



ZURICH[®]

2019 Calendario de seguridad del contratista





Cómo funciona el calendario

Cada fecha en el calendario contiene un tema diario de seguridad. Después del mes de diciembre 2019 o en la página 15 del calendario, se encuentran los puntos de discusión que corresponden con el tema de seguridad de ese día. Los gerentes de construcción pueden usar estos puntos de discusión para ayudar a comunicar el mensaje de seguridad de ese día. Los temas de seguridad en el calendario se repiten cada tres meses.

La información en este calendario es una recopilación de puntos de discusión para ayudar a reducir el riesgo general. El calendario será de gran valor para su operación. Que la gerencia genere conciencia sobre la seguridad es una de las mejores formas de ayudar a controlar y reducir reclamaciones y gastos relacionados.

Los temas de seguridad proporcionados cubren la prevención de resbalones y caídas, manejo seguro de grúas, manejo de material manual, cortar y soldar con seguridad, seguridad de autos, y un buen número de temas adicionales. Algunos temas pertenecen a la seguridad en casa con su familia.

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
		<p>1 ¿Se quedará tu casco en tu cabeza en dado caso que caigas?</p> <p>Año Nuevo</p>	<p>2 Las eslingas y grilletes se deben marcar con su capacidad de carga segura para el trabajo.</p>	<p>3 Conozca la Norma de Comunicación de Riesgos</p>	<p>4 Se debe comprobar el buen funcionamiento de los elevadores de tijera y aéreos al inicio de cada turno.</p>	<p>5 No salte de los vehículos o del equipo.</p>
<p>6 ¿Qué tanto se puede aumentar la capacidad de carga de los arneses usando una configuración de "canastilla atada"?</p>	<p>7 ¿Tiene algún plan de evacuación o de incendio para su casa?</p>	<p>8 Protegiendo al público</p>	<p>9 ¿De qué es usted responsable?</p>	<p>10 Sujétese con una cuerda siempre que trabaje desde elevadores aéreos o de tijera.</p>	<p>11 Los riesgos de salud más importantes para los trabajadores de la construcción</p>	<p>12 Antes de cada uso, se deben de inspeccionar los arneses de seguridad y otros sistemas personales de prevención de caídas</p>
<p>13 ¿Tu compañía tiene Drones y estos acatan las reglas del FAA?</p>	<p>14 Indicadores principales</p>	<p>15 Reporte inmediatamente cualquier daño en las escaleras; no utilice escaleras dañadas.</p>	<p>16 Una persona capacitada deberá de revisar los andamios antes de cada turno o jornada.</p>	<p>17 Junta de seguridad – ¿toma cinco minutos antes del trabajo?</p>	<p>18 Use siempre chalecos fluorescentes cuando esté expuesto al tráfico (tanto en el equipo de carretera como en el de la construcción).</p>	<p>19 No sobrecargue los elevadores aéreos o de tijera.</p>
<p>20 Torres de escaleras vs Escaleras</p>	<p>21 Prediquemos con el ejemplo. ¿Qué lecciones de seguridad está enseñando a sus hijos?</p> <p>Día de MLK</p>	<p>22 Los trabajadores a pie deben mantenerse lejos de los "puntos ciegos" del equipo móvil y del de los vehículos.</p>	<p>23 Prevención de silicosis</p>	<p>24 Pictogramas para la Comunicación de Peligros</p>	<p>25 ¿En su(s) cuadrilla(s) de excavación de zanjas tiene designada a una persona competente para primeros auxilios?</p>	<p>26 Use siempre las protecciones contra caídas en alturas de seis pies (2 m) o más.</p>
<p>27 Documentación en los proyectos de construcción</p>	<p>28 Las 10 distracciones principales al conducir</p>	<p>29 Permiso para trabajo húmedo</p>	<p>30 ¿Está usando instaladores calificados y quién los designa así?</p>	<p>31 Cuando esté en una escalera, recuerde la regla de la hebilla del cinturón.</p>	<p>Feliz Año Nuevo ¡Vamos a iniciar un año nuevo de seguridad!</p>	

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
					<p>1 Todas las zanjas con una profundidad de 5 pies (2 m) y más deben de contar con una protección contra derrumbe.</p>	<p>2 ¿El punto de anclaje seleccionado para su sistema personal de contra caídas soportará el peso de una camioneta completa?</p>
<p>3 Autorización para Paro de Trabajo</p>	<p>4 Seguridad con las sierras Portaband</p>	<p>5 Cuáles son sus valores principales</p>	<p>6 ¿Qué es la sílice cristalina? ¿Estoy expuesto a ella en mi trabajo?</p>	<p>7 Nunca se coloque debajo de una carga suspendida.</p>	<p>8 ¿Tiene protección contra caídas para su caja de trinchera?</p>	<p>9 Fatiga</p>
<p>10 La protección auditiva es esencial cuando no se puede controlar la exposición al ruido en la fuente de origen.</p>	<p>11 Muertes en la obra</p>	<p>12 Las cuatro fatalidades de la construcción</p>	<p>13 Rayos – ¿está usted protegido?</p>	<p>14 Auto-asesoramientos al manejar</p> <p>Día de San Valentin</p>	<p>15 El equipo para mover y/o compactar tierra que tiene una visibilidad obstruida en reversa debe de equiparse con alarmas de reversa.</p>	<p>16 Este alerta cuando maneje en zonas o cerca de autobuses escolares</p>
<p>17 Cubiertas para agujeros en los pisos, techos y otras superficies para caminar o trabajar...</p>	<p>18 La falta de atención del conductor es la causa principal de los accidentes de tránsito.</p> <p>Día de Los Presidentes</p>	<p>19 El calor puede afectar su medicamento.</p>	<p>20 Se debe proteger el radio del giro de la grúa.</p>	<p>21 Envolver la canastilla de su elevador aéreo o de tijera con malla o redes...</p>	<p>22 ¿Se permite la excavación de una zanja para los suelos de clase C?</p>	<p>23 Prevención de caídas y resbalones en remolques de equipo pesado</p>
<p>24 Espacio Confinado</p>	<p>25 Use la "regla de los 4 segundos" cuando siga a otro vehículo.</p>	<p>26 Observe siempre antes de echarse en reversa en las entradas.</p>	<p>27 El momento más peligroso en su día...</p>	<p>28 Asegúrese de mantener las áreas de trabajo limpio para prevenir resbalones, tropezones y caídas.</p>	<p>Resumen de OSHA Feb 1, cuelgue el Resumen 300A de OSHA en un lugar o lugares donde habitualmente se registran los avisos para los empleados.</p>	

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
					1 Cuando "vuele la carga" siempre delimite la zona,	2 Abróchese el cinturón cuando vaya y regrese del trabajo.
3 Se califica como conducción distraída e ilegal el hecho de enviar mensajes de texto o realizar llamadas desde un celular mientras conduce.	4 No trepe ni se pare en los barandales de los elevadores aéreos o de tijera para aumentar su altura de trabajo.	5 Asegure los cilindros de gas comprimido para evitar que se caigan, lastimen a alguien y se conviertan posiblemente en misiles sin control.	6 Nunca coloque la garganta de la abrazadera en el ramal sin carga. Miercoles de Cenizas	7 Asegúrese de que las cuchillas y piedras que use con los trituradores manuales sean compatibles.	8 Muertes en el trabajo y trabajadores mayores	9 ¿Cuál es la forma correcta de subir a la plataforma de un andamio?
10 ¿Están sus operaciones que producen sílices cristalinas enumeradas en la Tabla 1 de la OSHA? Comienza el Horario de	11 ¿Conoce los requisitos para almacenar el material dentro de los edificios en construcción?	12 Antes de iniciar con un trabajo que pudiera afectar a los dueños de la propiedad, grabe un video sobre la ruta de trabajo para documentar las condiciones	13 Protección contra caídas – cuerdas vs dispositivos retráctiles	14 Que es el trabajo en 'temperaturas altas' y que precauciones de seguridad debe de tomar?	15 ¿Se necesita que utilice "ductos para basura" para eliminar todo el material de desperdicio de un edificio en construcción?	16 Nunca deje sin vigilancia las herramientas de activación por pólvora una vez cargadas.
17 Análisis de Seguridad de Tareas Día de San Patricio	18 ¿Esta su lugar de trabajo de construcción preparado para tiempo severo?	19 No se permiten en las obras las escaleras metálicas portátiles o de otros materiales conductores.	20 Inspección de las cuerdas/aparejos	21 ¿Se permite usar cadenas o arneses para manejar el material?	22 ¿Tiene una meta al echar su vehículo de reversa?	23 Proteger los hoyos o cajones de gran diámetro
24 Se tienen que inspeccionar los dispositivos de control de tráfico de manera programada.	25 Control para los visitantes	26 El cable de acero que se use como barrera de protección contra las caídas deberá contar con señalización.	27 Atar con cuerda las herramientas reduce la posibilidad de que caigan sobre los trabajadores u objetos que se encuentren abajo.	28 Un área de trabajo ordenado muestra respeto a aquellos que lo visitan y a quienes trabajan ahí.	29 ¿Qué significa "construir un puente" en relación a la seguridad de la espalda?	30 Seguridad de piscinas
31 Trabajar sobre o cerca del agua requiere precauciones especiales.	Cambio de horario Comienza el horario de verano. Chequee todas las baterías de los detectores de humo y monóxido de carbono; si es necesario reemplácelas.					

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	<p>1 ¿Se quedará tu casco en tu cabeza en dado caso que caigas?</p>	<p>2 Las eslingas y grilletes se deben marcar con su capacidad de carga segura para el trabajo.</p>	<p>3 Conozca la Norma de Comunicación de Riesgos</p>	<p>4 Se debe comprobar el buen funcionamiento de los elevadores de tijera y aéreos al inicio de cada turno.</p>	<p>5 No salte de los vehículos o del equipo.</p>	<p>6 ¿Qué tanto se puede aumentar la capacidad de carga de los arneses usando una configuración de "canastilla atada"?</p>
<p>7 ¿Tiene algún plan de evacuación o de incendio para su casa?</p>	<p>8 Protegiendo al público</p>	<p>9 ¿De qué es usted responsable?</p>	<p>10 Sujétese con una cuerda siempre que trabaje desde elevadores aéreos o de tijera.</p>	<p>11 Los riesgos de salud más importantes para los trabajadores de la construcción</p>	<p>12 Antes de cada uso, se deben de inspeccionar los arneses de seguridad y otros sistemas personales de prevención de caídas</p>	<p>13 ¿Tu compañía tiene Drones y estos acatan las reglas del FAA?</p>
<p>14 Indicadores principales</p>	<p>15 Reporte inmediatamente cualquier daño en las escaleras; no utilice escaleras dañadas.</p>	<p>16 Una persona capacitada deberá de revisar los andamios antes de cada turno o jornada.</p>	<p>17 Junta de seguridad – ¿toma cinco minutos antes del trabajo?</p>	<p>18 Use siempre chalecos fluorescentes cuando esté expuesto al tráfico (tanto en el equipo de carretera como en el de la construcción).</p>	<p>19 No sobrecargue los elevadores aéreos o de tijera.</p>	<p>20 Torres de escaleras vs Escaleras</p>
<p>21 Prediquemos con el ejemplo. ¿Qué lecciones de seguridad está enseñando a sus hijos?</p>	<p>22 Los trabajadores a pie deben mantenerse lejos de los "puntos ciegos" del equipo móvil y del de los vehículos.</p>	<p>23 Prevención de silicosis</p>	<p>24 Pictogramas para la Comunicación de Peligros</p>	<p>25 ¿En su(s) cuadrilla(s) de excavación de zanjas tiene designada a una persona competente para primeros auxilios?</p>	<p>26 Use siempre las protecciones contra caídas en alturas de seis pies (2 m) o más.</p>	<p>27 Documentación en los proyectos de construcción</p>
<p>28 Las 10 distracciones principales al conducir</p>	<p>29 Permiso para trabajo húmedo</p>	<p>30 ¿Está usando instaladores calificados y quién los designa así?</p>	<p>Guardar el Resumen de OSHA Al final del mes, baje y guarde el Resumen 300A de OSHA con sus registros permanentes.</p>			

