



**ZURICH**<sup>®</sup>

# 2019 Calendario de seguridad

gerente de servicio de limpieza





## Cómo funciona el calendario

Cada fecha en el calendario contiene un tema diario de seguridad. Después del mes de diciembre 2019 o en la página 15 del alendario, se encuentran los puntos de discusión que corresponden con el tema de seguridad de ese día. Los gerentes pueden usar estos puntos de discusión para ayudar a comunicar el mensaje de seguridad de ese día. Los temas de seguridad en el calendario se repiten cada tres meses.

La información en este calendario es una recopilación de puntos de discusión para ayudar a reducir el riesgo general. El calendario será de gran valor para su operación. Que la gerencia genere conciencia sobre la seguridad es una de las mejores formas de ayudar a controlar y reducir las demandas y gastos relacionados.

Los temas de seguridad proporcionados cubren la prevención de resbalones y caídas, manejo de equipo eléctrico, manejo de material manual, seguridad al cortar, seguridad con extintores, pruebas de los sistemas rociadores, y un buen número de temas adicionales.

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
		<p><b>1</b> Reportar cualquier tornillo o clavo que sobresalga del marco de la cama.</p> <p><b>Año Nuevo</b></p>	<p><b>2</b> ¡Equipo cerrado y etiquetado debe de ser dejado en paz!</p>	<p><b>3</b> Mantenga cerrado el cuarto de almacenaje para evitar robos.</p>	<p><b>4</b> No trate de detener la caída de un carrito.</p>	<p><b>5</b> Reporte cualquier luz que se haya fundido.</p>
<p><b>6</b> Mantenga las habitaciones cerradas en su ausencia.</p>	<p><b>7</b> Almacenar artículos debajo de las escaleras no es permitido.</p>	<p><b>8</b> Mantenga cerradas las puertas del conducto para lavandería.</p>	<p><b>9</b> Mantenga los objetos almacenados alejados de las luces fluorescentes.</p>	<p><b>10</b> Mantenga los carritos cerca y frente a la puerta de la habitación.</p>	<p><b>11</b> Mantenga bien guardados los llaveros.</p>	<p><b>12</b> Conozca la ubicación de las Fichas de Datos de Seguridad (SDS, por sus siglas en inglés).</p>
<p><b>13</b> No beba y conduzca o se suba a un vehículo conducido por alguien que este bebiendo</p>	<p><b>14</b> Los pasillos deben de mantenerse limpios de objetos que puedan tropezarlo.</p>	<p><b>15</b> Para evitar que el cordón de la aspiradora se tuerza y dañe, enróllelo.</p>	<p><b>16</b> Póngase el cinturón de seguridad cuando viaje hacia y del trabajo.</p>	<p><b>17</b> Si suena la alarma contra incendios, usted debe...</p>	<p><b>18</b> Enfríe los trapos engrasados después de lavarlos, guárdelos en recipientes de metal con tapa.</p>	<p><b>19</b> Asegúrese de que todas las botellas estén debidamente etiquetadas</p>
<p><b>20</b> Moje las colillas de cigarrillos antes de colocarlos en la basura.</p>	<p><b>21</b> Reportar a las personas sospechosas.</p> <p><b>Día de MLK</b></p>	<p><b>22</b> Utilice una escalera o un banquillo para cambiar las cortinas de la regadera; nunca se pare en una silla o en la orilla de la bañera.</p>	<p><b>23</b> Cuando una persona desconocida entra a la habitación, usted debe...</p>	<p><b>24</b> ¿Qué hace en caso de una emergencia climática?</p>	<p><b>25</b> La lista de habitaciones debe guardarse fuera de la vista del público.</p>	<p><b>26</b> Cuando alguien le pida que lo deje entrar a la una habitación, diríjalo al mostrador de registro.</p>
<p><b>27</b> Reportar peligros de incendio.</p>	<p><b>28</b> Mantenga las botellas cerradas y adecuadamente etiquetados.</p>	<p><b>29</b> Reporte cualquier extintor faltante.</p>	<p><b>30</b> Reporte los objetos filosos o puntiagudos al supervisor.</p>	<p><b>31</b> Inspeccione las cunas antes de armarlas en la habitación.</p>	<p><b>Feliz Año Nuevo</b> ¡Vamos a iniciar un año nuevo de seguridad!</p>	

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
					<p><b>1</b> Si en la tina del baño no encuentra las tiras adhesivas o tapetes con orillas que estén enrollando, reportelos.</p>	<p><b>2</b> Nunca cambie las correas rotas de las camas portátiles con unas de elastico.</p>
<p><b>3</b> Nunca proporcione substancias químicas a los huéspedes.</p>	<p><b>4</b> Utilice guantes protectores al limpiar los baños.</p>	<p><b>5</b> Use correctamente el cable de su aspiradora para prevenir tropezones.</p>	<p><b>6</b> Cuide su espalda; doble las rodillas al levantar objetos.</p>	<p><b>7</b> Reporte cualquier detector de humo dañado.</p>	<p><b>8</b> Nunca meta sus manos en botes de basura.</p>	<p><b>9</b> Reporte los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas.</p>
<p><b>10</b> Registre los llaveros a la entrada y a la salida.</p>	<p><b>11</b> Empuje los carritos del lado de la agarradera para moverlos con mas facilidad.</p>	<p><b>12</b> Al voltear colchones, siempre deben hacerlo dos personas.</p>	<p><b>13</b> Reporte inmediatamente los cables dañados de las aspiradoras.</p>	<p><b>14</b> Mantenga los trapos aceitosos bajo agua o en un bote cerrado hasta que se laven.</p> <p><b>Día de San Valentin</b></p>	<p><b>15</b> Reporte cualquier luz de salida que este fundida.</p>	<p><b>16</b> Use lentes de seguridad al abrir botes de detergentes para la ropa.</p>
<p><b>17</b> Localice las alarmas contra incendios en su área de trabajo.</p>	<p><b>18</b> Solo utilice químicos proporcionados por el hotel.</p> <p><b>Día de Los Presidentes</b></p>	<p><b>19</b> En caso de fuego, usted debe...</p>	<p><b>20</b> Consiga un banquito o escalera. Nunca se suba a sillas o a la orilla de la bañera para alcanzar las superficies altas.</p>	<p><b>21</b> Mantenga los objetos pesados en la zona de poder-considerada entre los hombros y las rodillas.</p>	<p><b>22</b> Dele la vuelta a la manga de los guantes protectores para evitar escurrimientos.</p>	<p><b>23</b> Este alerta por objetos puntiagudos o filosos que se encuentren en la ropa de la cama o en la lavandería.</p>
<p><b>24</b> Mantenga los objetos almacenados lejos de los tableros eléctricos.</p>	<p><b>25</b> Aprenda a dónde dirigirse cuando exista una amenaza climatologica.</p>	<p><b>26</b> Sepa que hacer durante una emergencia climatologica.</p>	<p><b>27</b> Al limpiar las habitaciones, revise las cerraduras de las puertas.</p>	<p><b>28</b> Protéjase contra contaminantes sanguineos dentro y fuera de las cobijas de la cama.</p>	<p><b>Resumen de OSHA</b> Feb 1, cuelgue el Resumen 300A de OSHA en un lugar o lugares donde habitualmente se registran los avisos para los empleados.</p>	

