

Si habitamos en zonas de laderas

los deslizamientos pueden
ocurrir en cualquier
momento.



Deslizamiento

Recuerda

Mantente atento a los avisos y alertas de las autoridades locales sobre posibles deslizamientos.

Si vives en una zona de montaña o cerros, elabora junto a tu familia el plan familiar de emergencia, para que puedas conocer cual es tu ruta de evacuación.

Aprende a reconocer los signos de un posible deslizamiento, como grietas en el suelo, inclinaciones en los árboles o postes de luz, o sonidos extraños en el suelo.

Si detectas signos de un posible deslizamiento, avisa inmediatamente a los adultos y evacua la zona.

Evita jugar o caminar cerca de las laderas de las montañas o cerros, ya que pueden ser peligrosos durante los deslizamientos.

En caso de que ocurra un deslizamiento, sigue las instrucciones de los adultos y las autoridades locales, y evacua la zona de manera segura y ordenada.



EL NUEVO
ECUADOR

Secretaría Nacional
de Gestión de Riesgos

Los volcanes llegaron antes que nosotros

Identifica las rutas de evacuación y zonas seguras más cercanas.

Realiza periódicamente ejercicios de evacuación, con tu familia y amigos.

Si ocurre una erupción volcánica, ¿qué debemos hacer?

Erupciones Volcánicas

¿Qué es una erupción volcánica?

Una erupción volcánica es la salida rápida de magma y gases. El magma puede salir en forma de bloques incandescentes, flujos de lava, flujos piroclásticos y ceniza, desde el interior de la tierra hacia la superficie. Además de las erupciones existen diversos tipos de peligros que pueden producirse como:

- Caída de ceniza
- Gases volcánicos
- Proyectiles balísticos
- Avalanchas
- Flujos de lava
- Flujos y oleadas piroclásticas
- Lahares

¿Cómo prepararse ante una erupción volcánica?

- Verifique si vive cerca de un volcán activo.
- Prepare junto a su familia el plan familiar de emergencia.
- Tenga siempre lista su mochila de emergencia.
- Incluya radio con pilas, linterna con pilas, velas y fósforos.
- Identifique las rutas de evacuación, los puntos de encuentro y donde están ubicadas las sirenas.
- Prevea la posibilidad de alojarse temporalmente en casa de un familiar o amigo que no viva en la zona de riesgo, hasta que la amenaza haya pasado.

¿Qué hacer en caso de caída de ceniza?

- Usar Lentes o gafas.
- Una gorra o pañuelo, protegerán tu cuero cabelludo.
- El uso de la mascarilla evita que la ceniza ingrese a tus pulmones.
- Una camisa manga larga, guantes y zapatos cerrados, protegerán la piel de tu cuerpo, manos y pies.



EL NUEVO
ECUADOR

Secretaría Nacional
de Gestión de Riesgos

¡Cuida los bosques y evita incendios !

No juegues con fósforos o
encendedores, son
peligrosos, y pueden causar
incendios forestales.



Incendios Forestales

¿Qué es un incendio forestal?

Un incendio forestal es el fuego que se presenta sobre el material combustible vegetal como árboles, arbustos, pastos y cultivos, los mismos que son consumidos sin control. Esta amenaza se presente con mayor frecuencia durante los meses secos.

Se puede expandir muy fácilmente sobre áreas extensas dependiendo de varias condiciones climatológicas, de topografía, del porcentaje de humedad superficial, de cantidad de oxígeno y del tipo de material combustible.

¿Por qué se producen los incendios forestales?

- Por causas naturales como la caída de rayos o erupciones volcánicas.
- Cuando no se apaga completamente una fogata.
- Cuando se lanza colillas de cigarrillos encendidas sobre la vegetación.
- Cuando se dejan objetos de vidrio, que es un elemento refractario, es decir, con el calor y en contacto con la vegetación produce fuego.