Viernes Santo

Domingo de Pascuas

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
			<p>1</p> <p>Todas las zanjas con una profundidad de 5 pies (2 m) y más deben de contar con una protección contra derrumbe.</p>	<p>2</p> <p>¿El punto de anclaje seleccionado para su sistema personal de contra caídas soportará el peso de una camioneta completa?</p>	<p>3</p> <p>Autorización para Paro de Trabajo</p>	<p>4</p> <p>Seguridad con las sierras Portaband</p>
<p>5</p> <p>Cuáles son sus valores principales</p> <p>Cinco de Mayo</p>	<p>6</p> <p>¿Qué es la sílice cristalina? ¿Estoy expuesto a ella en mi trabajo?</p>	<p>7</p> <p>Nunca se coloque debajo de una carga suspendida.</p>	<p>8</p> <p>¿Tiene protección contra caídas para su caja de trinchera?</p>	<p>9</p> <p>Fatiga</p>	<p>10</p> <p>La protección auditiva es esencial cuando no se puede controlar la exposición al ruido en la fuente de origen.</p>	<p>11</p> <p>Muertes en la obra</p>
<p>12</p> <p>Las cuatro fatalidades de la construcción</p> <p>Día de la Madres</p>	<p>13</p> <p>Rayos – ¿está usted protegido?</p>	<p>14</p> <p>Auto-asesoramientos al manejar</p>	<p>15</p> <p>El equipo para mover y/o compactar tierra que tiene una visibilidad obstruida en reversa debe de equiparse con alarmas de reversa.</p>	<p>16</p> <p>Este alerta cuando maneje en zonas o cerca de autobuses escolares</p>	<p>17</p> <p>Cubiertas para agujeros en los pisos, techos y otras superficies para caminar o trabajar...</p>	<p>18</p> <p>La falta de atención del conductor es la causa principal de los accidentes de tránsito.</p>
<p>19</p> <p>El calor puede afectar su medicamento.</p>	<p>20</p> <p>Se debe proteger el radio del giro de la grúa.</p>	<p>21</p> <p>Envolver la canastilla de su elevador aéreo o de tijera con malla o redes...</p>	<p>22</p> <p>¿Se permite la excavación de una zanja para los suelos de clase C?</p>	<p>23</p> <p>Prevención de caídas y resbalones en remolques de equipo pesado</p>	<p>24</p> <p>Espacio Confinado</p>	<p>25</p> <p>Use la "regla de los 4 segundos" cuando siga a otro vehículo.</p>
<p>26</p> <p>Observe siempre antes de echarse en reversa en las entradas.</p>	<p>27</p> <p>El momento más peligroso en su día...</p> <p>Día de Memorial</p>	<p>28</p> <p>Asegúrese de mantener las áreas de trabajo limpio para prevenir resbalones, tropezones y caídas.</p>	<p>29</p> <p>Mi protección auditiva es incómoda.</p>	<p>30</p> <p>¿Su escalera tiene la capacidad adecuada?</p>	<p>31</p> <p>Las pistolas neumáticas para clavos deben estar equipadas con un dispositivo de seguridad en la boca.</p>	

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
						1 Cuando "vuele la carga" siempre delimite la zona,
2 Abróchese el cinturón cuando vaya y regrese del trabajo.	3 Se califica como conducción distraída e ilegal el hecho de enviar mensajes de texto o realizar llamadas desde un celular mientras conduce.	4 No trepe ni se pare en los barandales de los elevadores aéreos o de tijera para aumentar su altura de trabajo.	5 Asegure los cilindros de gas comprimido para evitar que se caigan, lastimen a alguien y se conviertan posiblemente en misiles sin control.	6 Nunca coloque la garganta de la abrazadera en el ramal sin carga.	7 Asegúrese de que las cuchillas y piedras que use con los trituradores manuales sean compatibles.	8 Muertes en el trabajo y trabajadores mayores
9 ¿Cuál es la forma correcta de subir a la plataforma de un andamio?	10 ¿Están sus operaciones que producen sílices cristalinas enumeradas en la Tabla 1 de la OSHA?	11 ¿Conoce los requisitos para almacenar el material dentro de los edificios en construcción?	12 Antes de iniciar con un trabajo que pudiera afectar a los dueños de la propiedad, grabe un video sobre la ruta de trabajo para documentar las condiciones	13 Protección contra caídas – cuerdas vs dispositivos retráctiles	14 Que es el trabajo en 'temperaturas altas' y que precauciones de seguridad debe de tomar?	15 ¿Se necesita que utilice "ductos para basura" para eliminar todo el material de desperdicio de un edificio en construcción?
16 Nunca deje sin vigilancia las herramientas de activación por pólvora una vez cargadas.	17 Análisis de Seguridad de Tareas	18 ¿Esta su lugar de trabajo de construcción preparado para tiempo severo?	19 No se permiten en las obras las escaleras metálicas portátiles o de otros materiales conductores.	20 Inspección de las cuerdas/aparejos	21 ¿Se permite usar cadenas o ameses para manejar el material?	22 ¿Tiene una meta al echar su vehículo de reversa?
Día del Padre						
23 Proteger los hoyos o cajones de gran diámetro	24 Se tienen que inspeccionar los dispositivos de control de tráfico de manera programada.	25 Control para los visitantes	26 El cable de acero que se use como barrera de protección contra las caídas deberá contar con señalización.	27 Atar con cuerda las herramientas reduce la posibilidad de que caigan sobre los trabajadores u objetos que se encuentren abajo.	28 Un área de trabajo ordenado muestra respeto a aquellos que lo visitan y a quienes trabajan ahí.	29 ¿Qué significa "construir un puente" en relación a la seguridad de la espalda?
30 Seguridad de piscinas						

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	<p>1 ¿Se quedará tu casco en tu cabeza en dado caso que caigas?</p>	<p>2 Las eslingas y grilletes se deben marcar con su capacidad de carga segura para el trabajo.</p>	<p>3 Conozca la Norma de Comunicación de Riesgos</p>	<p>4 Se debe comprobar el buen funcionamiento de los elevadores de tijera y aéreos al inicio de cada turno.</p> <p>Día de la Independencia</p>	<p>5 No salte de los vehículos o del equipo.</p>	<p>6 ¿Qué tanto se puede aumentar la capacidad de carga de los arneses usando una configuración de "canastilla atada"?</p>
<p>7 ¿Tiene algún plan de evacuación o de incendio para su casa?</p>	<p>8 Protegiendo al público</p>	<p>9 ¿De qué es usted responsable?</p>	<p>10 Sujétese con una cuerda siempre que trabaje desde elevadores aéreos o de tijera.</p>	<p>11 Los riesgos de salud más importantes para los trabajadores de la construcción</p>	<p>12 Antes de cada uso, se deben de inspeccionar los arneses de seguridad y otros sistemas personales de prevención de caídas</p>	<p>13 ¿Tu compañía tiene Drones y estos acatan las reglas del FAA?</p>
<p>14 Indicadores principales</p>	<p>15 Reporte inmediatamente cualquier daño en las escaleras; no utilice escaleras dañadas.</p>	<p>16 Una persona capacitada deberá de revisar los andamios antes de cada turno o jornada.</p>	<p>17 Junta de seguridad – ¿toma cinco minutos antes del trabajo?</p>	<p>18 Use siempre chalecos fluorescentes cuando esté expuesto al tráfico (tanto en el equipo de carretera como en el de la construcción).</p>	<p>19 No sobrecargue los elevadores aéreos o de tijera.</p>	<p>20 Torres de escaleras vs Escaleras</p>
<p>21 Prediquemos con el ejemplo. ¿Qué lecciones de seguridad está enseñando a sus hijos?</p>	<p>22 Los trabajadores a pie deben mantenerse lejos de los "puntos ciegos" del equipo móvil y del de los vehículos.</p>	<p>23 Prevención de silicosis</p>	<p>24 Pictogramas para la Comunicación de Peligros</p>	<p>25 ¿En su(s) cuadrilla(s) de excavación de zanjas tiene designada a una persona competente para primeros auxilios?</p>	<p>26 Use siempre las protecciones contra caídas en alturas de seis pies (2 m) o más.</p>	<p>27 Documentación en los proyectos de construcción</p>
<p>28 Las 10 distracciones principales al conducir</p>	<p>29 Permiso para trabajo húmedo</p>	<p>30 ¿Está usando instaladores calificados y quién los designa así?</p>	<p>31 Cuando esté en una escalera, recuerde la regla de la hebilla del cinturón.</p>			

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<p>Comienzo de la escuela Comienza el nuevo año escolar, este alerta por los autobuses.</p>				<p>1 Todas las zanjas con una profundidad de 5 pies (2 m) y más deben de contar con una protección contra derrumbe.</p>	<p>2 ¿El punto de anclaje seleccionado para su sistema personal de contra caídas soportará el peso de una camioneta completa?</p>	<p>3 Autorización para Paro de Trabajo</p>
<p>4 Seguridad con las sierras Portaband</p>	<p>5 Cuáles son sus valores principales</p>	<p>6 ¿Qué es la sílice cristalina? ¿Estoy expuesto a ella en mi trabajo?</p>	<p>7 Nunca se coloque debajo de una carga suspendida.</p>	<p>8 ¿Tiene protección contra caídas para su caja de trinchera?</p>	<p>9 Fatiga</p>	<p>10 La protección auditiva es esencial cuando no se puede controlar la exposición al ruido en la fuente de origen.</p>
<p>11 Muertes en la obra</p>	<p>12 Las cuatro fatalidades de la construcción</p>	<p>13 Rayos – ¿está usted protegido?</p>	<p>14 Auto-asesoramientos al manejar</p>	<p>15 El equipo para mover y/o compactar tierra que tiene una visibilidad obstruida en reversa debe de equiparse con alarmas de reversa.</p>	<p>16 Este alerta cuando maneje en zonas o cerca de autobuses escolares</p>	<p>17 Cubiertas para agujeros en los pisos, techos y otras superficies para caminar o trabajar...</p>
<p>18 La falta de atención del conductor es la causa principal de los accidentes de tránsito.</p>	<p>19 El calor puede afectar su medicamento.</p>	<p>20 Se debe proteger el radio del giro de la grúa.</p>	<p>21 Envolver la canastilla de su elevador aéreo o de tijera con malla o redes...</p>	<p>22 ¿Se permite la excavación de una zanja para los suelos de clase C?</p>	<p>23 Prevención de caídas y resbalones en remolques de equipo pesado</p>	<p>24 Espacio Confinado</p>
<p>25 Use la "regla de los 4 segundos" cuando siga a otro vehículo.</p>	<p>26 Observe siempre antes de echarse en reversa en las entradas.</p>	<p>27 El momento más peligroso en su día...</p>	<p>28 Asegúrese de mantener las áreas de trabajo limpio para prevenir resbalones, tropezones y caídas.</p>	<p>29 Mi protección auditiva es incómoda.</p>	<p>30 ¿Su escalera tiene la capacidad adecuada?</p>	<p>31 Las pistolas neumáticas para clavos deben estar equipadas con un dispositivo de seguridad en la boca.</p>

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<p>1 Cuando "vuele la carga" siempre delimite la zona,</p>	<p>2 Abróchese el cinturón cuando vaya y regrese del trabajo.</p> <p>Día del Trabajo</p>	<p>3 Se califica como conducción distraída e ilegal el hecho de enviar mensajes de texto o realizar llamadas desde un celular mientras conduce.</p>	<p>4 No trepe ni se pare en los barandales de los elevadores aéreos o de tijera para aumentar su altura de trabajo.</p>	<p>5 Asegure los cilindros de gas comprimido para evitar que se caigan, lastimen a alguien y se conviertan posiblemente en misiles sin control.</p>	<p>6 Nunca coloque la garganta de la abrazadera en el ramal sin carga.</p>	<p>7 Asegúrese de que las cuchillas y piedras que use con los trituradores manuales sean compatibles.</p>
<p>8 Muertes en el trabajo y trabajadores mayores</p>	<p>9 ¿Cuál es la forma correcta de subir a la plataforma de un andamio?</p>	<p>10 ¿Están sus operaciones que producen sílices cristalinas enumeradas en la Tabla 1 de la OSHA?</p>	<p>11 ¿Conoce los requisitos para almacenar el material dentro de los edificios en construcción?</p>	<p>12 Antes de iniciar con un trabajo que pudiera afectar a los dueños de la propiedad, grabe un video sobre la ruta de trabajo para documentar las condiciones</p>	<p>13 Protección contra caídas – cuerdas vs dispositivos retráctiles</p>	<p>14 Que es el trabajo en 'temperaturas altas' y que precauciones de seguridad debe de tomar?</p>
<p>15 ¿Se necesita que utilice "ductos para basura" para eliminar todo el material de desperdicio de un edificio en construcción?</p>	<p>16 Nunca deje sin vigilancia las herramientas de activación por pólvora una vez cargadas.</p>	<p>17 Análisis de Seguridad de Tareas</p>	<p>18 ¿Esta su lugar de trabajo de construcción preparado para tiempo severo?</p>	<p>19 No se permiten en las obras las escaleras metálicas portátiles o de otros materiales conductores.</p>	<p>20 Inspección de las cuerdas/aparejos</p>	<p>21 ¿Se permite usar cadenas o arneses para manejar el material?</p>
<p>22 ¿Tiene una meta al echar su vehículo de reversa?</p>	<p>23 Proteger los hoyos o cajones de gran diámetro</p>	<p>24 Se tienen que inspeccionar los dispositivos de control de tráfico de manera programada.</p>	<p>25 Control para los visitantes</p>	<p>26 El cable de acero que se use como barrera de protección contra las caídas deberá contar con señalización.</p>	<p>27 Atar con cuerda las herramientas reduce la posibilidad de que caigan sobre los trabajadores u objetos que se encuentren abajo.</p>	<p>28 Un área de trabajo ordenado muestra respeto a aquellos que lo visitan y a quienes trabajan ahí.</p>
<p>29 ¿Qué significa "construir un puente" en relación a la seguridad de la espalda?</p>	<p>30 Seguridad de piscinas</p>					