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
					1 Reportar cualquier tornillo o clavo que sobresalga del marco de la cama.	2 Equipo cerrado y etiquetado debe de ser dejado en paz!
3 Mantenga cerrado el cuarto de almacenaje para evitar robos.	4 No trate de detener la caída de un carrito.	5 Reporte cualquier luz que se haya fundido.	6 Mantenga las habitaciones cerradas en su ausencia.  Miercoles de Cenizas	7 Almacenar articulos debajo de las escaleras no es permitido.	8 Mantenga cerradas las puertas del conducto para lavandería.	9 Mantenga los objetos almacenados alejados de las luces fluorescentes.
10 Mantenga los carritos cerca y frente a la puerta de la habitación.  Comienza el Horario de	11 Mantenga bien guardados los llaveros.	12 Conozca la ubicación de las Fichas de Datos de Seguridad (SDS, por sus siglas en inglés).	13 No beba y conduzca o se suba a un vehículo conducido por alguien que este bebiendo	14 Los pasillos deben de mantenerse limpios de objetos que puedan tropezarlo.	15 Para evitar que el cordon de la aspiradora se tuerza y dañe, enróllelo.	16 Póngase el cinturón de seguridad cuando viaje hacia y del trabajo.
17 Si suena la alarma contra incendios, usted debe...  Día de San Patricio	18 Enfríe los trapos engrasados despues de lavarlos, guardelos en recipientes de metal con tapa.	19 Asegúrese de que todas las botellas estén debidamente etiquetadas	20 Moje las colillas de cigarrillos antes de colocarlos en la basura.	21 Reportar a las personas sospechosas.	22 Utilice una escalera o un banquillo para cambiar las cortinas de la regadera; nunca se pare en una silla o en la orilla de la bañera.	23 Cuando una persona desconocida entra a la habitación, usted debe...
24 ¿Qué hace en caso de una emergencia climática?	25 La lista de habitaciones debe guardarse fuera de la vista del publico.	26 Cuando alguien le pida que lo deje entrar a la una habitación, dirjalo al mostrador de registro.	27 Reportar peligros de incendio.	28 Mantenga las botellas cerrados y adecuadamente etiquetados.	29 Reporte cualquier extintor faltante.	30 Reporte los objetos filosos o puntiagudos al supervisor.
31 Inspeccione las cunas antes de armarlas en la habitación.	<b>Cambio de horario</b> Comienza el horario de verano. Chequee todas las baterías de los detectores de humo y monóxido de carbono; si es necesario reemplácelas.					

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	<p><b>1</b></p> <p>Si en la tina del baño no encuentra las tiras adhesivas o tapetes con orillas que esten enrollando, reportelos.</p>	<p><b>2</b></p> <p>Nunca cambie las correas rotas de las camas portatiles con unas de elastico.</p>	<p><b>3</b></p> <p>Nunca proporcione sustancias quimicas a los huéspedes.</p>	<p><b>4</b></p> <p>Utilice guantes protectores al limpiar los baños.</p>	<p><b>5</b></p> <p>Use correctamente el cable de su aspiradora para prevenir tropezones.</p>	<p><b>6</b></p> <p>Cuide su espalda; doble las rodillas al levantar objetos.</p>
<p><b>7</b></p> <p>Reporte cualquier detector de humo dañado.</p>	<p><b>8</b></p> <p>Nunca meta sus manos en botes de basura.</p>	<p><b>9</b></p> <p>Reporte los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas.</p>	<p><b>10</b></p> <p>Registre los llaveros a la entrada y a la salida.</p>	<p><b>11</b></p> <p>Empuje los carritos del lado de la agarradera para moverlos con mas facilidad.</p>	<p><b>12</b></p> <p>Al voltear colchones, siempre deben hacerlo dos personas.</p>	<p><b>13</b></p> <p>Reporte inmediatamente los cables dañados de las aspiradoras.</p>
<p><b>14</b></p> <p>Mantenga los trapos aceitosos bajo agua o en un bote cerrado hasta que se laven.</p>	<p><b>15</b></p> <p>Reporte cualquier luz de salida que este fundida.</p>	<p><b>16</b></p> <p>Use lentes de seguridad al abrir botes de detergentes para la ropa.</p>	<p><b>17</b></p> <p>Localice las alarmas contra incendios en su área de trabajo.</p>	<p><b>18</b></p> <p>Solo utilice quimicos proporcionados por el hotel.</p>	<p><b>19</b></p> <p>En caso de fuego, usted debe...</p> <p><b>Viernes Santo</b></p>	<p><b>20</b></p> <p>Consiga un banquito o escalera. Nunca se suba a sillas o a la orilla de la bañera para alcanzar las superficies altas.</p>
<p><b>21</b></p> <p>Mantenga los objetos pesados en la zona de poder-considerada entre los hombros y las rodillas.</p> <p><b>Domingo de Pascuas</b></p>	<p><b>22</b></p> <p>Dele la vuelta a la manga de los guantes protectores para evitar escurrimientos.</p>	<p><b>23</b></p> <p>Este alerta por objetos puntiagudos o filosos que se encuentren en la ropa de la cama o en la lavanderia.</p>	<p><b>24</b></p> <p>Mantenga los objetos almacenados lejos de los tableros eléctricos.</p>	<p><b>25</b></p> <p>Aprenda a dónde dirigirse cuando exista una amenaza climatologica.</p>	<p><b>26</b></p> <p>Sepa que hacer durante una emergencia climatologica.</p>	<p><b>27</b></p> <p>Al limpiar las habitaciones, revise las cerraduras de las puertas.</p>
<p><b>28</b></p> <p>Protéjase contra contaminantes sanguineos dentro y fuera de las cobijas de la cama.</p>	<p><b>29</b></p> <p>Proteja su espalda al aspirar, mueva su cuerpo de lado a lado.</p>	<p><b>30</b></p> <p>Arrodílese sobre una superficie acolchonada cuando limpie la bañera.</p>	<p><b>Guardar el Resumen de OSHA</b> Al final del mes, baje y guarde el Resumen 300A de OSHA con sus registros permanentes.</p>			

