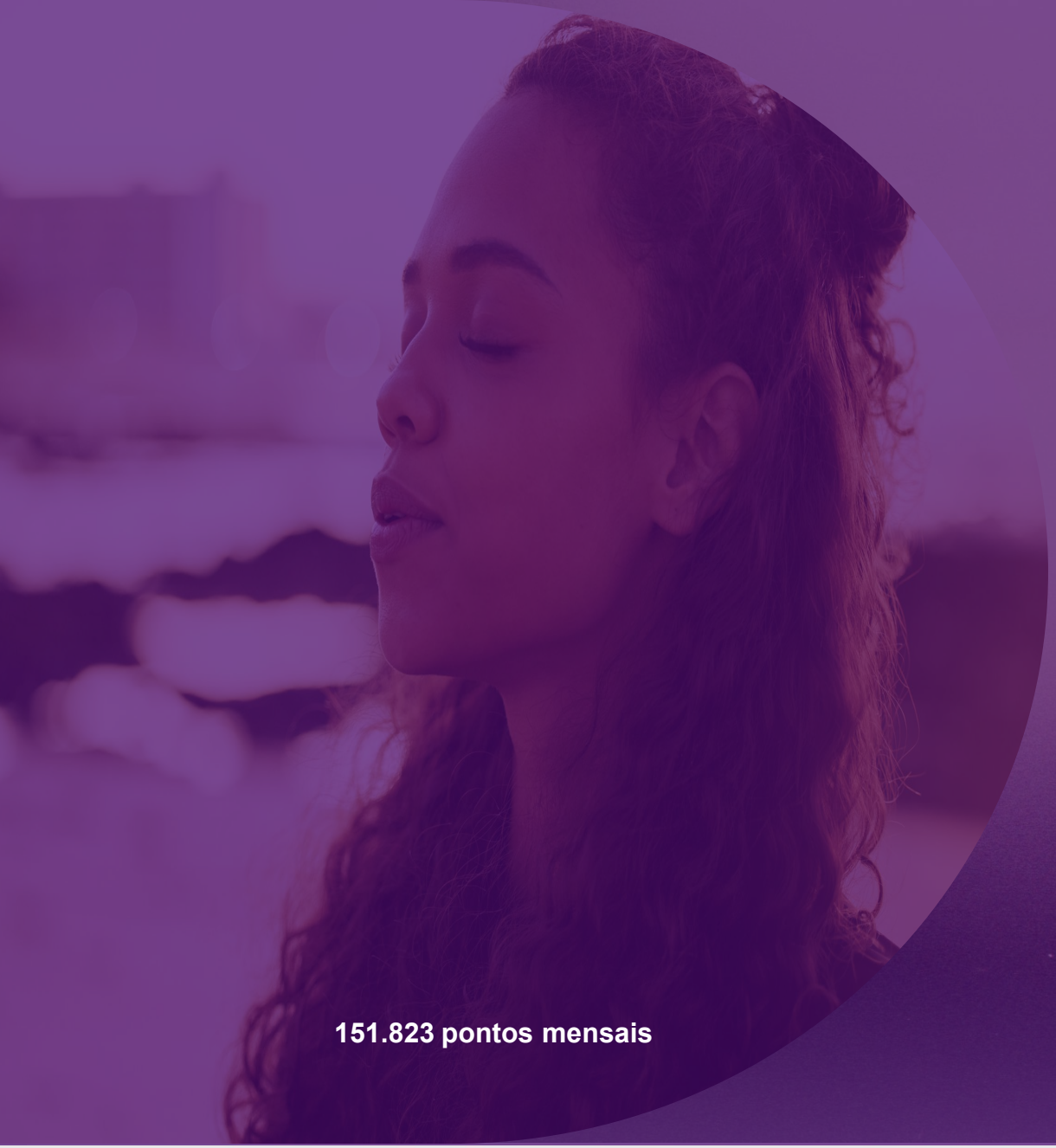
42 pontos por afastado/ mês
Faturamento mínimo de 1.000 pontos

Programa de apoio ao afastado

O programa de apoio ao afastado busca, de forma mútua, apoiar o colaborador afastado com orientações no momento do afastamento, bem como, apoiar os empregadores a reduzir o prazo de agendamento de perícias e evitar o limbo previdenciário.

