

Los efectos de las Inundaciones se pueden Evitar



EL NUEVO
ECUADOR

Secretaría Nacional
de Gestión de Riesgos

La lluvia nos trae muchos beneficios

Así como tú necesitas alimentos para crecer fuerte y saludable, las plantas y los cultivos requieren agua para desarrollarse.

El agua lluvia es el mejor alimento para las plantas porque no contiene cloro, despeja la atmósfera de polvo y humedad, nos proporciona energía, porque algunas centrales que generan electricidad se mueven con la fuerza del agua.

En lugares donde no hay agua potable, mucha gente la recoge y la utiliza para beber y cocinar.



La lluvia es importante para la vida de las plantas, animales y las personas.



Sabías que:
Cuando llueve mucho,
¡Debemos protegernos!

En períodos de lluvia prolongada aumenta el caudal de los ríos y se desbordan inundando zonas bajas. Estas inundaciones pueden causar daños a las personas y a nuestras viviendas.

¿Cómo se producen las inundaciones?

Cuando se vierte en un recipiente una cantidad de agua mayor a su capacidad, se reiega. Asimismo, cuando llueve mucho los ríos reciben agua mayor a la capacidad de su cauce y se desbordan.

Este exceso de agua se deposita en las zonas bajas cercanas a los ríos.



Sabías qué...

Estamos acabando con la naturaleza

Las raíces de los árboles tejen una especie de red que mantiene firme la tierra. Cuando se deforesta, la lluvia arrastra las partículas de tierra y se depositan en el fondo de los ríos, lo cual reduce su cauce.

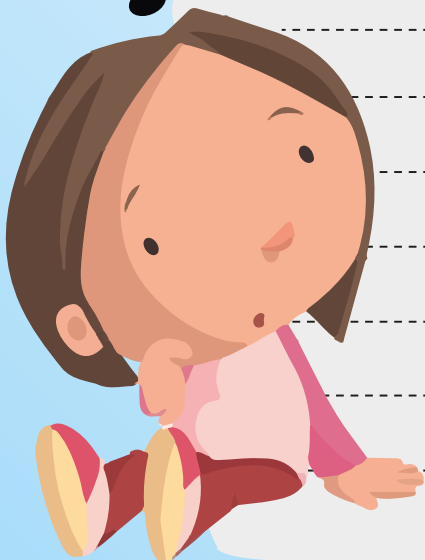
La deforestación incrementa el riesgo de inundación.



Piensa y responde

¿Qué daños puede causar una inundación?

¿?



¿Por qué las inundaciones pueden causarnos daños?

Porque muchas personas viven en las zonas que ocupa el río para depositar el excedente de las aguas que recibe su caudal cuando llueve mucho.

Para evitar los efectos de las inundaciones debemos respetar los espacios que le pertenecen a la naturaleza y buscar lugares seguros para vivir.



¿Qué debes hacer durante una inundación?

- Evita cruzar puentes donde el nivel de los ríos haya subido.
- No te acerques a los ríos crecidos.
- Pide a tu familia que no conduzca por áreas inundadas.
- No camines por áreas inundadas.
- Aléjate de las líneas caídas de suministro eléctrico.



¿Qué debes hacer después de una inundación?

- Colabora con tu barrio o comunidad en las mingas de limpieza, abriendo canales para que no se estanquen las aguas lluvias.
- Retira el agua de los objetos en los que se acumula el agua lluvia, para evitar la proliferación de insectos transmisores de enfermedades como el dengue, zika y chikungunya.
- Retorna con tu familia a la casa cuando haya pasado el peligro.



Piensa y responde

¿En qué lugar seguro debería estar tu casa para que no se inunde?

Conversa con
tus padres y
maestros para
saber



Si el lugar donde vives es
una zona de riesgo.



¿Qué puedes hacer con tu familia
para reducir el riesgo
y para estar preparado en
caso de inundación?.

Si vives en una zona de riesgo

Prepárate con tu familia para evitar los efectos de una inundación. Colabora con tus papás y hermanos en las siguientes actividades:



No botes basura en los ríos, quebradas y alcantarillas

Identifica las zonas de seguridad donde tu familia y tú puedan estar seguros en caso de inundación y las rutas más adecuadas para llegar a ellas.

Realiza ejercicios de evacuación con tu familia y comunidad. Infórmate de los avisos y pronósticos de lluvias.



Tenga a mano...



