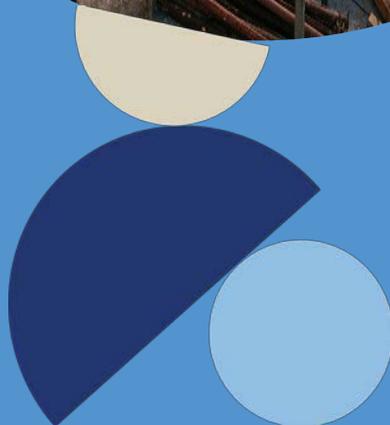


# del contratista

## 2024 Safety Calendar





# Cómo funciona el calendario

Cada fecha en el calendario contiene un tema diario de seguridad. Después del mes de diciembre 2023 o en la página 15 del calendario, se encuentran los puntos de discusión que corresponden con el tema de seguridad de ese día. Los gerentes de construcción pueden usar estos puntos de discusión para ayudar a comunicar el mensaje de seguridad de ese día. Los temas de seguridad en el calendario se repiten cada tres meses.

La información en este calendario es una recopilación de puntos de discusión para ayudar a reducir el riesgo general. El calendario será de gran valor para su operación. Que la gerencia genere conciencia sobre la seguridad es una de las mejores formas de ayudar a controlar y reducir reclamaciones y gastos relacionados.

Los temas de seguridad proporcionados cubren la prevención de resbalones y caídas, manejo seguro de grúas, manejo de material manual, cortar y soldar con seguridad, seguridad de autos, y un buen número de temas adicionales. Algunos temas pertenecen a la seguridad en casa con su familia.

# Enero

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Feliz año nuevo	<p><b>1</b></p> <p>Cascos - Selección y uso adecuados</p> <p><i>Ano Nuevo</i></p>	<p><b>2</b></p> <p>Las eslingas y grilletes se deben marcar con su capacidad de carga segura para el trabajo.</p>	<p><b>3</b></p> <p>Conozca la Norma de Comunicación de Riesgos</p>	<p><b>4</b></p> <p>Exposiciones operativas relacionadas con el medio ambiente</p>	<p><b>5</b></p> <p>No salte de los vehículos o del equipo.</p>	<p><b>6</b></p> <p>¿Qué tanto se puede aumentar la capacidad de carga de los arneses usando una configuración de "canastilla atada"?</p>
<p><b>7</b></p> <p>Presión atrapada</p>	<p><b>8</b></p> <p>Protegiendo al publico</p>	<p><b>9</b></p> <p>Sulfuro de hidrógeno</p>	<p><b>10</b></p> <p>Sujétese con una cuerda siempre que trabaje desde elevadores aéreos o de tijera.</p>	<p><b>11</b></p> <p>Maniobra de remolques</p>	<p><b>12</b></p> <p>Antes de cada uso, se deben de inspeccionar los arneses de seguridad y otros sistemas personales de prevención de caídas</p>	<p><b>13</b></p> <p>¿Tu compañía tiene Drones y estos acatan las reglas del FAA?</p>
<p><b>14</b></p> <p>Indicadores principales</p>	<p><b>15</b></p> <p>Reporte inmediatamente cualquier daño en las escaleras; no utilice escaleras dañadas.</p> <p><i>Ano Nuevo</i></p>	<p><b>16</b></p> <p>Una persona capacitada deberá de revisar los andamios antes de cada turno o jornada.</p>	<p><b>17</b></p> <p>Junta de seguridad — ¿toma cinco minutos antes del trabajo?</p>	<p><b>18</b></p> <p>Use siempre chalecos fluorescentes cuando esté expuesto al tráfico (tanto en el equipo de carretera como en el de la construcción).</p>	<p><b>19</b></p> <p>No sobrecargue los elevadores aéreos o de tijera.</p>	<p><b>20</b></p> <p>Torres de escaleras vs Escaleras</p>
<p><b>21</b></p> <p>Colocación del extintor de incendios</p>	<p><b>22</b></p> <p>Prevención de crisis de salud mental en el trabajo</p>	<p><b>23</b></p> <p>Prevención de silicosis</p>	<p><b>24</b></p> <p>Pictogramas para la Comunicación de Peligros</p>	<p><b>25</b></p> <p>¿En su(s) cuadrilla(s) de excavación de zanjas tiene designada a una persona competente para primeros auxilios?</p>	<p><b>26</b></p> <p>Use siempre las protecciones contra caídas en alturas de seis pies (2 m) o más.</p>	<p><b>27</b></p> <p>Documentación en los proyectos de construcción</p>
<p><b>28</b></p> <p>Las 10 distracciones principales al conducir</p>	<p><b>29</b></p> <p>Permiso para trabajo húmedo</p>	<p><b>30</b></p> <p>¿Conoce los niveles de ruido en el lugar donde trabaja?</p>	<p><b>31</b></p> <p>Cuando esté en una escalera, recuerde practicar las Diez Reglas Principales</p>			

# Febrero

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>¡Vamos a iniciar un año nuevo de seguridad! La cuaresma comienza el 14</p>				<p><b>1</b> Todas las zanjas con una profundidad de 5 pies (2 m) y más deben de contar con una protección contra derrumbe.</p>	<p><b>2</b> ¿El punto de anclaje seleccionado para su sistema personal de contra caídas soportará el peso de una camioneta completa?</p>	<p><b>3</b> Autorización para Paro de Trabajo</p>
<p><b>4</b> Seguridad con las sierras Portaband</p>	<p><b>5</b> Cierres y paros laborales</p>	<p><b>6</b> ¿Qué es la sílice cristalina? ¿Estoy expuesto a ella en mi trabajo?</p>	<p><b>7</b> Nunca se coloque debajo de una carga suspendida.</p>	<p><b>8</b> ¿Tiene protección contra caídas para su caja de trinchera?</p>	<p><b>9</b> La protección auditiva es esencial cuando no se puede controlar la exposición al ruido en la fuente de origen.</p>	<p><b>10</b> Muertes en la obra</p>
<p><b>11</b> Las cuatro fatalidades de la construcción</p>	<p><b>12</b> Fatiga</p>	<p><b>13</b> Rayos — ¿está usted protegido?</p>	<p><b>14</b> Prevención y concienciación sobre el suicidio</p>	<p><b>15</b> El equipo para mover y/o compactar tierra que tiene una visibilidad obstruida en reversa debe de equiparse con alarmas de reversa.</p>	<p><b>16</b> Este alerta cuando maneje en zonas o cerca de autobuses escolares</p>	<p><b>17</b> Cubiertas para agujeros en los pisos, techos y otras superficies para caminar o trabajar...</p>
<p><b>18</b> Se califica como conducción distraída e ilegal el hecho de enviar mensajes de texto o realizar llamadas desde un celular mientras conduce.</p>	<p><b>19</b> Cargas de aparejo en carretillas elevadoras todo terreno</p>	<p><b>20</b> Se debe proteger el radio del giro de la grúa.</p>	<p><b>21</b> El cable de acero que se use como barrera de protección contra las caídas deberá contar con señalización.</p>	<p><b>22</b> ¿Se permite la excavación de una zanja para los suelos de clase C?</p>	<p><b>23</b> Prevención de caídas y resbalones en remolques de equipo pesado</p>	<p><b>24</b> Espacio Confinado</p>
<p><b>25</b> Use la "regla de los 4 segundos" cuando siga a otro vehículo.</p>	<p><b>26</b> Siempre mire antes de retroceder en las entradas de vehículos / lugares de estacionamiento.</p>	<p><b>27</b> El momento más peligroso en su día...</p>	<p><b>28</b> Calefacción temporal</p>	<p><b>29</b> Mi protección auditiva es incómoda.</p>		

# March

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Comienza el horario de verano: Chequee todas las baterías de los detectores de humo y monóxido de carbono; si es necesario reemplácelas.					1 Cuando "vuela la carga" siempre delimite la zona,	2 Abróchese el cinturón cuando vaya y regrese del trabajo.
3 La falta de atención del conductor es la causa principal de los accidentes de tránsito.	4 No trepe ni se pare en los barandales de los elevadores aéreos o de tijera para aumentar su altura de trabajo.	5 Asegure los cilindros de gas comprimido para evitar que se caigan, lastimen a alguien y se conviertan posiblemente en misiles sin control.	6 Nunca coloque la garganta de la abrazadera en el ramal sin carga.	7 Asegúrese de que las cuchillas y piedras que use con los trituradores manuales sean compatibles.	8 Muertes en el trabajo y trabajadores mayores	9 ¿Cuál es la forma correcta de subir a la plataforma de un andamio?
10 ¿Están sus operaciones que producen sílices cristalinas enumeradas en la Tabla 1 de la OSHA?	11 Proteger a los trabajadores de peligros invisibles	12 Antes de iniciar con un trabajo que pudiera afectar a los dueños de la propiedad, grabe un video sobre la ruta de trabajo para documentar las condiciones preexistentes.	13 Protección contra caídas — cuerdas vs dispositivos retráctiles	14 Que¿Qué es el trabajo en <i>temperaturas altas</i> 'temperaturas altas' y que precauciones de seguridad debe de tomar?	15 ¿Se necesita que utilice "ductos para basura" para eliminar todo el material de desperdicio de un edificio en construcción?	16 Nunca deje sin vigilancia las herramientas de activación por pólvora una vez cargadas.
17 Análisis de Seguridad de Tareas	18 ¿Esta su lugar de trabajo de construcción preparado para tiempo severo?	19 No se permiten en las obras las escaleras metálicas portátiles o de otros materiales conductores.	20 Inspección de las cuerdas/aparejos	21 ¿Se permite usar cadenas o arneses para manejar el material?	22 Jóvenes y nuevas contrataciones en su lugar de trabajo	23 Proteger los hoyos o cajones de gran diámetro
<i>Día de San Patricio</i>						
24 La industria de la construcción ocupa el puesto #1 en prevalencia de suicidio	25 Control para los visitantes	26 Información básica sobre extintores: use el sistema PASS para apagar el incendio.	27 Atar con cuerda las herramientas reduce la posibilidad de que caigan sobre los trabajadores u objetos que se encuentren abajo.	28 Un área de trabajo ordenado muestra respeto a aquellos que lo visitan y a quienes trabajan ahí.	29 Complacencia	30 Respuesta a emergencias
					<i>Viernes Santo</i>	
31 Trabajar sobre o cerca del agua requiere precauciones especiales.						

# April

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Al final del mes, baje y guarde el Resumen 300A de OSHA con sus registros permanentes.	<p><b>1</b> Cascos - Selección y uso adecuados</p> <p><i>Domingo de Pascuas</i></p>	<p><b>2</b> Las eslingas y grilletes se deben marcar con su capacidad de carga segura para el trabajo.</p>	<p><b>3</b> Conozca la Norma de Comunicación de Riesgos</p>	<p><b>4</b> Exposiciones operativas relacionadas con el medio ambiente</p>	<p><b>5</b> No salte de los vehículos o del equipo.</p>	<p><b>6</b> ¿Qué tanto se puede aumentar la capacidad de carga de los arneses usando una configuración de "canastilla atada"?</p>
<p><b>7</b> Presión atrapada</p>	<p><b>8</b> Protegiendo al público</p>	<p><b>9</b> Sulfuro de hidrógeno</p>	<p><b>10</b> Sujétese con una cuerda siempre que trabaje desde elevadores aéreos o de tijera.</p>	<p><b>11</b> Maniobra de remolques</p>	<p><b>12</b> Antes de cada uso, se deben de inspeccionar los arneses de seguridad y otros sistemas personales de prevención de caídas</p>	<p><b>13</b> ¿Tu compañía tiene Drones y estos acatan las reglas del FAA?</p>
<p><b>14</b> Indicadores principales</p>	<p><b>15</b> Reporte inmediatamente cualquier daño en las escaleras; no utilice escaleras dañadas.</p>	<p><b>16</b> Una persona capacitada deberá de revisar los andamios antes de cada turno o jornada.</p>	<p><b>17</b> Junta de seguridad — ¿toma cinco minutos antes del trabajo?</p>	<p><b>18</b> Use siempre chalecos fluorescentes cuando esté expuesto al tráfico (tanto en el equipo de carretera como en el de la construcción).</p>	<p><b>19</b> No sobrecargue los elevadores aéreos o de tijera.</p>	<p><b>20</b> Torres de escaleras vs Escaleras</p>
<p><b>21</b> Colocación del extintor de incendios</p>	<p><b>22</b> Prevención de crisis de salud mental en el trabajo</p>	<p><b>23</b> Prevención de silicosis</p>	<p><b>24</b> Pictogramas para la Comunicación de Peligros</p>	<p><b>25</b> ¿En su(s) cuadrilla(s) de excavación de zanjas tiene designada a una persona competente para primeros auxilios?</p>	<p><b>26</b> Use siempre las protecciones contra caídas en alturas de seis pies (2 m) o más.</p>	<p><b>27</b> Documentación en los proyectos de construcción</p>
<p><b>28</b> Las 10 distracciones principales al conducir</p>	<p><b>29</b> Permiso para trabajo húmedo</p>	<p><b>30</b> ¿Conoce los niveles de ruido en el lugar donde trabaja?</p>				