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
		<p>1 ¿Se quedará tu casco en tu cabeza en dado caso que caigas?</p>	<p>2 Las eslingas y grilletes se deben marcar con su capacidad de carga segura para el trabajo.</p>	<p>3 Conozca la Norma de Comunicación de Riesgos</p>	<p>4 Se debe comprobar el buen funcionamiento de los elevadores de tijera y aéreos al inicio de cada turno.</p>	<p>5 No salte de los vehículos o del equipo.</p>
<p>6 ¿Qué tanto se puede aumentar la capacidad de carga de los arneses usando una configuración de "canastilla atada"?</p>	<p>7 ¿Tiene algún plan de evacuación o de incendio para su casa?</p>	<p>8 Protegiendo al público</p> <p>Yom Kippur</p>	<p>9 ¿De qué es usted responsable?</p>	<p>10 Sujétese con una cuerda siempre que trabaje desde elevadores aéreos o de tijera.</p>	<p>11 Los riesgos de salud más importantes para los trabajadores de la construcción</p>	<p>12 Antes de cada uso, se deben de inspeccionar los arneses de seguridad y otros sistemas personales de prevención de caídas</p>
<p>13 ¿Tu compañía tiene Drones y estos acatan las reglas del FAA?</p>	<p>14 Indicadores principales</p> <p>Día de Cristóbal Colon</p>	<p>15 Reporte inmediatamente cualquier daño en las escaleras; no utilice escaleras dañadas.</p>	<p>16 Una persona capacitada deberá de revisar los andamios antes de cada turno o jornada.</p>	<p>17 Junta de seguridad – ¿toma cinco minutos antes del trabajo?</p>	<p>18 Use siempre chalecos fluorescentes cuando esté expuesto al tráfico (tanto en el equipo de carretera como en el de la construcción).</p>	<p>19 No sobrecargue los elevadores aéreos o de tijera.</p>
<p>20 Torres de escaleras vs Escaleras</p>	<p>21 Prediquemos con el ejemplo. ¿Qué lecciones de seguridad está enseñando a sus hijos?</p>	<p>22 Los trabajadores a pie deben mantenerse lejos de los "puntos ciegos" del equipo móvil y del de los vehículos.</p>	<p>23 Prevención de silicosis</p>	<p>24 Pictogramas para la Comunicación de Peligros</p>	<p>25 ¿En su(s) cuadrilla(s) de excavación de zanjas tiene designada a una persona competente para primeros auxilios?</p>	<p>26 Use siempre las protecciones contra caídas en alturas de seis pies (2 m) o más.</p>
<p>27 Documentación en los proyectos de construcción</p>	<p>28 Las 10 distracciones principales al conducir</p>	<p>29 Permiso para trabajo húmedo</p>	<p>30 ¿Está usando instaladores calificados y quién los designa así?</p>	<p>31 Cuando esté en una escalera, recuerde la regla de la hebilla del cinturón.</p> <p>Día de las Brujas</p>	<p>Fuego ¡Mes de la seguridad de fuego está aquí!</p>	

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<p>Cambio de Horario Termina el horario de verano: Cambie las baterías de los detectores de humo y monóxido de carbono.</p>					<p>1 Todas las zanjas con una profundidad de 5 pies (2 m) y más deben de contar con una protección contra derrumbe.</p>	<p>2 ¿El punto de anclaje seleccionado para su sistema personal de contra caídas soportará el peso de una camioneta completa?</p>
<p>3 Autorización para Paro de Trabajo</p> <p>Termina el Horario de</p>	<p>4 Seguridad con las sierras Portaband</p>	<p>5 Cuáles son sus valores principales</p>	<p>6 ¿Qué es la sílice cristalina? ¿Estoy expuesto a ella en mi trabajo?</p>	<p>7 Nunca se coloque debajo de una carga suspendida.</p>	<p>8 ¿Tiene protección contra caídas para su caja de trinchera?</p>	<p>9 Fatiga</p>
<p>10 La protección auditiva es esencial cuando no se puede controlar la exposición al ruido en la fuente de origen.</p>	<p>11 Muertes en la obra</p> <p>Día de los Veteranos</p>	<p>12 Las cuatro fatalidades de la construcción</p>	<p>13 Rayos – ¿está usted protegido?</p>	<p>14 Auto-asesoramientos al manejar</p>	<p>15 El equipo para mover y/o compactar tierra que tiene una visibilidad obstruida en reversa debe de equiparse con alarmas de reversa.</p>	<p>16 Este alerta cuando maneje en zonas o cerca de autobuses escolares</p>
<p>17 Cubiertas para agujeros en los pisos, techos y otras superficies para caminar o trabajar...</p>	<p>18 La falta de atención del conductor es la causa principal de los accidentes de tránsito.</p>	<p>19 El calor puede afectar su medicamento.</p>	<p>20 Se debe proteger el radio del giro de la grúa.</p>	<p>21 Envolver la canastilla de su elevador aéreo o de tijera con malla o redes...</p>	<p>22 ¿Se permite la excavación de una zanja para los suelos de clase C?</p>	<p>23 Prevención de caídas y resbalones en remolques de equipo pesado</p>
<p>24 Espacio Confinado</p>	<p>25 Use la "regla de los 4 segundos" cuando siga a otro vehículo.</p>	<p>26 Observe siempre antes de echarse en reversa en las entradas.</p>	<p>27 El momento más peligroso en su día...</p>	<p>28 Asegúrese de mantener las áreas de trabajo limpio para prevenir resbalones, tropezones y caídas.</p> <p>Día de Acción de Gracias</p>	<p>29 Mi protección auditiva es incómoda.</p>	<p>30 ¿Su escalera tiene la capacidad adecuada?</p>

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<p>1 Cuando "vuele la carga" siempre delimite la zona,</p>	<p>2 Abróchese el cinturón cuando vaya y regrese del trabajo.</p>	<p>3 Se califica como conducción distraída e ilegal el hecho de enviar mensajes de texto o realizar llamadas desde un celular mientras conduce.</p>	<p>4 No trepe ni se pare en los barandales de los elevadores aéreos o de tijera para aumentar su altura de trabajo.</p>	<p>5 Asegure los cilindros de gas comprimido para evitar que se caigan, lastimen a alguien y se conviertan posiblemente en misiles sin control.</p>	<p>6 Nunca coloque la garganta de la abrazadera en el ramal sin carga.</p>	<p>7 Asegúrese de que las cuchillas y piedras que use con los trituradores manuales sean compatibles.</p>
<p>8 Muertes en el trabajo y trabajadores mayores</p>	<p>9 ¿Cuál es la forma correcta de subir a la plataforma de un andamio?</p>	<p>10 ¿Están sus operaciones que producen sílices cristalinas enumeradas en la Tabla 1 de la OSHA?</p>	<p>11 ¿Conoce los requisitos para almacenar el material dentro de los edificios en construcción?</p>	<p>12 Antes de iniciar con un trabajo que pudiera afectar a los dueños de la propiedad, grabe un video sobre la ruta de trabajo para documentar las condiciones</p>	<p>13 Protección contra caídas – cuerdas vs dispositivos retráctiles</p>	<p>14 Que es el trabajo en 'temperaturas altas' y que precauciones de seguridad debe de tomar?</p>
<p>15 ¿Se necesita que utilice "ductos para basura" para eliminar todo el material de desperdicio de un edificio en construcción?</p>	<p>16 Nunca deje sin vigilancia las herramientas de activación por pólvora una vez cargadas.</p>	<p>17 Análisis de Seguridad de Tareas</p>	<p>18 ¿Esta su lugar de trabajo de construcción preparado para tiempo severo?</p>	<p>19 No se permiten en las obras las escaleras metálicas portátiles o de otros materiales conductores.</p>	<p>20 Inspección de las cuerdas/aparejos</p>	<p>21 ¿Se permite usar cadenas o arneses para manejar el material?</p>
<p>22 ¿Tiene una meta al echar su vehículo de reversa?</p> <p>Hanukkah</p>	<p>23 Proteger los hoyos o cajones de gran diámetro</p>	<p>24 Se tienen que inspeccionar los dispositivos de control de tráfico de manera programada.</p>	<p>25 Control para los visitantes</p> <p>Día de Navidad</p>	<p>26 El cable de acero que se use como barrera de protección contra las caídas deberá contar con señalización.</p>	<p>27 Atar con cuerda las herramientas reduce la posibilidad de que caigan sobre los trabajadores u objetos que se encuentren abajo.</p>	<p>28 Un área de trabajo ordenado muestra respeto a aquellos que lo visitan y a quienes trabajan ahí.</p>
<p>29 ¿Qué significa "construir un puente" en relación a la seguridad de la espalda?</p>	<p>30 Seguridad de piscinas</p>	<p>31 Trabajar sobre o cerca del agua requiere precauciones especiales.</p> <p>Noche Vieja</p>				

Respuestas

El propósito de este calendario es proporcionar a la gerencia un tema de seguridad diario que pueda discutirse en las reuniones matutinas, o en las de cambio de turno. La idea detrás del calendario es el entrenamiento repetitivo. Sin embargo, algunos temas pueden ser nuevos y de gran valor para la gerencia y trabajadores. La gerencia puede ayudar a asegurar la respuesta correcta a las condiciones diarias al entrenar en estos temas con regularidad a los miembros de su equipo. No todos los escenarios posibles se encuentran en el calendario. Las situaciones que se enlistan son aquellas que sabemos ocurren de vez en cuando y que pueden afectar la seguridad de los trabajadores, visitantes y clientes en el sitio de construcción. Estos temas se repiten aproximadamente cada tres meses.

Ene | Abr | Jul | Oct

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
1	¿Se quedará tu casco en tu cabeza en dado caso que caigas?	Los cascos no proveerán ninguna protección, al usuario, si se caen. Al caerse, usualmente el casco se cae también, y la cabeza de la persona sin protección va a pegar contra algo. Aun, si el casco se mantiene en lugar, estos son diseñados para proteger de objetos que impacten la parte superior de la cabeza. 50% de las caídas resultan en lesiones traumáticas del cerebro. La solución es el de usar los cascos que tienen un barbiquejo, similar a los cascos para bicicletas. Más y más contratistas están obteniendo este tipo de cascos, incluyendo Zurich para sus ingenieros.
2	Las eslingas y grilletes se deben marcar con su capacidad de carga segura para el trabajo.	OSHA exige etiquetas de capacidad sobre las eslingas y marcas permanentes sobre grilletes donde se mencionen la capacidad de carga segura recomendada de acuerdo con el fabricante. No se debe sobrecargar estos dispositivos más allá de su capacidad. Se deben retirar del servicio las eslingas o grilletes sin etiquetas o marcas de capacidad, hasta que se coloque la etiqueta o se reemplace la información. La mejor práctica es devolver el material al fabricante para que lo vuelva a etiquetar o a marcar según sea el caso. Póngase en contacto con un ingeniero de riesgo de Zurich para cualquier tema de riesgo sobre este asunto.