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
			<p><b>1</b> Reportar cualquier tornillo o clavo que sobresalga del marco de la cama.</p>	<p><b>2</b> ¡Equipo cerrado y etiquetado debe de ser dejado en paz!</p>	<p><b>3</b> Mantenga cerrado el cuarto de almacenaje para evitar robos.</p>	<p><b>4</b> No trate de detener la caída de un carrito.</p>
<p><b>5</b> Reporte cualquier luz que se haya fundido.</p> <p>Cinco de Mayo</p>	<p><b>6</b> Mantenga las habitaciones cerradas en su ausencia.</p>	<p><b>7</b> Almacenar artículos debajo de las escaleras no es permitido.</p>	<p><b>8</b> Mantenga cerradas las puertas del conducto para lavandería.</p>	<p><b>9</b> Mantenga los objetos almacenados alejados de las luces fluorescentes.</p>	<p><b>10</b> Mantenga los carritos cerca y frente a la puerta de la habitación.</p>	<p><b>11</b> Mantenga bien guardados los llaveros.</p>
<p><b>12</b> Conozca la ubicación de las Fichas de Datos de Seguridad (SDS, por sus siglas en inglés).</p> <p>Día de la Madres</p>	<p><b>13</b> No beba y conduzca o se suba a un vehículo conducido por alguien que este bebiendo.</p>	<p><b>14</b> Los pasillos deben de mantenerse limpios de objetos que puedan tropezarlo.</p>	<p><b>15</b> Para evitar que el cordón de la aspiradora se tuerza y dañe, enróllelo.</p>	<p><b>16</b> Póngase el cinturón de seguridad cuando viaje hacia y del trabajo.</p>	<p><b>17</b> Si suena la alarma contra incendios, usted debe...</p>	<p><b>18</b> Enfríe los trapos engrasados después de lavarlos, guárdelos en recipientes de metal con tapa.</p>
<p><b>19</b> Asegúrese de que todas las botellas estén debidamente etiquetadas.</p>	<p><b>20</b> Moje las colillas de cigarrillos antes de colocarlos en la basura.</p>	<p><b>21</b> Reportar a las personas sospechosas.</p>	<p><b>22</b> Utilice una escalera o un banquillo para cambiar las cortinas de la regadera; nunca se pare en una silla o en la orilla de la bañera.</p>	<p><b>23</b> Cuando una persona desconocida entra a la habitación, usted debe...</p>	<p><b>24</b> ¿Qué hace en caso de una emergencia climática?</p>	<p><b>25</b> La lista de habitaciones debe guardarse fuera de la vista del público.</p>
<p><b>26</b> Cuando alguien le pida que lo deje entrar a una habitación, diríjalo al mostrador de registro.</p>	<p><b>27</b> Reportar peligros de incendio.</p> <p>Día de Memorial</p>	<p><b>28</b> Mantenga las botellas cerradas y adecuadamente etiquetadas.</p>	<p><b>29</b> Reporte cualquier extintor faltante.</p>	<p><b>30</b> Reporte los objetos filosos o puntiagudos al supervisor.</p>	<p><b>31</b> Inspeccione las cunas antes de armarlas en la habitación.</p>	

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
						<p><b>1</b></p> <p>Si en la tina del baño no encuentra las tiras adhesivas o tapetes con orillas que esten enrollando, reportelos.</p>
<p><b>2</b></p> <p>Nunca cambie las correas rotas de las camas portatiles con unas de elastico.</p>	<p><b>3</b></p> <p>Nunca proporcione sustancias quimicas a los huéspedes.</p>	<p><b>4</b></p> <p>Utilice guantes protectores al limpiar los baños.</p>	<p><b>5</b></p> <p>Use correctamente el cable de su aspiradora para prevenir tropezones.</p>	<p><b>6</b></p> <p>Cuide su espalda; doble las rodillas al levantar objetos.</p>	<p><b>7</b></p> <p>Reporte cualquier detector de humo dañado.</p>	<p><b>8</b></p> <p>Nunca meta sus manos en botes de basura.</p>
<p><b>9</b></p> <p>Reporte los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas.</p>	<p><b>10</b></p> <p>Registre los llaveros a la entrada y a la salida.</p>	<p><b>11</b></p> <p>Empuje los carritos del lado de la agarradera para moverlos con mas facilidad.</p>	<p><b>12</b></p> <p>Al voltear colchones, siempre deben hacerlo dos personas.</p>	<p><b>13</b></p> <p>Reporte inmediatamente los cables dañados de las aspiradoras.</p>	<p><b>14</b></p> <p>Mantenga los trapos aceitosos bajo agua o en un bote cerrado hasta que se laven.</p>	<p><b>15</b></p> <p>Reporte cualquier luz de salida que este fundida.</p>
<p><b>16</b></p> <p>Use lentes de seguridad al abrir botes de detergentes para la ropa.</p>	<p><b>17</b></p> <p>Localice las alarmas contra incendios en su área de trabajo.</p>	<p><b>18</b></p> <p>Solo utilice químicos proporcionados por el hotel.</p>	<p><b>19</b></p> <p>En caso de fuego, usted debe...</p>	<p><b>20</b></p> <p>Consiga un banquito o escalera. Nunca se suba a sillas o a la orilla de la bañera para alcanzar las superficies altas.</p>	<p><b>21</b></p> <p>Mantenga los objetos pesados en la zona de poder-considerada entre los hombros y las rodillas.</p>	<p><b>22</b></p> <p>Dele la vuelta a la manga de los guantes protectores para evitar escurrimientos.</p>
<p><b>Día del Padre</b></p>						
<p><b>23</b></p> <p>Este alerta por objetos puntiagudos o filosos que se encuentren en la ropa de la cama o en la lavanderia.</p>	<p><b>24</b></p> <p>Mantenga los objetos almacenados lejos de los tableros eléctricos.</p>	<p><b>25</b></p> <p>Aprenda a dónde dirigirse cuando exista una amenaza climatologica.</p>	<p><b>26</b></p> <p>Sepa que hacer durante una emergencia climatologica.</p>	<p><b>27</b></p> <p>Al limpiar las habitaciones, revise las cerraduras de las puertas.</p>	<p><b>28</b></p> <p>Protéjase contra contaminantes sanguineos dentro y fuera de las cobijas de la cama.</p>	<p><b>29</b></p> <p>Proteja su espalda al aspirar, mueva su cuerpo de lado a lado.</p>
<p><b>30</b></p> <p>Arrodillese sobre una superficie acolchonada cuando limpie la bañera.</p>						

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	<p><b>1</b> Reportar cualquier tornillo o clavo que sobresalga del marco de la cama.</p>	<p><b>2</b> Equipo cerrado y etiquetado debe de ser dejado en paz!</p>	<p><b>3</b> Mantenga cerrado el cuarto de almacenaje para evitar robos.</p>	<p><b>4</b> No trate de detener la caída de un carrito.</p> <p><b>Día de la Independencia</b></p>	<p><b>5</b> Reporte cualquier luz que se haya fundido.</p>	<p><b>6</b> Mantenga las habitaciones cerradas en su ausencia.</p>
<p><b>7</b> Almacenar artículos debajo de las escaleras no es permitido.</p>	<p><b>8</b> Mantenga cerradas las puertas del conducto para lavandería.</p>	<p><b>9</b> Mantenga los objetos almacenados alejados de las luces fluorescentes.</p>	<p><b>10</b> Mantenga los carritos cerca y frente a la puerta de la habitación.</p>	<p><b>11</b> Mantenga bien guardados los llaveros.</p>	<p><b>12</b> Conozca la ubicación de las Fichas de Datos de Seguridad (SDS, por sus siglas en inglés).</p>	<p><b>13</b> No beba y conduzca o se suba a un vehículo conducido por alguien que este bebiendo.</p>
<p><b>14</b> Los pasillos deben de mantenerse limpios de objetos que puedan tropezarlo.</p>	<p><b>15</b> Para evitar que el cordón de la aspiradora se tuerza y dañe, enróllelo.</p>	<p><b>16</b> Póngase el cinturón de seguridad cuando viaje hacia y del trabajo.</p>	<p><b>17</b> Si suena la alarma contra incendios, usted debe...</p>	<p><b>18</b> Enfríe los trapos engrasados después de lavarlos, guardelos en recipientes de metal con tapa.</p>	<p><b>19</b> Asegúrese de que todas las botellas estén debidamente etiquetadas.</p>	<p><b>20</b> Moje las colillas de cigarrillos antes de colocarlos en la basura.</p>
<p><b>21</b> Reportar a las personas sospechosas.</p>	<p><b>22</b> Utilice una escalera o un banquillo para cambiar las cortinas de la regadera; nunca se pare en una silla o en la orilla de la bañera.</p>	<p><b>23</b> Cuando una persona desconocida entra a la habitación, usted debe...</p>	<p><b>24</b> ¿Qué hace en caso de una emergencia climática?</p>	<p><b>25</b> La lista de habitaciones debe guardarse fuera de la vista del público.</p>	<p><b>26</b> Cuando alguien le pida que lo deje entrar a la una habitación, diríjalo al mostrador de registro.</p>	<p><b>27</b> Reportar peligros de incendio.</p>
<p><b>28</b> Mantenga las botellas cerradas y adecuadamente etiquetados.</p>	<p><b>29</b> Reporte cualquier extintor faltante.</p>	<p><b>30</b> Reporte los objetos filosos o puntiagudos al supervisor.</p>	<p><b>31</b> Inspeccione las cunas antes de armarlas en la habitación.</p>			