# Mayo

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			<p><b>1</b> Todas las zanjas con una profundidad de 5 pies (2 m) y más deben de contar con una protección contra derrumbe.</p>	<p><b>2</b> ¿El punto de anclaje seleccionado para su sistema personal de contra caídas soportará el peso de una camioneta completa?</p>	<p><b>3</b> Autorización para Paro de Trabajo</p>	<p><b>4</b> Seguridad con las sierras Portaband</p>
<p><b>5</b> Cierres y paros laborales</p>	<p><b>6</b> ¿Qué es la sílice cristalina? ¿Estoy expuesto a ella en mi trabajo?</p>	<p><b>7</b> Nunca se coloque debajo de una carga suspendida.</p>	<p><b>8</b> ¿Tiene protección contra caídas para su caja de trinchera?</p>	<p><b>9</b> La protección auditiva es esencial cuando no se puede controlar la exposición al ruido en la fuente de origen.</p>	<p><b>10</b> Muertes en la obra</p>	<p><b>11</b> Las cuatro fatalidades de la construcción</p>
<p><b>12</b> Fatiga</p> <p><i>Día de Madres</i></p>	<p><b>13</b> Rayos — ¿está usted protegido?</p>	<p><b>14</b> Prevención y concienciación sobre el suicidio</p>	<p><b>15</b> El equipo para mover y/o compactar tierra que tiene una visibilidad obstruida en reversa debe de equiparse con alarmas de reversa.</p>	<p><b>16</b> Este alerta cuando maneje en zonas o cerca de autobuses escolares</p>	<p><b>17</b> Cubiertas para agujeros en los pisos, techos y otras superficies para caminar o trabajar...</p>	<p><b>18</b> Se califica como conducción distraída e ilegal el hecho de enviar mensajes de texto o realizar llamadas desde un celular mientras conduce.</p>
<p><b>19</b> Cargas de aparejo en carretillas elevadoras todo terreno</p>	<p><b>20</b> Se debe proteger el radio del giro de la grúa.</p>	<p><b>21</b> El cable de acero que se use como barrera de protección contra las caídas deberá contar con señalización.</p>	<p><b>22</b> ¿Se permite la excavación de una zanja para los suelos de clase C?</p>	<p><b>23</b> Prevención de caídas y resbalones en remolques de equipo pesado</p>	<p><b>24</b> Espacio Confinado</p>	<p><b>25</b> Use la "regla de los 4 segundos" cuando siga a otro vehículo.</p>
<p><b>26</b> Siempre mire antes de retroceder en las entradas de vehículos / lugares de estacionamiento.</p>	<p><b>27</b> El momento más peligroso en su día...</p> <p><i>Día de Memorial</i></p>	<p><b>28</b> Calefacción temporal</p>	<p><b>29</b> Mi protección auditiva es incómoda.</p>	<p><b>30</b> ¿Su escalera tiene la capacidad adecuada?</p>	<p><b>31</b> Las pistolas neumáticas para clavos deben estar equipadas con un dispositivo de seguridad en la boca.</p>	

# Junio

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
						1 Cuando "vuela la carga" siempre delimite la zona,
2 Abróchese el cinturón cuando vaya y regrese del trabajo.	3 La falta de atención del conductor es la causa principal de los accidentes de tránsito.	4 No trepe ni se pare en los barandales de los elevadores aéreos o de tijera para aumentar su altura de trabajo.	5 Asegure los cilindros de gas comprimido para evitar que se caigan, lastimen a alguien y se conviertan posiblemente en misiles sin control.	6 Nunca coloque la garganta de la abrazadera en el ramal sin carga.	7 Asegúrese de que las cuchillas y piedras que use con los trituradores manuales sean compatibles.	8 Muertes en el trabajo y trabajadores mayores
9 ¿Cuál es la forma correcta de subir a la plataforma de un andamio?	10 ¿Están sus operaciones que producen sílices cristalinas enumeradas en la Tabla 1 de la OSHA?	11 Proteger a los trabajadores de peligros invisibles	12 Antes de iniciar con un trabajo que pudiera afectar a los dueños de la propiedad, grabe un video sobre la ruta de trabajo para documentar las condiciones preexistentes.	13 Protección contra caídas — cuerdas vs dispositivos retráctiles	14 Que¿Qué es el trabajo en <i>temperaturas altas</i> 'temperaturas altas' y que precauciones de seguridad debe de tomar?	15 ¿Se necesita que utilice "ductos para basura" para eliminar todo el material de desperdicio de un edificio en construcción?
16 Nunca deje sin vigilancia las herramientas de activación por pólvora una vez cargadas.	17 Análisis de Seguridad de Tareas	18 ¿Esta su lugar de trabajo de construcción preparado para tiempo severo?	19 No se permiten en las obras las escaleras metálicas portátiles o de otros materiales conductores.	20 Inspección de las cuerdas/aparejos	21 ¿Se permite usar cadenas o arneses para manejar el material?	22 Jóvenes y nuevas contrataciones en su lugar de trabajo
<i>Día del Padre</i>			<i>diecinueve de junio</i>			
23 Proteger los hoyos o cajones de gran diámetro	24 La industria de la construcción ocupa el puesto #1 en prevalencia de suicidio	25 Control para los visitantes	26 Información básica sobre extintores: use el sistema PASS para apagar el incendio.	27 Atar con cuerda las herramientas reduce la posibilidad de que caigan sobre los trabajadores u objetos que se encuentren abajo.	28 Un área de trabajo ordenado muestra respeto a aquellos que lo visitan y a quienes trabajan ahí.	29 Complacencia
30 Respuesta a emergencias						

# Julio

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	<p><b>1</b> Cascos - Selección y uso adecuados</p>	<p><b>2</b> Las eslingas y grilletes se deben marcar con su capacidad de carga segura para el trabajo.</p>	<p><b>3</b> Conozca la Norma de Comunicación de Riesgos</p>	<p><b>4</b> Exposiciones operativas relacionadas con el medio ambiente</p> <p><i>Día de la Independencia</i></p>	<p><b>5</b> No salte de los vehículos o del equipo.</p>	<p><b>6</b> ¿Qué tanto se puede aumentar la capacidad de carga de los arneses usando una configuración de "canastilla atada"?</p>
<p><b>7</b> Presión atrapada</p>	<p><b>8</b> Protegiendo al público</p>	<p><b>9</b> Sulfuro de hidrógeno</p>	<p><b>10</b> Sujétese con una cuerda siempre que trabaje desde elevadores aéreos o de tijera.</p>	<p><b>11</b> Maniobra de remolques</p>	<p><b>12</b> Antes de cada uso, se deben de inspeccionar los arneses de seguridad y otros sistemas personales de prevención de caídas</p>	<p><b>13</b> ¿Tu compañía tiene Drones y estos acatan las reglas del FAA?</p>
<p><b>14</b> Indicadores principales</p>	<p><b>15</b> Reporte inmediatamente cualquier daño en las escaleras; no utilice escaleras dañadas.</p>	<p><b>16</b> Una persona capacitada deberá de revisar los andamios antes de cada turno o jornada.</p>	<p><b>17</b> Junta de seguridad — ¿toma cinco minutos antes del trabajo?</p>	<p><b>18</b> Use siempre chalecos fluorescentes cuando esté expuesto al tráfico (tanto en el equipo de carretera como en el de la construcción).</p>	<p><b>19</b> No sobrecargue los elevadores aéreos o de tijera.</p>	<p><b>20</b> Torres de escaleras vs Escaleras</p>
<p><b>21</b> Colocación del extintor de incendios</p>	<p><b>22</b> Prevención de crisis de salud mental en el trabajo</p>	<p><b>23</b> Prevención de silicosis</p>	<p><b>24</b> Pictogramas para la Comunicación de Peligros</p>	<p><b>25</b> ¿En su(s) cuadrilla(s) de excavación de zanjas tiene designada a una persona competente para primeros auxilios?</p>	<p><b>26</b> Use siempre las protecciones contra caídas en alturas de seis pies (2 m) o más.</p>	<p><b>27</b> Documentación en los proyectos de construcción</p>
<p><b>28</b> Las 10 distracciones principales al conducir</p>	<p><b>29</b> Permiso para trabajo húmedo</p>	<p><b>30</b> ¿Conoce los niveles de ruido en el lugar donde trabaja?</p>	<p><b>31</b> Cuando esté en una escalera, recuerde practicar las Diez Reglas Principales</p>			

# Agosto

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Al final del mes, baje y guarde el Resumen 300A de OSHA con sus registros permanentes.				1 Todas las zanjas con una profundidad de 5 pies (2 m) y más deben de contar con una protección contra derrumbe.	2 ¿El punto de anclaje seleccionado para su sistema personal de contra caídas soportará el peso de una camioneta completa?	3 Autorización para Paro de Trabajo
4 Seguridad con las sierras Portaband	5 Cierres y paros laborales	6 ¿Qué es la sílice cristalina? ¿Estoy expuesto a ella en mi trabajo?	7 Nunca se coloque debajo de una carga suspendida.	8 ¿Tiene protección contra caídas para su caja de trinchera?	9 La protección auditiva es esencial cuando no se puede controlar la exposición al ruido en la fuente de origen.	10 Muertes en la obra
11 Las cuatro fatalidades de la construcción	12 Fatiga	13 Rayos — ¿está usted protegido?	14 Prevención y concienciación sobre el suicidio	15 El equipo para mover y/o compactar tierra que tiene una visibilidad obstruida en reversa debe de equiparse con alarmas de reversa.	16 Este alerta cuando maneje en zonas o cerca de autobuses escolares	17 Cubiertas para agujeros en los pisos, techos y otras superficies para caminar o trabajar...
18 Se califica como conducción distraída e ilegal el hecho de enviar mensajes de texto o realizar llamadas desde un celular mientras conduce.	19 Cargas de aparejo en carretillas elevadoras todo terreno	20 Se debe proteger el radio del giro de la grúa.	21 El cable de acero que se use como barrera de protección contra las caídas deberá contar con señalización.	22 ¿Se permite la excavación de una zanja para los suelos de clase C?	23 Prevención de caídas y resbalones en remolques de equipo pesado	24 Espacio Confinado
25 Use la "regla de los 4 segundos" cuando siga a otro vehículo.	26 Siempre mire antes de retroceder en las entradas de vehículos / lugares de estacionamiento.	27 El momento más peligroso en su día...	28 Calefacción temporal	29 Mi protección auditiva es incómoda.	30 ¿Su escalera tiene la capacidad adecuada?	31 Las pistolas neumáticas para clavos deben estar equipadas con un dispositivo de seguridad en la boca.

# Septiembre

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1 Cuando "vuela la carga" siempre delimite la zona,	2 Abróchese el cinturón cuando vaya y regrese del trabajo.  <i>Día del Trabajo</i>	3 La falta de atención del conductor es la causa principal de los accidentes de tránsito.	4 No trepe ni se pare en los barandales de los elevadores aéreos o de tijera para aumentar su altura de trabajo.	5 Asegure los cilindros de gas comprimido para evitar que se caigan, lastimen a alguien y se conviertan posiblemente en misiles sin control.	6 Nunca coloque la garganta de la abrazadera en el ramal sin carga.	7 Asegúrese de que las cuchillas y piedras que use con los trituradores manuales sean compatibles.
8 Muertes en el trabajo y trabajadores mayores	9 ¿Cuál es la forma correcta de subir a la plataforma de un andamio?	10 ¿Están sus operaciones que producen sílices cristalinas enumeradas en la Tabla 1 de la OSHA?	11 Proteger a los trabajadores de peligros invisibles	12 Antes de iniciar con un trabajo que pudiera afectar a los dueños de la propiedad, grabe un video sobre la ruta de trabajo para documentar las condiciones preexistentes.	13 Protección contra caídas — cuerdas vs dispositivos retráctiles	14 ¿Qué es el trabajo en <i>temperaturas altas</i> 'temperaturas altas' y que precauciones de seguridad debe de tomar?
15 ¿Se necesita que utilice "ductos para basura" para eliminar todo el material de desperdicio de un edificio en construcción?	16 Nunca deje sin vigilancia las herramientas de activación por pólvora una vez cargadas.	17 Análisis de Seguridad de Tareas	18 ¿Esta su lugar de trabajo de construcción preparado para tiempo severo?	19 No se permiten en las obras las escaleras metálicas portátiles o de otros materiales conductores.	20 Inspección de las cuerdas/aparejos	21 ¿Se permite usar cadenas o arneses para manejar el material?
22 Jóvenes y nuevas contrataciones en su lugar de trabajo	23 Proteger los hoyos o cajones de gran diámetro	24 La industria de la construcción ocupa el puesto #1 en prevalencia de suicidio	25 Control para los visitantes	26 Información básica sobre extintores: use el sistema PASS para apagar el incendio.	27 Atar con cuerda las herramientas reduce la posibilidad de que caigan sobre los trabajadores u objetos que se encuentren abajo.	28 Un área de trabajo ordenado muestra respeto a aquellos que lo visitan y a quienes trabajan ahí.
29 Complacencia	30 Respuesta a emergencias					