- Identificação dos status de afastamento
- Apoio no agendamento de perícias junto ao INSS
- Acompanhamento de emissão de resultado de perícia e monitoramento da espécie do benefício
- Apoio e orientações ao colaborador
- Interface com a empresa

wtwco.com
© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.



151.823 pontos mensais

Nossas soluções e programas WTW

Felicidade corporativa

Esse programa é uma estratégia voltada para o bem-estar, engajamento e desenvolvimento dos colaboradores, pensando em promover um ambiente mais saudável, produtivo e **com propósito.**

Jornada da felicidade:

1 — DIAGNÓSTICO

Mapeamento do nível de cultura de bem-estar, mapeamento organizacional e mapeamento do índice de qualidade de vida

2 — RESULTADOS

Identificação dos custos focais

3 — CAPACITAR LÍDERES

Segurança psicológica, respeito, cuidado, comunicação não violenta, conversas difíceis, formar liderança servidora

4 — SENSIBILIZAÇÃO

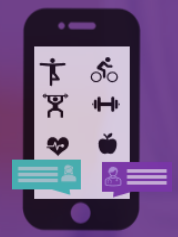
Conectando trabalho, bem-estar, autoconhecimento e felicidade

5 — ENSINAR PESSOAS A SEREM FELIZES

Praticar princípios da felicidade - PERMAV

© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Soluções Digitais



Saúde Digital

Teleconsulta humanizada com acesso completo e ilimitado ao cuidado em saúde.

- Telemedicina (clínico geral)
- Especialidades médicas
- Telepsicologia: 4 consultas/mês
- Telenutrição: 1 consulta/mês
- Coaching esportivo: 1 consulta/mês

Consultas extras podem ser contratadas diretamente na plataforma.

4 pontos mensais por usuário



Saúde Digital in Company

Acesso à saúde dentro da empresa, com tecnologia, cuidado e praticidade.

Coleta rápida de sinais vitais no ambiente corporativo

Acesso à telemedicina sem necessidade de deslocamento

Suporte de facilitador para orientação e melhor uso da solução.

Dados em tempo real para gestão e prevenção.

21.450 pontos / mensal por cabine

Incluso técnico de enfermagem para apoio em horário comercial.
Não inclui custos de telemedicina via Saúde Digital



Plano medicamento MED WTW Digital

Escolha entre os planos:

Subsídio de R$100 integrado à Saúde Digital

Prescrições via telemedicina liberam o benefício para medicamentos genéricos, ativado após a consulta e integrado à jornada digital de cuidado.

Subsídio de R$150,00 para linhas de cuidado (hipertensão, diabetes, dislipidemia e obesidade)

Obs.: limitado a 3% da população.

11 pontos mensais

por usuário*
Base de 100 colaboradores

A pontuação refere-se à escolha de um dos planos



Programa Cuidando do Meu Futuro

Solução de educação financeira que promove inclusão, autonomia e bem-estar por meio de uma plataforma completa, conteúdos educativos e consultoria especializada.

3 pontos mensais por usuário*
Valor mínimo mensal 1.300 pontos independe da quantidade de usuários ativos.

Módulo adicional disponível (sem consumo de Custos):

Previdência Complementar, atendendo empresas com ou sem plano vigente.

*A pontuação poderá variar conforme as características específicas da ação, incluindo volume de participantes, localidade e estrutura necessária.

wtwco.com
© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.



Soluções WTW

Consultoria



Nossas soluções de

bem-estar físico

Nossas soluções digitais

Pilar físico

Pilar emocional

Pilar financeiro

Pilar social

Pilar espiritual

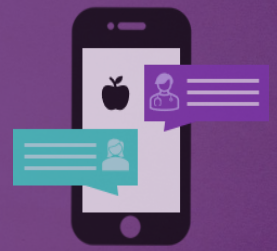


App bem-estar

Saúde e bem-estar

Aplicativo gamificado com treino físico personalizado e hábitos de vida saudável

3 pontos mensais por usuário*



Mapeamento de saúde

Questionário online com objetivo de identificar fatores de riscos individuais e coletivos.

Devolutiva individual para o colaborador

Relatório consolidado com insights para o RH

Até 4.900 pontos

Base de 100 colaboradores

*A pontuação poderá variar conforme as características específicas da ação, incluindo volume de participantes, localidade e estrutura necessária.

wtwco.com

© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Nossas soluções presenciais

Pilar físico

Pilar emocional

Pilar financeiro

Pilar social

Pilar espiritual



Aulas coletivas (Yoga / Zumba / Pilates)

Aulas coletivas que promovem saúde, energia e bem-estar, adaptadas a diferentes perfis.