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<p><b>Comienzo de la escuela</b> Comienza el nuevo año escolar, este alerta por los autobuses.</p>				<p><b>1</b> Si en la tina del baño no encuentra las tiras adhesivas o tapetes con orillas que esten enrollando, reportelos.</p>	<p><b>2</b> Nunca cambie las correas rotas de las camas portatiles con unas de elastico.</p>	<p><b>3</b> Nunca proporcione sustancias quimicas a los huéspedes.</p>
<p><b>4</b> Utilice guantes protectores al limpiar los baños.</p>	<p><b>5</b> Use correctamente el cable de su aspiradora para prevenir tropezones.</p>	<p><b>6</b> Cuide su espalda; doble las rodillas al levantar objetos.</p>	<p><b>7</b> Reporte cualquier detector de humo dañado.</p>	<p><b>8</b> Nunca meta sus manos en botes de basura.</p>	<p><b>9</b> Reporte los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas.</p>	<p><b>10</b> Registre los llaveros a la entrada y a la salida.</p>
<p><b>11</b> Empuje los carritos del lado de la agarradera para moverlos con mas facilidad.</p>	<p><b>12</b> Al voltear colchones, siempre deben hacerlo dos personas.</p>	<p><b>13</b> Reporte inmediatamente los cables dañados de las aspiradoras.</p>	<p><b>14</b> Mantenga los trapos aceitosos bajo agua o en un bote cerrado hasta que se laven.</p>	<p><b>15</b> Reporte cualquier luz de salida que este fundida.</p>	<p><b>16</b> Use lentes de seguridad al abrir botes de detergentes para la ropa.</p>	<p><b>17</b> Localice las alarmas contra incendios en su área de trabajo.</p>
<p><b>18</b> Solo utilice químicos proporcionados por el hotel.</p>	<p><b>19</b> En caso de fuego, usted debe...</p>	<p><b>20</b> Consiga un banquito o escalera. Nunca se suba a sillas o a la orilla de la bañera para alcanzar las superficies altas.</p>	<p><b>21</b> Mantenga los objetos pesados en la zona de poder-considerada entre los hombros y las rodillas.</p>	<p><b>22</b> Dele la vuelta a la manga de los guantes protectores para evitar escurrimientos.</p>	<p><b>23</b> Este alerta por objetos puntiagudos o filosos que se encuentren en la ropa de la cama o en la lavanderia.</p>	<p><b>24</b> Mantenga los objetos almacenados lejos de los tableros eléctricos.</p>
<p><b>25</b> Aprenda a dónde dirigirse cuando exista una amenaza climatologica.</p>	<p><b>26</b> Sepa que hacer durante una emergencia climatologica.</p>	<p><b>27</b> Al limpiar las habitaciones, revise las cerraduras de las puertas.</p>	<p><b>28</b> Protéjase contra contaminantes sanguineos dentro y fuera de las cobijas de la cama.</p>	<p><b>29</b> Proteja su espalda al aspirar, mueva su cuerpo de lado a lado.</p>	<p><b>30</b> Arrodillese sobre una superficie acolchonada cuando limpie la bañera.</p>	<p><b>31</b> Retire la pelusa de las secadoras por menos de 3 a 4 veces al dia.</p>

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<p><b>1</b> Reportar cualquier tornillo o clavo que sobresalga del marco de la cama.</p>	<p><b>2</b> ¡Equipo cerrado y etiquetado debe de ser dejado en paz!</p> <p><b>Día del Trabajo</b></p>	<p><b>3</b> Mantenga cerrado el cuarto de almacenaje para evitar robos.</p>	<p><b>4</b> No trate de detener la caída de un carrito.</p>	<p><b>5</b> Reporte cualquier luz que se haya fundido.</p>	<p><b>6</b> Mantenga las habitaciones cerradas en su ausencia.</p>	<p><b>7</b> Almacenar artículos debajo de las escaleras no es permitido.</p>
<p><b>8</b> Mantenga cerradas las puertas del conducto para lavandería.</p>	<p><b>9</b> Mantenga los objetos almacenados alejados de las luces fluorescentes.</p>	<p><b>10</b> Mantenga los carritos cerca y frente a la puerta de la habitación.</p>	<p><b>11</b> Mantenga bien guardados los llaveros.</p>	<p><b>12</b> Conozca la ubicación de las Fichas de Datos de Seguridad (SDS, por sus siglas en inglés).</p>	<p><b>13</b> No beba y conduzca o se suba a un vehículo conducido por alguien que este bebiendo</p>	<p><b>14</b> Los pasillos deben de mantenerse limpios de objetos que puedan tropezarlo.</p>
<p><b>15</b> Para evitar que el cordón de la aspiradora se tuerza y dañe, enróllelo.</p>	<p><b>16</b> Póngase el cinturón de seguridad cuando viaje hacia y del trabajo.</p>	<p><b>17</b> Si suena la alarma contra incendios, usted debe...</p>	<p><b>18</b> Enfrie los trapos engrasados después de lavarlos, guardelos en recipientes de metal con tapa.</p>	<p><b>19</b> Asegúrese de que todas las botellas estén debidamente etiquetadas</p>	<p><b>20</b> Moje las colillas de cigarrillos antes de colocarlos en la basura.</p>	<p><b>21</b> Reportar a las personas sospechosas.</p>
<p><b>22</b> Utilice una escalera o un banquillo para cambiar las cortinas de la regadera; nunca se pare en una silla o en la orilla de la bañera.</p>	<p><b>23</b> Cuando una persona desconocida entra a la habitación, usted debe...</p>	<p><b>24</b> ¿Qué hace en caso de una emergencia climática?</p>	<p><b>25</b> La lista de habitaciones debe guardarse fuera de la vista del público.</p>	<p><b>26</b> Cuando alguien le pida que lo deje entrar a la una habitación, dirijalo al mostrador de registro.</p>	<p><b>27</b> Reportar peligros de incendio.</p>	<p><b>28</b> Mantenga las botellas cerrados y adecuadamente etiquetados.</p>
<p><b>29</b> Reporte cualquier extintor faltante.</p>	<p><b>30</b> Reporte los objetos filosos o puntiagudos al supervisor.</p>					