Ene | Abr | Jul | Oct

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
3	Conozca la Norma de Comunicación de Riesgos	<p>Cada sustancia peligrosa que utilice en el trabajo debe tener una hoja de datos de seguridad (SDS) proporcionado por el fabricante. El SDS identifica la sustancia o material, los peligros potenciales que pueden encontrarse durante el uso (riesgos para la salud, inflamabilidad, etc.) y cómo protegerse adecuadamente de la sustancia.</p> <p>El SDS enlista de equipo de protección personal y controles necesarios cuando esté utilizando la sustancia. SDS deben ser fácilmente disponibles a los empleados.</p> <p>Falla de capacitar a los empleados en la norma de comunicación de riesgos sigue siendo una de las primarias multas que OSHA da a los empleadores.</p>
4	Se debe comprobar el buen funcionamiento de los elevadores de tijera y aéreos al inicio de cada turno.	Al inicio de cada turno el operador deberá de inspeccionar los elevadores de tijera y aéreos, para asegurarse que los controles y los dispositivos de seguridad operen adecuadamente. Si no es así, ponga la máquina fuera de servicio. □Documente sus inspecciones!
5	No salte de los vehículos o del equipo.	La salida incorrecta puede resultar en lesiones graves. Utilice el sistema de contacto de tres puntos al subir o salir de vehículos o equipos. Esto significa que tres miembros (combinación de manos y pies) deben estar en contacto con el vehículo o el aparato de escalada en todo momento, preferiblemente en una agarradera, y un escalón o peldaño. Esto da al conductor / operador una mejor estabilidad y es menos probable que se resbale o se caiga. Utilice toda la mano para sujetarse de las agarraderas. Con el equipo frente a usted, mire el suelo antes de salir para identificar posibles obstáculos o superficies irregulares. Póngase en contacto con su ingeniero de riesgo de Zurich para cualquier tema de riesgo sobre este asunto.

Ene | Abr | Jul | Oct

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
6	¿Qué tanto se puede aumentar la capacidad de carga de los arneses usando una configuración de “canastilla atada”?	Una eslinga usada en una configuración de canastilla atada (el ángulo de la eslinga para cada pierna es de 90 grados) tiene el doble de la capacidad de elevación que esa misma eslinga usada en un enganche vertical. Por ejemplo, una eslinga con un límite de carga de trabajo de 500 libras en un enganche vertical, tendría un límite de carga de trabajo de 1,000 libras si se usa en una canastilla enganchada. Todo el montaje lo debe realizar un “instalador calificado”.
7	¿Tiene algún plan de evacuación o de incendio para su casa?	Todos deben de tener un plan de escape para incendios y/u otras emergencias para su casa. El plan debe incluir cómo salir, la designación de un lugar seguro de reunión fuera de la estructura, etc. Debe de ensayarse de manera que todos se familiaricen con el plan y que sepan cómo actuar en caso de una emergencia.
8	Protegiendo al público	A menudo el público está curioso o fascinado con las actividades en un proyecto en construcción y quieren acercarse lo más posible. Los peligros no solamente están limitados a los peatones caminando en o cerca del proyecto, pero también a los motoristas que pasan por las zonas de trabajo. Se deben de implementar controles para evitar que estos individuos se lesionen. Los controles pueden incluir: permisos de trabajo por jurisdicciones locales, los controles de tráfico, requisitos adecuados por jurisdicciones locales, controles para los camiones y equipo que entren y salgan del proyecto (rótulos, hombres de bandera); proveer caminatas cubiertas para los peatones; conducir y documentar inspecciones diarias a todo el rededor del proyecto de cualquier peligro potencial, documentar condiciones pre and post proyecto, establecer un plan para controlar peligros para el público, establecer procedimientos de respuesta en caso de emergencias y capacitar todo el personal apropiado.

Ene | Abr | Jul | Oct

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
9	¿De qué es usted responsable?	Usted es responsable de seguir las reglas del trabajo, las leyes de tráfico, y saber cuáles son las consecuencias de tomar malas decisiones, incluyendo aquellas que afecten a su familia. La compañía espera que usted termine sus tareas para mantenerse en negocio, y el público depende en usted de que no cause daños/lesiones a nadie. Su familia depende de usted financieramente, emocionalmente pero lo más importante espera que usted se encuentre allí para celebrar días festivos y otros eventos importantes de la vida.
10	Sujétese con una cuerda siempre que trabaje desde elevadores aéreos o de tijera.	Átase a los puntos de anclaje designados por el fabricante en ascensores aéreos y elevadores de tijera. No se amarre a puntos fuera de la canasta. Para limitar la distancia de caída, los ocupantes deben usar cordones de seguridad o cuerdas de seguridad auto-retráctiles como conexiones en lugar de cordones de amortiguación. La cadena de seguridad proporcionada para proteger la entrada de los elevadores de tijera también debe asegurarse cuando se trabaja desde estos ascensores.
11	Los riesgos de salud más importantes para los trabajadores de la construcción	Los riesgos más críticos e importantes para la salud de los trabajadores de la construcción incluyen: el uso de tabaco; la obesidad (tener sobrepeso); la hipertensión (presión sanguínea alta); malos hábitos alimenticios, dieta y nutrición; el uso del alcohol, drogas y otras sustancias químicas; la falta de actividad física o mala condición física, el estrés psicológico y la inadecuada condición mental. Para una salud mejor, deje de fumar y consumir tabaco; mantenga un peso saludable; consuma una dieta saludable; ejercítese con regularidad y limite el uso del alcohol
12	Antes de cada uso, se deben de inspeccionar los arneses de seguridad y otros sistemas personales de prevención de caídas	Se deben inspeccionar los sistemas personales contra caídas antes de cada uso, para detectar desgaste, daño u otro deterioro y componentes defectuosos y, de ser necesario, eliminarlos del servicio. Una buena práctica laboral es inspeccionar corporativamente los sistemas personales contra caídas de manera programada (mensual o trimestralmente, usando un sistema de código de colores u otros medios de documentación).

Ene | Abr | Jul | Oct

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
13	¿Tu compañía tiene Drones y estos acatan las reglas del FAA?	<p>¿Usa su compañía drones? ¿Estos acatan las reglas del FAA? El uso de este equipo está haciendo más común para los contratistas para fotos aéreas, inspecciones, etc., La Administración Federal de Aviación (FAA), ha creado reglas para operaciones de estos equipos que pesen menos de 55 libras para operaciones no recreativas. Una de estas reglas para los pilotos (usuarios) deben de tener 16 años o más, tener un certificado de piloto remoto con una rating de UAS (unmanned aircraft system) o debe de ser supervisado por una persona que tenga uno de estos certificados. Su compañía debe de contactar a su agente de seguros para aplicar la cobertura para estos equipos.</p> <p><i>Fuente</i> http://www.faa.gov/uas/media/Part_107_Summary.pdf</p>
14	Indicadores principales	<p>Indicadores principales son acciones o actividades positivas tal y como orientaciones de seguridad, utilización de analices de riesgo/seguridad de trabajo diario (JSAs, JHAs), uso de tareas pre-planeadas, inspecciones de seguridad y correcciones, resultados del número de la auditorías de seguridad, observaciones del trabajador, informes de los casi-accidentes, etcétera. El principal enfoque de estos indicadores son las políticas y procedimientos que están en rigor para evitar un accidente o una pérdida de que ocurra en primer lugar y deben utilizarse para monitorear el funcionamiento de la seguridad de un proyecto.</p> <p>Tradicionalmente, indicadores de revestimiento se utilizan para medir el desempeño de seguridad. Indicadores de revestimiento incluyen monitoreando las heridas, lesiones con días de ausencia o lesiones registrables de OSHA. Mientras que es fácil de lograr, se centran en eventos que indican que algo o alguien ha fallado.</p> <p>Sustitución del indicador de monitoreo con el de indicador principal es un cambio de un enfoque reactivo a un enfoque proactivo a la seguridad en el trabajo que puede evitar que los accidentes ocurran en primer lugar. Si ves algo inseguro o alguien que trabaja de forma no segura, ¡repórtalo!</p>

Ene | Abr | Jul | Oct

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
15	Reporte inmediatamente cualquier daño en las escaleras; no utilice escaleras dañadas.	<p>Utilizar escaleras dañadas es una fórmula segura para el desastre. Cuando menos lo espere, la escalera fallará y la lesión resultante puede ser de gravedad. No ponga más peso sobre la escalera de la capacidad indicada por el fabricante. El valor indicado por el fabricante incluye el peso que se está cargando. Si usted adquiere una escalera en el trabajo o el hogar, recuerde comprar una escalera que tenga un valor de carga y que sea del tamaño correcto para el uso que quiera darle. Los valores de carga están estipulados por el Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (ANSI) y los valores actuales de las escaleras son los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajo especial (I-AA) – 375 libras • Trabajo extra pesado (I-A) – 300 libras • Trabajo Pesado (I) – 250 libras • Trabajo Mediano (II) - 225 Libras • Trabajo ligero (III) – 200 libras
16	Una persona capacitada deberá de revisar los andamios antes de cada turno o jornada.	Al comienzo de cada turno o jornada una persona capacitada designada por el empleador deberá inspeccionar cada andamio en la obra. Se deberá usar un sistema de marcado para documentar este proceso, generalmente un código de color y adjuntarlo a cada andamio. Si se descubren deficiencias, se deberá marcar el andamio como fuera de servicio hasta que se hagan las correcciones.
17	Junta de seguridad – ¿toma cinco minutos antes del trabajo?	Llámele una junta de seguridad, de planificación o lo que sea, es importante reunirse con su equipo antes de cada turno para identificar los riesgos que van a enfrentar y luego discutir cómo va a eliminar o mitigar el riesgo a un nivel más bajo posible. La junta también sirve para centrar la atención de todos en el trabajo a mano. Si usted practica el programa de estiramiento, usted puede hablar de seguridad mientras se estiran.

Ene | Abr | Jul | Oct

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
18	Use siempre chalecos fluorescentes cuando esté expuesto al tráfico (tanto en el equipo de carretera como en el de la construcción).	OSHA exige que todos los trabajadores contratistas para las autopistas y carreteras usen uniformes fluorescentes que satisfagan las normas de ANSI e ISEA. También es una buena práctica que los trabajadores a pie usen chalecos fluorescentes para que sean más visibles para los operadores de equipos móviles y de vehículos.
19	No sobrecargue los elevadores aéreos o de tijera.	Tanto los elevadores aéreos como los de tijera tienen una tasa de carga máxima que no debe excederse. Se debe comparar el peso del (los) trabajador(es) más el de las herramientas y materiales con esta tasa. No es extraño ver que los trabajadores carguen los materiales de construcción junto con ellos (por ejemplo vidrio) y que el peso total supere la tasa máxima. El ángulo de los brazos del elevador aéreo también afecta la tasa de carga máxima.
20	Torres de escaleras vs Escaleras	Una práctica mejor es utilizar torres de escaleras para acceder niveles elevados de trabajo en lugar de usar escaleras construidas en el trabajo o escaleras de extensión. Las torres de escalera cuando se instalan y mantienen adecuadamente son mucho más seguras que las escaleras. Deben ser instaladas por la empresa de alquiler e inspeccionadas y etiquetadas por una persona competente cada jornada de trabajo/turno, igual que los andamios. También es prudente instalar y comenzar a usar las escaleras permanentes del edificio tan pronto como sea posible eliminar la necesidad de escaleras y torres de escaleras.
21	Prediquemos con el ejemplo. ¿Qué lecciones de seguridad está enseñando a sus hijos?	¿Utiliza gafas de seguridad cuando trabaja con la desbrozadora, o cuando realiza otras tareas que presentan exposición a lesiones en los ojos en su hogar? ¿Usa una escalera portátil en vez de una silla? ¿Habla por el celular o envía mensajes de texto mientras conduce? Sus hijos lo imitarán. Por lo general las acciones dicen más que mil palabras.