3.480 pontos*

Duração de 8h com 1 profissional



Caminhada e assessoria de corrida

Organização de eventos e caminhadas em parques ou até mesmo treinamento individualizado para corrida

Custo sob consulta a partir do escopo técnico



Circuito de saúde

Avaliação realizada por equipe especializada, com uso de tecnologia para diagnóstico de saúde, incluindo bioimpedância, aferição de pressão arterial e glicemia, medição de circunferência abdominal e devolutiva digital individualizada.

5.390 pontos *

Sessão de 8h com 1 profissional

*Formato presencial: referência para São Paulo capital - demais localidades sob consulta.
*A pontuação poderá variar conforme as características específicas da ação, incluindo volume de participantes, localidade e estrutura necessária.

wtwco.com
© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Nossas soluções presenciais

Pilar físico

Pilar emocional

Pilar financeiro

Pilar social

Pilar espiritual



Reflexologia, auriculoterapia e acupuntura

Terapias baseadas em estímulos de custos específicos do corpo, voltadas ao alívio de dores, redução da ansiedade e promoção de bem-estar.

7.000 pontos*

Diária de 4 horas com 1 profissional

A pontuação refere-se à escolha de uma das práticas por ação.



Massagem com aromaterapia

Sessões de 12 a 15 min. de massagem relaxante nas mãos com utilização de óleos essenciais puros, selecionados conforme a necessidade individual, por meio de inalação ou aplicação tópica direcionada.

3.390 pontos *

Sessão de 4h com 1 profissional

26 massagens/hora



Quick massage e Shiatsu

Sessões de 12 a 15 min. de massagem em cadeira ergonômica para aliviar tensões, reduzir o estresse e aumentar a sensação imediata de bem-estar no ambiente corporativo.

10.976 pontos**

Sessão de 8h com 1 profissional

26 massagens/hora



Blitz ergonômica/postural

Ação dinâmica de análise ergonômica nos postos de trabalho, com orientações práticas para prevenção de dores e melhoria da produtividade.

3.700 pontos**

Sessão de 8h com 1 fisioterapeuta

*Formato presencial: referência para São Paulo capital - demais localidades sob consulta.
*A pontuação poderá variar conforme as características específicas da ação, incluindo volume de participantes, localidade e estrutura necessária.

wtwco.com
© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Nossas soluções presenciais ou online

Pilar físico

Pilar emocional

Pilar financeiro

Pilar social

Pilar espiritual

Ginástica laboral

Exercícios de alongamento e ativação muscular para reduzir desconfortos, prevenir lesões e aumentar a disposição e produtividade.

4.180 pontos *

Diária semanal (1x/semana), de 1 hora, com 1 profissional

Intervenção teatral

Apresentações criativas sobre saúde, segurança, bem-estar e conscientização de forma leve e educativa.

5.200 pontos*

Duração presencial de até 3h

Palestras Profissional de Saúde

Foco em saúde, bem-estar e prevenção, abordando hábitos saudáveis e qualidade de vida.

3.500 pontos*

Duração de 1h com 1 profissional de saúde não médico

Palestras médicas

Abordagem clínica e preventiva, com foco na saúde integral e no impacto dos hábitos na qualidade de vida e produtividade.

8.400 pontos*

Duração de 1h com 1 médico especialista

Ações nutricionais

Stand “Boa Mesa” com Presença da nutricionista para orientações sobre como montar uma refeição saudável

4.400 pontos*

Duração de 4h com 1 nutricionista
Até 30 colaboradores por hora

*Formato presencial: referência para São Paulo capital - demais localidades sob consulta.
*A pontuação poderá variar conforme as características específicas da ação, incluindo volume de participantes, localidade e estrutura necessária.

wtwco.com
© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

wtw


Emocional
Emocional
Nossas soluções de
bem-estar emocional

Nossas soluções presenciais

Pilar físico

Pilar emocional

Pilar financeiro

Pilar social

Pilar espiritual

Treinamento de socorristas emocionais/brigadistas

Capacitação para identificar sinais de sofrimento psicológico e oferecer acolhimento inicial adequado

24.500 pontos *

Duração de 8h para 30 participantes

Dinâmicas de team building

Dinâmicas que estimulam a colaboração, fortalecem vínculos e melhoram a comunicação, aumentando o engajamento e a produtividade.