Los bosques son el lugar donde viven muchas plantas y animales. Los bosques nos permiten conectarnos y disfrutar de la naturaleza, nos brinda oxígeno, purifica el agua, enriquece el suelo y regula el clima.



EL NUEVO
ECUADOR

Secretaría Nacional
de Gestión de Riesgos

¡Los efectos de las inundaciones se pueden evitar!

No juegues en charcos o zonas inundadas.

No bebas aguas de lluvia o de zonas inundadas.



Inundaciones

¿Cómo puedo prevenir las inundaciones?

- Siembra plantas nativas para evitar la erosión.
- No arrojes basura, a ríos, quebradas y alcantarillas.
- Motiva y participa en mingas de limpieza con tus vecinos.
- Ten siempre lista tu mochila de emergencia.

¿Qué hago si ocurre una inundación?

- Identifica las rutas adecuadas para llegar a tu zona segura.
- No camines por zonas inundadas.
- Aléjate de las líneas caídas de suministro eléctrico.
- Evita cruzar puentes donde el nivel del agua haya subido.
- Antes de salir de tu vivienda desconecta los artículos eléctricos.

Sabías que...

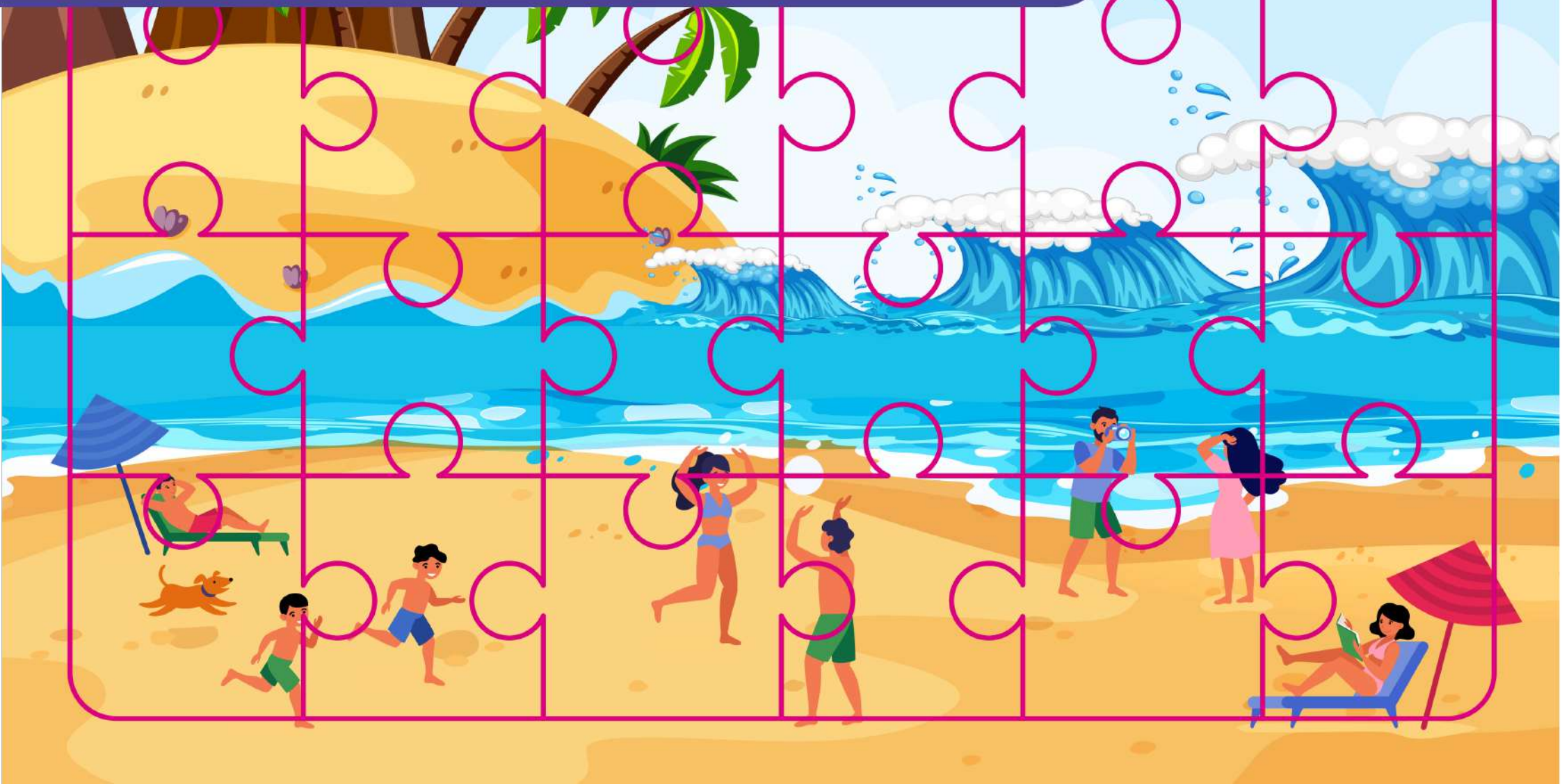
Las aguas de inundación pueden contener objetos o sustancias que pueden dañar la salud, como cables eléctricos caídos, objetos cortantes, residuos peligrosos, desechos de humanos y de animales.