Ene | Abr | Jul | Oct

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
22	Los trabajadores a pie deben mantenerse lejos de los “puntos ciegos” del equipo móvil y del de los vehículos.	<p>Caminar o trabajar en el punto ciego de algún vehículo o pieza de equipo móvil, aumenta la posibilidad de que el trabajador a pie resulte golpeado y/o atropellado. Manténgase alejado de los puntos ciegos, porque el operador no lo puede ver y puede ignorar que usted se encuentra allí. El tamaño del punto ciego varía según cada pieza de equipo y por vehículo. Se puede usar un plan antes de la tarea para identificar el tamaño del punto ciego, de manera que se capacite a los trabajadores y al operador en consecuencia.</p>
23	Prevención de silicosis	<p>Para protegerse de la posible exposición a sílice cristalina respirable debe impedir la creación de polvo cargado de sílice. Utilizar herramientas eléctricas que están diseñadas para mantener el punto de funcionamiento (corte, broca, etcétera) húmedo. Otra opción es usar herramientas equipadas con filtros HEPA (aire particulado de alta eficacia). En fin de que estas herramientas funcionen correctamente, el usuario debe mantener y utilizar las herramientas según las instrucciones del fabricante (mantener el flujo de agua requerido, cambiar los filtros en los intervalos especificados, etcétera). Si estas opciones no están disponibles, probablemente deberá usar un respirador para protegerse de este riesgo.</p> <p>La norma de OSHA establece un límite ocupacional de exposición permisible (PEL) de 50 microgramos por metro cúbico de aire, basado en una exposición promedio de tiempo ponderado de 8 horas para un empleado. Para darte una idea de cuán pequeños 50 microgramos por metro cúbico de aire es, considera el equivalente a 3/4 de una cucharadita de la sílice en el volumen de un campo de fútbol que es de 64.000 yardas cúbicas!</p>

Ene | Abr | Jul | Oct

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
24	Pictogramas para la Comunicación de Peligros	El estándar de Comunicación de Peligros de OSHA requiere pictogramas en las etiquetas para alertar a los usuarios de los peligros químicos que pueden estar expuestos. Cada pictograma consta de un símbolo sobre un fondo blanco enmarcado dentro de un borde rojo y representa un (os) peligro(s) distinto (s). El pictograma se determina por la clasificación de peligros químicos. Una hoja de seguridad lista los diferentes pictogramas se pueden encontrar en el sitio web de OSHA. Una práctica mejor es imprimir y laminar las etiquetas y acoplarlas al contenedor.
25	¿En su(s) cuadrilla(s) de excavación de zanjas tiene designada a una persona competente para primeros auxilios?	Una persona competente designada por el empleador deberá estar presente cuando se estén efectuando operaciones de excavación y zanjado. Una persona competente significa alguien que es capaz de identificar y predecir peligros existentes y potenciales en los alrededores, o condiciones de trabajo que sean insalubres, arriesgadas o peligrosas para los empleados y tenga la autorización para tomar medidas correctivas inmediatas para eliminarlos
26	Use siempre las protecciones contra caídas en alturas de seis pies (2 m) o más.	Las caídas son la causa principal de mortalidad relacionada con la construcción. Cada empleado que esté sobre una superficie para caminar o trabajar (horizontal y vertical) con un lateral u orilla desprotegidos y que esté a más de 6 pies (2m aprox.), deberá protegerse de una caída usando sistemas de barandales, o redes de seguridad, o sistemas personales de prevención de caídas. Si está trabajando en un entorno industrial regido por los estándares 1910, OSHA exige el uso de protección contra caídas a partir de 4 pies (1 m) y más.

Ene | Abr | Jul | Oct

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
27	Documentación en los proyectos de construcción	<p>¿Mantiene registros escritos del trabajo de eventos en el proyecto (cambios de pedidos, auditorías de seguridad, corrección de peligros, acción disciplinaria ejercida, condiciones meteorológicas, etcétera.)? Documentación que permitan localizar la información que necesitamos, para fundamentar una reclamación, o una defensa. Recuerde –“no documento, lo no hizo”. Si no tienes registros escritos, no tiene ninguna prueba para verificar sus acciones. No es necesario que la documentación sea formal; notas manuscritas de un capataz o superintendente diariamente en libro de trabajo o revista de jornada o diario son aceptables.</p>
28	Las 10 distracciones principales al conducir	<p>La Asociación Nacional de Seguridad Transporte de Carretera (NHTSA) ha publicado una lista de las 10 principales distracciones al conducir. ¿Alguna de ellas se aplican a usted?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Uso de los dispositivos del auto (pantalla táctil, GPS, etc.) 2. Ajustar los controles del auto (clima, audio, espejos, etc.) 3. Comer o beber 4. Usar o alcanzar algún dispositivo que trajo dentro del auto 5. Ocupantes – infantes, niños, adolescentes, adultos 6. Fisgonear 7. Llamar por teléfono, mandar textos 8. Fumar 9. Leer 10. Aplicar maquillaje

Ene | Abr | Jul | Oct

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
29	Permiso para trabajo húmedo	<p>La principal causa de daños a la propiedad durante el curso de la construcción se atribuye a fenómenos meteorológicos, incluyendo daños por agua causados por el tiempo. Daños de agua causados por eventos no relacionados al clima, tales como sistemas de plomería, tuberías y mecánicos también cuentan con un gran número de estas pérdidas. Pérdidas por daños de agua causadas por el trabajo que implica tuberías de agua, bombeo, drenaje y construcción de sistemas mecánicos pueden prevenirse o minimizados por el desarrollo e implementación de un plan de prevención de daños de agua eficaz que puede incluir entre otras cosas un Programa de Trabajo Húmedo de inspección, supervisión y permiso. Zurich ha desarrollado un programa de permiso, similar a un permiso de trabajo caliente, que puede utilizarse para control/mitigar esta exposición a obras húmedas. Para obtener más información,</p>
30	¿Está usando instaladores calificados y quién los designa así?	<p>A partir del 8 de noviembre de 2010, OSHA exige que los instaladores estén calificados. El empleador debe determinar quién está calificado como instalador. Los instaladores no tienen que estar certificados por alguna organización acreditada o evaluados por algún tercero. Póngase en contacto con un ingeniero de riesgo de Zurich para cualquier tema de riesgo sobre este asunto.</p>
31	Cuando esté en una escalera, recuerde la regla de la hebilla del cinturón.	<p>Cuando se encuentre en una escalera, nunca se incline hacia un lado más allá del centro de su cuerpo o de donde normalmente queda ubicada la hebilla del cinturón. Si necesita llegar más lejos, baje y mueva la escalera cada vez que lo requiera para eliminar la posibilidad de que la escalera se resbale y una caída grave pueda ocurrir. Nunca se pare en el escalón más alto de una escalera y nunca se siente a horcajadas sobre ella. Póngase en contacto con un ingeniero de riesgo de Zurich para información adicional sobre este tema.</p>

Feb | May | Ago | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
1	Todas las zanjas con una profundidad de 5 pies (2 m) y más deben de contar con una protección contra derrumbe.	<p>Los derrumbes en las zanjas son la causa principal de fallecimientos. Las opciones de protección incluyen entibación, posición inclinada, sistemas de escudos (cajas para zanjas) y sistemas a la medida, diseñados por un ingeniero profesional registrado. La persona competente es responsable de decidir qué método usar.</p> <p>Febrero solamente – una copia del resumen de la bitácora de OSHA 300A se debe de publicar el día 1 de febrero, en un lugar o lugares visible(s) donde se publican normalmente las notificaciones para los empleados</p>
2	¿El punto de anclaje seleccionado para su sistema personal de contra caídas soportará el peso de una camioneta completa?	Las anclas que se usan para sujetar el equipo personal contra las caídas, deberán ser independientes de cualquier otra ancla que se use para soportar o suspender plataformas y deben de ser capaces de soportar al menos 5,000 libras por cada empleado que se sujete. Una buena manera de recordar esto es preguntándose si el anclaje soportaría la carga suspendida de una camioneta completa, alrededor de 5,000 libras (2,300 kgs).
3	Autorización para Paro de Trabajo	¿Tienen sus empleados permiso para dejar de trabajar si se sienten inseguros? Una práctica buena es darles a sus trabajadores una tarjeta “Paro de trabajo” durante su orientación inicial y explicarles que ellos tienen el derecho de juzgar cualquier situación de trabajo y “parar de trabajar” en cualquier momento si se sienten inseguros. Esto les da a sus empleados una voz que la gerencia les escucha.

Feb | May | Ago | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
4	Seguridad con las sierras Portaband	Sierras de Portaband son una herramienta común en la industria de la construcción pero pueden causar lesiones graves cuando se utiliza incorrectamente. Para prevenir lesiones: revisar el manual del operador; siempre use EPP apropiado; siempre sujete la sierra con las dos manos; Utilice una prensa para retener el material; Asegure la ropa suelta, joyería, cabello largo; No modifique la sierra para cortar sin guardias y guías de la hoja en su lugar. Desconecte la herramienta o quite la batería cuando cambie la hoja; utilizar la hoja correcta para el material a cortar; asegurar que la hoja este correctamente tensada; asegurar la colocación de su cuerpo sea correcta al cortar; No corte los objetos por arriba de la cabeza; Inspeccione el área de trabajo esté limpia y libre de otros peligros antes de empezar a trabajar.
5	Cuáles son sus valores principales	Cuando alguien hace esta pregunta, la mayoría de la gente responde la fe, la familia, los amigos, la seguridad y la felicidad. ¿Los valores influyen en sus acciones? Por ejemplo, si toma atajos de seguridad o chanzas en el trabajo (o hacer jugarretas) usted está poniendo en peligro sus valores. Usted podría lastimarse o morir y eso evitara que usted mantenga sus valores. Otro ejemplo, alguien le corta en el tráfico. Usted muy enojado responde verbalmente o con acciones. Deje que sus valores influyan sus acciones. Enseñe a sus trabajadores que trabajar con seguridad les permitirá disfrutar la vida fuera del ambiente del trabajo.

Feb | May | Ago | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
6	<p>¿Qué es la sílice cristalina?</p> <p>¿Estoy expuesto a ella en mi trabajo?</p>	<p>De acuerdo con un informe estimativo del Instituto Nacional para la Seguridad y la Salud Ocupacional (NIOSH), por lo menos 1.7 millones de trabajadores en los Estados Unidos están expuestos a la sílice cristalina respirable en diferentes industrias y ocupaciones, incluso en la construcción. La sílice se usa en muchas industrias como un abrasivo eyector o limpiador, polvo desengrasante, pulidor de metales, un extendedor de pintura, rellenador de madera, en mezclas de superficie de concreto y como componente de caminos. Uno de los usos más comunes y peligrosos de la sílice cristalina es la limpieza abrasiva con chorros de arena (sandblasteo). Las operaciones abrasivas afinan progresivamente la sílice cristalina creando partículas fáciles de inhalar. La enfermedad más común asociada con la exposición ocupacional con la sílice cristalina es la silicosis, una enfermedad pulmonar ocupacional irreversible, provocada por la inhalación de un polvo respirable, que contiene sílice cristalina y provoca la formación de nódulos y cicatrices de tejido fibroso en el pulmón. Póngase en contacto con un ingeniero de riesgo de Zurich para cualquier tema de riesgo sobre este asunto.</p>
7	<p>Nunca se coloque debajo de una carga suspendida.</p>	<p>OSHA establece que no se permitirá que ningún empleado se coloque debajo de cargas suspendidas o cargas manejadas por un equipo de elevación o excavación, porque la carga o parte de ella pudiera caerse y aplastarlos. Se deberá exigir a los trabajadores que se paren lejos de cualquier vehículo que esté siendo cargado o descargado para evitar ser golpeados por cualquier derrame o materiales que caigan.</p>
8	<p>¿Tiene protección contra caídas para su caja de trinchera?</p>	<p>Los trabajadores expuestos a las cajas de zanja que tienen una exposición de caída de seis pies o más deben ser protegidos. El uso de las barandas de caja de zanja prefabricada que aseguran directamente a la caja de zanja es una forma de lograr esto. Otra es excavar alrededor de los lados de la caja de zanja para que el cuadro extienda por lo menos 39” por encima del suelo.</p>

Feb | May | Ago | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
9	Fatiga	<p>Fatiga se define como agotamiento o cansancio físico o mental resultante de la actividad física o mental. Fatiga puede ser un síntoma de una condición médica, pero comúnmente es más por una reacción fisiológica normal al esfuerzo, pérdida de sueño (el Consejo de Seguridad Nacional, dice que 1 de cada 3 trabajadores estadounidenses es privados de sueño), aburrimiento, cambios en los horarios de dormir y trabajar o por el estrés. ¿Cuántos de estos crees que puede afectar su rendimiento en el trabajo o capacidad para trabajar o conducir con seguridad? Aquí están algunas señales de advertencia de fatiga relacionados con el manejar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No puede dejar de bostezar • problemas para mantener los ojos abiertos y enfocados, especialmente en los semáforos • conducir descuidadamente y entrar y salir entre carriles, seguir muy cerca al otro auto, manejar arriba de las bolitas/tiras al lado de la carretera • abriendo la ventana o subirle al radio para mantenerse alerta • conducir agresivamente para llegar a su siguiente destino lo más rápido posible <p>Contra medidas para la fatiga incluyen la obtener un número mínimo de horas de dormir, empleando estrategias de siesta, tomar suficientes descansos de conducción y prestando atención a las variaciones en el estado de ánimo, motivación y rendimiento. Con mayor conciencia, es más probable que puede actuar sobre las señales indicadoras de la aparición de fatiga y lucidez mental durante la conducción. Mejorar y mantener su salud mejorará sus posibilidades de vivir más, pasar más tiempo con su familia y disfrutar de tus aficiones, diversión y otras partes importantes de la vida.</p>