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
		<p><b>1</b> Si en la tina del baño no encuentra las tiras adhesivas o tapetes con orillas que esten enrollando, reportelos.</p>	<p><b>2</b> Nunca cambie las correas rotas de las camas portatiles con unas de elastico.</p>	<p><b>3</b> Nunca proporcione sustancias quimicas a los huéspedes.</p>	<p><b>4</b> Utilice guantes protectores al limpiar los baños.</p>	<p><b>5</b> Use correctamente el cable de su aspiradora para prevenir tropezones.</p>
<p><b>6</b> Cuide su espalda; doble las rodillas al levantar objetos.</p>	<p><b>7</b> Reporte cualquier detector de humo dañado.</p>	<p><b>8</b> Nunca meta sus manos en botes de basura.</p> <p><b>Yom Kippur</b></p>	<p><b>9</b> Reporte los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas.</p>	<p><b>10</b> Registre los llaveros a la entrada y a la salida.</p>	<p><b>11</b> Empuje los carritos del lado de la agarradera para moverlos con mas facilidad.</p>	<p><b>12</b> Al voltear colchones, siempre deben hacerlo dos personas.</p>
<p><b>13</b> Reporte inmediatamente los cables dañados de las aspiradoras.</p>	<p><b>14</b> Mantenga los trapos aceitosos bajo agua o en un bote cerrado hasta que se laven.</p> <p><b>Día de Cristóbal Colon</b></p>	<p><b>15</b> Reporte cualquier luz de salida que este fundida.</p>	<p><b>16</b> Use lentes de seguridad al abrir botes de detergentes para la ropa.</p>	<p><b>17</b> Localice las alarmas contra incendios en su área de trabajo.</p>	<p><b>18</b> Solo utilice quimicos proporcionados por el hotel.</p>	<p><b>19</b> En caso de fuego, usted debe...</p>
<p><b>20</b> Consiga un banquito o escalera. Nunca se suba a sillas o a la orilla de la bañera para alcanzar las superficies altas.</p>	<p><b>21</b> Mantenga los objetos pesados en la zona de poder-considerada entre los hombros y las rodillas.</p>	<p><b>22</b> Dele la vuelta a la manga de los guantes protectores para evitar escurrimientos.</p>	<p><b>23</b> Este alerta por objetos puntiagudos o filosos que se encuentren en la ropa de la cama o en la lavanderia.</p>	<p><b>24</b> Mantenga los objetos almacenados lejos de los tableros eléctricos.</p>	<p><b>25</b> Aprenda a dónde dirigirse cuando exista una amenaza climatologica.</p>	<p><b>26</b> Sepa que hacer durante una emergencia climatologica.</p>
<p><b>27</b> Al limpiar las habitaciones, revise las cerraduras de las puertas.</p>	<p><b>28</b> Protéjase contra contaminantes sanguineos dentro y fuera de las cobijas de la cama.</p>	<p><b>29</b> Proteja su espalda al aspirar, mueva su cuerpo de lado a lado.</p>	<p><b>30</b> Arrodílese sobre una superficie acolchonada cuando limpie la bañera.</p>	<p><b>31</b> Retire la pelusa de las secadoras por menos de 3 a 4 veces al día.</p> <p><b>Día de las Brujas</b></p>	<p><b>Fuego</b> ¡Mes de la seguridad de fuego está aquí!</p>	

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<p><b>Cambio de Horario</b> Termina el horario de verano: Cambie las baterías de los detectores de humo y monóxido de carbono.</p>					<p><b>1</b> Reportar cualquier tornillo o clavo que sobresalga del marco de la cama.</p>	<p><b>2</b> Equipo cerrado y etiquetado debe de ser dejado en paz!</p>
<p><b>3</b> Mantenga cerrado el cuarto de almacenaje para evitar robos.</p> <p>Termina el Horario de</p>	<p><b>4</b> No trate de detener la caída de un carrito.</p>	<p><b>5</b> Reporte cualquier luz que se haya fundido.</p>	<p><b>6</b> Mantenga las habitaciones cerradas en su ausencia.</p>	<p><b>7</b> Almacenar artículos debajo de las escaleras no es permitido.</p>	<p><b>8</b> Mantenga cerradas las puertas del conducto para lavandería.</p>	<p><b>9</b> Mantenga los objetos almacenados alejados de las luces fluorescentes.</p>
<p><b>10</b> Mantenga los carritos cerca y frente a la puerta de la habitación.</p>	<p><b>11</b> Mantenga bien guardados los llaveros.</p> <p>Día de los Veteranos</p>	<p><b>12</b> Conozca la ubicación de las Fichas de Datos de Seguridad (SDS, por sus siglas en inglés).</p>	<p><b>13</b> No beba y conduzca o se suba a un vehículo conducido por alguien que este bebiendo</p>	<p><b>14</b> Los pasillos deben de mantenerse limpios de objetos que puedan tropezarlo.</p>	<p><b>15</b> Para evitar que el cordón de la aspiradora se tuerza y dañe, enróllelo.</p>	<p><b>16</b> Póngase el cinturón de seguridad cuando viaje hacia y del trabajo.</p>
<p><b>17</b> Si suena la alarma contra incendios, usted debe...</p>	<p><b>18</b> Enfríe los trapos engrasados después de lavarlos, guardelos en recipientes de metal con tapa.</p>	<p><b>19</b> Asegúrese de que todas las botellas estén debidamente etiquetadas</p>	<p><b>20</b> Moje las colillas de cigarrillos antes de colocarlos en la basura.</p>	<p><b>21</b> Reportar a las personas sospechosas.</p>	<p><b>22</b> Utilice una escalera o un banquillo para cambiar las cortinas de la regadera; nunca se pare en una silla o en la orilla de la bañera.</p>	<p><b>23</b> Cuando una persona desconocida entra a la habitación, usted debe...</p>
<p><b>24</b> ¿Qué hace en caso de una emergencia climática?</p>	<p><b>25</b> La lista de habitaciones debe guardarse fuera de la vista del público.</p>	<p><b>26</b> Cuando alguien le pida que lo deje entrar a la una habitación, diríjalo al mostrador de registro.</p>	<p><b>27</b> Reportar peligros de incendio.</p>	<p><b>28</b> Mantenga las botellas cerradas y adecuadamente etiquetados.</p> <p>Día de Acción de Gracias</p>	<p><b>29</b> Reporte cualquier extintor faltante.</p>	<p><b>30</b> Reporte los objetos filosos o puntiagudos al supervisor.</p>

