

Distração ao volante

Nos primeiros seis meses deste ano Polícia Rodoviária Federal flagrou 22 mil motoristas com falta de atenção enquanto dirigiam nas rodovias brasileiras, devido principalmente devido ao uso do celular.

Além do uso do celular ao volante, outros comportamentos também devem ser evitados pelo motorista consciente. Por exemplo, comer, beber, maquiar-se ou realizar outra atividade pode causar uma distração motora que afete diretamente suas ações ao volante.

Existem três tipos principais de distrações, não somente a motora como já vista, mas também a distração visual e a cognitiva, veja exemplos abaixo:



Visual: Tudo que tira seus olhos da via.

- Whatsapp/Txt Msg
- Programar o GPS
- “Quebra de pescoço”
- Consultar um mapa



Motora: Tudo que tire suas mãos do volante.

- Alcançar objetos
- Fazer uma ligação
- Ajustar o radio
- Comer/Beber
- Aplicar maquiagem



Cognitiva: Tudo que tire sua mente da direção.

- Falar ao telefone
- Discutir com passageiro
- Pensar no próximo compromisso

Veja também exemplos que ilustram bem os riscos de acidentes em casos de distrações. Se o motorista se distrair por 2 segundos na direção, numa velocidade de 60km/h, percorrerá 34 metros de forma cega, sem saber o que está fazendo ou o quê (ou quem) está à sua frente, de forma a ser o suficiente para colidir o veículo da frente caso o mesmo freie repentinamente.

Veja mais exemplos:

Eventos	Tempo de Desatenção	Distância Percorrida	
		60km/h	100km/h
Ler Mensagem de Texto	2 segs	34 mts	56 mts
Mudar Estação de Rádio	1,5 segs	25mts	42 mts
Buscar objetos no interior do veículo	1,5 segs	25mts	42 mts
Discar para fazer ligações	2 segs	34 mts	56 mts
Escrever mensagem de texto	2,5 segs	42 mts	69 mts

Para contribuir no sentido de que acidentes sejam evitados, a Zurich recomenda atenção total à direção e aconselha aos motoristas as seguintes posturas:



- Jamais use o celular para falar ou trocar mensagem enquanto dirige. Mais do que multa e pontos no prontuário, utilizar o equipamento ao volante pode significar a possibilidade de acidente de graves proporções. Desconecte. Só atenda ou envie mensagem com o veículo estacionado em local seguro.
- Deixar o celular no viva-voz ou usar fone de ouvido não garante maior segurança como se pode supor. Esses equipamentos roubam até 40% de sua concentração.
- Nunca use os espelhos do veículo para maquiar-se ou arrumar o cabelo.
- Não acenda cigarro ou fume enquanto estiver dirigindo. Embora fumar enquanto dirige não seja proibido pelo CTB (Código de Trânsito Brasileiro), essa ação vai te distrair. Além disso, é comum motoristas fumantes deixarem o braço para fora na tentativa de evitar fumaça no interior do veículo ou para jogar fora a cinza, passando a segurar o volante com apenas uma das mãos. Isso sim é proibido pelo CTB.
- Evite conversas acaloradas ou discussões com outros ocupantes do veículo.
- Procure não deixar aparelhos como rádio em alto som. Além de distraí-lo, o alto som pode impedir de que sejam ouvidos eventuais barulhos que o veículo possa emitir indicando algum problema.
- Dirija quando estiver descansado e depois de ter se alimentado e dormido bem.
- Placas de publicidade podem também distrair motoristas. O mesmo se dá quando se está dirigindo e procurando um endereço.

Como podemos auxiliá-lo a gerenciar os riscos de pequenas frotas

Se você quer saber mais sobre como os serviços e produtos da Zurich Seguros e como eles podem ajudar na gestão da frota de sua empresa, peça ao seu corretor ou entre em nosso site:

Commercial Motor

<https://www.zurich.com.br/pt-br/empresariais/frotas>

Risk Engineering

<https://www.zurich.com.br/pt-br/empresariais/servicos/risk-engineering>