EL NUEVO
ECUADOR

Secretaría Nacional
de Gestión de Riesgos

¡Los efectos de las inundaciones se pueden evitar!



Oleajes y Aguajes

Los oleajes son olas grandes y fuertes que se forman en el mar cuando hay vientos fuertes o cambios en la temperatura del agua. Los oleajes pueden ser peligrosos si no se toman precauciones.

Los aguajes, en cambio, son cambios en el nivel del mar que ocurren por la influencia de la Luna y el Sol. Durante los aguajes altos, el nivel del mar sube y puede llegar hasta zonas donde normalmente no llega el agua.

Recuerda que siempre es importante respetar la fuerza de la naturaleza y tomar precauciones para mantenernos seguros. ¡Disfrutemos del mar con responsabilidad!

Identifica el estado del mar!



Riesgo alto.
NO ingrese al mar.



Riesgo medio.
Ingresa al mar con precaución.



Poco riesgo.
Puede ingresar al mar.

¿Cómo estar seguros en la playa?

- Manténgase atento a las alertas emitidas por la Secretaría de Gestión de Riesgos y a los boletines de las capitanías de puerto.
- No ingrese al mar cuando haya presencia de oleajes.
- En caso de encontrarse en una corriente de resaca, nade en forma paralela a la misma, no contra corriente.
- Evite las actividades de pesca.
- Observe y respete las señales visuales (banderas) colocadas por las capitanías de los puertos.
- Evite construir en zonas cercanas a la playa.



EL NUEVO
ECUADOR

Secretaría Nacional
de Gestión de Riesgos

Juntos evitemos sequías



Sequía

La sequía es una amenaza climática de desarrollo lento caracterizado por la ausencia total o parcial de lluvias en un período de tiempo prolongado, que provoca daños a la vegetación y limita la producción.

Causas de la sequía

- Escasez de lluvias
- Deforestación
- Inadecuado uso del suelo
- Pérdida de vegetación
- Cambio climático
- Fenómeno de La Niña

¿Cómo podemos reducir las probabilidades de una sequía?

- Cierra el grifo mientras te cepillas los dientes o te lavas las manos. De esta manera, puedes ahorrar muchos litros de agua al día.
- Utiliza sólo la cantidad necesaria de agua y cierra el grifo cuando no lo necesites.
- No juegues con agua en la calle o en el parque. Aunque puede ser divertido, es importante recordar que el agua es un recurso valioso y escaso.
- Proteja las fuentes de aguas naturales.
- Reforesta con plantas nativas y cuida los bosques.
- Promueve iniciativas para la correcta gestión de desechos orgánicos y agrícolas.
- Evite contaminar el agua.
- Utilice buenos sistemas de regado.
- Construya albarradas.
- No cultive en laderas con pendientes muy inclinadas.
- Utilice buenas prácticas agrícolas que previene erosión y aumentan la humedad del suelo.



