

As 10 causas da distração ao volante

Minimizar distrações durante a condução de veículos pode ajudar a salvar vidas



Ao entender que motoristas são seres humanos e podem criar uma série de riscos na estrada, os governos, as empresas de tecnologia e os fabricantes de automóveis estão trabalhando para tornar os carros autônomos uma realidade (embora esses veículos não deixem de ter os seus próprios perigos potenciais). Contudo, até que esses veículos se tornem amplamente disponíveis, a “distração ao volante” continuará sendo um dos principais contribuintes para acidentes e mortes relacionadas a acidentes.

Embora os estados e o governo federal promulguem e apliquem leis para limitar o uso de celulares e proibir mensagens de texto durante a direção, os condutores também têm a responsabilidade de controlar a distração em suas frotas. Mesmo quando as empresas têm políticas relativas ao uso do telefone celular, essas diretrizes podem não ser suficientes para resolver todo o espectro de riscos causados pelas distrações.

Se você contrata motoristas ou simplesmente quer ajudar a proteger os funcionários que viajam a trabalho todos os dias, conscientizá-los sobre as 10 distrações mais comuns na direção pode ajudar a reduzir os riscos ... e talvez até mesmo evitar uma tragédia.

1) Falar ao telefone

Apesar da conscientização geral sobre os perigos de usar um telefone enquanto dirige, esse comportamento persiste. Muitos acreditam que falar ao telefone com tecnologia de viva-voz enquanto dirigem é seguro. Entretanto conversas com assuntos completos podem ser muito mais distrativas e perigosas do que pensamos, principalmente as que envolvem negócios, família e sentimentos.

2) Escrever ou ler mensagens de texto

Seja em uma mensagem de texto ou vendo algo online no seu smartphone, alguns segundos com os olhos fora da estrada podem ser o último erro que você cometerá. A 80 km/h, um carro percorre 22 metros por segundo. Ler uma mensagem de texto leva em média quase cinco segundos. O seu carro pode percorrer a distância de um campo de futebol antes de você olhar de novo para a estrada.

3) Conversar com outro passageiro

Sejamos realistas. Seja fazendo um rodizio de carona para o trabalho ou dirigindo com amigos ou com a família, nós vamos conversar com os outros passageiros. Há um lado positivo em ter outros olhos no trânsito, mas esse lado some quando a conversa desvia sua atenção da estrada. Os motoristas e passageiros precisam "guardar para mais tarde" quaisquer conversas cuja o conteúdo seja necessite atenção demasiado do condutor, por exemplo, assuntos comerciais, assuntos familiares delicados ou que envolvam sentimentos fortes.

4) Mover objetos/animais no veículo

Seja um animal de estimação, um inseto voando pela janela ou qualquer objeto que sai fora da posição, algo que se move inesperadamente pode ser uma distração. Além disso, nosso reflexo instintivamente nos obriga a alcançar algo deslizando para fora de um assento - mas o dano causado por deixar esse objeto cair provavelmente será muito menos impactante do que os riscos associados ao não prestar atenção à estrada. Se um animal de estimação o distrair, saia da estrada e tome medidas para acalmar o animal, inclusive usando uma gaiola ou outras formas de fixá-lo com segurança.

5) Ajustar o rádio ou controles de temperatura

Procurar uma estação no rádio ou ajustar continuamente o ar condicionado do seu carro pode parecer uma tarefa simples e corriqueira, mas pode manter sua atenção longe da estrada mais do que você pensa.

6) Ajuste de dispositivos do carro e navegador GPS

Muitas vezes, é importante ajustar o retrovisor e o espelho exterior do carro, subir as janelas, ajustar o seu assento ou verificar o GPS. Essas tarefas tiram a sua atenção, logo pare o carro para realizá-las assim que possível.

Recomendamos que esses itens sejam checados e/ou configurados antes de iniciar cada uma de suas viagens.

7) Tentar alcançar um objeto ou aparelho

Conferir aquele documento ou pegar um chocolate pode não demorar muito, mas sempre que você pega algo, uma mão está fora do volante e é provável que seus olhos não estejam na estrada. O que quer que você esteja tentando alcançar geralmente pode esperar até o carro não estar em movimento.

8) Olhar algo interessante e outras distrações do lado de fora

É difícil não olhar quando você passa por um local onde houve um acidente, vislumbra um animal ao lado da estrada ou vê algo inesperado ao longo da sua rota. Olhar pode ser incontrolável, mas tirar os seus olhos da estrada, mesmo quando você diminui a velocidade, aumenta o risco de um acidente, então tome cuidado!

9) Comer ou beber

Comer e beber requer dirigir com uma mão, e deixar cair comida ou derramar uma bebida pode criar uma distração séria. Se for necessário beber, use um copo que não derrame e não o segure o tempo todo. Quando for hora de comer, saia da estrada - você provavelmente não vai querer manchas de comida enfeitando a sua blusa.

10) Fumar

Sem citar os outros conhecidos riscos para a saúde, fumar ao dirigir também significa que uma mão está frequentemente fora do volante. A cinza ou a brasa caindo de um cigarro cria perigos adicionais. Se não conseguir largar o vício, pelo menos deixe de fumar na estrada.

As informações contidas nessa publicação foram compiladas a partir de fontes que acreditamos ser confiáveis apenas para fins informativos. Todas as políticas de amostragem e procedimentos neste documento deverão servir como orientações, que você poderá usar para criar as suas próprias políticas e procedimentos. Acreditamos que você irá personalizar essas amostras de acordo com as suas próprias operações e acreditamos que essas amostras poderão servir como uma plataforma útil para sua iniciativa. Todas e quaisquer informações contidas nesse documento não têm o propósito de servir como recomendação (principalmente, como conselho jurídico). Consequentemente, as pessoas que necessitam de consultoria deverão procurar consultores independentes ao desenvolver programas e políticas. Nós não garantimos a exatidão dessas informações ou de quaisquer resultados e não assumiremos quaisquer responsabilidades adicionais relacionadas a essa publicação e as amostras de políticas e procedimentos, incluindo quaisquer informações, métodos, ou sugestões de segurança contidas nesse documento. Nós não assumimos qualquer obrigação de atualizar de forma pública ou revisar quaisquer dessas informações, seja para refletir novas informações, desenvolvimentos futuros, eventos, circunstâncias ou outros. Além disso, a Zurich deixa claro que esse documento não contém todos os procedimentos de conformidade e segurança aceitáveis ou que procedimentos adicionais podem ser apropriados dentro das circunstâncias. O objeto desta publicação não está atrelado a nenhum produto de seguro específico nem a adoção dessas políticas e procedimentos irá garantir cobertura dentro de qualquer apólice de seguro.