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<p><b>1</b></p> <p>Si en la tina del baño no encuentra las tiras adhesivas o tapetes con orillas que esten enrollando, reportelos.</p>	<p><b>2</b></p> <p>Nunca cambie las correas rotas de las camas portatiles con unas de elastico.</p>	<p><b>3</b></p> <p>Nunca proporcione sustancias quimicas a los huéspedes.</p>	<p><b>4</b></p> <p>Utilice guantes protectores al limpiar los baños.</p>	<p><b>5</b></p> <p>Use correctamente el cable de su aspiradora para prevenir tropezones.</p>	<p><b>6</b></p> <p>Cuide su espalda; doble las rodillas al levantar objetos.</p>	<p><b>7</b></p> <p>Reporte cualquier detector de humo dañado.</p>
<p><b>8</b></p> <p>Nunca meta sus manos en botes de basura.</p>	<p><b>9</b></p> <p>Reporte los riesgos de resbalones, tropiezos y caidas.</p>	<p><b>10</b></p> <p>Registre los llaveros a la entrada y a la salida.</p>	<p><b>11</b></p> <p>Empuje los carritos del lado de la agarradera para moverlos con mas facilidad.</p>	<p><b>12</b></p> <p>Al voltear colchones, siempre deben hacerlo dos personas.</p>	<p><b>13</b></p> <p>Reporte inmediatamente los cables dañados de las aspiradoras.</p>	<p><b>14</b></p> <p>Mantenga los trapos aceitosos bajo agua o en un bote cerrado hasta que se laven.</p>
<p><b>15</b></p> <p>Reporte cualquier luz de salida que este fundida.</p>	<p><b>16</b></p> <p>Use lentes de seguridad al abrir botes de detergentes para la ropa.</p>	<p><b>17</b></p> <p>Localice las alarmas contra incendios en su área de trabajo.</p>	<p><b>18</b></p> <p>Solo utilice químicos proporcionados por el hotel.</p>	<p><b>19</b></p> <p>En caso de fuego, usted debe...</p>	<p><b>20</b></p> <p>Consiga un banquito o escalera. Nunca se suba a sillas o a la orilla de la bañera para alcanzar las superficies altas.</p>	<p><b>21</b></p> <p>Mantenga los objetos pesados en la zona de poder-considerada entre los hombros y las rodillas.</p>
<p><b>22</b></p> <p>Dele la vuelta a la manga de los guantes protectores para evitar escurrimientos.</p> <p><b>Hanukkah</b></p>	<p><b>23</b></p> <p>Este alerta por objetos puntiagudos o filosos que se encuentren en la ropa de la cama o en la lavanderia.</p>	<p><b>24</b></p> <p>Mantenga los objetos almacenados lejos de los tableros eléctricos.</p>	<p><b>25</b></p> <p>Aprenda a dónde dirigirse cuando exista una amenaza climatologica.</p> <p><b>Día de Navidad</b></p>	<p><b>26</b></p> <p>Sepa que hacer durante una emergencia climatologica.</p>	<p><b>27</b></p> <p>Al limpiar las habitaciones, revise las cerraduras de las puertas.</p>	<p><b>28</b></p> <p>Protéjase contra contaminantes sanguineos dentro y fuera de las cobijas de la cama.</p>
<p><b>29</b></p> <p>Proteja su espalda al aspirar, mueva su cuerpo de lado a lado.</p>	<p><b>30</b></p> <p>Arrodillese sobre una superficie acolchonada cuando limpie la bañera.</p>	<p><b>31</b></p> <p>Retire la pelusa de las secadoras por menos de 3 a 4 veces al dia.</p> <p><b>Noche Vieja</b></p>				

## Respuestas

El propósito de este calendario es proporcionar a la gerencia un tema diario de seguridad, que pueda discutirse en las reuniones matutinas de limpieza o en las reuniones de cambio de turno. La idea detrás del calendario es un entrenamiento repetitivo. Sin embargo, algunos temas pueden ser nuevos y de gran valor para la gerencia y asociados. La gerencia puede ayudar a asegurar la respuesta correcta a las situaciones diarias en el hotel, al brindar una hora de entrenamiento en estos temas de forma regular, a miembros del equipo y a los asociados. No todos los escenarios posibles se incluyen en el calendario. Las situaciones enumeradas son aquellas que sabemos ocurren de vez en cuando en las labores de limpieza y que pueden afectar la seguridad de los asociados, huéspedes y del hotel. Estos temas se repiten aproximadamente cada dos meses.

### Ene | Mar | May | Jul | Sep | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
1	Reportar cualquier tornillo o clavo que sobresalga del marco de la cama.	Los tornillos y clavos u otros objetos filosos que sobresalen del marco de la cama frecuentemente rasguñan y cortan a los empleados y huéspedes. Ayude a eliminar este peligro.
2	Equipo cerrado y etiquetado debe de ser dejado en paz!	Personal de limpieza de cuartos normalmente no están involucrados en el cerrado y etiquetado de equipo. Pero si deben de conocer los peligros asociados con este programa.
3	Mantenga cerrado el cuarto de almacenaje para evitar robos.	Las toallas, sábana y cobijas implican grandes gastos para el hotel; algunas personas creen que son buenos recuerdos. Los almacenes abiertos también implican peligros expuestos con el potencial de lastimar a los huéspedes y a sus niños.
4	No trate de detener la caída de un carrito.	Si el carrito llega a una superficie desigual y comienza a volcarse, no intente detenerlo. Pida ayuda para ponerlo de pie. Es mejor dejar que se vuelque el carrito a una lesión en la espalda.
5	Reporte cualquier luz que se haya fundido.	La iluminación adecuada es necesaria para asegurar la seguridad. A los huéspedes no les gustan las áreas públicas oscuras o tener focos fundidos en sus habitaciones.

## Ene | Mar | May | Jul | Sep | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
6	Mantenga las habitaciones cerradas en su ausencia.	El contenido de las habitaciones queda expuesto cuando se dejan las puertas abiertas. Esto es importante cuando el huésped está a punto de entregar el cuarto, o para aquellos que están en el hotel por un largo tiempo. También, esto pone en peligro al camarero(a) a ser asaltado por alguien que haya entrado al cuarto durante su ausencia.
7	Almacenar artículos debajo de las escaleras no es permitido.	Almacenamiento en el hueco de las escaleras está estrictamente prohibido por todos los códigos contra incendios y de construcción. Las escaleras deben mantenerse libres de posibles peligros de incendios para garantizar un medio de salida seguro del edificio.
8	Mantenga cerradas las puertas del conducto para lavandería.	El conducto de lavandería funciona como una chimenea. En caso de ocurrir un incendio en la lavandería, el humo y el fuego pueden propagarse a los pisos de las habitaciones de los huéspedes si las puertas del ducto de lavandería se dejan abiertas o no cierran bien.
9	Mantenga los objetos almacenados alejados de las luces fluorescentes.	Las luces fluorescentes pueden calentarse lo suficiente para incendiar sábanas o pelusa.
10	Mantenga los carritos cerca y frente a la puerta de la habitación.	El carrito de limpieza debe permanecer frente a la puerta de la habitación que está limpiando, ya que esto proporciona un nivel de seguridad contra intrusos. También mantenga el pasillo desocupado para los huéspedes, lo cual es particularmente importante en caso de una emergencia.
11	Mantenga bien guardados los llaveros.	Esto es esencial para la seguridad del hotel y previene el costo de elaborar nuevas llaves debido a pérdidas. Un cordón alrededor del cuello implica otra serie de peligros y no se recomienda. Asegure el cordón de las llaves a su uniforme o cinturón con ayuda de un prendedor o clip.

## Ene | Mar | May | Jul | Sep | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
12	Conozca la ubicación de las Fichas de Datos de Seguridad (SDS, por sus siglas en inglés).	Las Fichas de Datos de Seguridad, o SDS, contienen información sobre los peligros asociados con químicos y la sobreexposición a ellos, de igual forma explican el uso correcto del químico y los pasos a seguir en caso de ingestión o exposición a piel y ojos.
13	No beba y conduzca o se suba a un vehículo conducido por alguien que este bebiendo	Una pequeña cantidad de alcohol puede limitar la habilidad de una persona para conducir de forma segura. Nombre a un conductor designado, consiga un medio de transporte alternativo o evite beber cuando sabe que conducirá.
14	Los pasillos deben de mantenerse limpios de objetos que puedan tropezarlo.	Los camareros con frecuencia tropiezan con cubrecamas, sábanas o cordones de aspiradoras que se encuentran en su camino, en las habitaciones de huéspedes, y caen. Los cordones de las aspiradoras también han causado el tropiezo a los huéspedes.
15	Para evitar que el cordón de la aspiradora se tuerza y dañe, enróllelo.	Para evitar que se tuerza el cordón de la aspiradora arrollándolo y sosteniéndolo con la otra mano. La práctica hace la perfección.
16	Póngase el cinturón de seguridad cuando viaje hacia y del trabajo.	Es tan importante mantenerse a salvo fuera del trabajo como dentro. Uno de los mayores riesgos de accidentes graves son los viajes hacia y del trabajo en el auto.
17	Si suena la alarma contra incendios, usted debe...	Cuando suene la alarma: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dejar su carrito a un lado.</li> <li>• Cerrar cualquier puerta abierta.</li> <li>• Salir del edificio usando las escaleras.</li> <li>• Ayudar a cualquier huésped.</li> <li>• Reportarse al punto de reunión designado.</li> </ul>