EL NUEVO
ECUADOR

Secretaría Nacional
de Gestión de Riesgos

¡Si ocurre un sismo agáchate, cúbrete y agárrate!



Sismos

Un sismo es un movimiento brusco de la corteza terrestre. Esta liberación repentina de energía se propaga en forma de ondas que provocan el movimiento del terreno, son causados por los movimientos de las placas tectónicas que colisionan entre sí o fallas al interior de una de las placas.

Prepárate

- Aprende cuáles son los riesgos y emergencias más comunes en tu comunidad. Habla con tus padres y maestros para que te expliquen qué hacer en caso de que ocurra una emergencia.
- Ten siempre lista tu mochila de emergencia.
- Identifica tus rutas de evacuación, el lugar elegido como punto de encuentro con tu familia, y tu zona segura.
- Aprende como cerrar el suministro de gas y desconectar la energía eléctrica.

Protégete

- Mantén la calma y sigue las instrucciones de los adultos.
- Si estás dentro de un edificio, ponte debajo de una mesa o mueble fuerte para protegerte de los escombros.
- Si estás al aire libre, aléjate de árboles, postes eléctricos y edificios.
- Si estás cerca del mar y ocurre un sismo muy fuerte, evacua hacia un lugar más elevado.

Después de un sismo...

- Mantén la calma y sigue las instrucciones de los adultos.
- Verifica que todos estén bien y reúnete con tus familiares en el lugar designado.
- Asegúrate de que las líneas eléctricas y el gas estén cortados y evita usar cerillos, encendedores y cualquier cosa que pueda causar chispas o fuego.
- Escucha las noticias y sigue las instrucciones de las autoridades para estar seguro.



EL NUEVO
ECUADOR

Secretaría Nacional
de Gestión de Riesgos

Si existe una alerta de tsunami

Identifica las zonas seguras en tu comunidad, como los edificios altos o las colinas, y asegúrate de saber cómo llegar a ellas.



Tsunamis

Un tsunami es una serie de ondas marinas generadas por una perturbación sísmica o una violenta alteración del fondo oceánico.

Estas ondas no son percibidas en alta mar, pero al acercarse a la costa, hacen que las olas incrementen su altura.

¿Cómo prepararse ante la alerta de un tsunami?

- Identificar las rutas de evacuación hacia lugares altos como cerros o edificios que servirán de refugio temporal.
- Habla con tus padres y familiares cercanos y crea un plan de evacuación. Asegúrate de que todos sepan qué hacer en caso de un tsunami.
- Ten lista una mochila de emergencia.
- Participa con tu familia en los simulacros de evacuación.
- Aprende a reconocer las señales de un tsunami. Si ves que el mar se retira de la costa de manera repentina, como si estuviera "chupando" el agua, o escuchas un fuerte sonido parecido al de un tren, debes alejarte de la playa de inmediato.

¿Qué debo hacer durante un tsunami?

- Mantén la calma, no corras, evacúa y no te detengas a observar el mar.
- Aléjate de la playa, ríos, arroyos, zonas pantanosas o lagunas.
- Activa tu Plan Familiar de Emergencia, lleva tu mochila de emergencia, sigue la ruta de evacuación y acude con tus seres queridos a la zona segura o zonas altas.
- Si estás en una embarcación, evita llegar a puerto; en alta mar el riesgo es menor y sigue las instrucciones de la autoridad marina.

Sabías que...

El Sistema de Alerta Temprana (SAT) es un sistema que genera y difunde información de alerta oportuna y significativa, con el fin de que las personas, comunidades y organizaciones en riesgo se preparen y actúen de forma apropiada y con suficiente tiempo de anticipación para reducir daños y pérdidas.



EL NUEVO
ECUADOR

Secretaría Nacional
de Gestión de Riesgos