# Octubre

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		<p><b>1</b> Cascos - Selección y uso adecuados</p>	<p><b>2</b> Las eslingas y grilletes se deben marcar con su capacidad de carga segura para el trabajo.</p>	<p><b>3</b> Conozca la Norma de Comunicación de Riesgos</p>	<p><b>4</b> Exposiciones operativas relacionadas con el medio ambiente</p>	<p><b>5</b> No salte de los vehículos o del equipo.</p>
<p><b>6</b> ¿Qué tanto se puede aumentar la capacidad de carga de los arneses usando una configuración de "canastilla atada"?</p>	<p><b>7</b> Presión atrapada</p>	<p><b>8</b> Protegiendo al público</p>	<p><b>9</b> Sulfuro de hidrógeno</p>	<p><b>10</b> Sujétese con una cuerda siempre que trabaje desde elevadores aéreos o de tijera.</p>	<p><b>11</b> Maniobra de remolques</p>	<p><b>12</b> Antes de cada uso, se deben de inspeccionar los arneses de seguridad y otros sistemas personales de prevención de caídas</p> <p><i>Yom Kippur</i></p>
<p><b>13</b> ¿Tu compañía tiene Drones y estos acatan las reglas del FAA?</p>	<p><b>14</b> Indicadores principales</p> <p><i>Día de Cristobal Colon</i></p>	<p><b>15</b> Reporte inmediatamente cualquier daño en las escaleras; no utilice escaleras dañadas.</p>	<p><b>16</b> Una persona capacitada deberá de revisar los andamios antes de cada turno o jornada.</p>	<p><b>17</b> Junta de seguridad — ¿toma cinco minutos antes del trabajo?</p>	<p><b>18</b> Use siempre chalecos fluorescentes cuando esté expuesto al tráfico (tanto en el equipo de carretera como en el de la construcción).</p>	<p><b>19</b> No sobrecargue los elevadores aéreos o de tijera.</p>
<p><b>20</b> Torres de escaleras vs Escaleras</p>	<p><b>21</b> Colocación del extintor de incendios</p>	<p><b>22</b> Prevención de crisis de salud mental en el trabajo</p> <p><i>Rosh Hashaná</i></p>	<p><b>23</b> Prevención de silicosis</p>	<p><b>24</b> Pictogramas para la Comunicación de Peligros</p>	<p><b>25</b> ¿En su(s) cuadrilla(s) de excavación de zanjas tiene designada a una persona competente para primeros auxilios?</p>	<p><b>26</b> Use siempre las protecciones contra caídas en alturas de seis pies (2 m) o más.</p>
<p><b>27</b> Documentación en los proyectos de construcción</p>	<p><b>28</b> Las 10 distracciones principales al conducir</p>	<p><b>29</b> Permiso para trabajo húmedo</p>	<p><b>30</b> ¿Conoce los niveles de ruido en el lugar donde trabaja?</p>	<p><b>31</b> Cuando esté en una escalera, recuerde practicar las Diez Reglas Principales</p> <p><i>Día de las Brujas</i></p>		

# Noviembre

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>Termina el horario de verano: Cambie las baterías de los detectores de humo y monóxido de carbono.</p>					<p>1 Todas las zanjas con una profundidad de 5 pies (2 m) y más deben de contar con una protección contra derrumbe.</p>	<p>2 ¿El punto de anclaje seleccionado para su sistema personal de contra caídas soportará el peso de una camioneta completa?</p>
<p>3 Autorización para Paro de Trabajo</p>	<p>4 Seguridad con las sierras Portaband</p>	<p>5 Cierres y paros laborales</p>	<p>6 ¿Qué es la sílice cristalina? ¿Estoy expuesto a ella en mi trabajo?</p>	<p>7 Nunca se coloque debajo de una carga suspendida.</p>	<p>8 ¿Tiene protección contra caídas para su caja de trinchera?</p>	<p>9 La protección auditiva es esencial cuando no se puede controlar la exposición al ruido en la fuente de origen.</p>
<p>10 Muertes en la obra</p>	<p>11 Las cuatro fatalidades de la construcción</p> <p><i>Día de los Veteranos</i></p>	<p>12 Fatiga</p>	<p>13 Rayos — ¿está usted protegido?</p>	<p>14 Prevención y concienciación sobre el suicidio</p>	<p>15 El equipo para mover y/o compactar tierra que tiene una visibilidad obstruida en reversa debe de equiparse con alarmas de reversa.</p>	<p>16 Este alerta cuando maneje en zonas o cerca de autobuses escolares</p>
<p>17 Cubiertas para agujeros en los pisos, techos y otras superficies para caminar o trabajar...</p>	<p>18 Se califica como conducción distraída e ilegal el hecho de enviar mensajes de texto o realizar llamadas desde un celular mientras conduce.</p>	<p>19 Cargas de aparejo en carretillas elevadoras todo terreno</p>	<p>20 Se debe proteger el radio del giro de la grúa.</p>	<p>21 El cable de acero que se use como barrera de protección contra las caídas deberá contar con señalización.</p>	<p>22 ¿Se permite la excavación de una zanja para los suelos de clase C?</p>	<p>23 Prevención de caídas y resbalones en remolques de equipo pesado</p>
<p>24 Espacio Confinado</p>	<p>25 Use la "regla de los 4 segundos" cuando siga a otro vehículo.</p>	<p>26 Siempre mire antes de retroceder en las entradas de vehículos / lugares de estacionamiento.</p>	<p>27 El momento más peligroso en su día...</p>	<p>28 Calefacción temporal</p> <p><i>Día de Accion de Gracias</i></p>	<p>29 Mi protección auditiva es incómoda.</p>	<p>30 ¿Su escalera tiene la capacidad adecuada?</p>

# Diciembre

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>1</p> <p>Cuando "vuele la carga" siempre delimite la zona,</p> <p><i>Comienza el adviento</i></p>	<p>2</p> <p>Abróchese el cinturón cuando vaya y regrese del trabajo.</p>	<p>3</p> <p>La falta de atención del conductor es la causa principal de los accidentes de tránsito.</p>	<p>4</p> <p>No trepe ni se pare en los barandales de los elevadores aéreos o de tijera para aumentar su altura de trabajo.</p>	<p>5</p> <p>Asegure los cilindros de gas comprimido para evitar que se caigan, lastimen a alguien y se conviertan posiblemente en misiles sin control.</p>	<p>6</p> <p>Nunca coloque la garganta de la abrazadera en el ramal sin carga.</p>	<p>7</p> <p>Asegúrese de que las cuchillas y piedras que use con los trituradores manuales sean compatibles.</p>
<p>8</p> <p>Muertes en el trabajo y trabajadores mayores</p>	<p>9</p> <p>¿Cuál es la forma correcta de subir a la plataforma de un andamio?</p>	<p>10</p> <p>¿Están sus operaciones que producen sílices cristalinas enumeradas en la Tabla 1 de la OSHA?</p>	<p>11</p> <p>Proteger a los trabajadores de peligros invisibles</p>	<p>12</p> <p>Antes de iniciar con un trabajo que pudiera afectar a los dueños de la propiedad, grabe un video sobre la ruta de trabajo para documentar las condiciones preexistentes.</p>	<p>13</p> <p>Protección contra caídas — cuerdas vs dispositivos retráctiles</p>	<p>14</p> <p>Que¿Qué es el trabajo en <i>temperaturas altas</i> 'temperaturas altas' y que precauciones de seguridad debe de tomar?</p>
<p>15</p> <p>¿Se necesita que utilice "ductos para basura" para eliminar todo el material de desperdicio de un edificio en construcción?</p>	<p>16</p> <p>Nunca deje sin vigilancia las herramientas de activación por pólvora una vez cargadas.</p>	<p>17</p> <p>Análisis de Seguridad de Tareas</p>	<p>18</p> <p>¿Esta su lugar de trabajo de construcción preparado para tiempo severo?</p>	<p>19</p> <p>No se permiten en las obras las escaleras metálicas portátiles o de otros materiales conductores.</p>	<p>20</p> <p>Inspección de las cuerdas/aparejos</p>	<p>21</p> <p>¿Se permite usar cadenas o arneses para manejar el material?</p>
<p>22</p> <p>Jóvenes y nuevas contrataciones en su lugar de trabajo</p>	<p>23</p> <p>Proteger los hoyos o cajones de gran diámetro</p>	<p>24</p> <p>La industria de la construcción ocupa el puesto #1 en prevalencia de suicidio</p>	<p>25</p> <p>Control para los visitantes</p> <p><i>Día de Navidad</i></p>	<p>26</p> <p>Información básica sobre extintores: use el sistema PASS para apagar el incendio.</p> <p><i>Comienza Jánuca</i></p>	<p>27</p> <p>Atar con cuerda las herramientas reduce la posibilidad de que caigan sobre los trabajadores u objetos que se encuentren abajo.</p>	<p>28</p> <p>Un área de trabajo ordenado muestra respeto a aquellos que lo visitan y a quienes trabajan ahí.</p>
<p>29</p> <p>Complacencia</p>	<p>30</p> <p>Respuesta a emergencias</p>	<p>31</p> <p>Trabajar sobre o cerca del agua requiere precauciones especiales.</p> <p><i>Vispera de Año Nuevo</i></p>				

# Respuestas

El propósito de este calendario es proporcionar a la gerencia un tema de seguridad diario que pueda discutirse en las reuniones matutinas, o en las de cambio de turno. La idea detrás del calendario es el entrenamiento repetitivo. Sin embargo, algunos temas pueden ser nuevos y de gran valor para la gerencia y trabajadores. La gerencia puede ayudar a asegurar la respuesta correcta a las condiciones diarias al entrenar en estos temas con regularidad a los miembros de su equipo. No todos los escenarios posibles se encuentran en el calendario. Las situaciones que se enlistan son aquellas que sabemos ocurren de vez en cuando y que pueden afectar la seguridad de los trabajadores, visitantes y clientes en el sitio de construcción. Estos temas se repiten aproximadamente cada tres meses.

Enero | April | Julio | Octubre

Fecha Declaración	Respuesta deseada
1 Cascos - Selección y uso adecuados	<p>Identifique el tipo de casco leyendo el interior de la carcasa para el fabricante, la designación ANSI y la clase. Los cascos tienen la fecha estampada por el fabricante y tienen una vida útil de aproximadamente cinco (5) años o menos. A continuación, se presenta un resumen de las nuevas clases de protección de la cabeza ANSI:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Los cascos de Clase E (Eléctricos, anteriormente Clase B) están diseñados para reducir el peligro de exposición a conductores eléctricos de alto voltaje.</li> <li>* Los cascos de Clase G (General, anteriormente Clase A) están destinados a reducir el peligro de exposición a conductores eléctricos de bajo voltaje.</li> <li>* Los cascos de clase C (conductores) no están diseñados para brindar protección contra conductores eléctricos.</li> </ul>
2 Las eslingas y grilletes se deben marcar con su capacidad de carga segura para el trabajo.	<p>OSHA exige etiquetas de capacidad sobre las eslingas y marcas permanentes sobre grilletes donde se mencionen la capacidad de carga segura recomendada de acuerdo con el fabricante. No se debe sobrecargar estos dispositivos más allá de su capacidad. Se deben retirar del servicio las eslingas o grilletes sin etiquetas o marcas de capacidad, hasta que se coloque la etiqueta o se reemplace la información. La mejor práctica es devolver el material al fabricante para que lo vuelva a etiquetar o a marcar según sea el caso. Póngase en contacto con un ingeniero de riesgo de Zurich para cualquier tema de riesgo sobre este asunto.</p>
3 Conozca la Norma de Comunicación de Riesgos	<p>Cada sustancia peligrosa que utilice en el trabajo debe tener una hoja de datos de seguridad (SDS) proporcionado por el fabricante. El SDS identifica la sustancia o material, los peligros potenciales que pueden encontrarse durante el uso (riesgos para la salud, inflamabilidad, etc.) y cómo protegerse adecuadamente de la sustancia.</p> <p>El SDS enlista de equipo de protección personal y controles necesarios cuando esté utilizando la sustancia. SDS deben ser fácilmente disponibles a los empleados.</p> <p>Falla de capacitar a los empleados en la norma de comunicación de riesgos sigue siendo una de las primarias multas que OSHA da a los empleadores.</p>
4 Exposiciones operativas relacionadas con el medio ambiente	<p>Las actividades de construcción relacionadas con la renovación y demolición de estructuras/materiales existentes pueden crear riesgos y peligros ambientales para los trabajadores involucrados y cualquier tercero cercano. Estos riesgos pueden incluir la alteración del plomo, el asbesto y/o el moho durante estas actividades, en las que es probable que los trabajadores y terceros estén expuestos a través del contacto dérmico (piel con piel) o la inhalación (en el aire). Con el tiempo, la exposición a estos contaminantes plantea peligros como dañar la función cognitiva, dificultad para respirar, daño renal, causar cicatrices e inflamación de los pulmones y cáncer. Es fundamental utilizar los EPP necesarios y adecuados durante las actividades de renovación y demolición.</p>