Feb | May | Ago | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
10	La protección auditiva es esencial cuando no se puede controlar la exposición al ruido en la fuente de origen.	Tanto los tapones para oídos como las orejeras ofrecen protección y reducen los niveles de ruido en el interior del oído y previenen que ocurra una pérdida auditiva. Para que resulte eficaz, los empleados deben recibir una capacitación adecuada sobre cómo utilizar estos dispositivos.
11	Muertes en la obra	<p>937 accidentes mortales relacionados con la construcción se registraron en el 2015 (el año más reciente para estas estadísticas). Las caídas son la causa principal del número de la muerte es un tercio de todas las muertes, seguidas por incidentes de transporte (29%). Las empresas con menos de 10 empleados representan más muertes que sus contrapartes más grandes, generalmente debido a la falta de una persona de seguridad a tiempo completa. Mediodía es el momento pico de muertes – que es cuando los empleados regresan a trabajar y están probablemente todavía distraído por lo que estaban haciendo o hablando durante su descanso.</p> <p>Las soluciones incluyen inculcar una cultura donde se utiliza la protección contra caídas cuando trabajo en alturas de seis pies o más; proporcionar entrenamiento de seguridad y fomentar su uso en los proyectos. Hacer sesiones de seguridad previamente planeadas inmediatamente o después del almuerzo para reorientar a los trabajadores en el trabajo a mano.</p>
12	Las cuatro fatalidades de la construcción	<p>Las cuatro fatalidades de la construcción se refiere a las fatalidades provocadas por: caídas, ser golpeado por un objeto, electrocuciones y quedar atrapado. Las cuatro fatalidades son las responsables de casi el 58% de las muertes de los trabajadores de la construcción cada año. Eliminar las cuatro fatalidades salvaría la vida de 478 trabajadores cada año en los Estados Unidos.</p>

Feb | May | Ago | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
13	Rayos – ¿está usted protegido?	<p>Según el Servicio Meteorológico Nacional cerca de 300 personas son afectadas cada año y como 30 de estas mueren. Tan pronto como escuche truenos, busque refugio. No espere hasta que pueda verlos o mirar la lluvia porque los relámpagos pueden golpear hasta 10 millas lejos de la zona de lluvia. “Cuando ruge el trueno, meterse al interior”. Permanecer dentro por lo menos 30 minutos después de oír el último retumba del trueno. Los mejores refugios son edificios completamente cerrados con cableado y tuberías. O mantenerse dentro de un auto con tope duro.</p> <p>No: Este en una zona abierta donde usted es la figura más alta; Pararse por o cerca de postes; no se agache porque esto no ayuda; estar en el agua ya que las actividades relacionadas con el agua es el número uno donde la gente se muere por los rayos.</p> <p>Sí: Sepárense si están fuera en un grupo grande; mantenerse alejado de metal; salirse de líneas con cables; Manténgase alejado de ventanas y puertas; Llame al 911 si alguien es golpeado por un rayo, mueva a la víctima a un lugar seguro (a menudo el mismo lugar es afectado por múltiple rayos) e iniciar la RCP ya que paros cardiacos son la causa inmediata de muerte para las personas que mueren a causa de un rayo.</p>
14	Auto-asesoramientos al manejar	<p>Los malos hábitos al manejar a menudo se desarrollan lentamente con el tiempo como los buenos hábitos se deterioran. Si quieres saber si es un buen conductor como lo solía ser, haga esto, cuente las veces durante un solo día o una semana:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sigue al otro auto muy cerca • Ponen los frenos muy fuerte • No pone sus luces • Corta a alguien al entrar/salir de una rampa <p>No importa cuál es el total, el objetivo es que debe ser cero.</p>

Feb | May | Ago | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
15	El equipo para mover y/o compactar tierra que tiene una visibilidad obstruida en reversa debe de equiparse con alarmas de reversa.	El equipo para mover y/o compactar tierra que tiene una visibilidad obstruida en reversa debe de equiparse con alarmas de reversa (alarma de marcha atrás) diferente del nivel de ruido circundante. Las alarmas de marcha atrás se deben revisar todos los días.
16	Este alerta cuando maneje en zonas o cerca de autobuses escolares	<p>En zonas escolares:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Este alerta en zonas y autobuses escolares • Obedecer todas las señales de carretera publicadas incluyendo el cambio de las zonas, el límite de velocidad y señales de información del área escolar • Prever que los niños pueden estar presentes en otros tiempos, así como asistir en actividades extraescolares • Reducir la velocidad al acercarse a los niños que están en espera de autobuses escolares • Siempre pare una parada de autobuses y espere pacientemente a que todos los niños han cruzado la calle con seguridad • Prestar atención a las señales del autobús y espere hasta que el autobús ha comenzado a mover antes de continuar.

Feb | May | Ago | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
17	Cubiertas para agujeros en los pisos, techos y otras superficies para caminar o trabajar...	Un agujero se define como un espacio o vacío de 2 pulgadas (6 cm) o más en su dimensión mínima en un piso, techo u otra superficie para caminar o trabajar. Se requieren cubiertas para los agujeros y deben cumplir con los siguientes requisitos: las cubiertas localizadas en las calzadas y los pasillos vehiculares deben poder soportar sin falla al menos dos veces la carga máxima del eje del vehículo más grande que se espere que cruce la cubierta; todas las demás cubiertas deben de poder soportar al menos, el doble del peso de los empleados, equipo y materiales que pudieran imponerse sobre la cubierta al mismo tiempo. Cuando se instalan las cubiertas se deben asegurar de manera que prevengan su desplazamiento accidental por el viento, equipo o empleados. Todas las cubiertas deberán de codificarse con colores o marcarse con la palabra “agujero” o “cubierta” para proporcionar una advertencia sobre el peligro
18	La falta de atención del conductor es la causa principal de los accidentes de tránsito.	La falta de atención del conductor (física y cognitiva / mental) es una de las causas principales de accidentes de tránsito aproximadamente el 80% de todas los accidentes , de acuerdo con la Administración Nacional de Seguridad en el Tránsito de Carreteras (NHTSA). La causa número uno de la falta de atención del conductor es el uso del teléfono celular, hablar y / o enviar mensajes de texto, según un estudio de VA Tech / NHTSA de 100 vehículos. No concentrarse en el camino al frente y en los espejos puede conducir a estar desprevenido e inconsciente de los cambios en las condiciones y situaciones delante y alrededor de su vehículo. ¿Cuántos segundos o minutos al día ha conducido ciegamente mientras esta distraído? Concentrarse en un objeto, persona, tarea o evento no relacionado con la conducción afecta la conciencia del conductor, la toma de decisiones y / o el rendimiento. Piense en el número de veces que esto sucede y luego sume la cantidad promedio de tiempo que no se concentran de manera diaria. ¿Puede identificar otras distracciones del conductor (comer mientras conduce, leer, sintonizar radio, hablar con pasajeros, etc.)?

Feb | May | Ago | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
19	El calor puede afectar su medicamento.	<p>Los medicamentos pueden jugar un papel importante en trabajadores que laboran constantemente en ambientes calientes y/o exteriores por largos periodos de tiempo. Algunos fármacos presentan el fenómeno de la fotosensibilidad, lo que significa que aumentan la susceptibilidad de los trabajadores a las quemaduras o las erupciones. El método recomendado de prevención es evitar la exposición prolongada al sol, pero no siempre es posible. Se recomienda siempre un protector solar cuando la exposición al sol es parte de las actividades laborales, así como también el uso de ropa y sombreros que bloqueen el sol. El uso de fármacos que puedan provocar fotosensibilidad hace que sea más importante la aplicación del protector solar, incluso en días donde hay menos exposición directa al sol. Otros medicamentos pueden hacer que los trabajadores toleren menos el calor y que sean más susceptibles al agotamiento por calor, calambres por calor y al golpe de calor. Los fármacos que reducen la tolerancia del cuerpo al calor generalmente lo hacen porque disminuyen la capacidad de sudar o de sentir sed, haciendo que las personas sean más vulnerables al agotamiento por calor o a un golpe de calor que ponga en riesgo la vida. Cuando se trabaje en un entorno con altas temperaturas, es importante mantenerse bien hidratado y estar pendiente de las señales de sobrecalentamiento. Advierta a los trabajadores a que consulten a su médico o al farmacéutico si sospechan que cualquiera de sus medicamentos les provoca ser menos tolerantes al sol o a la exposición al calor. Póngase en contacto con un ingeniero de riesgo de Zurich para cualquier tema de riesgo sobre este asunto.</p>
20	Se debe proteger el radio del giro de la grúa.	<p>Levante y mantenga líneas de control, barandillas o barreras similares para marcar los límites de las áreas peligrosas. Cuando el empleador pueda demostrar que no es viable levantar dichas barreras en el piso ni en el equipo, se deberán marcar claramente las áreas de peligro mediante una combinación de señales de advertencia (como “Peligro Zona de Giro o Choque”) y marcas altamente visibles en el equipo para identificar las áreas peligrosas. Además, el empleador deberá capacitar a cada empleado para entender qué significan estas marcas</p>

Feb | May | Ago | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
21	Envolver la canastilla de su elevador aéreo o de tijera con malla o redes...	Envolver la canastilla de su elevador aéreo o de tijera con malla o redes como el “enrejado para la nieve” reduce la posibilidad de que las herramientas y los materiales se caigan hacia afuera y golpeen a alguien o a otro equipo.
22	¿Se permite la excavación de una zanja para los suelos de clase C?	[No! La excavación solo se permite en suelos de clase A y B. Los suelos de clase C son inestables y no mantendrán una superficie vertical.
23	Prevención de caídas y resbalones en remolques de equipo pesado	<p>Caminar sobre un remolque de superficie plana lleno de equipos, de carga, en condiciones sucias o lodosas crea una gran oportunidad de que los empleados se lesionen por un resbalón o caída. Para reducir este potencial peligro manténgase alerta – Cuando baje o camine, preste atención a la superficie del piso para evitar baches y áreas resbaladizas.</p> <p>Contacto en tres puntos -- mientras que suba o caminando la cubierta del remolque, mantenga tres puntos de contacto; ya sea dos pies y una mano, o un pie o dos manos. Siempre use las piernas para subir en lugar de jalarse con sus brazos.</p> <p>Use calzado adecuado con suela antideslizante y antes de subir en el remolque, limpie las suelas de sus botas del barro o nieve.</p> <p>No utilice cadenas o sostenes dañados, y libere la tensión de estos desde el nivel del suelo. No utilice pipas tramposas. Limpieza – mantenga la cubierta de remolque limpia y libre de escombros, sostenes y cadenas. Nunca cargue solo. Trate de usar un ayudante para cargar y descargar.</p>

Feb | May | Ago | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
24	Espacio Confinado	<p>Un espacio confinado se define como tener medios de entrada/salida limitadas o restringidas, es lo suficientemente grande para que un empleado entre y realice el trabajo asignado y no está diseñado para uso continuo por parte del empleado. Estos espacios pueden incluir, pero no se limitan a, bóvedas subterráneas, tanques, contenedores de almacenamiento, hoyos, zonas salinos, recipientes y silos. Empleados que trabajan en espacios confinados pueden enfrentar mayor riesgo de exposición peligros a daños físicos graves como atrapamiento, inmersión, atmósferas asfixiantes y exposición de equipos peligrosos como las cuchillas de la batidora, barrenas, etcétera.</p> <p>Espacios confinados son diferentes a los espacios confinados que requieren de permiso, un material o configuración que puede “engolfar” al trabajador, que pueden contener una atmósfera peligrosa, o cualquier documentación adicional de riesgos de seguridad o de salud.</p> <p>Los empleadores deben asegurarse de que una persona competente identifique los tipos y el número de espacios confinados antes de cada proyecto y que controles/procedimientos de seguridad sean necesarios antes de que ninguna persona entre a estos espacios (equipo de protección personal requerido, capacitación para los trabajadores y planes de rescate, etcétera).</p>
25	Use la “regla de los 4 segundos” cuando siga a otro vehículo.	<p>Como mínimo deberá existir al menos 4 segundos de separación entre su vehículo y el vehículo frente a usted. Esto permite un colchón de seguridad si aparecen peligros inesperados, cambian las condiciones del camino, o el vehículo frente a usted para repentinamente, o cambia de dirección. Para calcular esta distancia de seguimiento, mire el vehículo frente a usted pasando un objeto fijo (por ejemplo, un puente adelante, un arbortante público, un anuncio publicitario, etc.) y comience a contar (mil uno, mil dos, etc.). Para el momento en que llegue al mismo objeto fijo, habrá contado al menos 4 segundos. Si las condiciones son adversas (pavimiento mojado, iluminación escasa etc.) añada un segundo mas.</p>