8.120 pontos *

Duração de até 2h para 30 participantes

Cabine de descompressão

Cochilódromo em forma de cabine casulo , com sistema de agendamento para o colaborador desfrutar de um momento de relaxamento e descompressão.

Pontos sob consulta

Treinamento de líderes– NR-01

Capacitação para líderes focada na gestão de riscos psicossociais, promovendo saúde mental e relações mais saudáveis.

Módulos:

Fatores psicossociais no trabalho

Segurança psicológica

Comunicação não violenta

16.800 pontos *

Carga horária de 2h por módulo, totalizando 6h
Até 35 participantes por turma

*Formato presencial: referência para São Paulo capital - demais localidades sob consulta.
*A pontuação poderá variar conforme as características específicas da ação, incluindo volume de participantes, localidade e estrutura necessária.

wtwco.com
© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Nossas soluções presenciais ou online

Pilar físico

Pilar emocional

Pilar financeiro

Pilar social

Pilar espiritual

Palestras

Conduzidos por especialistas, abordando saúde mental, autocuidado, inteligência emocional, estresse, ansiedade, burnout, comunicação, qualidade de vida e relações no contexto pessoal e profissional.

5.082 pontos *

Duração de 1h com 1 profissional de saúde não médico.

Programa mindfulness

Focado em bem-estar corporativo, saúde mental, equilíbrio emocional e desenvolvimento humano.

Workshop inicial com palestra

10 sessões guiadas/mês (online e ao vivo)

Acesso ao app Medit

Totem físico na unidade

4.900 pontos mensais por usuário*

Considerando até 1.000 colaboradores

Capacitação e treinamentos

Treinamentos projetados para educar e equipar líderes, com o objetivo de criar um ambiente mais saudável e seguro para todos os colaboradores.

Pontos sob consulta

Acolhimento emergencial

EAP

Atendimento imediato e humanizado oferecido a indivíduos que estão passando por crises agudas de saúde mental.

Pontos sob consulta

*Formato presencial: referência para São Paulo capital - demais localidades sob consulta.
*A pontuação poderá variar conforme as características específicas da ação, incluindo volume de participantes, localidade e estrutura necessária.

wtwco.com
© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.


Nossas soluções de
bem-estar financeiro

Nossas soluções online

Pilar físico

Pilar emocional

Pilar financeiro

Pilar social

Pilar espiritual

Workshop

Conduzido por médico e especialista financeiro, o workshop integra saúde mental e financeira, ajudando os participantes a desenvolver hábitos mais conscientes e equilibrados no dia a dia.

9.520 pontos*
Duração de 1h

Palestras

Palestras tradicionais e online sobre os mais variados temas dentro da educação financeira.

4.846 pontos*
Duração de 1h com 1 especialista financeiro.

*A pontuação poderá variar conforme as características específicas da ação, incluindo volume de participantes, localidade e estrutura necessária.

wtwco.com
© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.



Nossas soluções de

bem-estar social

WTW proprietary and confidential. For WTW and client use only.

Nossas soluções presenciais ou online

Pilar físico

Pilar emocional

Pilar financeiro

Pilar social

Pilar espiritual

Doação de sangue

Doação de sangue in company.

Sem consumo de pontos

Grupo mínimo 80 pessoas
Dependente de estrutura adequada

Banco de leite e apoio à amamentação

Palestras relacionadas à amamentação e/ou ação de coleta de banco de leite, através do programa da LACTARE – Banco de Leite Humano.

Pontos sob consulta

Canto terapêutico

Palestras sobre música como instrumento para saúde mental e/ou sensibilização através da música.

22.400 pontos*

Contempla 4 encontros com duração de 1h30

Oficinas de sustentabilidade

Oficinas práticas em temas como sustentabilidade, meio ambiente, relacionamentos e alimentação, promovendo conscientização e impacto social positivo.

8.960 pontos *

Duração de 1h30

*Formato presencial: referência para São Paulo capital - demais localidades sob consulta.
*A pontuação poderá variar conforme as características específicas da ação, incluindo volume de participantes, localidade e estrutura necessária.

wtwco.com
© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Nossas soluções presenciais

Pilar físico

Pilar emocional

Pilar financeiro

Pilar social

Pilar espiritual

Horta solidária

Ações transformadoras em instituições, escolas ou outros espaços conectados com a sua empresa, com o apoio dos funcionários como voluntários.