Ene | Mar | May | Jul | Sep | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
18	Enfríe los trapos engrasados después de lavarlos, guardelos en recipientes de metal con tapa.	<p>Una de las operaciones más comunes que se les pide al departamento de limpieza y lavado es el lavado de trapos grasosos. Es muy importante no guardar trapos que salgan de la secadora hasta que estén completamente fríos, y luego deben ser almacenados en un recipiente de metal cubierto. Debe de seguir el siguiente procedimiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los trapos deben guardarse en un balde con una solución de agua y desengrasante hasta que se laven.</li> <li>• Los trapos se deben lavar por el último turno.</li> <li>• Se debe limpiar la pelusa de la secadora antes de secar trapos para asegurar el máximo flujo de aire.</li> </ul> <p>Después del secado, los trapos, deben de ser pasados en la secadora con aire sin calor para enfriarlos y después almacenelos en un recipiente de metal cubierto.</p>
19	Asegúrese de que todas las botellas estén debidamente etiquetadas	Las botellas correctamente etiquetadas incluyen información acerca de peligro para la salud, clasificación de inflamabilidad y de reactividad, además del nombre del producto.
20	Moje las colillas de cigarrillos antes de colocarlos en la basura.	Una causa común de incendios en los hoteles son las colillas caliente que se encuentran en las bolsas de basura en los carritos.
21	Reportar a las personas sospechosas.	Los delincuentes a menudo se pasean por los pasillos golpeando las puertas esperando encontrar alguna que este abierta.

## Ene | Mar | May | Jul | Sep | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
22	Utilice una escalera o un banquillo para cambiar las cortinas de la regadera; nunca se pare en una silla o en la orilla de la bañera.	Pararse en la orilla de la tina o en una silla, esto es una receta para el desastre. Si se hace con la frecuencia necesaria, seguro ocurrirá un accidente.
23	Cuando una persona desconocida entra a la habitación, usted debe...	<p>Acérquese de inmediato a la puerta, así se puede escapar si esta amenazado.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pida que la persona le muestre la llave.</li> <li>• Pruebe la llave en la cerradura.</li> <li>• Si la persona no tiene llave, o no coopera, salga de la habitación de inmediato, y notifique al supervisor o gerente.</li> </ul>
24	¿Qué hace en caso de una emergencia climática?	El país tiene diferentes emergencias climáticas dependiendo de la región. Conozca sus responsabilidades cuando estas ocurran.
25	La lista de habitaciones debe guardarse fuera de la vista del público.	Las listas de habitaciones a menudo contienen los nombres de los huéspedes. Estas deben de ser vigiladas cuidadosamente.
26	Cuando alguien le pida que lo deje entrar a la una habitación, diríjalo al mostrador de registro.	El personal de limpieza no debe dejar a nadie entrar a las habitaciones de los huéspedes.
27	Reportar peligros de incendio.	La forma más fácil de combatir un incendio es de evitarlo antes de que ocurra. El fuego pone en peligro a los huéspedes y empleados del hotel.

## Ene | Mar | May | Jul | Sep | Nov

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
28	Mantenga las botellas cerrados y adecuadamente etiquetados.	Muchas bebidas deportivas son de color similar a los químicos usados por los hoteles. Esto puede confundir a los huéspedes, especialmente a los niños, así como a los empleados. Las mejores etiquetas también tienen identificación de riesgos.
29	Reporte cualquier extintor faltante.	El extintor que falta puede ser justo el que se necesite durante un incendio
30	Reporte los objetos filosos o puntiagudos al supervisor.	Únicamente las personas designadas y previamente capacitadas deben manejar los objetos puntiagudos o filosos.
31	Inspeccione las cunas antes de armarlas en la habitación.	La seguridad de nuestros huéspedes más pequeños es de suma importancia. La falta de tuercas o tornillos puede resultar en la inestabilidad de la cuna; las puntas expuestas, tuercas salidas, etc., pueden jalar la ropa del bebé y crear un riesgo de asfixia.

## Feb | Abr | Jun | Ago | Oct | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
1	Si en la tina del baño no encuentra las tiras adhesivas o tapetes con orillas que esten enrollando, reportelos.	Si el hotel utiliza tiras de 1 pulgada para evitar resbalones en la tina, se necesita un mínimo de seis tiras a lo largo de una tina estándar, pero es mejor poner ocho. Las tiras faltantes dejan un hueco en esta protección. Las tiras deben tener un mínimo de 36" de largo (dos filas) y deben cubrir toda la tina.
2	Nunca cambie las correas rotas de las camas portatiles con unas de elastico.	Los cables elásticos tienen dentro "energía guardada" que puede ocasionar que se zafen de las manos de huéspedes y de los trabajadores, causando una lesión. Una mejor opción es utilizar tiras de tela o correas.
3	Nunca proporcione substancias quimicas a los huéspedes.	Existen varias historias lamentables en que las camareras le han dado a los huéspedes químicos de limpieza en una taza y más tarde son ingeridos por equivocación por el hijo del huésped. La gerencia no tiene problemas en ofrecerse a limpiar algo en la habitación de un huésped, pero usted nunca debe darle productos de limpieza o químicos a uno.
4	Utilice guantes protectores al limpiar los baños.	Uno de los peligros mayores para la salud del personal de limpieza es la hepatitis. El germen causante de esta enfermedad puede vivir fuera del cuerpo por un período prolongado. Para su protección; siempre use guantes al limpiar baños.
5	Use correctamente el cable de su aspiradora para prevenir tropezones.	Los cables de aspiradoras representan un riesgo de caídas para empleados y huéspedes por igual. Retire el cable del pasillo principal lo más que se pueda; manténgalo plano sobre el piso, deshaga las torceduras y bucles en el cable y eche un vistazo al pasillo antes de moverlo.

## Feb | Abr | Jun | Ago | Oct | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
6	Cuide su espalda; doble las rodillas al levantar objetos.	Este mensaje tan conocido aun es importante.
7	Reporte cualquier detector de humo dañado.	Los detectores de humo dentro de las habitaciones son la primera línea de defensa en contra de un incendio. También protegen al hotel entero al avisar en caso de incendio cuando aún se puede contener y es fácil de extinguir.
8	Nunca meta sus manos en botes de basura.	Los botes de basura pueden contener jeringas hipodérmicas, hojas de afeitar y otros objetos que pueden causar heridas.
9	Reporte los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas.	Los resbalones, tropiezos y caídas son los accidentes más comunes en Estados Unidos. Se deberá realizar todo esfuerzo posible para eliminar estos riesgos. Póngase en contacto con un ingeniero de riesgo de Zurich para cualquier tema de riesgo sobre este asunto.
10	Registre los llaveros a la entrada y a la salida.	El control de los llaveros es esencial para la seguridad adecuada del hotel.
11	Empuje los carritos del lado de la agarradera para moverlos con mas facilidad.	Este es otro ejemplo de trabajar inteligentemente, y no con dificultad, que puede evitar el desgaste del cuerpo.