Feb | May | Ago | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
26	Observe siempre antes de echarse en reversa en las entradas.	<p>Siempre mire detras de su auto antes de echarse de reversa muy despacito, baje la ventana para escuchar a los ninos que podrian corrido detras del auto -- y este listo para frenar de inmediato. El “síndrome de adios” se refiere cuando los ninos corren detras del auto para decir adios a sus familiares o amistades y el chofer no los puede ver. La Administracion de Seguridad de Trafico (NHTSA) estima que mas de 300 muertes y 18.000 heridas son el resultado de que los conductores no vieron a las personas cuando iban de reversa. Además, cada año aproximadamente 2,400 niños son tratados en salas de emergencia y más de un niño muere cada semana al ser atropellado. La agencia “Kids and cars”, un grupo sin fines lucrativos, da 10 sugerencias para mantener a los niños seguros:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antes de mover su auto, camine alrededor y detrás del vehículo. • Antes de mover el auto, sepa en dónde se encuentran sus hijos y asegúrese de que otro adulto los esté supervisando adecuadamente. • Antes de mover el auto, haga que los niños se muevan lejos del vehículo, a un lugar donde estén a la vista. • Enseñe a los niños que los autos estacionados podrían moverse y que aunque ellos puedan ver el vehiculo, probablemente el conductor no los pueda ver a ellos. • Mantenga los juguetes y otros equipos deportivos lejos de las entradas para autos. • Enseñe a sus hijos que nunca jueguen en, alrededor o por detrás de un vehículo. • Nunca deje a los niños en o alrededor de los autos, ni por un instante. • Siempre ponga el freno de emergencia (si tiene una transmisión manual, acoplela o póngala en primera velocidad). • Recorte árboles y plantas para mejorar la visibilidad al salir en reversa de su casa. • Ejerza un cuidado extra para mantener a los niños seguros, en y alrededor de los autos, mientras se encuentre ocupado, días festivos, cambios de horario, o periodos de crisis.

Feb | May | Ago | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
27	El momento más peligroso en su día...	Con la ocurrencia de choques cada 5 segundos, daños a la propiedad cada 7 segundos, una lesión cada 10 segundos y fatalidades con vehículos motorizados cada 12 minutos, el momento más peligroso del día de un empleado es el tiempo que pasa en su vehículo. Cuarenta y un por ciento del promedio de millas que viaja un vehículo por cada hogar, se debe al traslado desde y hacia el trabajo y por negocios relacionados con el mismo. (Red de empleadores para la seguridad en el tráfico (NETS). Manténgase alerta y maneje a la defensiva.
28	Asegúrese de mantener las áreas de trabajo limpio para prevenir resbalones, tropezones y caídas.	Con el fin de prevenir resbalones, tropezones y caídas, todo el mundo debe hacer su parte para mantener limpias todas las áreas y superficies para caminar en el trabajo. Si miras un área que pueda resultar en un resbalón, tropezón o caída, toma las acciones necesarias para corregirla, si es posible, informa el problema al supervisor.
29	Mi protección auditiva es incómoda.	Los empleados se resisten a usar la protección auditiva más que cualquier otro tipo de EPP. Una de las razones es que ellos no creen que realmente la necesiten. La pérdida auditiva ocurre muy gradualmente (aun en exposiciones intensas), y con el paso del tiempo solo se notará una vez que el daño haya sido irreversible. Otra razón por la cuál no usan la protección auditiva es que podría sentirse incómoda. En algunas ocasiones, los trabajadores “aflojan” sus orejeras (Los audífonos para escuchar música no califican como equipo de protección auditiva) para que no sellen adecuadamente contra la cabeza, o cortan la porción interior de los tapones de oídos dejando solo la parte exterior para engañar a sus supervisores. Si siente la necesidad de hacer esto, hable con su supervisor para ver las opciones de obtener un tipo o estilo diferente que le ajuste cómoda y correctamente.

Feb | May | Ago | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
30	¿Su escalera tiene la capacidad adecuada?	El fabricante clasifica las escaleras de acuerdo a su capacidad por peso. En la mayoría de las obras de construcción, deberá usar una escalera de tipo I o tipo IA. El tipo I está clasificada para 250 libras (115 kgs) y el tipo I-A está clasificado para 300 libras (140 kgs). Recuerde, la clasificación del peso incluye el peso del trabajador más su equipo y herramientas. Nunca use una escalera de aluminio en una obra de construcción y, nunca use una escalera que no esté etiquetada con las clasificaciones de peso del fabricante.
31	Las pistolas neumáticas para clavos deben estar equipadas con un dispositivo de seguridad en la boca.	Las pistolas neumáticas para clavos que tienen un alimentador automático que funciona a 100 psi. deben tener un dispositivo de seguridad en la boquilla para evitar que la herramienta expulse los clavos, a menos que la boquilla esté en contacto con la superficie de trabajo. Los operadores deberán usar gafas

Mar | Jun | Sep | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
1	Cuando “vuele la carga” siempre delimite la zona,	Una línea para marcar es una cuerda o una guía hecha con material no conductor que se sujeta a una carga que va a con un equipo de elevación. El objetivo de una línea de marcado es controlar la carga sin tener que ponerse debajo o muy cerca de ella.
2	Abróchese el cinturón cuando vaya y regrese del trabajo.	<p>Es muy importante estar seguro tanto fuera del trabajo como dentro. Una de las mayores oportunidades para sufrir un accidente grave es cuando se viaja hacia el trabajo y de regreso en automóvil. De hecho los accidentes de vehículos a motor son la principal causa de muerte accidental en personas de 1 a 34 años de edad. Los cinturones de seguridad ofrecen la máxima protección contra la expulsión de algún ocupante.</p> <ul style="list-style-type: none"> • La expulsión desde un vehículo generalmente provoca las lesiones más graves en un choque. • 75% de los ocupantes que son expulsados de los vehículos mueren (NHTSA) • Se deben usar los cinturones de seguridad aún si el vehículo está equipado con bolsas de aire. Una bolsa de aire se infla y se desinfla en cuestión de segundos. Si hay un choque secundario, usted no tiene una protección de reserva.

Mar | Jun | Sep | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
3	Se califica como conducción distraída e ilegal el hecho de enviar mensajes de texto o realizar llamadas desde un celular mientras conduce.	En muchos estados se califica como conducción distraída e ilegal al hecho de enviar mensajes de texto o realizar llamadas desde un celular mientras conduce. Muchos de los accidentes, incluidos los mortales, se producen cada día por conductores que envían mensajes de texto o realizan llamadas desde un celular. Evite estas dos distracciones potencialmente mortales mientras conduce. Póngase en contacto con un ingeniero de riesgo de Zurich para cualquier tema de riesgo sobre este asunto.
4	No trepe ni se pare en los barandales de los elevadores aéreos o de tijera para aumentar su altura de trabajo.	Los barandales están allí por una razón y treparlos hace fracasar su objetivo. Si necesita más altura para alcanzar el área de trabajo considere usar otro tipo de elevador o de procedimiento.

Mar | Jun | Sep | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
5	Asegure los cilindros de gas comprimido para evitar que se caigan, lastimen a alguien y se conviertan posiblemente en misiles sin control.	Los cilindros y botellas de gas (con helio, CO2, etc.) son pesados y pueden romper con facilidad los huesos de un pie. También tienen la posibilidad de convertirse en misiles si la válvula se rompe accidentalmente (algunas tienen una presión almacenada de más de 1000 lb). Recuerde, no existe tal cosa como un cilindro vacío. Siempre asegure los cilindros. Las cadenas, los cables o soportes deben quedar firmemente ajustados contra la parte superior a un tercio del cilindro, para evitar que se caigan.
6	Nunca coloque la garganta de la abrazadera en el ramal sin carga.	Cuando use tornillos U de acero para formar empalmes de ojo, el tornillo U se debe aplicar de manera que la sección U quede en contacto con el extremo sin salida del cable. El diámetro del cable determina el número y espacios requeridos de los tornillos U (consulte la tabla H-20 de OSHA 1926.251).
7	Asegúrese de que las cuchillas y piedras que use con los trituradores manuales sean compatibles.	Verifique siempre las RPM máximas de operación del triturador y elija las cuchillas o piedras para triturar que estén diseñadas para esa velocidad o mayores. Usar una cuchilla o piedra para triturar a una RPM más alta que para la que se diseñó puede provocar la desintegración de la cuchilla o la piedra, con resultados desastrosos.

Mar | Jun | Sep | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
8	Muertes en el trabajo y trabajadores mayores	<p>La industria de la construcción cuenta con una plantilla de envejecimiento. Los trabajadores en el grupo de edad de 35 -54 cuentan con un 50% de las muertes relacionadas en la construcción, con la tasa de muerte aumentando constantemente desde los 35 años de edad. El aumento de muertes sube aún más con los trabajadores de más de 65 años, con 19 muertes por cada 100.000 personas por año. Para combatir esto, informe a sus empleados de mayor edad la seguridad relacionada con este grupo de trabajadores. Reconsiderar las prácticas de asignaciones de trabajo o proyectos y estrese que la experiencia y la edad no se traducen necesariamente en un menor riesgo a lesiones o la muerte.</p>
9	¿Cuál es la forma correcta de subir a la plataforma de un andamio?	<p>El acceso a las plataformas de trabajo debe ser mediante escaleras portátiles, escaleras enganchables, escaleras sujetables, torres de escaleras, o marcos de acceso a andamios integrales prefabricados. Nunca trepe por las riostras como medio de acceso. Las escaleras enganchables y las sujetables se deben de colocar de manera que el peldaño no esté a más de 24 pulgadas (60 cms) por encima del nivel de soporte del andamio. Los marcos de acceso al andamio integral prefabricado deben tener un largo de peldaño de al menos 8 pulgadas (20 centímetros) y estar espaciados uniformemente entre cada sección de marco (se permite el espaciado disperejo que causa el unir los marcos finales, siempre y cuando el resultado del espaciado no exceda las 16 pulgadas y media (42 cms).</p>

Mar | Jun | Sep | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
10	¿Están sus operaciones que producen sílices cristalinas enumeradas en la Tabla 1 de la OSHA?	Si sus operaciones/tareas de construcción se enumeran en la Tabla 1 sílice cristalina de OSHA estándar (1926.1153) y sigue los métodos de control de polvo recomendado, entonces no tienes que realizar el muestreo de trabajo para la sílice. Lo primero de entender es que la Tabla 1 no representa una lista completa de todos los equipos de actividades que potencialmente puede crear polvo de sílice respirable. Sin embargo, los empleadores que pueden implementar correctamente los controles de ingeniería, prácticas de trabajo y la protección respiratoria especificados en la tabla 1 no tienen que cumplir con los límites de exposición permisibles ni realizar pruebas de exposición para empleados comprometidos en la lista de tareas. Además, si las prácticas de trabajo o equipo que va a utilizar están cubiertas en la tabla 1, si necesita desarrollar datos por escrito y un plan integral de protección para los empleados.
11	¿Conoce los requisitos para almacenar el material dentro de los edificios en construcción?	De acuerdo con OSHA 1926.250, los materiales almacenados dentro de los edificios en construcción no se deben colocar dentro de los 6 pies (2 m) de cualquier cubo de elevador o dentro de aberturas en el piso, o dentro de los 10 pies (3 m) de un muro exterior que no se extienda por encima del material almacenado.

Mar | Jun | Sep | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
12	Antes de iniciar con un trabajo que pudiera afectar a los dueños de la propiedad, grabe un video sobre la ruta de trabajo para documentar las condiciones preexistentes.	Grabar las rutas de trabajo que pueden afectar a los dueños de la propiedad, es una manera barata y eficaz de documentar condiciones preexistentes de los hogares o propiedades. Documentar una grieta en una entrada o un árbol que se está secando antes de comenzar el trabajo, proporciona una evidencia invaluable para protegerse de reclamaciones injustificadas
13	Protección contra caídas – cuerdas vs dispositivos retráctiles	Una mejor práctica es utilizar dispositivos retráctiles en vez de cuerdas como parte de su sistema de protección de caídas. Dispositivos retráctiles responden más rápido que los elementos de amarre y reducen la cantidad de espacio libre necesario entre el trabajador y obstrucciones continuas (por lo general, una distancia de seis pies requiere un espacio libre de por lo menos 18 pies). Si se utiliza correctamente, permanecen tensadas disminuyendo el tiempo necesario para activar. Siempre fije el retráctil (o cuerda) a un punto de anclaje punto situado tan alto como sea posible sobre la cabeza del usuario y directamente encima del usuario para evitar el “efecto péndulo” si ocurre una caída.