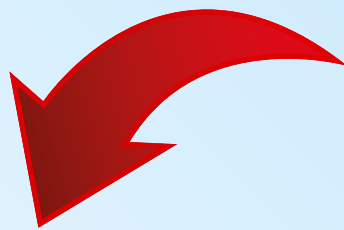
La mochila de emergencias: botiquín de primeros auxilios, una muda de ropa, agua embotellada, alimentos enlatados, abridor de latas, fósforos y velas. Recuerda a tus padres que también es importante llevar los documentos de identidad. Si en tu familia hay enfermos crónicos, pídeles a tus padres no olviden llevar los medicamentos de dichos familiares.

Si hay una alerta de inundación, debes trasladarte con toda tu familia a la

¡Zona de seguridad!

**Diviértete
y aprende**

Busca y encuentra
las siguientes palabras



Río

Seguridad

Alerta

Cauce

Desbordamiento

Prevención

Naturaleza

Deforestación

Riesgo

D	S	B	N	A	T	U	R	A	L	E	Z	A
E	T	V	Ó	L	E	R	N	E	R	D	G	D
S	I	G	I	T	B	T	S	S	F	E	U	Í
B	O	E	C	F	Í	F	E	R	E	F	D	V
O	G	R	N	Ó	T	D	G	N	B	O	A	I
R	S	M	E	G	C	A	U	C	E	R	D	N
D	E	G	V	T	G	H	R	E	Ó	E	A	R
A	I	F	E	O	N	C	I	T	G	S	U	S
M	R	C	R	Í	O	G	D	Ó	R	T	E	D
I	T	D	P	T	B	Í	A	L	N	A	T	G
E	R	S	C	M	U	C	D	Ó	U	C	O	E
N	E	A	L	E	R	T	A	E	M	I	Í	F
T	C	F	D	Ó	F	B	V	Ó	T	Ó	D	B
O	B	M	T	R	M	A	I	R	Í	N	T	H

**Dibuja los artículos que debes
llevar en tu mochila en
caso de evacuación.**



Adivinanzas



Millares de soldaditos
van unidos a la guerra,
todos arrojan lanzas
que caen sobre la tierra.

R: Las gotas de lluvia



Soy de varilla y de tela. En la lluvia
como flor me abro y me escondo
cuando hay sol.