## Feb | Abr | Jun | Ago | Oct | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
12	Al voltear colchones, siempre deben hacerlo dos personas.	Una lección que aprendimos por prueba y error: si dos personas voltean el colchón, se evitan lesiones en la espalda. Los colchones son difíciles de manejar para una sola persona.
13	Reporte inmediatamente los cables dañados de las aspiradoras.	Los cables dañados de las aspiradoras son un peligro de descarga eléctrica. Los cables dañados deben reemplazarse al momento.
14	Mantenga los trapos aceitosos bajo agua o en un bote cerrado hasta que se laven.	<p>Cuando se va a lavar trapos con aceite, le recomendamos el siguiente procedimiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se debe mantener los trapos en un balde con agua y desgrasador hasta que se laven.</li> <li>• Los trapos deben lavarse al final del turno.</li> <li>• Se debe eliminar la pelusa de la secadora antes de secar los trapos, para asegurar un flujo máximo de aire. Después de secarlos, se deben pasar los trapos por un ciclo de aire frío, después guardarlos en un recipiente de metal con tapa.</li> </ul>
15	Reporte cualquier luz de salida que este fundida.	Los avisos para marcar las salidas pueden verse a través del humo. Con frecuencia, no se puede encontrar la salida si no se puede ver el aviso.
16	Use lentes de seguridad al abrir botes de detergentes para la ropa.	A los empleados de lavandería a menudo les caen químicos líquidos en los ojos cuando abren botes grandes (de 5 galones). La mayoría de estas sustancias son muy corrosivas y tienen efectos dañinos en los ojos.

## Feb | Abr | Jun | Ago | Oct | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
17	Localice las alarmas contra incendios en su área de trabajo.	Es importante saber dónde se encuentran las alarmas contra incendios si es que necesita avisar a todos los ocupantes de un incendio en el hotel.
18	Solo utilice químicos proporcionados por el hotel.	Se han reportado casos de camaristas que traen químicos de casa porque “los químicos que compra el hotel no son suficientemente fuertes y no limpian tan bien como los que tengo”. Los químicos nunca deben traerse de casa porque si se exponen a ellos, el hotel no tendrá la información necesaria para aplicar los primeros auxilios.
19	En caso de fuego, usted debe...	<p>Si descubre un fuego:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cerrar la puerta de la habitación.</li> <li>• Activar la alarma contra incendios <b>y bajar</b> la palanca manual.</li> <li>• Llamar a la recepción e informe donde se encuentra el fuego.</li> <li>• Salir del edificio.</li> </ul>
20	Consiga un banquito o escalera. Nunca se suba a sillas o a la orilla de la bañera para alcanzar las superficies altas.	Subirse a tinas, tocadores y sillas es una receta para el desastre. Las camaristas se resbalan y se caen a menudo al hacer esto. Como alternativa, use un banquito o escalera y evite las lesiones.
21	Mantenga los objetos pesados en la zona de poder-considerada entre los hombros y las rodillas.	La 'zona de poder' es la zona conocida en el juego de beisbol, entre la mitad del pecho y las rodillas. Esto evitará la necesidad de agacharse al levantar objetos.

## Feb | Abr | Jun | Ago | Oct | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
22	Dele la vuelta a la manga de los guantes protectores para evitar escurrimientos.	Al voltear la manga del guante protector, esta atrapa las sustancias químicas que se usan para limpiar y podrían escurrir en el brazo del empleado. Esto es molesto y también podría resultar en una reacción alérgica para el empleado.
23	Este alerta por objetos puntiagudos o filosos que se encuentren en la ropa de la cama o en la lavandería.	Los huéspedes con diabetes, alergias u otras enfermedades pueden dejar sin querer sus jeringas hipodérmicas sobre la cama y estas se pueden enrollar en las sábanas. Tenga cuidado al cambiar la ropa de cama.
24	Mantenga los objetos almacenados lejos de los tableros eléctricos.	Un incendio pequeño puede cortar la electricidad en amplias zonas del hotel si el fuego afecta los paneles eléctricos.
25	Aprenda a dónde dirigirse cuando exista una amenaza climatológica.	¿Ha identificado áreas de refugio para empleados y huéspedes en caso de una amenaza climatológica? Si se anuncia una alerta de tornados, ¿a dónde iría?

## Feb | Abr | Jun | Ago | Oct | Dic

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
26	Sepa que hacer durante una emergencia climatologica.	Las camaristas saben qué hacer cuando suena la alarma de incendios. También deben recibir entrenamiento sobre qué hacer y dónde ir cuando el clima amenace. Infórmese sobre el tipo de fenómenos climatologicos que afectan el área. Los tornados pueden tener vientos de más de 200 mph y pueden destruir ventanas y levantar los techos de los edificios más modernos. Durante estas situaciones, es importante tener un refugio seguro.
27	Al limpiar las habitaciones, revise las cerraduras de las puertas.	Es muy importante para la seguridad de los huéspedes que las cerraduras funcionen adecuadamente. Asegúrese de que las cerraduras de seguridad se retraigan al accionar el picaporte o palanca desde dentro de la habitación. Esto puede ser muy importante en caso de una emergencia.
28	Protéjase contra contaminantes sanguíneos dentro y fuera de las cobijas de la cama.	La ropa de la cama y de los baños tiene el potencial de transferir germen por varios días, incluyendo los microbios de la hepatitis. Los empleados de la lavandería y los camareros deben usar guantes protectores de goma resistentes a las perforaciones como una protección mínima. Cuando se sabe que los artículos están contaminados, se deben utilizar procedimientos especiales para lavarlos.
29	Proteja su espalda al aspirar, mueva su cuerpo de lado a lado.	Use su propio peso para mover la aspiradora; cuide los músculos de sus brazos y espalda. Las cosas pequeñas al final del día hacen una gran diferencia!
30	Arrodílese sobre una superficie acolchonada cuando limpie la bañera.	Esto protégera su espalda. Algunos hoteles proporcionan almohadillas de espuma para este propósito. Esto también pone a la camarista en una mejor posición para llegar a ambos lados y al fondo de la tina.

Feb | Abr | Jun | Ago | Oct | Dic

---

Fecha	Declaración	Respuesta deseada
31	Retire la pelusa de las secadoras por menos de 3 a 4 veces al día.	Esto ayudará a asegurar el correcto funcionamiento de la secadora, mejorará la ventilación, la eficiencia de la secadora y reducirá el riesgo de incendios.

The Zurich Services Corporation  
Risk Engineering  
1299 Zurich Way, Schaumburg, Illinois 60196-1056  
800 982 5964 [www.zurichna.com](http://www.zurichna.com)

---

La información en esta publicación fue compilada de fuentes consideradas fiables por The Zurich Services Corporation. No garantizamos la exactitud de esta información o cualquier resultado, y no asumimos ninguna responsabilidad con respecto a esta publicación, incluyendo cualquier información, métodos o sugerencias de seguridad contenidos en este documento. Por otra parte, The Zurich Services Corporation le recuerda que esta publicación no puede considerarse que contenga todos los procedimientos aceptables de seguridad y procedimientos de cumplimiento o que procedimientos adicionales no puedan ser apropiados dadas las circunstancias. El tema de esta publicación no está vinculado a ningún producto específico de seguros, ni tampoco que la adopción de estos procedimientos asegure la cobertura de cualquier póliza de seguros. Los servicios de ingeniería de riesgo son proporcionados por The Zurich Services Corporation.

© 2019 The Zurich Services Corporation  
Todos los derechos reservados.