Enero | April | Julio | Octubre

Fecha Declaración	Respuesta deseada
5 No salte de los vehículos o del equipo.	La salida incorrecta puede resultar en lesiones graves. Utilice el sistema de contacto de tres puntos al subir o salir de vehículos o equipos. Esto significa que tres miembros (combinación de manos y pies) deben estar en contacto con el vehículo o el aparato de escalada en todo momento, preferiblemente en una agarradera, y un escalón o peldaño. Esto da al conductor / operador una mejor estabilidad y es menos probable que se resbale o se caiga. Utilice toda la mano para sujetarse de las agarraderas. Con el equipo frente a usted, mire el suelo antes de salir para identificar posibles obstáculos o superficies irregulares. Póngase en contacto con su ingeniero de riesgo de Zurich para cualquier tema de riesgo sobre este asunto.
6 ¿Qué tanto se puede aumentar la capacidad de carga de los arneses usando una configuración de "canastilla atada"?	Una eslinga usada en una configuración de canastilla atada (el ángulo de la eslinga para cada pierna es de 90 grados) tiene el doble de la capacidad de elevación que esa misma eslinga usada en un enganche vertical. Por ejemplo, una eslinga con un límite de carga de trabajo de 500 libras en un enganche vertical, tendría un límite de carga de trabajo de 1,000 libras si se usa en una canastilla enganchada. Todo el montaje lo debe realizar un "instalador calificado".
7 Presión atrapada	Cuando se trabaja con contenedores de almacenamiento, tuberías de servicios públicos/transmisión y varios otros sistemas presurizados, existe el riesgo de que un sistema esté operando o tenga presión atrapada. Los sistemas nunca son estáticos porque están expuestos a cambios operativos y a factores incontrolables como las fluctuaciones de temperatura del clima. Cuando trabaje cerca o en sistemas presurizados, es importante utilizar todas las técnicas de mitigación de riesgos a su disposición para evitar la liberación involuntaria de presión y del contenido del recipiente. Las válvulas de purga, los manómetros y las válvulas de cierre de emergencia son controles de ingeniería con los que los trabajadores pueden familiarizarse y utilizar si están presentes. Además, se pueden implementar procedimientos de gestión como "Bloqueo y etiquetado". Por último, ¡la conciencia a nivel de campo es importante! Si un sistema está bajo presión, normalmente una conexión roscada es muy difícil de romper. No aplique una fuerza irrazonable. La diferencia de presión podría estar causando el atascamiento.
8 Protegiendo al público	A menudo el público está curioso o fascinado con las actividades en un proyecto en construcción y quieren acercarse lo más posible. Los peligros no solamente están limitados a los peatones caminando en o cerca del proyecto, pero también a los motoristas que pasan por las zonas de trabajo. Se deben de implementar controles para evitar que estos individuos se lesionen. Los controles pueden incluir: permisos de trabajo por jurisdicciones locales, los controles de tráfico, requisitos adecuados por jurisdicciones locales, controles para los camiones y equipo que entren y salgan del proyecto (rótulos, hombres de bandera); proveer caminatas cubiertas para los peatones; conducir y documentar inspecciones diarias a todo el rededor del proyecto de cualquier peligro potencial, documentar condiciones pre and post proyecto, establecer un plan para controlar peligros para el público, establecer procedimientos de respuesta en caso de emergencias y capacitar todo el personal apropiado.
9 Sulfuro de hidrógeno	El sulfuro de hidrógeno (H <sub>2</sub> S) es un gas extremadamente inflamable que es muy tóxico cuando se inhala. En concentraciones más bajas, el gas imita el olor de los huevos podridos y en concentraciones más altas (>10 ppm) es indetectable y letal. El H <sub>2</sub> S es más denso que el aire y lo desplazará haciendo que el trabajo en zanjas y puntos bajos en los sitios de construcción sean lugares potenciales de acumulación. El petróleo, el gas natural y las aguas termales son algunos de los lugares en los que se produce de forma natural, pero también puede producirse por la descomposición de bacterias de los desechos humanos y animales (por ejemplo, aguas residuales). Es importante reconocer dónde se puede encontrar y los síntomas de exposición. Los monitores personales de H <sub>2</sub> S están disponibles si se identifica este peligro.

## Enero | April | Julio | Octubre

Fecha Declaración	Respuesta deseada
10 Sujétese con una cuerda siempre que trabaje desde elevadores aéreos o de tijera.	Átese a los puntos de anclaje designados por el fabricante en ascensores aéreos y elevadores de tijera. No se amarre a puntos fuera de la canasta. Para limitar la distancia de caída, los ocupantes deben usar cordones de seguridad o cuerdas de seguridad auto-retráctiles como conexiones en lugar de cordones de amortiguación. La cadena de seguridad proporcionada para proteger la entrada de los elevadores de tijera también debe asegurarse cuando se trabaja desde estos ascensores.
11 Maniobra de remolques	Algunas personas pueden avergonzarse de sus habilidades de conducción cuando maniobran un remolque y es posible que no mencionen su falta de capacitación o su falta de práctica para maniobrarlos. La capacitación debe incluir la capacidad de carga de su vehículo, así como la identificación de las certificaciones de enganche y remolque. ¡Los observadores siempre deben estar presentes al retroceder!
12 Antes de cada uso, se deben de inspeccionar los arneses de seguridad y otros sistemas personales de prevención de caídas	Se deben inspeccionar los sistemas personales contra caídas antes de cada uso, para detectar desgaste, daño u otro deterioro y componentes defectuosos y, de ser necesario, eliminarlos del servicio. Una buena práctica laboral es inspeccionar corporativamente los sistemas personales contra caídas de manera programada (mensual o trimestralmente, usando un sistema de código de colores u otros medios de documentación).
13 ¿Tu compañía tiene Drones y estos acatan las reglas del FAA?	¿Usa su compañía drones? ¿Estos acatan las reglas del FAA? El uso de este equipo está haciendo más común para los contratistas para fotos aéreas, inspecciones, etc., La Administración Federal de Aviación (FAA), ha creado reglas para operaciones de estos equipos que pesen menos de 55 libras para operaciones no recreativas. Una de estas reglas para los pilotos (usuarios) deben de tener 16 años o más, tener un certificado de piloto remoto con una rating de UAS (unmanned aircraft system) o debe de ser supervisado por una persona que tenga uno de estos certificados. Su compañía debe de contactar a su agente de seguros para aplicar la cobertura para estos equipos.
14 Indicadores principales	<p>Indicadores principales son acciones o actividades positivas tal y como orientaciones de seguridad, utilización de analices de riesgo/seguridad de trabajo diario (JSAs, JHAs), uso de tareas pre-planeadas, inspecciones de seguridad y correcciones, resultados del número de las auditorías de seguridad, observaciones del trabajador, informes de los casi-accidentes, etcétera. El principal enfoque de estos indicadores son las políticas y procedimientos que están en rigor para evitar un accidente o una pérdida de que ocurra en primer lugar y deben utilizarse para monitorear el funcionamiento de la seguridad de un proyecto.</p> <p>Tradicionalmente, indicadores de revestimiento se utilizan para medir el desempeño de seguridad. Indicadores de revestimiento incluyen monitoreando las heridas, lesiones con días de ausencia o lesiones registrables de OSHA. Mientras que es fácil de lograr, se centran en eventos que indican que algo o alguien ha fallado.</p> <p>Sustitución del indicador de monitoreo con el de indicador principal es un cambio de un enfoque reactivo a un enfoque proactivo a la seguridad en el trabajo que puede evitar que los accidentes ocurran en primer lugar. Si ves algo inseguro o alguien que trabaja de forma no segura, ¡repórtalo!</p>

## Enero | April | Julio | Octubre

Fecha Declaración	Respuesta deseada
15 Reporte inmediatamente cualquier daño en las escaleras; no utilice escaleras dañadas.	<p>Utilizar escaleras dañadas es una fórmula segura para el desastre. Cuando menos lo espere, la escalera fallará y la lesión resultante puede ser de gravedad. No ponga más peso sobre la escalera de la capacidad indicada por el fabricante. El valor indicado por el fabricante incluye el peso que se está cargando. Si usted adquiere una escalera en el trabajo o el hogar, recuerde comprar una escalera que tenga un valor de carga y que sea del tamaño correcto para el uso que quiera darle. Los valores de carga están estipulados por el Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (ANSI) y los valores actuales de las escaleras son los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Trabajo especial (I-AA) — 375 libras</li> <li>* Trabajo extra pesado (I-A) — 300 libras</li> <li>* Trabajo Pesado (I) — 250 libras</li> <li>* Trabajo Mediano (II) - 225 Libras</li> <li>* Trabajo ligero (III) — 200 libras</li> </ul>
16 Una persona capacitada deberá de revisar los andamios antes de cada turno o jornada.	<p>Al comienzo de cada turno o jornada una persona capacitada designada por el empleador deberá inspeccionar cada andamio en la obra. Se deberá usar un sistema de marcado para documentar este proceso, generalmente un código de color y adjuntarlo a cada andamio. Si se descubren deficiencias, se deberá marcar el andamio como fuera de servicio hasta que se hagan las correcciones.</p>
17 Junta de seguridad — ¿toma cinco minutos antes del trabajo?	<p>Llámele una junta de seguridad, de planificación o lo que sea, es importante reunirse con su equipo antes de cada turno para identificar los riesgos que van a enfrentar y luego discutir cómo va a eliminar o mitigar el riesgo a un nivel más bajo posible. La junta también sirve para centrar la atención de todos en el trabajo a mano. Si usted practica el programa de estiramiento, usted puede hablar de seguridad mientras se estiran.</p>
18 Use siempre chalecos fluorescentes cuando esté expuesto al tráfico (tanto en el equipo de carretera como en el de la construcción).	<p>OSHA exige que todos los trabajadores contratistas para las autopistas y carreteras usen uniformes fluorescentes que satisfagan las normas de ANSI e ISEA. También es una buena práctica que los trabajadores a pie usen chalecos fluorescentes para que sean más visibles para los operadores de equipos móviles y de vehículos.</p>
19 No sobrecargue los elevadores aéreos o de tijera.	<p>Tanto los elevadores aéreos como los de tijera tienen una tasa de carga máxima que no debe excederse. Se debe comparar el peso del (los) trabajador(es) más el de las herramientas y materiales con esta tasa. No es extraño ver que los trabajadores carguen los materiales de construcción junto con ellos (por ejemplo vidrio) y que el peso total supere la tasa máxima. El ángulo de los brazos del elevador aéreo también afecta la tasa de carga máxima.</p>
20 Torres de escaleras vs Escaleras	<p>Una práctica mejor es utilizar torres de escaleras para acceder niveles elevados de trabajo en lugar de usar escaleras construidas en el trabajo o escaleras de extensión. Las torres de escalera cuando se instalan y mantienen adecuadamente son mucho más seguras que las escaleras. Deben ser instaladas por la empresa de alquiler e inspeccionadas y etiquetadas por una persona competente cada jornada de trabajo/turno, igual que los andamios. También es prudente instalar y comenzar a usar las escaleras permanentes del edificio tan pronto como sea posible eliminar la necesidad de escaleras y torres de escaleras.</p>
21 Colocación del extintor de incendios	<p>Según OSHA, los extintores de incendios deben colocarse cerca del almacenamiento de combustible y las operaciones de trabajo en caliente. Sin embargo, ¿ha considerado que el extintor de incendios puede no estar accesible en caso de incendio? Puede valer la pena examinar la ubicación del extintor de incendios y considerar: "¿Puede un empleado acceder de manera segura al extintor en caso de incendio?" ¿De qué sirve un extintor para respuesta de emergencia si está envuelto en llamas?</p>

## Enero | April | Julio | Octubre

Fecha Declaración	Respuesta deseada
22 Prevención de crisis de salud mental en el trabajo	<p>Metas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Crear e implementar programas fáciles de usar.</li> <li>* Mejorar la alfabetización en salud mental mediante el desarrollo de técnicas de resiliencia y autocuidado.</li> <li>* Identificar y promover recursos internos y de terceros.</li> </ul> <p>Acciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Capacitación y compromiso de liderazgo</li> <li>* Integrarse dentro de los programas de seguridad, recursos humanos y sindicatos/ talleres abiertos.</li> <li>* Crear redes de apoyo en el lugar de trabajo.</li> </ul>
23 Prevención de silicosis	<p>Para protegerse de la posible exposición a sílice cristalina respirable debe impedir la creación de polvo cargado de sílice. Utilizar herramientas eléctricas que están diseñadas para mantener el punto de funcionamiento (corte, broca, etcétera) húmedo. Otra opción es usar herramientas equipadas con filtros HEPA (aire particulado de alta eficacia). En fin de que estas herramientas funcionen correctamente, el usuario debe mantener y utilizar las herramientas según las instrucciones del fabricante (mantener el flujo de agua requerido, cambiar los filtros en los intervalos especificados, etcétera). Si estas opciones no están disponibles, probablemente deberás usar un respirador para protegerse de este riesgo.</p> <p>La norma de OSHA establece un límite ocupacional de exposición permisible (PEL) de 50 microgramos por metro cúbico de aire, basado en una exposición promedio de tiempo ponderado de 8 horas para un empleado. Para darte una idea de cuán pequeños 50 microgramos por metro cúbico de aire es, considera el equivalente a 3/4 de una cucharadita de la sílice en el volumen de un campo de fútbol que es de ¡64.000 yardas cúbicas!</p>
24 Pictogramas para la Comunicación de Peligros	<p>El estándar de Comunicación de Peligros de OSHA requiere pictogramas en las etiquetas para alertar a los usuarios de los peligros químicos que pueden estar expuestos. Cada pictograma consta de un símbolo sobre un fondo blanco enmarcado dentro de un borde rojo y representa un (os) peligro(s) distinto (s). El pictograma se determina por la clasificación de peligros químicos. Una hoja de seguridad lista los diferentes pictogramas se pueden encontrar en el sitio web de OSHA. Una práctica mejor es imprimir y laminar las etiquetas y acoplarlas al contenedor.</p>
25 ¿En su(s) cuadrilla(s) de excavación de zanjas tiene designada a una persona competente para primeros auxilios?	<p>Una persona competente designada por el empleador deberá estar presente cuando se estén efectuando operaciones de excavación y zanjado. Una persona competente significa alguien que es capaz de identificar y predecir peligros existentes y potenciales en los alrededores, o condiciones de trabajo que sean insalubres, arriesgadas o peligrosas para los empleados y tenga la autorización para tomar medidas correctivas inmediatas para eliminarlos</p>
26 Use siempre las protecciones contra caídas en alturas de seis pies (2 m) o más.	<p>Las caídas son la causa principal de mortalidad relacionada con la construcción. Cada empleado que esté sobre una superficie para caminar o trabajar (horizontal y vertical) con un lateral u orilla desprotegidos y que esté a más de 6 pies (2m aprox.), deberá protegerse de una caída usando sistemas de barandales, o redes de seguridad, o sistemas personales de prevención de caídas. Si está trabajando en un entorno industrial regido por los estándares 1910, OSHA exige el uso de protección contra caídas a partir de 4 pies (1 m) y más.</p>