R: El paraguas

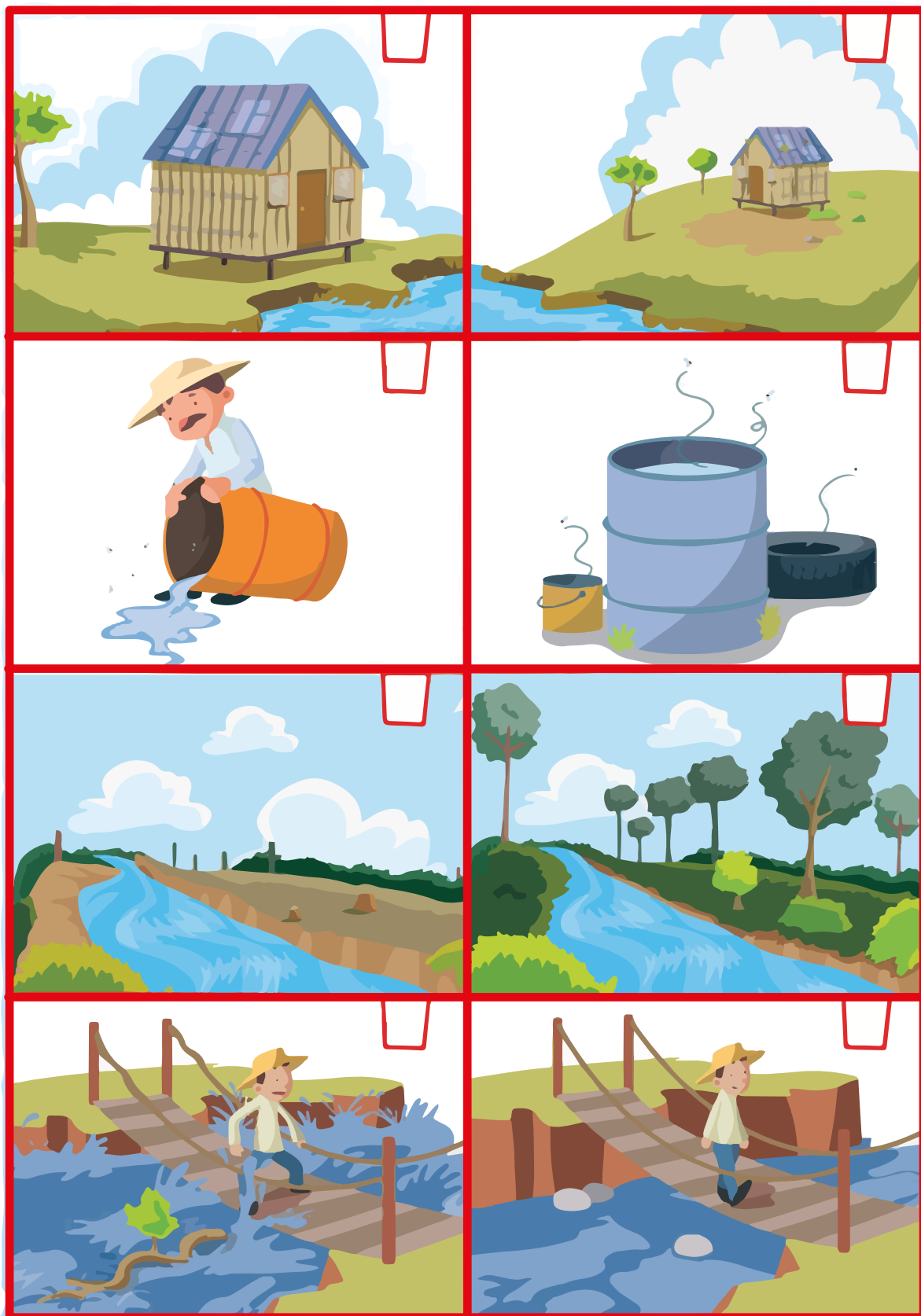


Mojo tus cristales, asusto siempre
al sol, hago que te diviertas
saltando los charcos de dos en dos.