Mar | Jun | Sep | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
14	Que es el trabajo en 'temperaturas altas' y que precauciones de seguridad debe de tomar?	<p>“Trabajo en altas temperaturas” se aplica al corte, soldadura oxiacetilénica, soldadura fuerte o con latón, soldadura blanda, trituración, descongelación de tubería u operaciones de techo aplicando una antorcha. Se deberá solicitar un permiso para trabajo en alta temperatura antes de que se autorice el trabajo y se emitirán las precauciones de seguridad necesarias una sola vez. Tendrá que estar firmado por el supervisor que lo emitió. Se debe realizar una evaluación previa al trabajo para acceder adecuadamente a la operación y para identificar los controles necesarios. Se debe proporcionar la protección contra incendio y debe haber un vigilante de incendios durante el trabajo en altas temperaturas para extinguir las chispas que pudieran incendiar combustibles, para ajustar las posiciones de escudos protectores o lonas alquitranadas y si es necesario, hacer sonar la alarma en caso de que ocurra un incendio. Los permisos de trabajo en altas temperaturas se deben publicar en la obra de construcción y deben de expirar a más tardar al fin del turno del supervisor que emitió el permiso. El supervisor debe inspeccionar la obra 30 minutos antes de que se complete el trabajo (60 minutos para el trabajo de techado con aplicación de antorcha).</p>
15	¿Se necesita que utilice “ductos para basura” para eliminar todo el material de desperdicio de un edificio en construcción?	<p>De acuerdo con OSHA, cuando quiera que se tiren los materiales a más de 20 pies (6 m) a cualquier punto fuera de los muros exteriores del edificio, se deberá usar un conducto cerrado de madera o un material equivalente. Un conducto cerrado se define como un tobogán cerrado por todos sus laterales, por el que se mueve el material de un lugar más alto a uno más bajo. Es importante poner barreras en el área donde el tobogán descarga, para evitar que las personas resulten golpeadas por el desperdicio.</p>

Mar | Jun | Sep | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
16	Nunca deje sin vigilancia las herramientas de activación por pólvora una vez cargadas.	Solo los empleados que se han capacitado en la operación de la herramienta deberán de operarla. Diariamente se deberá probar la herramienta (de acuerdo con el procedimiento recomendado por el fabricante) antes de cargarla, para ver si los dispositivos de seguridad se encuentran en condiciones de funcionamiento apropiado. No se debe dejar sin vigilancia una herramienta cargada. La definición de “sin vigilancia” de OSHA es que esté fuera de la línea de visión del operador o a más de 25 pies (7.5 m)
17	Análisis de Seguridad de Tareas	Un análisis de seguridad laboral (JSA) es una herramienta eficaz para la revisión de los pasos individuales necesarios para realizar una tarea o trabajo, y también para la identificación de las condiciones de trabajo inseguridad y actos de trabajo inseguro. La JSA debe ser completada o modificada antes de cada cambio de exposiciones o procedimientos. La JSA es mejorada cuando son hechas por diferentes empleados; no siempre es necesario que el capataz/supervisor las complete. Esto da a todos una voz, permite la mejora de entrenamiento y comparte en el papeleo. Los trabajadores individuales se convierten en Gerentes de Seguridad por un día.
18	¿Esta su lugar de trabajo de construcción preparado para tiempo severo?	Las implicaciones para los contratistas cuyos proyectos están en áreas vulnerables a las inclemencias del tiempo (incendios, inundaciones, huracanes, etc.) pueden ser desalentadoras. Puede resultar en pérdida de vidas, daños de propiedad y de retrasos del proyecto. Para prepararse, es necesario tener un plan de pre-emergencia específico que identifica la exposición única a la ubicación de su proyecto e instrucciones de cómo mejor proteger al personal y equipo de construcción. Debe tener un plan de evacuación que muestra opciones de evacuación de emergencia para los trabajadores, tiene trazadas las rutas de evacuación y realizar simulacros de práctica sin previo aviso. Asegúrese de que documentos importantes se almacenen de forma segura, ya sea papel o digital. Para obtener más información sobre cómo prepararse para las emergencias climáticas, póngase en contacto con su ingeniero de riesgo Zurich.

Mar | Jun | Sep | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
19	No se permiten en las obras las escaleras metálicas portátiles o de otros materiales conductores.	No se deben usar escaleras de metal o de otros materiales conductores en las obras de construcción, ya que pueden entrar en contacto con líneas o equipos energizados. Use escaleras de materiales no conductores, como aquellas fabricadas de fibra de vidrio, para controlar este peligro.
20	Inspección de las cuerdas/ aparejos	Cuerdas ya sea eslingas sintéticas, cadenas o cuerda de alambre, deben ser inspeccionadas antes de cada uso para defectos. Muchos contratistas utilizan cinta de color para identificar las eslingas y aparejos que han sido examinados pero la cintas usualmente se caen con el uso. Otra idea es usar bridas de plástico en diferentes colores para marcar su aparejo. Para que el cintillo dure más tiempo, coloque al final de los aparejos que se acopla a la grúa o al final de la carga. Bridas pueden utilizarse también para marcar otras piezas de equipo.
21	¿Se permite usar cadenas o arneses para manejar el material?	Si, pero únicamente se pueden usar las eslingas soldadas con una aleación, y deben tener las etiquetas de identificación adheridas que establezcan el tamaño, grado, potencia nominal y fabricante de la eslinga. Si no tiene la etiqueta no se deberá usar

Mar | Jun | Sep | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
22	¿Tiene una meta al echar su vehículo de reversa?	Uno de los peligros de conducir cualquier vehículo-- vehículos comerciales particularmente—es dejar los buenos hábitos de conducir por malos hábitos. PRECAUCIÓN básica para echarse de reversa requiere salir del vehículo para asegurar la ruta de acceso esté claro y repetirla varias veces al día o en una semana. Esta repetición a menudo revela que no hay peligros a evitar. Como resultado, es más fácil asumirlo poco probable que se encontrará con otro objeto. Pero un conductor profesional sabe que las colisiones ocurren generalmente mientras que se conduce de reversa. No conduzca como un aficionado; sea un profesional. Siga la regla fundamental al echarse de reversa; OBJETIVO: salir y mirar! Use un ayudante si es posible. Mejor aún, evite manejar de reversa. Entre para que pueda salir hacia enfrente en cuanto llegue. Evite accidentes de reversa, échese de reversa en cuanto llegue, y estacionese. Así, podrá manejar de enfrente al salir.
23	Proteger los hoyos o cajones de gran diámetro	Todos los hoyos o cajones de gran diámetro deben ser protegidos ya que presentan un riesgo de caída. Una manera rápida y económica para proteger los agujeros abiertos es poner barricadas a través de un sistema de puertas de metal tubular para ganado. Estos sistemas pueden adquirirse en empresas agrícolas y son fuertes y fáciles de usar. Sistemas de carril de madera protector también pueden ser utilizados como barricadas.
24	Se tienen que inspeccionar los dispositivos de control de tráfico de manera programada.	Los dispositivos de control de tráfico se deberán inspeccionar como mínimo al principio y al final de cada turno, para asegurarse de que no se hayan desplazado. Las inspecciones se deben documentar y efectuar también en fines de semana y días festivos. Para este propósito funciona bien una cámara de video incorporada.

Mar | Jun | Sep | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
25	Control para los visitantes	Los visitantes pueden incluir personal del propietario, del contratista, de entrega, etcétera. Todos deben ser protegidos. Algunas medidas de control incluyen; requerir que los visitantes se registren con el personal de seguridad o en el remolque del sitio de trabajo; los visitantes deben firmar una liberación; orientación del proyecto para que estén conscientes de los riesgos actuales; Se les debe de dar y ser obligados a usar el EPP apropiado; los visitantes deben ser escoltados mientras que estén en el proyecto; actividades de construcción se deben coordinar con el contratista general contratista o el dueño del proyecto para controlar el acceso al área de trabajo. Algunos contratistas suspenderán las operaciones de construcción durante el tiempo de visita.
26	El cable de acero que se use como barrera de protección contra las caídas deberá contar con señalización.	Cuando se usa el cable de acero como un sistema de barandilla (barandilla superior y barandilla media), primero el diametro nominal o grueso debera de ser por lo menos un cuarto de pulgada, para evitar cortadas y laceraciones. El cable de acero que se use para las barandillas superiores deberá contar con señalización a intervalos mínimos de 6 pies (2 m) con material fluorescente.
27	Atar con cuerda las herramientas reduce la posibilidad de que caigan sobre los trabajadores u objetos que se encuentren abajo.	La herramienta que se deje caer puede causar lesiones a los trabajadores que estén abajo y dañar materiales y maquinaria. Una solución es sujetar la herramienta conectándola con una correa o una línea, al trabajador. Este procedimiento se usa más comunmente con herramientas manuales.

Mar | Jun | Sep | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
28	Un área de trabajo ordenado muestra respeto a aquellos que lo visitan y a quienes trabajan ahí.	Asegúrese que todos los gerentes y asociados estén capacitados para nunca pasar de largo ante una acción o condición insegura.
29	¿Qué significa “construir un puente” en relación a la seguridad de la espalda?	Usted se agachará a menudo para recoger un papel u otro escombros u objeto en el piso. Cuando lo haga, asegúrese de “construir un puente”. Esto solo significa sostener el tronco de su cuerpo porque pesa considerablemente más que su parte baja. Esto se logra poniendo una mano en su rodilla, la pierna o un objeto estable, tal y como una mesa o un mostrador. Este soporte para el tronco del cuerpo reducirá el riesgo de lesionar su espalda baja. Torceduras y lesiones de sobreextensión son una de las causas principales de la compensación del trabajador en su industria.
30	Seguridad de piscinas	Lo que significa un evento divertido puede resultar en una tragedia. Más de la mitad de muertes de piscina ocurren en piscinas residenciales y la mayoría involucran a niños menores de 5 (ahogamiento sigue siendo la causa principal de muerte accidental para los niños 1-4). Si usted tiene una piscina, debe ser vallada y cerrada. La puerta debe ser de cierre automático y con un –enganche que se cierre solo, con el pasador más allá del alcance de los niños. Enseñar a los niños a nadar, o registrarlos para las clases de natación y siempre vigilar a los niños en los alrededores de la piscina (nadadores de agua incluso con experiencia). Los padres y tutores de los niños deben estar al alcance – nunca los dejes desatendidos, incluso durante breves períodos de tiempo. Si un niño falta, búsquelo/a en la piscina primero.

Mar | Jun | Sep | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
31	Trabajar sobre o cerca del agua requiere precauciones especiales.	Trabajar sobre o cerca del agua requiere precauciones especiales. Donde exista el peligro de ahogarse, se deberá proveer a los empleados con chalecos salvavidas aprobados por la Guardia Costera de los Estados Unidos. También deberá proporcionarse y tener disponible un anillo de boyas de cuando menos 90 pies de cuerda para operaciones de rescate de emergencia. La distancia entre los anillos de boyas no excederá los 200 pies (60 m). Cuando menos un esquife salvavidas deberá estar disponible de inmediato en localidades donde los empleados estén trabajando sobre o junto al agua.

The Zurich Services Corporation
Risk Engineering
1299 Zurich Way, Schaumburg, Illinois 60196-1056
800 982 5964 www.zurichna.com

La información en esta publicación fue compilada de fuentes consideradas fiables por The Zurich Services Corporation. No garantizamos la exactitud de esta información o cualquier resultado, y no asumimos ninguna responsabilidad con respecto a esta publicación, incluyendo cualquier información, métodos o sugerencias de seguridad contenidos en este documento. Por otra parte, The Zurich Services Corporation le recuerda que esta publicación no puede considerarse que contenga todos los procedimientos aceptables de seguridad y procedimientos de cumplimiento o que procedimientos adicionales no puedan ser apropiados dadas las circunstancias. El tema de esta publicación no está vinculado a ningún producto específico de seguros, ni tampoco que la adopción de estos procedimientos asegure la cobertura de cualquier póliza de seguros. Los servicios de ingeniería de riesgo son proporcionados por The Zurich Services Corporation.

© 2019 The Zurich Services Corporation
Todos los derechos reservados.