Enero | April | Julio | Octubre

Fecha Declaración	Respuesta deseada
27 Documentación en los proyectos de construcción	<p>¿Mantiene registros escritos del trabajo de eventos en el proyecto (cambios de pedidos, auditorías de seguridad, corrección de peligros, acción disciplinaria ejercida, condiciones meteorológicas, etcétera?). Documentación que permitan localizar la información que necesitamos, para fundamentar una reclamación, o una defensa. Recuerde - "no documento, lo no hizo". Si no tienes registros escritos, no tiene ninguna prueba para verificar sus acciones. No es necesario que la documentación sea formal; notas manuscritas de un capataz o superintendente diariamente en libro de trabajo o revista de jornada o diario son aceptables.</p>
28 Las 10 distracciones principales al conducir	<p>La Asociación Nacional de Seguridad Transporte de Carretera (NHTSA) ha publicado una lista de las 10 principales distracciones al conducir. ¿Alguna de ellas se aplican a usted?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uso de los dispositivos del auto (pantalla táctil, GPS, etc.)</li> <li>2. Ajustar los controles del auto (clima, audio, espejos, etc.)</li> <li>3. Comer o beber</li> <li>4. Usar o alcanzar algún dispositivo que trajo dentro del auto</li> <li>5. Ocupantes — infantes, niños, adolescentes, adultos</li> <li>6. Fisgonear</li> <li>7. Llamar por teléfono, mandar textos</li> <li>8. Fumar</li> <li>9. Leer</li> <li>10. Aplicar maquillaje</li> </ol>
29 Permiso para trabajo húmedo	<p>La principal causa de daños a la propiedad durante el curso de la construcción se atribuye a fenómenos meteorológicos, incluyendo daños por agua causados por el tiempo. Daños de agua causados por eventos no relacionados al clima, tales como sistemas de plomería, tuberías y mecánicos también cuentan con un gran número de estas pérdidas. Pérdidas por daños de agua causadas por el trabajo que implica tuberías de agua, bombeo, drenaje y construcción de sistemas mecánicos pueden prevenirse o minimizados por el desarrollo e implementación de un plan de prevención de daños de agua eficaz que puede incluir entre otras cosas un Programa de Trabajo Húmedo de inspección, supervisión y permiso. Zurich ha desarrollado un programa de permiso, similar a un permiso de trabajo caliente, que puede utilizarse para control/mitigar esta exposición a obras húmedas. Para obtener más información, contacte a un representante de Zurich Resilience Solutions.</p>
30 ¿Conoce los niveles de ruido en el lugar donde trabaja?	<p>La exposición a niveles altos y persistentes de ruido no solo puede causar pérdida auditiva permanente, sino que también induce estrés, presión arterial alta y causa una variedad de otros problemas de salud mental. Además de tener una pérdida auditiva permanente, los niveles de ruido de 85 decibelios o más son lo suficientemente altos como para distraer a los trabajadores e interrumpir las comunicaciones en el trabajo, lo que desencadena problemas de seguridad desde el punto de vista de las operaciones. Usar protección auditiva adecuada, instalar barreras acústicas temporales alrededor de equipos ruidosos, reubicar temporalmente los equipos ruidosos lejos de los trabajadores, medir los niveles de ruido en su lugar de trabajo con un dosímetro y tener un plan de reducción de ruido son formas de proteger a cualquier persona expuesta a niveles altos y persistentes de ruido.</p>

Enero | April | Julio | Octubre

Fecha Declaración	Respuesta deseada
31 Cuando esté en una escalera, recuerde practicar las Diez Reglas Principales	<p>Las diez reglas principales para el uso de la escalera son:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Inspeccione la escalera en busca de daños y defectos; y retire todas las escaleras dañadas del área de trabajo.</li> <li>2. Inspeccione la ubicación alrededor de la escalera. ¿Es estable, hay obstrucciones, escombros, líquidos o peligros de tropezos?</li> <li>3. Se selecciona la escalera adecuada para el trabajo? ¿Es lo suficientemente largo/alto y no conductor?</li> <li>4. Está la escalera colocada correctamente? Existe una regla de 4 a 1 para las escaleras rectas y de extensión, de modo que si la escalera está a cuatro (4) pies de altura, debe estar a un (1) pie de distancia de la base. Las escaleras de extensión también deben extenderse tres (3) pies por encima de un rellano cuando se usan.</li> <li>5. Mire hacia la escalera y use ambas manos al subir y bajar. Siempre tenga en cuenta la regla de los tres (3) puntos: dos manos y un pie, o dos pies y una mano en contacto con la escalera.</li> <li>6. Asegure la escalera a un soporte rígido. Ate la escalera lo más cerca posible del punto de apoyo superior cuando la asegure.</li> <li>7. No cargue materiales o herramientas mientras sube y baja escaleras. Utilice cinturones de herramientas o líneas de elevación.</li> <li>8. No extienda su cuerpo o cinturón más allá de los rieles. Si su ombligo está fuera de los rieles de la escalera, está en peligro.</li> <li>9. Nunca use una escalera de tijera como escalera recta ni se pare en los dos (2) escalones superiores de una escalera de tijera.</li> <li>10. Al instalar una escalera, las cuatro (4) patas deben estar niveladas y sobre una superficie firme.</li> </ol>

Febrero | Mayo | Agosto | Noviembre

Fecha Declaración	Respuesta deseada
1 Todas las zanjas con una profundidad de 5 pies (2 m) y más deben de contar con una protección contra derrumbe.	<p>Los derrumbes en las zanjas son la causa principal de fallecimientos. Las opciones de protección incluyen entibación, posición inclinada, sistemas de escudos (cajas para zanjas) y sistemas a la medida, diseñados por un ingeniero profesional registrado. La persona competente es responsable de decidir qué método usar.</p> <p>Febrero solamente — una copia del resumen de la bitácora de OSHA 300A se debe de publicar el día 1 de febrero, en un lugar o lugares visible(s) donde se publican normalmente las notificaciones para los empleados</p>
2 ¿El punto de anclaje seleccionado para su sistema personal de contra caídas soportará el peso de una camioneta completa?	<p>Las anclas que se usan para sujetar el equipo personal contra las caídas, deberán ser independientes de cualquier otra ancla que se use para soportar o suspender plataformas y deben de ser capaces de soportar al menos 5,000 libras por cada empleado que se sujete. Una buena manera de recordar esto es preguntándose si el anclaje soportaría la carga suspendida de una camioneta completa, alrededor de 5,000 libras (2,300 kgs).</p>
3 Autorización para Paro de Trabajo	<p>¿Tienen sus empleados permiso para dejar de trabajar si se sienten inseguros? Una práctica buena es darles a sus trabajadores una tarjeta "Paro de trabajo" durante su orientación inicial y explicarles que ellos tienen el derecho de juzgar cualquier situación de trabajo y "parar de trabajar" en cualquier momento si se sienten inseguros. Esto les da a sus empleados una voz que la gerencia les escucha.</p>

**Febrero | Mayo | Agosto | Noviembre**

Fecha Declaración	Respuesta deseada
4 Seguridad con las sierras Portaband	Sierras de Portaband son una herramienta común en la industria de la construcción pero pueden causar lesiones graves cuando se utiliza incorrectamente. Para prevenir lesiones: revisar el manual del operador; siempre use EPP apropiado; siempre sujete la sierra con las dos manos; Utilice una prensa para retener el material; Asegure la ropa suelta, joyería, cabello largo; No modifique la sierra para cortar sin guardias y guías de la hoja en su lugar. Desconecte la herramienta o quite la batería cuando cambie la hoja; utilizar la hoja correcta para el material a cortar; asegurar que la hoja este correctamente tensada; asegurar la colocación de su cuerpo sea correcta al cortar; No corte los objetos por arriba de la cabeza; Inspeccione el área de trabajo esté limpia y libre de otros peligros antes de empezar a trabajar.
5 Cierres y paros laborales	Los cierres y paros laborales, tanto planificados como no planificados, son habituales en la mayoría de los proyectos de construcción. Ya sea por el clima, la espera de materiales/equipos o la puesta en marcha; un proyecto debe ser flexible y adaptarse. Es importante planificar estos cierres y paradas con un banco de actividades flotantes para que el proyecto no incurra en grandes retrasos. Los proyectos retrasados conducen a que se tomen atajos y, por lo tanto, a más trabajadores lesionados y/o reclamaciones por defectos de construcción.
6 ¿Qué es la sílice cristalina? ¿Estoy expuesto a ella en mi trabajo?	De acuerdo con un informe estimativo del Instituto Nacional para la Seguridad y la Salud Ocupacional (NIOSH), por lo menos 1.7 millones de trabajadores en los Estados Unidos están expuestos a la sílice cristalina respirable en diferentes industrias y ocupaciones, incluso en la construcción. La sílice se usa en muchas industrias como un abrasivo eyector o limpiador, polvo desengrasante, pulidor de metales, un extendedor de pintura, rellenador de madera, en mezclas de superficie de concreto y como componente de caminos. Uno de los usos más comunes y peligrosos de la sílice cristalina es la limpieza abrasiva con chorros de arena (sandblasteo). Las operaciones abrasivas afinan progresivamente la sílice cristalina creando partículas fáciles de inhalar. La enfermedad más común asociada con la exposición ocupacional con la sílice cristalina es la silicosis, una enfermedad pulmonar ocupacional irreversible, provocada por la inhalación de un polvo respirable, que contiene sílice cristalina y provoca la formación de nódulos y cicatrices de tejido fibroso en el pulmón. Póngase en contacto con un ingeniero de riesgo de Zurich para cualquier tema de riesgo sobre este asunto.
7 Nunca se coloque debajo de una carga suspendida.	OSHA establece que no se permitirá que ningún empleado se coloque debajo de cargas suspendidas o cargas manejadas por un equipo de elevación o excavación, porque la carga o parte de ella pudiera caerse y aplastarlos. Se deberá exigir a los trabajadores que se paren lejos de cualquier vehículo que esté siendo cargado o descargado para evitar ser golpeados por cualquier derrame o materiales que caigan.
8 ¿Tiene protección contra caídas para su caja de trinchera?	Los trabajadores expuestos a las cajas de zanja que tienen una exposición de caída de seis pies o más deben ser protegidos. El uso de las barandas de caja de zanja prefabricada que aseguran directamente a la caja de zanja es una forma de lograr esto. Otra es excavar alrededor de los lados de la caja de zanja para que el cuadro extienda por lo menos 39" por encima del suelo.
9 La protección auditiva es esencial cuando no se puede controlar la exposición al ruido en la fuente de origen.	Tanto los tapones para oídos como las orejeras ofrecen protección y reducen los niveles de ruido en el interior del oído y previenen que ocurra una pérdida auditiva. Para que resulte eficaz, los empleados deben recibir una capacitación adecuada sobre cómo utilizar estos dispositivos.