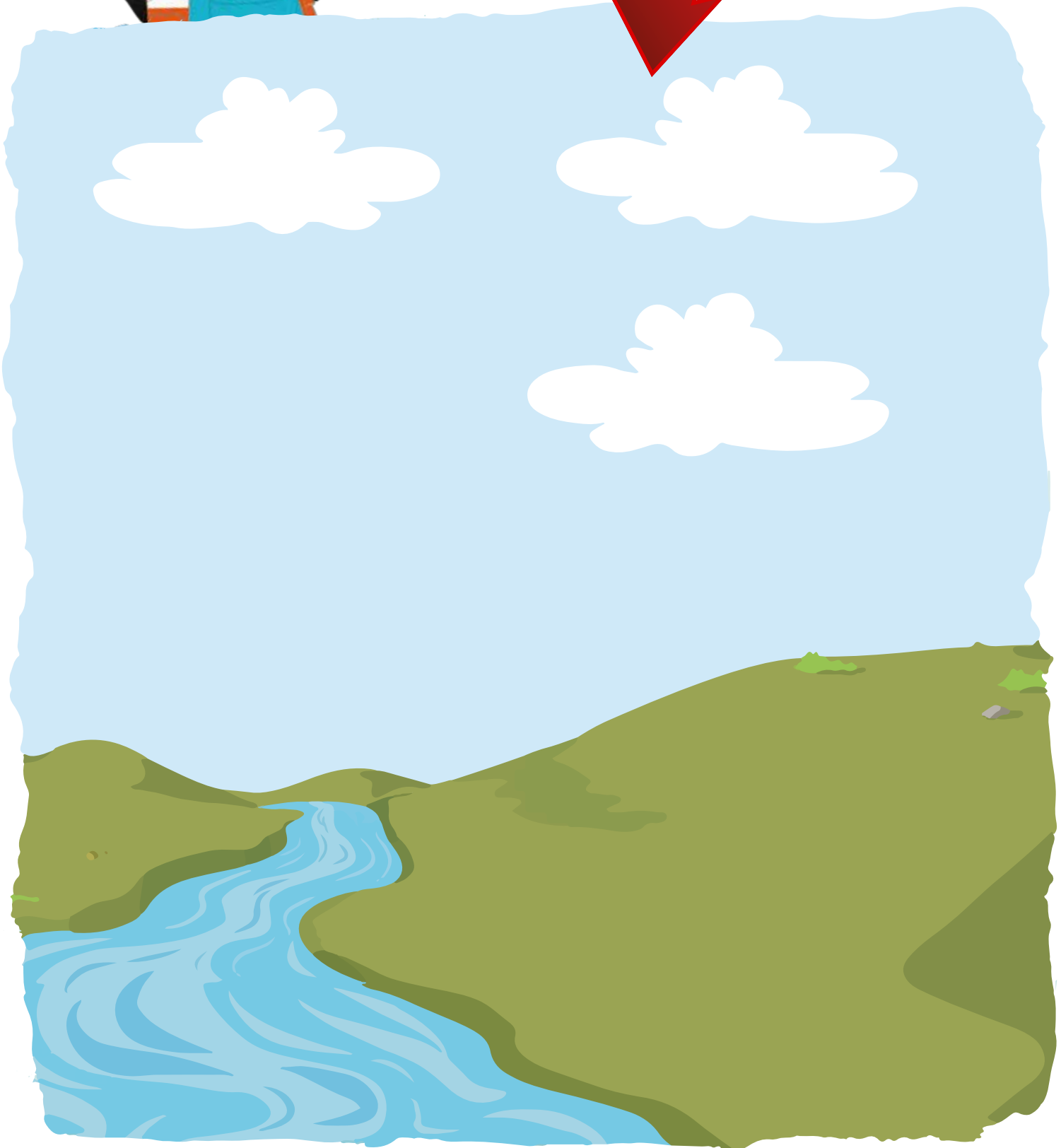
R: La lluvia

Identifica las situaciones seguras para tí y tu familia.

Marca con una equis (X).

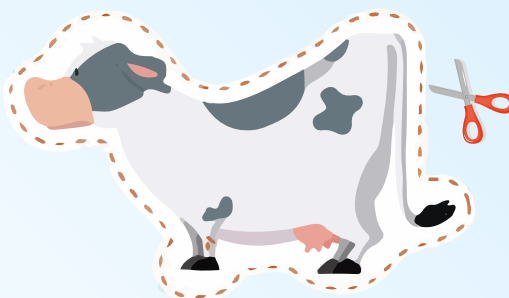
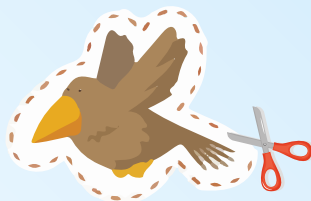
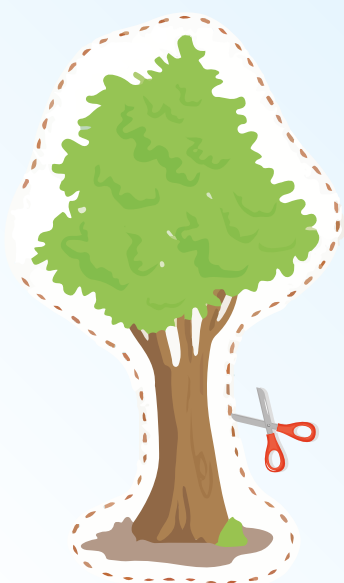


¿En qué lugar seguro
Debería estar tu casa?



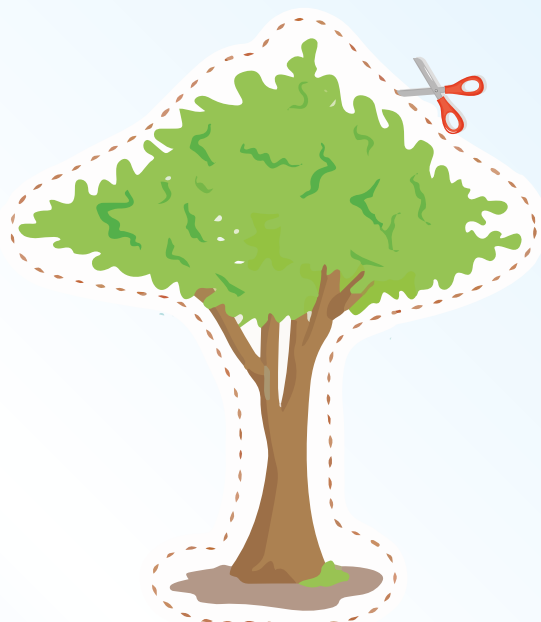
Recorta cada elemento, identifica la zona de riesgo y la zona segura.

Y pega cada elemento en el lugar que tú creas es el correcto.



Zona de riesgo

Zona segura



**Puedes ensayar esta canción
con tus amigos y amigas.**

**“Cuando llueve mucho
nos podemos proteger”**



La lluvia es nuestra
amiga que nos viene a refrescar
Alimenta los sembríos a
nosotros nos provee agua
dulce para beber.

Pero a veces llueve
mucho y nos puede afectar si
vivimos en un sitio donde
antes se inundó.



Escucha mi buen consejo. Con
cariño te doy: vive en lugar
seguro, donde a salvo tú estarás,
si las lluvias un día llegan
con fuerza y tenacidad.