Pontos sob consulta

Cães in company

Atividade terapêutica com ONG que leva pets na organização para promover relaxamento, redução do estresse e interação emocional positiva entre os colaboradores.

4.200 pontos *
Duração de 1h

Suco bike

Ação que visa sustentabilidade com preparação de sucos naturais, através da energia do próprio corpo.

9.940 pontos*
Duração até 4 horas
Considerando até 50 pessoas

Voluntariado social

Organização de ação social para crianças em vulnerabilidade, através da ONG – Hamburgada do bem, com a participação dos colaboradores como voluntários.

Pontos sob consulta

*Formato presencial: referência para São Paulo capital - demais localidades sob consulta.
*A pontuação poderá variar conforme as características específicas da ação, incluindo volume de participantes, localidade e estrutura necessária.

wtwco.com
© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.



Nossas soluções de

bem-estar espiritual

© YYYY WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Pilar físico

Pilar emocional

Pilar financeiro

Pilar social

Pilar espiritual

Nossas soluções online e presencial



Palestras

Palestras tradicionais, online ou presencial sobre felicidade.

5.082 pontos*
Duração de 1h com 1 profissional de saúde não médico.



Workshop soundness

Soundness é um workshop que explora os vários benefícios de um instrumento musical único: a tigela de cristal de quartzo.

5.200 pontos*

*Formato presencial: referência para São Paulo capital - demais localidades sob consulta.
*A pontuação poderá variar conforme as características específicas da ação, incluindo volume de participantes, localidade e estrutura necessária.

wtwco.com
© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

TEMAS DE PALESTRAS

Esses são alguns dos temas de palestras que temos no nosso portfólio. A maioria são modulares e diversos.

Pilar físico	Pilar emocional	Pilar financeiro	Pilar Espiritual	Pilar social
Alimentação saudável	Caixa de primeiros socorros para mente	Planejamento financeiro: Aproveitando a vida e garantindo o futuro	Felicidade rima com o que?	Agosto lilás
Saúde da mulher e do homem	Saúde mental das crianças: um bate papo de gente grande	Eliminando dívidas e começando a investir	Autoconhecimento e a importância da qualidade de vida	Diversidade e inclusão como valor na empresa
Higiene do sono	Segurança psicológica	Como elaborar uma carteira de investimentos		Pegada ecológica
Exercício físico ideal?	Combate ao assédio moral no trabalho	Saúde financeira X Saúde mental		Sustentabilidade
Ergonomia em home office e presencial	Como gerenciar estresse e ansiedade			Paradigmas da sociedade atual: Papel da mulher X profissional X mãe
Hidratação no dia a dia	Autismo: Os desafios e descobertas de quem é diferente			Masculinidade e fragilidade: vamos falar sobre isso?
Prevenção de IST's	Resolução de conflitos e comunicação não violenta			Educando meus filhos para o mundo
Prevenção de acidentes de trabalho e domésticos	Janeiro Branco e setembro amarelo			O meu mundo diferente: LGBTQIA+
Segurança no trânsito	Outubro rosa e novembro azul			
Sono, qualidade de vida e meditação	Neurodiversidade			
Alimentos funcionais: mito ou prevenção?	Transtornos mentais e dependência tecnológica			
Saúde da mulher e do homem				

© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Somos um case de sucesso

Em 2025, a WTW deu início à Jornada da Felicidade que representa um passo estratégico para fortalecer o bem-estar e o engajamento dos colaboradores, alinhando saúde emocional, propósito e desempenho.

A jornada trouxe iniciativas integradas que olham para a saúde e bem-estar de forma ampla. Até o momento, já tivemos ações de voluntariado, gratidão, família, entre outro.

Temos palestras mensais que abordam temas vinculados à jornada. Em paralelo, tivemos o treinamento dos nossos guardiões da felicidade, que visam promover um ambiente seguro e saudável para os demais colaboradores.

Nós temos orgulho dos nossos números:

+ 300 PARTICIPANTES POR PALESTRA

561 HORAS DE VOLUNTARIADO

148 COLABORADORES ENGAJADOS COM AS AÇÕES DE VOLUNTARIADO

50 GUARDIÕES DA FELICIDADE CAPACITADOS

© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.