**Febrero | Mayo | Agosto | Noviembre**

Fecha Declaración	Respuesta deseada
10 Muertes en la obra	<p>937 accidentes mortales relacionados con la construcción se registraron en el 2015 (el año más reciente para estas estadísticas). Las caídas son la causa principal del número de la muerte es un tercio de todas las muertes, seguidas por incidentes de transporte (29%). Las empresas con menos de 10 empleados representan más muertes que sus contrapartes más grandes, generalmente debido a la falta de una persona de seguridad a tiempo completa. Mediodía es el momento pico de muertes — que es cuando los empleados regresan a trabajar y están probablemente todavía distraído por lo que estaban haciendo o hablando durante su descanso.</p> <p>Las soluciones incluyen inculcar una cultura donde se utiliza la protección contra caídas cuando trabajo en alturas de seis pies o más; proporcionar entrenamiento de seguridad y fomentar su uso en los proyectos. Hacer sesiones de seguridad previamente planeadas inmediatamente o después del almuerzo para reorientar a los trabajadores en el trabajo a mano.</p>
11 Las cuatro fatalidades de la construcción	<p>Las cuatro fatalidades de la construcción se refieren a las fatalidades provocadas por: caídas, ser golpeado por un objeto, electrocuciones y quedar atrapado. Las cuatro fatalidades son las responsables de casi el 58% de las muertes de los trabajadores de la construcción cada año. Eliminar las cuatro fatalidades salvaría la vida de 478 trabajadores cada año en los Estados Unidos.</p>
12 Fatiga	<p>Fatiga se define como agotamiento o cansancio físico o mental resultante de la actividad física o mental. Fatiga puede ser un síntoma de una condición médica, pero comúnmente es más por una reacción fisiológica normal al esfuerzo, pérdida de sueño (el Consejo de Seguridad Nacional, dice que 1 de cada 3 trabajadores estadounidenses es privados de sueño), aburrimiento, cambios en los horarios de dormir y trabajar o por el estrés. ¿Cuántos de estos crees que puede afectar su rendimiento en el trabajo o capacidad para trabajar o conducir con seguridad? Aquí están algunas señales de advertencia de fatiga relacionados con el manejar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* No puede dejar de bostezar</li> <li>* problemas para mantener los ojos abiertos y enfocados, especialmente en los semáforos</li> <li>* conducir descuidadamente y entrar y salir entre carriles, seguir muy cerca al otro auto, manejar arriba de las bolitas/tiras al lado de la carretera</li> <li>* abriendo la ventana o subirle al radio para mantenerse alerta</li> <li>* conducir agresivamente para llegar a su siguiente destino lo más rápido posible</li> </ul> <p>Contra medidas para la fatiga incluyen la obtener un número mínimo de horas de dormir, empleando estrategias de siesta, tomar suficientes descansos de conducción y prestando atención a las variaciones en el estado de ánimo, motivación y rendimiento. Con mayor conciencia, es más probable que puede actuar sobre las señales indicadoras de la aparición de fatiga y lucidez mental durante la conducción. Mejorar y mantener su salud mejorará sus posibilidades de vivir más, pasar más tiempo con su familia y disfrutar de tus aficiones, diversión y otras partes importantes de la vida.</p>

**Febrero | Mayo | Agosto | Noviembre**

Fecha Declaración	Respuesta deseada
13 Rayos — ¿está usted protegido?	<p>Según el Servicio Meteorológico Nacional cerca de 300 personas son afectadas cada año y como 30 de estas mueren. Tan pronto como escuche truenos, busque refugio. No espere hasta que pueda verlos o mirar la lluvia porque los relámpagos pueden golpear hasta 10 millas lejos de la zona de lluvia. "Cuando ruge el trueno, meterse al interior". Permanecer dentro por lo menos 30 minutos después de oír el último retumba del trueno. Los mejores refugios son edificios completamente cerrados con cableado y tuberías. O mantenerse dentro de un auto con tope duro.</p> <p>No: Este en una zona abierta donde usted es la figura más alta; Pararse por o cerca de postes; no se agache porque esto no ayuda; estar en el agua ya que las actividades relacionadas con el agua es el número uno donde la gente se muere por los rayos.</p> <p>Sí: Sepárense si están fuera en un grupo grande; mantenerse alejado de metal; salirse de líneas con cables; Manténgase alejado de ventanas y puertas; Llame al 911 si alguien es golpeado por un rayo, mueva a la víctima a un lugar seguro (a menudo el mismo lugar es afectado por múltiples rayos) e iniciar la RCP ya que paros cardiacos son la causa inmediata de muerte para las personas que mueren a causa de un rayo.</p>
14 Prevención y concienciación sobre el suicidio	<p>Los trabajadores de la construcción varones tienen cuatro (4) veces más probabilidades que la población general de poner fin a sus propias vidas, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Es la segunda tasa más alta de todas las industrias, con 45 suicidios por cada 100.000 trabajadores, después de la minería y la extracción de petróleo y gas. Los estudios revelan que la mayoría de los empleados masculinos no se toman el tiempo para ver a los médicos o consejeros de salud mental. La industria también tiene una alta tasa de trastornos por consumo de alcohol y drogas. La industria tiene el mayor uso de analgésicos recetados. Estos son algunos de los factores de riesgo que hacen que los empleados de la construcción sean vulnerables al suicidio</p>
15 El equipo para mover y/o compactar tierra que tiene una visibilidad obstruida en reversa debe de equiparse con alarmas de reversa.	<p>El equipo para mover y/o compactar tierra que tiene una visibilidad obstruida en reversa debe de equiparse con alarmas de reversa (alarma de marcha atrás) diferente del nivel de ruido circundante. Las alarmas de marcha atrás se deben revisar todos los días.</p>
16 Este alerta cuando maneje en zonas o cerca de autobuses escolares	<p>En zonas escolares:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Este alerta en zonas y autobuses escolares</li> <li>* Obedecer todas las señales de carretera publicadas incluyendo el cambio de las zonas, el límite de velocidad y señales de información del área escolar</li> <li>* Prever que los niños pueden estar presentes en otros tiempos, así como asistir en actividades extraescolares</li> <li>* Reducir la velocidad al acercarse a los niños que están en espera de autobuses escolares</li> <li>* Siempre pare una parada de autobuses y espere pacientemente a que todos los niños han cruzado la calle con seguridad</li> <li>* Prestar atención a las señales del autobús y espere hasta que el autobús ha comenzado a mover antes de continuar.</li> </ul>

**Febrero | Mayo | Agosto | Noviembre**

Fecha Declaración	Respuesta deseada
17 Cubiertas para agujeros en los pisos, techos y otras superficies para caminar o trabajar...	Un agujero se define como un espacio o vacío de 2 pulgadas (6 cm) o más en su dimensión mínima en un piso, techo u otra superficie para caminar o trabajar. Se requieren cubiertas para los agujeros y deben cumplir con los siguientes requisitos: las cubiertas localizadas en las calzadas y los pasillos vehiculares deben poder soportar sin falla al menos dos veces la carga máxima del eje del vehículo más grande que se espere que cruce la cubierta; todas las demás cubiertas deben de poder soportar al menos, el doble del peso de los empleados, equipo y materiales que pudieran imponerse sobre la cubierta al mismo tiempo. Cuando se instalan las cubiertas se deben asegurar de manera que prevengan su desplazamiento accidental por el viento, equipo o empleados. Todas las cubiertas deberán de codificarse con colores o marcarse con la palabra "agujero" o "cubierta" para proporcionar una advertencia sobre el peligro
18 Se califica como conducción distraída e ilegal el hecho de enviar mensajes de texto o realizar llamadas desde un celular mientras conduce.	En muchos estados se califica como conducción distraída e ilegal al hecho de enviar mensajes de texto o realizar llamadas desde un celular mientras conduce. Muchos de los accidentes, incluidos los mortales, se producen cada día por conductores que envían mensajes de texto o realizan llamadas desde un celular. Evite estas dos distracciones potencialmente mortales mientras conduce. Póngase en contacto con un ingeniero de riesgo de Zurich para cualquier tema de riesgo sobre este asunto.
19 Cargas de aparejo en carretillas elevadoras todo terreno	Es común utilizar carretillas elevadoras todo terreno en las obras de construcción para levantar materiales utilizando eslingas como aparejos. Sin embargo, las eslingas/aparejos suspendidos de las horquillas pueden ser un peligro. Consulte siempre el manual de funcionamiento del fabricante de la carretilla elevadora, ya que es probable que requiera que el aparejo solo se fije a dispositivos diseñados y suministrados por el fabricante para tales fines. Muchos de estos dispositivos se conectan directamente a las horq.
20 Se debe proteger el radio del giro de la grúa.	Levante y mantenga líneas de control, barandillas o barreras similares para marcar los límites de las áreas peligrosas. Cuando el empleador pueda demostrar que no es viable levantar dichas barreras en el piso ni en el equipo, se deberán marcar claramente las áreas de peligro mediante una combinación de señales de advertencia (como "Peligro Zona de Giro o Choque") y marcas altamente visibles en el equipo para identificar las áreas peligrosas. Además, el empleador deberá capacitar a cada empleado para entender qué significan estas marcas
21 El cable de acero que se use como barrera de protección contra las caídas deberá contar con señalización.	Cuando se usa el cable de acero como un sistema de barandilla (barandilla superior y barandilla media), primero el diámetro nominal o grueso deberá de ser por lo menos un cuarto de pulgada, para evitar cortadas y laceraciones. El cable de acero que se use para las barandillas superiores deberá contar con señalización a intervalos mínimos de 6 pies (2 m) con material fluorescente.
22 ¿Se permite la excavación de una zanja para los suelos de clase C?	¡No! La excavación solo se permite en suelos de clase A y B. Los suelos de clase C son inestables y no mantendrán una superficie vertical.

Febrero | Mayo | Agosto | Noviembre

Fecha Declaración	Respuesta deseada
23 Prevención de caídas y resbalones en remolques de equipo pesado	<p>Caminar sobre un remolque de superficie plana lleno de equipos, de carga, en condiciones sucias o lodosas crea una gran oportunidad de que los empleados se lesionen por un resbalón o caída. Para reducir este potencial peligro <b>manténgase alerta</b> — Cuando baje o camine, preste atención a la superficie del piso para evitar baches y áreas resbaladizas.</p> <p><b>Contacto en tres puntos</b>-- mientras que suba o caminando la cubierta del remolque, mantenga tres puntos de contacto; ya sea dos pies y una mano, o un pie o dos manos. Siempre use las piernas para subir en lugar de jalarse con sus brazos.</p> <p>Use <b>calzado adecuado</b> con suela antideslizante y antes de subir en el remolque, limpie las suelas de sus botas del barro o nieve.</p> <p>No utilice <b>cadena</b> o <b>sostenes</b> dañados, y libere la tensión de estos desde el nivel del suelo. No utilice pipas tramposas. <b>Limpieza</b> — mantenga la cubierta de remolque limpia y libre de escombros, sostenes y cadenas. Nunca cargue solo. Trate de usar un ayudante para cargar y descargar.</p>
24 Espacio Confinado	<p>Un espacio confinado se define como tener medios de entrada/salida limitadas o restringidas, es lo suficientemente grande para que un empleado entre y realice el trabajo asignado y no está diseñado para uso continuo por parte del empleado. Estos espacios pueden incluir, pero no se limitan a, bóvedas subterráneas, tanques, contenedores de almacenamiento, hoyos, zonas salinas, recipientes y silos. Empleados que trabajan en espacios confinados pueden enfrentar mayor riesgo de exposición a daños físicos graves como atrapamiento, inmersión, atmósferas asfixiantes y exposición de equipos peligrosos como las cuchillas de la batidora, barrenas, etcétera.</p> <p>Espacios confinados son diferentes a los espacios confinados que requieren de permiso, un material o configuración que puede "engolfar" al trabajador, que pueden contener una atmósfera peligrosa, o cualquier documentación adicional de riesgos de seguridad o de salud.</p> <p>Los empleadores deben asegurarse de que una persona competente identifique los tipos y el número de espacios confinados antes de cada proyecto y que controles/procedimientos de seguridad sean necesarios antes de que ninguna persona entre a estos espacios (equipo de protección personal requerido, capacitación para los trabajadores y planes de rescate, etcétera).</p>
25 Use la "regla de los 4 segundos" cuando siga a otro vehículo.	<p>Como mínimo deberá existir al menos 4 segundos de separación entre su vehículo y el vehículo frente a usted. Esto permite un colchón de seguridad si aparecen peligros inesperados, cambian las condiciones del camino, o el vehículo frente a usted para repentinamente, o cambia de dirección. Para calcular esta distancia de seguimiento, mire el vehículo frente a usted pasando un objeto fijo (por ejemplo, un puente adelante, un arbolante público, un anuncio publicitario, etc.) y comience a contar (mil uno, mil dos, etc.). Para el momento en que llegue al mismo objeto fijo, habrá contado al menos 4 segundos. Si las condiciones son adversas (pavimento mojado, iluminación escasa etc.) añada un segundo mas.</p>