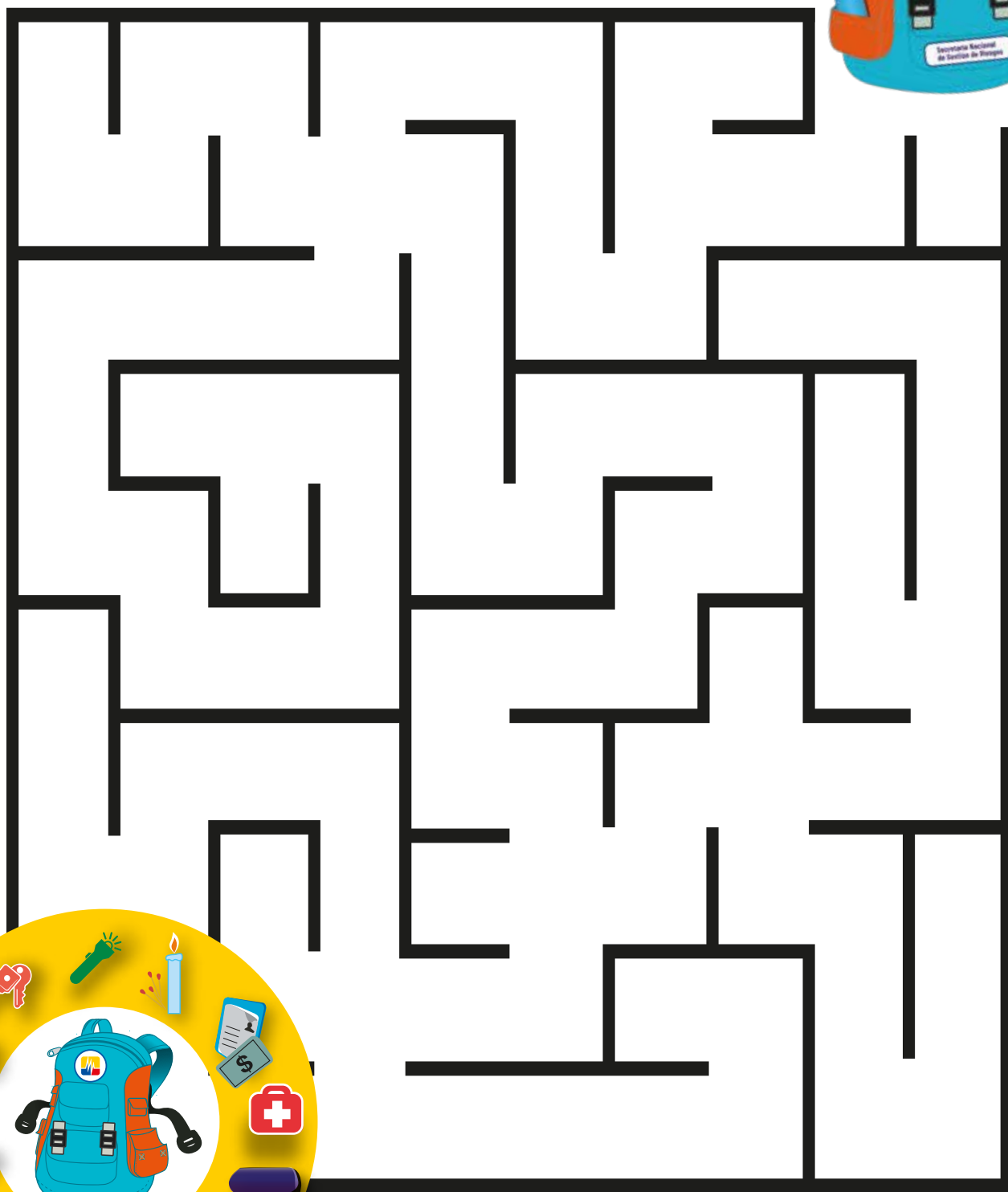
Y si vives en un lugar donde
antes se inundó, recuerda que
siempre hay forma de evitar
afectación.

Sigue los consejos que con
cariño te doy pues cuando
llueve mucho nos podemos
proteger.



Ayuda a Mía

a encontrar la mochila de emergencia



COLOREA A MÍA LA MOCHILA

DURANTE UNA INUNDACIÓN: Aléjate de los cables de alta tensión y en tu casa desconecta los artefactos electrónicos.

Busca una zona alta para protegerte...!!!





EL NUEVO
ECUADOR 

**Secretaría Nacional
de Gestión de Riesgos**

 @Riesgos_Ec

 /Riesgos Ecuador

 www.gestionderiesgos.gob.ec

(04) 259 3500 ext.: 1701 - 1702 - 1007
Emergencias: 911