

Distração ao Volante: um risco contornável

A distração durante a direção é uma das maiores preocupações no trânsito, onde o uso do telefone celular é um dos principais fatores que levam a incidentes de distração no trânsito, porém ele não é o único culpado



Mensagens de texto é um dos principais fatores ligados as colisões de veículos

A distração no trânsito abrange qualquer atividade que tira as mãos do motorista do volante do veículo, atrai os olhos para longe da estrada ou simplesmente leva a mente e nossa concentração para outro lugar. A distração cognitiva, a que atinge o raciocínio, geral pode apresentar um risco maior que a distração física.

Nos EUA , a Administração Nacional de Segurança de Trânsito nas Estradas (NHTSA) identifica os atos abaixo como exemplos de distrações que colocam em risco a segurança do motorista, passageiro e de pedestres:

- Trocar mensagem de texto ou falar ao telefone
- Comer e Beber enquanto dirigimos
- Falar com passageiros
- Cuidados pessoais e de beleza
- Ler, incluindo mapas

- Usar o sistema de navegação por GPS
- Assistir a vídeos
- Ajustar o rádio ou outros aparelhos

Se esticar para alcançar algo ou tentar matar um inseto que entrou pela janela também são distrações comuns. Uma distração também pode ser várias coisas ao mesmo tempo. Por exemplo, diminuir a velocidade e virar o pescoço para observar algo que chama a atenção, como quando passa por uma colisão, não só tira os seus olhos da estrada, mas também cria distrações mentais quando se pergunta: "o que aconteceu?", "houve feridos?" e "eu conheço os envolvidos?"

Usar dispositivos com comandos de voz não é a solução

De acordo com mais de 30 estudos e relatórios de pesquisas científicas, o uso de dispositivos com comando de voz ou viva-voz não é significativamente diferente de manusear um telefone em termos de segurança, independentemente da legalidade do uso de um em relação ao outro.

Apesar de o uso de dispositivos com essas tecnologias eliminar uma parte da distração física, ele não reduz a distração cognitiva. Quando uma pessoa se concentra em uma conversa ao invés da estrada, ela pode prejudicar seu raciocínio e como consequência a sua direção.

Diminuindo a distração

Planeje as ligações

Estabelecer horários para as paradas, de modo que em que o motorista possa, além de tomar um café e ir ao banheiro, também estar disponível para comunicações (seja por mensagens de texto, e-mail ou telefone).

Ignore o telefone

As ligações nem sempre podem ser programadas. É aceitável estabelecer uma cultura que permita que quem telefona deixe mensagens para ter suas chamadas retornadas o mais cedo possível (ou seja, quando for seguro).

Dirija de forma defensiva

As técnicas de direção defensiva podem oferecer mais tempo e segurança para responder às mudanças do trânsito.

- Ajuste os controles de temperatura e do rádio antes de iniciar a sua viagem.
- Limpe os vidros de sujeiras, ou detritos ou papéis antes de dirigir.
- Na estrada aumente a distância do veículo a sua frente (no mínimo quatro segundos em condições normais de um veículo de passeio e mais para veículos maiores ou em condições adversas).
- Esteja ciente do que está acontecendo na frente do veículo (analise a situação que está acontecendo de 10 a 15 segundos a frente).
- Se o tempo estiver ruim, desacelere e permita maiores distâncias pra frenagens.

O que os números nos dizem

- Uma pessoa lê, em média, uma mensagem de texto em aproximadamente 4,6 segundos. A 80 km/h, um carro percorre 22 metros a cada segundo. Ler uma mensagem de texto enquanto dirige é como dirigir por toda a extensão de um campo de futebol com os olhos vendados.
- Mais de 2 a cada 3 motoristas relataram falar ao telefone celular enquanto dirigem em um período de um mês, e 1 a cada 3 dizem que eles fazem isso regularmente.
- Os motoristas que usam telefones celulares durante a condução (seja com ou sem viva-voz) reduzem a percepção em até 50% - um fenômeno conhecido como "cegueira por falta de atenção".

Zurich Risk Engineering

Gestão de Riscos de Frotas

<https://www.zurich.com.br/pt-br/empresariais/servicos/risk-engineering>

Reprodução do material original disponível em:

<https://www.zurichna.com/en/knowledge/articles/2017/05/distracted-driving-a-leading-cause-of-vehicle-crashes-in-the-united-states>

As informações contidas nessa publicação foram compiladas a partir de fontes que acreditamos ser confiáveis apenas para fins informativos. Todas as políticas de amostragem e procedimentos neste documento deverão servir como orientações, que você poderá usar para criar as suas próprias políticas e procedimentos. Acreditamos que você irá personalizar essas amostras de acordo com as suas próprias operações e acreditamos que essas amostras poderão servir como uma plataforma útil para esta sua iniciativa. Todas e quaisquer informações contidas nesse documento não têm o propósito de servir como recomendação (principalmente, como conselho jurídico). Consequentemente, as pessoas que necessitam de consultoria deverão procurar consultores independentes ao desenvolver programas e políticas. Nós não garantimos a exatidão dessas informações ou de quaisquer resultados e não assumiremos quaisquer responsabilidades adicionais relacionadas a essa publicação e às amostras de políticas e procedimentos, incluindo quaisquer informações, métodos, ou sugestões de segurança contidas nesse documento. Nós não assumimos qualquer obrigação de atualizar de forma pública ou revisar quaisquer dessas informações, seja para refletir novas informações, desenvolvimentos futuros, eventos, circunstâncias ou outros. Além disso, a Zurich deixa claro que esse documento não contém todos os procedimentos de conformidade e segurança aceitáveis ou que procedimentos adicionais podem ser apropriados dentro das circunstâncias. O objeto desta publicação não está atrelado a nenhum produto de seguro específico nem a adoção dessas políticas e procedimentos irá garantir cobertura dentro de qualquer apólice de seguro.