**Febrero | Mayo | Agosto | Noviembre**

Fecha Declaración	Respuesta deseada
26 Siempre mire antes de retroceder en las entradas de vehículos / lugares de estacionamiento.	<p>Siempre mire detrás de su vehículo antes de retroceder S-L-O-W-L-Y, con las ventanillas bajadas para escuchar a los niños que pueden haber corrido detrás de su vehículo de repente, ¡y prepárese para detenerse! El síndrome de adiós se refiere a los niños que corren detrás de los vehículos en las entradas para despedirse de familiares y/o amigos y se echan atrás porque están en el punto ciego del vehículo. La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, por sus siglas en inglés)</p> <p>(NHTSA) estima que más de 300 personas mueren y 18,000 resultan heridas cada año debido a accidentes de retroceder. Aproximadamente 2,400 niños son tratados en las salas de emergencia de los hospitales cada año y más de un niño muere cada semana atropellados. Kids and Cars, un grupo sin fines de lucro, sugiere 10 maneras de mantener a los niños seguros:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Camine alrededor y detrás de un vehículo antes de moverlo.</li> <li>* Sepa dónde están sus hijos y asegúrese de que otro adulto los esté supervisando adecuadamente antes de mover su vehículo.</li> <li>* Haga que los niños se alejen de su vehículo a un lugar donde estén a la vista antes de mover el automóvil.</li> <li>* Enséñeles a los niños que los vehículos estacionados pueden moverse y que el hecho de que puedan ver el vehículo no significa que el conductor pueda verlos.</li> <li>* Mantenga los juguetes y otros equipos deportivos fuera del camino de entrada.</li> <li>* Enséñeles a sus hijos a nunca jugar dentro, alrededor o detrás de un vehículo.</li> <li>* Nunca deje a los niños solos dentro o cerca de los automóviles, ni siquiera por un minuto.</li> <li>* Ponga siempre el freno de emergencia (y, si tiene transmisión manual, ponga el coche en marcha).</li> <li>* Recorte el paisaje para mejorar la visibilidad al salir del camino de entrada.</li> </ul>
27 El momento más peligroso en su día...	<p>Con la ocurrencia de choques cada 5 segundos, daños a la propiedad cada 7 segundos, una lesión cada 10 segundos y fatalidades con vehículos motorizados cada 12 minutos, el momento más peligroso del día de un empleado es el tiempo que pasa en su vehículo. Cuarenta y un por ciento del promedio de millas que viaja un vehículo por cada hogar, se debe al traslado desde y hacia el trabajo y por negocios relacionados con el mismo. (Red de empleadores para la seguridad en el tráfico (NETS). Manténgase alerta y maneje a la defensiva.</p>
28 Calefacción temporal	<p>El trabajo nunca se detiene. Los empleados trabajan durante el clima estacional y las bajas temperaturas. Es importante comprender los riesgos del calentamiento temporal, no solo es un riesgo obvio de incendio, sino que también puede causar envenenamiento por monóxido de carbono. Considere los monitores y la ventilación.</p>
29 Mi protección auditiva es incómoda.	<p>Los empleados se resisten a usar la protección auditiva más que cualquier otro tipo de EPP. Una de las razones es que ellos no creen que realmente la necesiten. La pérdida auditiva ocurre muy gradualmente (aun en exposiciones intensas), y con el paso del tiempo solo se notará una vez que el daño haya sido irreversible. Otra razón por la cual no usan la protección auditiva es que podría sentirse incómoda. En algunas ocasiones, los trabajadores "aflojan" sus orejeras (Los audífonos para escuchar música no califican como equipo de protección auditiva) para que no sellen adecuadamente contra la cabeza, o cortan la porción interior de los tapones de oídos dejando solo la parte exterior para engañar a sus supervisores. Si siente la necesidad de hacer esto, hable con su supervisor para ver las opciones de obtener un tipo o estilo diferente que le ajuste cómoda y correctamente.</p>

**Febrero | Mayo | Agosto | Noviembre**

Fecha Declaración	Respuesta deseada
30 ¿Su escalera tiene la capacidad adecuada?	El fabricante clasifica las escaleras de acuerdo a su capacidad por peso. En la mayoría de las obras de construcción, deberá usar una escalera de tipo I o tipo IA. El tipo I está clasificada para 250 libras (115 kgs) y el tipo I-A está clasificado para 300 libras (140 kgs). Recuerde, la clasificación del peso incluye el peso del trabajador más su equipo y herramientas. Nunca use una escalera de aluminio en una obra de construcción y, nunca use una escalera que no esté etiquetada con las clasificaciones de peso del fabricante.
31 Las pistolas neumáticas para clavos deben estar equipadas con un dispositivo de seguridad en la boca.	Las pistolas neumáticas para clavos que tienen un alimentador automático que funciona a 100 psi. deben tener un dispositivo de seguridad en la boquilla para evitar que la herramienta expulse los clavos, a menos que la boquilla esté en contacto con la superficie de trabajo. Los operadores deberán usar gafas

**March | Junio | Septiembre | Diciembre**

Fecha Declaración	Respuesta deseada
1 Cuando "vuele la carga" siempre delimite la zona,	Una línea para marcar es una cuerda o una guía hecha con material no conductor que se sujeta a una carga que va a con un equipo de elevación. El objetivo de una línea de marcado es controlar la carga sin tener que ponerse debajo o muy cerca de ella.
2 Abróchese el cinturón cuando vaya y regrese del trabajo.	Es muy importante estar seguro tanto fuera del trabajo como dentro. Una de las mayores oportunidades para sufrir un accidente grave es cuando se viaja hacia el trabajo y de regreso en automóvil. De hecho los accidentes de vehículos a motor son la principal causa de muerte accidental en personas de 1 a 34 años de edad. Los cinturones de seguridad ofrecen la máxima protección contra la expulsión de algún ocupante. <ul style="list-style-type: none"> <li>* La expulsión desde un vehículo generalmente provoca las lesiones más graves en un choque.</li> <li>* 75% de los ocupantes que son expulsados de los vehículos mueren (NHTSA)</li> <li>* Se deben usar los cinturones de seguridad aún si el vehículo está equipado con bolsas de aire. Una bolsa de aire se infla y se desinfla en cuestión de segundos. Si hay un choque secundario, usted no tiene una protección de reserva.</li> </ul>
3 La falta de atención del conductor es la causa principal de los accidentes de tránsito.	La falta de atención del conductor (física y cognitiva / mental) es una de las causas principales de accidentes de tránsito aproximadamente el 80% de todos los accidentes , de acuerdo con la Administración Nacional de Seguridad en el Tránsito de Carreteras (NHTSA). La causa número uno de la falta de atención del conductor es el uso del teléfono celular, hablar y / o enviar mensajes de texto, según un estudio de VA Tech / NHTSA de 100 vehículos. No concentrarse en el camino al frente y en los espejos puede conducir a estar desprevenido e inconsciente de los cambios en las condiciones y situaciones delante y alrededor de su vehículo. ¿Cuántos segundos o minutos al día ha conducido ciegamente mientras este distraído? Concentrarse en un objeto, persona, tarea o evento no relacionado con la conducción afecta la conciencia del conductor, la toma de decisiones y / o el rendimiento. Piense en el número de veces que esto sucede y luego sume la cantidad promedio de tiempo que no se concentran de manera diaria. ¿Puede identificar otras distracciones del conductor (comer mientras conduce, leer, sintonizar radio, hablar con pasajeros, etc.)?
4 No trepe ni se pare en los barandales de los elevadores aéreos o de tijera para aumentar su altura de trabajo.	Los barandales están allí por una razón y treparlos hace fracasar su objetivo. Si necesita más altura para alcanzar el área de trabajo considere usar otro tipo de elevador o de procedimiento.

March | Junio | Septiembre | Diciembre

Fecha Declaración	Respuesta deseada
5 Asegure los cilindros de gas comprimido para evitar que se caigan, lastimen a alguien y se conviertan posiblemente en misiles sin control.	Los cilindros y botellas de gas (con helio, CO2, etc.) son pesados y pueden romper con facilidad los huesos de un pie. También tienen la posibilidad de convertirse en misiles si la válvula se rompe accidentalmente (algunas tienen una presión almacenada de más de 1000 lb). Recuerde, no existe tal cosa como un cilindro vacío. Siempre asegure los cilindros. Las cadenas, los cables o soportes deben quedar firmemente ajustados contra la parte superior a un tercio del cilindro, para evitar que se caigan.
6 Nunca coloque la garganta de la abrazadera en el ramal sin carga.	Cuando use tornillos U de acero para formar empalmes de ojo, el tornillo U se debe aplicar de manera que la sección U quede en contacto con el extremo sin salida del cable. El diámetro del cable determina el número y espacios requeridos de los tornillos U (consulte la tabla H-20 de OSHA 1926.251).
7 Asegúrese de que las cuchillas y piedras que use con los trituradores manuales sean compatibles.	Verifique siempre las RPM máximas de operación del triturador y elija las cuchillas o piedras para triturar que estén diseñadas para esa velocidad o mayores. Usar una cuchilla o piedra para triturar a una RPM más alta que para la que se diseñó puede provocar la desintegración de la cuchilla o la piedra, con resultados desastrosos.
8 Muertes en el trabajo y trabajadores mayores	La industria de la construcción cuenta con una plantilla de envejecimiento. Los trabajadores en el grupo de edad de 35 -54 cuentan con un 50% de las muertes relacionadas en la construcción, con la tasa de muerte aumentando constantemente desde los 35 años de edad. El aumento de muertes sube aún más con los trabajadores de más de 65 años, con 19 muertes por cada 100.000 personas por año. Para combatir esto, informe a sus empleados de mayor edad la seguridad relacionada con este grupo de trabajadores. Reconsiderar las prácticas de asignaciones de trabajo o proyectos y estrese que la experiencia y la edad no se traducen necesariamente en un menor riesgo a lesiones o la muerte.
9 ¿Cuál es la forma correcta de subir a la plataforma de un andamio?	El acceso a las plataformas de trabajo debe ser mediante escaleras portátiles, escaleras enganchables, escaleras sujetables, torres de escaleras, o marcos de acceso a andamios integrales prefabricados. Nunca trepe por las riostras como medio de acceso. Las escaleras enganchables y las sujetables se deben de colocar de manera que el peldaño no esté a más de 24 pulgadas (60 cms) por encima del nivel de soporte del andamio. Los marcos de acceso al andamio integral prefabricado deben tener un largo de peldaño de al menos 8 pulgadas (20 centímetros) y estar espaciados uniformemente entre cada sección de marco (se permite el espaciado disperejo que causa el unir los marcos finales, siempre y cuando el resultado del espaciado no exceda las 16 pulgadas y media (42 cms).
10 ¿Están sus operaciones que producen sílices cristalinas enumeradas en la Tabla 1 de la OSHA?	Si sus operaciones/tareas de construcción se enumeran en la Tabla 1 sílice cristalina de OSHA estándar (1926.1153) y sigue los métodos de control de polvo recomendado, entonces no tienes que realizar el muestreo de trabajo para la sílice. Lo primero de entender es que la Tabla 1 no representa una lista completa de todos los equipos de actividades que potencialmente puede crear polvo de sílice respirable. Sin embargo, los empleadores que pueden implementar correctamente los controles de ingeniería, prácticas de trabajo y la protección respiratoria especificados en la tabla 1 <b>no tienen</b> que cumplir con los límites de exposición permisibles ni realizar pruebas de exposición para empleados comprometidos en la lista de tareas. Además, si las prácticas de trabajo o equipo que va a utilizar están cubiertas en la tabla 1, si necesita desarrollar datos por escrito y un plan integral de protección para los empleados.

March | Junio | Septiembre | Diciembre

Fecha Declaración	Respuesta deseada
11 Proteger a los trabajadores de peligros invisibles	<p>Los peligros invisibles pueden incluir calor/frío extremos, exposición prolongada al sol y a los rayos ultravioleta, o exposición constante a ruidos fuertes. El uso de carpas plegables para protegerse de la sombra en condiciones de calor extremo y/o exposición excesiva al sol, calentadores radiantes para la exposición al frío extremo y barreras acústicas temporales junto con protección auditiva son formas de mitigar los peligros enumerados anteriormente.</p> <p>Los empleadores deben capacitar a sus trabajadores sobre los peligros invisibles del trabajo y educarlos sobre las medidas de seguridad necesarias para usar, como controles de ingeniería y prácticas de trabajo seguras. Conocer y comprender los controles de ingeniería adecuados, el EPP y las mejores prácticas de trabajo reduce el riesgo de lesiones debido a este tipo de peligros.</p>
12 Antes de iniciar con un trabajo que pudiera afectar a los dueños de la propiedad, grabe un video sobre la ruta de trabajo para documentar las condiciones preexistentes.	<p>Grabar las rutas de trabajo que pueden afectar a los dueños de la propiedad, es una manera barata y eficaz de documentar condiciones preexistentes de los hogares o propiedades. Documentar una grieta en una entrada o un árbol que se está secando antes de comenzar el trabajo, proporciona una evidencia invaluable para protegerse de reclamaciones injustificadas</p>
13 Protección contra caídas — cuerdas vs dispositivos retráctiles	<p>Una mejor práctica es utilizar dispositivos retráctiles en vez de cuerdas como parte de su sistema de protección de caídas. Dispositivos retráctiles responden más rápido que los elementos de amarre y reducen la cantidad de espacio libre necesario entre el trabajador y obstrucciones continuas (por lo general, una distancia de seis pies requiere un espacio libre de por lo menos 18 pies). Si se utiliza correctamente, permanecen tensadas disminuyendo el tiempo necesario para activar. Siempre fije el retráctil (o cuerda) a un punto de anclaje punto situado tan alto como sea posible sobre la cabeza del usuario y directamente encima del usuario para evitar el "efecto péndulo" si ocurre una caída.</p>
14 ¿Qué es el trabajo en temperaturas altas' y que precauciones de seguridad debe de tomar?	<p><i>Trabajo en altas temperaturas</i> se aplica al corte, soldadura oxiacetilénica, soldadura fuerte o con latón, soldadura blanda, trituración, descongelación de tubería u operaciones de techo aplicando una antorcha. Se deberá solicitar un permiso para trabajo en alta temperatura antes de que se autorice el trabajo y se emitirán las precauciones de seguridad necesarias una sola vez. Tendrá que estar firmado por el supervisor que lo emitió. Se debe realizar una evaluación previa al trabajo para acceder adecuadamente a la operación y para identificar los controles necesarios. Se debe proporcionar la protección contra incendio y debe haber un vigilante de incendios durante el trabajo en altas temperaturas para extinguir las chispas que pudieran incendiar combustibles, para ajustar las posiciones de escudos protectores o lonas alquitranadas y si es necesario, hacer sonar la alarma en caso de que ocurra un incendio. Los permisos de trabajo en altas temperaturas se deben publicar en la obra de construcción y deben de expirar a más tardar al fin del turno del supervisor que emitió el permiso. El supervisor debe inspeccionar la obra 30 minutos antes de que se complete el trabajo (60 minutos para el trabajo de techado con aplicación de antorcha).</p>
15 ¿Se necesita que utilice "ductos para basura" para eliminar todo el material de desperdicio de un edificio en construcción?	<p>De acuerdo con OSHA, cuando quiera que se tiren los materiales a más de 20 pies (6 m) a cualquier punto fuera de los muros exteriores del edificio, se deberá usar un conducto cerrado de madera o un material equivalente. Un conducto cerrado se define como un tobogán cerrado por todos sus laterales, por el que se mueve el material de un lugar más alto a uno más bajo. Es importante poner barreras en el área donde el tobogán descarga, para evitar que las personas resulten golpeadas por el desperdicio.</p>

March | Junio | Septiembre | Diciembre

Fecha Declaración	Respuesta deseada
16 Nunca deje sin vigilancia las herramientas de activación por pólvora una vez cargadas.	Solo los empleados que se han capacitado en la operación de la herramienta deberán de operarla. Diariamente se deberá probar la herramienta (de acuerdo con el procedimiento recomendado por el fabricante) antes de cargarla, para ver si los dispositivos de seguridad se encuentran en condiciones de funcionamiento apropiado. No se debe dejar sin vigilancia una herramienta cargada. La definición de "sin vigilancia" de OSHA es que esté fuera de la línea de visión del operador o a más de 25 pies (7.5 m)
17 Análisis de Seguridad de Tareas	Un análisis de seguridad laboral (JSA) es una herramienta eficaz para la revisión de los pasos individuales necesarios para realizar una tarea o trabajo, y también para la identificación de las condiciones de trabajo inseguridad y actos de trabajo inseguro. La JSA debe ser completada o modificada antes de cada cambio de exposiciones o procedimientos. La JSA es mejorada cuando son hechas por diferentes empleados; no siempre es necesario que el capataz/supervisor las complete. Esto da a todos una voz, permite la mejora de entrenamiento y comparte en el papeleo. Los trabajadores individuales se convierten en Gerentes de Seguridad por un día.
18 ¿Esta su lugar de trabajo de construcción preparado para tiempo severo?	Las implicaciones para los contratistas cuyos proyectos están en áreas vulnerables a las inclemencias del tiempo (incendios, inundaciones, huracanes, etc.) pueden ser desalentadoras. Puede resultar en pérdida de vidas, daños de propiedad y de retrasos del proyecto. Para prepararse, es necesario tener un plan de pre-emergencia específico que identifica la exposición única a la ubicación de su proyecto e instrucciones de cómo mejor proteger al personal y equipo de construcción. Debe tener un plan de evacuación que muestra opciones de evacuación de emergencia para los trabajadores, tiene trazadas las rutas de evacuación y realizar simulacros de práctica sin previo aviso. Asegúrese de que documentos importantes se almacenen de forma segura, ya sea papel o digital. Para obtener más información sobre cómo prepararse para las emergencias climáticas, póngase en contacto con su ingeniero de riesgo Zurich.
19 No se permiten en las obras las escaleras metálicas portátiles o de otros materiales conductores.	No se deben usar escaleras de metal o de otros materiales conductores en las obras de construcción, ya que pueden entrar en contacto con líneas o equipos energizados. Use escaleras de materiales no conductores, como aquellas fabricadas de fibra de vidrio, para controlar este peligro.
20 Inspección de las cuerdas/aparejos	Cuerdas ya sea eslingas sintéticas, cadenas o cuerda de alambre, deben ser inspeccionadas antes de cada uso para defectos. Muchos contratistas utilizan cinta de color para identificar las eslingas y aparejos que han sido examinados pero la cintas usualmente se caen con el uso. Otra idea es usar bridas de plástico en diferentes colores para marcar su aparejo. Para que el cintillo dure más tiempo, coloque al final de los aparejos que se acopla a la grúa o al final de la carga. Bridas pueden utilizarse también para marcar otras piezas de equipo.
21 ¿Se permite usar cadenas o arneses para manejar el material?	Si, pero únicamente se pueden usar las eslingas soldadas con una aleación, y deben tener las etiquetas de identificación adheridas que establezcan el tamaño, grado, potencia nominal y fabricante de la eslinga. Si no tiene la etiqueta no se deberá usar
22 Jóvenes y nuevas contrataciones en su lugar de trabajo	La complacencia se puede definir como sobreestimar las propias habilidades y es especialmente frecuente en trabajos que son repetitivos. Con el tiempo, las personas gradualmente darán por sentado los peligros en su trabajo diario, lo que puede generar riesgos para la salud y la seguridad de ellos y de sus colegas. Tomar atajos, la falta de compromiso y la falta de atención al entorno laboral son todas formas de complacencia. ¡Tómese el tiempo para revisar los planes de trabajo y los peligros inherentes a sus funciones laborales al menos una vez a la semana!

March | Junio | Septiembre | Diciembre

Fecha Declaración	Respuesta deseada
23 Proteger los hoyos o cajones de gran diámetro	Todos los hoyos o cajones de gran diámetro deben ser protegidos ya que presentan un riesgo de caída. Una manera rápida y económica para proteger los agujeros abiertos es poner barricadas a través de un sistema de puertas de metal tubular para ganado. Estos sistemas pueden adquirirse en empresas agrícolas y son fuertes y fáciles de usar. Sistemas de carril de madera protector también pueden ser utilizados como barricadas.
24 La industria de la construcción ocupa el puesto #1 en prevalencia de suicidio	<p>¿Cómo y por qué la concienciación/prevención del suicidio es un problema de construcción? Estadísticamente hablando, el 78% de los suicidios son de hombres, hay 53 suicidios por cada 100.000 trabajadores de la construcción, y la tasa de muerte por suicidio es 5 veces mayor que otras muertes relacionadas con la construcción combinadas.</p> <p>La concienciación es uno de los primeros pasos hacia la prevención; Las señales de que alguien puede estar luchando incluyen: irritabilidad, aislamiento/retraimiento, realización de conductas de riesgo (actuar de manera insegura) y abuso de sustancias.</p>
25 Control para los visitantes	Los visitantes pueden incluir personal del propietario, del contratista, de entrega, etcétera. Todos deben ser protegidos. Algunas medidas de control incluyen; requerir que los visitantes se registren con el personal de seguridad o en el remolque del sitio de trabajo; los visitantes deben firmar una liberación; orientación del proyecto para que estén conscientes de los riesgos actuales; Se les debe de dar y ser obligados a usar el EPP apropiado; los visitantes deben ser escoltados mientras que estén en el proyecto; actividades de construcción se deben coordinar con el contratista general contratista o el dueño del proyecto para controlar el acceso al área de trabajo. Algunos contratistas suspenderán las operaciones de construcción durante el tiempo de visita.
26 Información básica sobre extintores: use el sistema PASS para apagar el incendio.	<p>P. Quite el seguro.</p> <p>A. Apunte la manguera del extintor hacia la base del fuego.</p> <p>S. Apriete o el mango del extintor.</p> <p>S. Balancee el chorro suavemente de un lado a otro a la base del fuego hasta que se apague.</p> <p>Recuerde no ponerse en peligro. Si el incendio es demasiado extenso para extinguirlo, suene la alarma de inmediato y siga el protocolo de evacuación.</p>
27 Atar con cuerda las herramientas reduce la posibilidad de que caigan sobre los trabajadores u objetos que se encuentren abajo.	La herramienta que se deje caer puede causar lesiones a los trabajadores que estén abajo y dañar materiales y maquinaria. Una solución es sujetar la herramienta conectándola con una correa o una línea, al trabajador. Este procedimiento se usa más comunmente con herramientas manuales.
28 Un área de trabajo ordenado muestra respeto a aquellos que lo visitan y a quienes trabajan ahí.	Asegúrese que todos los gerentes y asociados estén capacitados para nunca pasar de largo ante una acción o condición insegura.
29 Complacencia	En caso de que alguien resulte herido, se enferme o necesite atención médica de emergencia, ¿saben los empleados cómo responder? ¿Hay algún hospital identificado? ¿Ha visitado EMS su proyecto / sabe cómo obtener acceso? ¿Ya hay personal de primeros auxilios y RCP identificado en el lugar? ¿Se han identificado los puntos de encuentro? Si los empleados conocen sus roles y responsabilidades en situaciones de emergencia, las posibilidades de un resultado beneficioso solo aumentan.

*March | Junio | Septiembre | Diciembre*

Fecha Declaración	Respuesta deseada
30 Respuesta a emergencias	<p>En caso de que alguien se lesione, se enferme o necesite atención médica de emergencia, ¿saben los empleados cómo responder? ¿Hay algún hospital identificado? ¿EMS ha visitado su proyecto / sabe cómo obtener acceso? ¿Hay algún socorrista de primeros auxilios y RCP identificado ya en el lugar? ¿Se han identificado los puntos de reunión?</p> <p>Si los empleados conocen sus funciones y responsabilidades en situaciones de emergencia, las posibilidades de un resultado beneficioso no hacen más que aumentar.</p>
31 Trabajar sobre o cerca del agua requiere precauciones especiales.	<p>Trabajar sobre o cerca del agua requiere precauciones especiales. Donde exista el peligro de ahogarse, se deberá proveer a los empleados con chalecos salvavidas aprobados por la Guardia Costera de los Estados Unidos. También deberá proporcionarse y tener disponible un anillo de boyas de cuando menos 90 pies de cuerda para operaciones de rescate de emergencia. La distancia entre los anillos de boyas no excederá los 200 pies (60 m). Cuando menos un esqui de salvavidas deberá estar disponible de inmediato en localidades donde los empleados estén trabajando sobre o junto al agua.</p>

January 2024

The Zurich Services Corporation  
Zurich Resilience Solutions | Risk Engineering  
1299 Zurich Way, Schaumburg Illinois 60196-1056  
800 982 5964  
[www.zurichna.com](http://www.zurichna.com)

Esta es una descripción general de los servicios, como los servicios de ingeniería de riesgos o de gestión de riesgos, de Zurich Resilience Solutions, que forma parte del negocio de seguros comerciales de Zurich Insurance Group y no representa ni altera ninguna póliza de seguro o acuerdo de servicio. Dichos servicios son proveídos a clientes calificados por compañías afiliadas de Zurich Insurance Company Ltd, incluidas, entre ellas, Zurich American Insurance Company, 1299 Zurich Way, Schaumburg, IL 60196, EE. UU., The Zurich Services Corporation, 1299 Zurich Way, Schaumburg, IL 60196, EE. UU., Zurich Insurance plc, Zurich House, Ballsbridge Park, Dublín 4, Irlanda, Zurich Commercial Services (Europe) GmbH, Platz der Einheit, 2, 60327 Alemania, Zurich Management Services Limited, The Zurich Centre, 3000b Parkway, Whiteley, Fareham, Hampshire, PO15 7JZ, REINO UNIDO, Zurich Insurance Company Ltd, Mythenquai 2, 8002 Zúrich, Suiza, Zurich Australian Insurance Limited, ABN 13 000 296 640, Australia.

Las opiniones expresadas en este documento son las de Zurich Resilience Solutions a partir de la fecha del lanzamiento y están sujetas a cambios sin previo aviso. Este documento ha sido elaborado únicamente con fines informativos. Toda la información contenida en este documento ha sido recopilada y obtenida de fuentes que se consideran confiables y creíbles, pero Zurich Insurance Company Ltd o cualquiera de sus compañías afiliadas (Zurich Insurance Group) no hacen ninguna representación o garantía, expresa o implícita, en cuanto a su exactitud o integridad. Este documento no pretende ser un asesoramiento legal, de suscripción, financiero, de inversión o de cualquier otro tipo de asesoramiento profesional. Zurich Insurance Group se exime de toda responsabilidad que resulte del uso o la confianza en este documento. Nada expreso o implícito en este documento tiene la intención de crear relaciones legales entre el lector y cualquier miembro de Zurich Insurance Group.

Ciertas declaraciones en este documento son declaraciones prospectivas, incluidas, entre otras, declaraciones que son predicciones o indican eventos, tendencias, planes, desarrollos u objetivos futuros. No se debe depositar una confianza indebida en dichas declaraciones porque, por su naturaleza, están sujetas a riesgos e incertidumbres conocidos y desconocidos y pueden verse afectadas por numerosos factores imprevisibles. El objeto de este documento tampoco está vinculado a ninguna oferta de servicio específica o a un producto de seguro, ni garantizará la cobertura de ninguna póliza de seguro.

Este documento no puede ser distribuido o reproducido en su totalidad o en parte, sin el permiso previo por escrito de Zurich Insurance Company Ltd, Mythenquai 2, 8002 Zúrich, Suiza. Ningún miembro de Zurich Insurance Group acepta ninguna responsabilidad por cualquier pérdida que surja del uso o distribución de este documento. Este documento no constituye una oferta o una invitación para la venta o compra de valores en ninguna jurisdicción.

En los Estados Unidos, los servicios de ingeniería de riesgos son proporcionados por The Zurich Services Corporation.

© 2024 The Zurich Services Corporation. All rights reserved.

